



#01 Frühjahr 2025

JETZT SPORT

**BW96 FITNESS &
GESUNDHEIT
NEUES VON DEN
KURSEN**



www.bw96.de

BW96 REHA
Hilfe bei Schulter-Nacken-Schmerzen

BW96 FUSSBALL
Team 1. Frauen vorgestellt

BW96 VEREIN
Überarbeitete Satzung



Du hörst das Gras wachsen, versetzt Berge und weißt, was `ne Harke ist. Dann starte bei uns als **AZUBI (m|w|d)** Garten- und Landschaftsbau.



Mit einem Scan zur Ausbildung!
borgmann-garten.de/jobportal



Arbeiten bei **Borgmann Garten- und Landschaftsbau GmbH**
E-Mail: jobs@borgmann-garten.de | Telefon 04101 78780
www.borgmann-garten.de



Borgmann
Gärtner von Eden®

VORWORT



Liebe BW96er,
liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Lesende.

Der Sport hilft uns allen, ein gesünderes Leben zu führen, mit Widerständen besser klarzukommen, zufriedener durchs Leben zu gehen und Brücken zu bauen zwischen uns so unterschiedlichen Menschen.

Sport ist ein wichtiger Bestandteil unseres Alltags und unserer Freizeit. Also hat Sport auch eine gesellschaftspolitische und soziale Verantwortung, besonders betrieben in einem Verein wie unserem Blau-Weiß 96 Schenefeld. Wir denken, es war an der Zeit, diese Verantwortung noch präziser, Schwarz auf Weiß in Worte zu fassen und unserer Vereinssatzung hinzuzufügen. Daher freuen wir uns, dass auf Antrag des Vorstands die Delegiertenversammlung der Satzungsergänzung zugestimmt hat, mit der sich BW96 ausdrücklich gegen **antidemokratische, antisemitische, menschenverachtende und diskriminierende Bestrebungen** positioniert. Bitte lest auf Seite 7 im Detail, welche Ergänzungen auch zum Schutz von Kindern getätigt wurden und welche Möglichkeiten sich daraus ergeben.

Sport braucht Raum. Endlich ist das **Schwimmbecken an der Gorch-Fock-Schule** wieder intakt und kann für Schwimmkurse für unsere Jüngsten oder für AquaFit Kurse

bei den Erwachsenen genutzt werden. Im Frühjahr steht auch die Fertigstellung der neuen Sportflächen auf dem Gelände an der Blankeneser Chaussee an. Schritt für Schritt geht es voran mit unserem Bestreben um ausreichende Sportflächen in Schenefeld.

Lest auf den Folgeseiten, wie großartig im Winter in den vielen Abteilungen und Fachgruppen der Hauptzweck unseres Vereins vorangetrieben wird: Die sportliche Begegnung im Wettkampf mit anderen Vereinen oder untereinander zum Spaß oder gemeinsam für die Gesundheit. Wir sind stolz, Teil dieses lebendigen, vielfältigen und wichtigen Bausteins des Schenefelder Lebens zu sein.

Euer BW96 Vorstand

PS: Berücksichtigt bitte auch künftig unsere vielen Partner, Inserenten und Sponsoren bei Euren Kaufentscheidungen oder bei Eurer Ausbildungs- und Berufswahl. Es stehen durchweg engagierte und sportfreundliche Menschen dahinter!

INHALT#01/2025

- 03 Vorwort Vorstand
- 07 BW96 Verein: Vereinssplitter
- 09 BW96 Fußball: Teamgeist, Leidenschaft, Erfolg!



- 12 BW96 Leistungsturnen: Saisonabschluss der Leistungsturnerinnen
- 14 BW96 Floorball: Erfolgreiche Schenefelder Mannschaften gehen in das Saisonfinale
- 16 BW96 Leichtathletik: Sportabzeichen-Verleihung 2024
- 17 BW96 Leichtathletik: Sportabzeichen 2025
- 18 BW96 Einrad: Rückblick auf das Ende des letzten Jahres
- 21 BW96 Fitness & Gesundheit: Neues aus dem Kursbereich
- 24 BW96 Fitness & Gesundheit: Tag der offenen Tür



- 26 BW96 Fitness & Gesundheit: Neue Trainer für unser Fitness-Team
- 27 BW96 Fitness & Gesundheit: NEU! Ernährungsberatung
- 28 BW96 Reha: Rehasport bei „Schulter-Nacken-Schmerzen“
- 31 BW96 Freizeit Aktiv: Vorwort und Teilnahmebedingungen
- 32 BW96 Freizeit Aktiv: Termine Wandern
- 33 BW96 Freizeit Aktiv: Termine Radwandern
- 34 BW96 Freizeit Aktiv: Impressionen
- 36 BW96 Verein: Klönschnack 2024
- 38 BW96 Verein: Zwischenberichte FSJ/BFD
- 39 BW96 Verein: Happy Birthday
- 40 BW96 Verein: Mitteilungen aus der Geschäftsstelle
- 41 BW96 Verein: Eintrittserklärung
- 43 BW96 Verein: Kontaktdaten

IMPRESSUM

Herausgeberin: Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.

Redaktion:

V.i.S.d.P.: Geschäftsstelle BW96,
info@bw96.de, 040 / 8405446
Pressereferenten der Abteilungen

Redaktionsleitung:

Thomas Dobberstein
Dobberstein Marketing Consulting
kontakt@dobberstein-mc.de
www.dobberstein-mc.de

Foto Cover:

BW96 Fitness & Gesundheit, AquaFit-Kurs, eigene Aufnahme

Fotos Beiträge:

BW96 Fotos aus den Abteilungen, Henrike Langfeldt (Floorball), Thomas Dobberstein

Bezugspreis: im Vereinsbeitrag enthalten

Anzeigen: Geschäftsstelle BW96

Layout, Satz und Druck:

MC CREATIVE STUDIO
Inhaber: Michael Braack
Sülldorfer Landstraße 56
22589 Hamburg
info@mike-company.de
www.mike-company.de

Herstellung: WIRmachenDRUCK GmbH

Das Magazin JETZT SPORT wird klimaneutral gedruckt (Kompensation von Treibhausgasemissionen durch zusätzliche Klimaschutzprojekte).

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstandes. Hierfür wird auch nur die presserechtliche Verantwortung übernommen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor.

Redaktionsschluss ist jeweils der 01.02., 01.06., 01.10. eines Jahres.

Die Christensen Group sucht für ihre Unternehmen regelmäßig engagierte und fachkundige Mitarbeiter: Besonders im Bereich Technik/Installation und Wartung freuen wir uns auf Deine Bewerbung.



HAUPTSACHE TORE

Die Christensen Group installiert und pflegt Tiefgaragen-Tore, Gewerbehallen-Tore, Garagentore und Tore für Werksgebäude sowie Türen für den gewerblichen und privaten Einsatz, flexibel, zuverlässig und sicher. Seit 35 Jahren sind wir von Schenefeld aus im gesamten Bundesgebiet erfolgreich.

Durch unser gesundes Wachstum suchen wir regelmäßig ausgebildete Spezialisten, Nachwuchskräfte und engagierte Quereinsteiger aus artverwandten Arbeitsbereichen. Jetzt suchen wir genau Dich für unsere Verstärkung in der **Metropolregion Hamburg**.

+ **Service Techniker** (m/w/d)

+ **Elektro-Jungmeister** (m/w/d)



Christensen Tor- & Türsysteme GmbH
Blankeneser Chaussee 97, 22869 Schenefeld

E-Mail: info@christensen-group.eu, Telefon: 040 822 9920

www.christensen-group.eu



Wir machen die Tore








WIR BACKEN ERFOLGE.

AUSBILDUNG UND BERUF KARRIERE BEI HARRY-BROT

Mit 10 Produktionsstätten sind wir die führende Großbäckerei in Deutschland. Teamgeist und die gemeinsame Freude am Erfolg bestimmen unser Arbeitsklima bei Harry.

Als Ausbildungsbetrieb und Arbeitgeber hat Harry in Deutschland einen guten Namen. In unseren Großbäckereien und 39 Vertriebsstellen suchen wir immer wieder leistungsstarke Mitarbeiter. Sind Sie auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer neuen Herausforderung?

-  Fachkräfte für Lebensmitteltechnik m/w/d
-  Fachkräfte für Lagerlogistik m/w/d
-  Mechatroniker m/w/d
-  Maschinen- und Anlagenführer m/w/d
-  Verkäufer / Kraftfahrer (C/CE) im Frischdienst m/w/d

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann werden Sie Teil des Harry-Teams und bewerben Sie sich jetzt mit einer aussagekräftigen Bewerbung über unser Online-Formular auf unserem Job-Portal unter jobs.harry-brot.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



VEREINSPLITTER

BW96 hat seine Satzung überarbeitet

Die Satzung eines Vereins legt fest und beschreibt, in welchem Rahmen er seine Aktivitäten ausübt. Neben Namen, Ort, Mitgliedschaft und reichlich Administration wird hier definiert, welchen Zweck und welche Aufgaben der Verein als seine ansieht, genauso, wie auch die Werte formuliert werden, innerhalb derer er seine Aufgaben erfüllen will.

Genau hier lag aus Sicht des Vorstands in der Vergangenheit und vor dem Hintergrund aktueller Tendenzen noch zu wenig Fokus auf der gesellschaftspolitischen und sozialen Verantwortung unseres Sportvereins Blau-Weiß 96 Scheidefeld. Natürlich ist der Kernzweck nach wie vor die Förderung sportlicher, kultureller, sozialer und weiterbildender Betätigungen vor allem in der Freizeit. Aber in unserem Vorschlag zur Satzungsänderung bei der ordentlichen Delegiertenversammlung vom 25. April 2024 haben wir unser erweitertes Verständnis der gemeinsamen Aufgaben deutlich gemacht. Inzwischen sind folgende Änderungen der Satzung in Kraft getreten:



- In §2 werden Zweck, Aufgaben und Werte niedergelegt, die Werte ersetzen den vorherigen Begriff Grundsätze
- Aus 7 Unterpunkten wurden 8. Insbesondere Punkt 7 „BW96 ist überparteilich und neutral.“ wurde so ausführlich erweitert und um Punkt 8 ergänzt, dass wir hier beide Paragraphen vollständig abdrucken wollen:

§ 2 Zweck, Aufgaben und Werte

(7) Der Verein tritt verfassungs- und fremdenfeindlichen sowie antidemokratischen Bestrebungen und jeder weiteren Form von diskriminierenden, menschenverachtenden oder antisemitischen Einstellungen, insbesondere aufgrund der Nationalität, der Religion, des Geschlechts,

des Alters, der sexuellen Identität oder einer Behinderung entschieden entgegen. Dies gilt ebenso für jede Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie körperlich oder seelischer Art ist. Er verhält sich weltanschaulich, parteipolitisch und konfessionell neutral, bekennt sich zur Achtung aller international anerkannten Menschenrechte unter Berücksichtigung der Leitprinzipien für Wirtschaft und Menschenrechte der Vereinten Nationen sowie zu nachhaltigem Handeln. Der Verein bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unabhängig von Herkunft, Hautfarbe, Glaube, Geschlecht, sexueller Orientierung und sozialer Stellung eine sportliche Heimat.

(8) Der Verein verpflichtet sich in besonderem Maße dem Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter und interpersonaler Gewalt.

- Zur Untermauerung der Ernsthaftigkeit dieser Werte ist zusätzlich unter **§4 Erwerb und Verlust der Mitgliedschaft** eine wichtige weitere Option des Vereinsauschlusses als **(5b)** aufgenommen worden:
- Ein Mitglied kann nun auch vom Vereinsvorstand aus BW96 ausgeschlossen werden, „bei der Offenbarung einer Gesinnung, die mit Zweck, Aufgaben und Werten des Vereins unvereinbar ist.“
- Hiermit ist eine wirksame Rechtsgrundlage geschaffen worden, um z.B. Mitglieder aufgrund rechtsextremistischer oder antisemitischer Handlungen und Äußerungen ausschließen zu können.

EUER BW96 VORSTAND

BW96 Sportflächen

An der Blankeneser Chaussee gehen die Bauarbeiten zügig voran!

Die Einrahmung des Kunstrasenplatzes, der Sprunggrube für den Weitsprung der Grundschule und der weiteren Flächen für eure sportliche Betätigung ist schon deutlich erkennbar. Die Arbeit an der Blankeneser Chaussee geht gut voran, im Frühsommer können hier wieder viele Sportlerinnen und Sportler aktiv werden und ihren Lieblingssport betreiben. Habt Ihr Euch schon selbst ein Bild gemacht?



VEREINSSPLITTER

BW96 Vereinsbus wartet auf Eure Buchung

Kinderfasching am **08. März 2025**



Der Vereinsbus wurde uns großzügig von Arne Kröger vom **Autohaus Herrmann Kröger** zur Verfügung gestellt, damit alle Abteilungen bei ihren Touren ihn nutzen können.

In schöner jährlicher Tradition freuen wir uns auch dieses Jahr wieder auf **alle Kids bis 11 Jahren beim Kinderfasching** in der Sporthalle B Achter de Weiden. Kommt mit Turnschuhen und am besten verkleidet, es wird wieder ein großer Spaß!

Bitte erfragt bei mir unter conni.tasmalakis@bw96.de gerne Euren Termin an – für Eure Teams sind diese Touren sicher ein Highlight.

Für alle Kids bis 11 Jahre von 10:30 bis 13:00 Uhr. Anmelden müsst Ihr Euch nicht vorher, bitte bringt 1 Euro pro Kind mit.

CONNI TASMALAKIS



04101-34155

Jan GERCKENS
Ihr Elektromeister

Photovoltaik-Anlagen aus Meisterhand

Ihr individuelles Komplettpaket-Angebot für Ihre Photovoltaik-Zukunft. Wir berechnen Ihren konkreten Bedarf und Ihr Einsparungspotential. Handwerkliche und technologische Qualitätsarbeit garantieren wir Ihnen sowohl bei der Installation und als auch langfristig mit starkem Servicebewusstsein. Dach-/ Facharbeiten führt für uns Dachdeckermeister Thomas Rieck aus.

»Ihre persönliche Energiewende mit Jan Gerckens«



Derzeit noch aktiv!
Mehrwertsteuerbefreiung auf alle PV-Anlagen, Materialien und Installationskosten.

Jan Gerckens Ihr Elektromeister | Pinneberger Str. 48 | 25462 Rellingen
E-Mail: info@jangerckens.de | www.jangerckens.de

FUSSBALLMÄDCHEN



BW96 Fußball-Mädchen

Mädchen-Fußball wächst in Schenefeld enorm und der Frauen-Fußball ist dabei eine große Hilfe.

Wir starten bereits mit 3 Juniorinnen Teams in die Frühjahrs-saison 2025 und derzeit vergeht keine Woche, in der das Team um Amir, Jill, Anouk, Shanya und mir keine neuen Anfragen zu einem Probetraining erhalten.

Wenn auch Du nun Lust hast, den Mädchen-Fußballbereich zu verstärken, melde Dich gerne zu einem Probetraining an.

CONNI TASMALAKIS





Unser Fußballteam im Fokus

TEAMGEIST, LEIDENSCHAFT, ERFOLG!

Eines der Herzstücke des Vereins ist unser Fußballteam, das nicht nur auf dem Platz, sondern auch außerhalb mit Teamgeist, Fairness und Leidenschaft überzeugt. In diesem Porträt möchten wir die Spielerinnen, Trainer und die Philosophie des Teams näher vorstellen.

DAS TEAM

Nachdem sich das Team 2011 gegründet hat, hat es sich immer weiterentwickelt und Stück für Stück neue Spielerinnen hinzugewonnen. Heute besteht unser Team aus 21 aktiven Spielerinnen, die aus verschiedenen Hintergründen zusammengefounden haben.

TRAINERSTAB

Angeführt wird die Mannschaft von unseren Cheftrainern Arne Kröger und Jörg Kögler, die mit taktischem Feingefühl und einem offenen Ohr für die Spielerinnen überzeugen. Unterstützt werden die beiden von Torwarttrainer Daniel Duben und Co-Trainer Roberto Labrador Lorient, die alle für den Erfolg der Mannschaft brennen.

**DIE SPIELWEISE**

Unser Team steht für modernen, offensiven Fußball. Schnelles Umschaltspiel, hoher Ballbesitzanteil mit Steckpässen in die Tiefe und eine stabile Defensive – das sind die Grundpfeiler unserer Philosophie.

DIE ERFOLGE

In den vergangenen Jahren hat unser Team zahlreiche Erfolge feiern dürfen. Zu den Highlights zählen z. B. der erstmalige Aufstieg in die Bezirksliga 2022, sowie der Aufstieg im Folgejahr in die Landesliga, in der wir nun gerade (zur Winterpause) auf dem 3. Platz (punktgleich mit dem 1. Platz) stehen.

TEAMGEIST UND WERTE

Bei uns zählt nicht nur der sportliche Erfolg. Respekt, Zusammenhalt und Fairplay stehen an erster Stelle. Diese Werte prägen das Team und sorgen dafür, dass sich jede Spielerin – unabhängig von Alter, Herkunft oder Position – als Teil einer großen Familie fühlt. Denn das allerwichtigste ist der Spaß!

FAZIT

Unser Fußballteam ist mehr als nur eine Mannschaft – es ist eine Gemeinschaft, die durch harte Arbeit, Teamgeist und Leidenschaft begeistert. Wir blicken voller Zuversicht auf die kommenden Spiele und wer weiß, vielleicht schaffen wir auch dieses Jahr einen erneuten Aufstieg. Schaut doch mal vorbei!

Der neue Hyundai INSTER

Are you in?



Leasing mtl. für:
179,00 EUR²

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Ob mit dem Surfbrett an den Strand oder mit der Skiausrüstung in die Berge: mit dem neuen vollelektrischen Hyundai INSTER kein Problem! Dank innovativer Schnellladetechnologie und einer Reichweite von bis zu 370 km¹ ist er Ihr idealer Begleiter. Der flexible und geräumige Innenraum bietet ausreichend Platz für alles, was Sie benötigen und sorgt gleichzeitig für höchsten Komfort auf jeder Fahrt.

Der neue Hyundai INSTER. Jetzt bei uns bestellbar.

**Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing:
Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS) 42 kWh Reduktionsgetriebe**

Einmalige Leasingsonderzahlung	0,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	179,00 EUR²

Hyundai INSTER Select 71 kW (97 PS) 42 kWh Reduktionsgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 14,3 kWh/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

Elektrische Reichweite bei voller Batterie: 327 km.
Die maximale Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z.B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

**Autohaus Hermann
Kröger GmbH**

Blankeneser Chaussee 93
22869 Schenefeld
kroeger-automobile.de



5 JAHRE **Garantie**
ohne Kilometerlimit*

8 JAHRE **Batterie**
Garantie*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Die maximale Reichweite wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst z.B. von Verkehrsbedingungen, Fahrzeugausstattungen und Fahrweise. Im realen Fahrbetrieb kommt es zu einer geringeren Reichweite.

² Ein unverbindliches Leasingbeispiel für Privatkunden der Hyundai Leasing, ein Service der Allane SE, Dr.-Carl-von-Linde-Str. 2, 82049 Pullach, Bonität vorausgesetzt. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Zusatzausstattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 890,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 01.03.2025.

Saisonabschluss der LEISTUNGSTURNERINNEN



Lisa Hoffmann und Maja Dovgopol durften im Oktober in der AK 12/13 Mannschaft den Turnverband Schleswig-Holstein beim **Deutschlandpokal in Berkheim** vertreten. Nach einer langen Autofahrt ging es nach dem Einchecken in das Hotel direkt zum Podiumstraining. Das Training lief für alle sehr gut. Danach ging es zur Entspannung in den Hotelpool. Der Samstag diente noch zur Entspannung und zum Anfeuern bei den älteren Turnerinnen. Am Sonntag startete dann der Wettkampf. Trotz großer Aufregung haben Maja und Lisa einen sehr guten Wettkampf geturnt. Die Mannschaft belegte in einem sehr leistungsstarken Teilnehmerfeld den 8. Platz. Lisa erturnte das beste Einzelergebnis der Mannschaft, gefolgt von Maja. Zufrieden wurde die Rückfahrt nach Hause angetreten.



Auch für Rebecca Schönbeck ging es zum Jahresabschluss Anfang November nochmal auf die nationale Bühne. Sie turnte an drei Geräten für die Mannschaft des SHTV beim **Bundespokal der Landesturnverbände in Dortmund** in der erleichterten Kür LK 1. Am Sprung und Barren bekam sie die höchste Wertung der Mannschaft und auch am Boden hat sie wertvolle Punkte für die Mannschaft erturnt. Die Mannschaft belegte am Ende den 10. Platz.



Spannend wurde es beim **finalen Wettkampf der Oberliga** im November in Kiel. Die Schenefelderinnen lagen nach dem zweiten Wettkampf Anfang Oktober punktgleich mit dem TSV Bargteheide und dem Elmshorner MTV auf dem 3. Platz. Am Sprung ging es zunächst auch sehr gut los. Leider haben sich dann am Barren und Balken kleine Fehler eingeschlichen. Da die Mannschaften sehr eng beieinanderlagen, wurde es dann der undankbare 4. Platz. Aber in den geturnten Punkten von allen 3 Wettkämpfen waren die Schenefelderinnen sogar besser als der im Endergebnis drittplatzierte TSV Bargteheide. Die Turnerinnen von Blau-Weiß können trotzdem sehr stolz sein, denn die Mannschaft besteht jetzt aus einer Mischung von sehr jungen Turnerinnen und nur 2 älteren Turnerinnen, da 4 ältere Turnerinnen im Herbst nicht mehr mit am Start waren. Und das Niveau der Übungen dieser Mannschaft ist schon sehr hoch. Jetzt muss nur noch die Stabilität wachsen.

Für die Turnerinnen der **erleichterten Kür LK 2** wurde noch ein Freundschaftswettkampf mit dem VfL Pinneberg und Elmshorner MTV organisiert. Die Turnerinnen sollten ein Ziel zum Ende des Jahres haben und die Möglichkeit bekommen, neue Elemente in einem Wettkampf auszuprobieren. Sie erturnten einen erfreulichen 2. Platz nur knapp hinter dem VfL Pinneberg.

FOTOS

Deutschland-Pokal: Lisa Hoffmann und Maja Dovgopol umrahmen ihre Trainerin Angela Marquard

Bundespokal: Rebecca Schönbeck beim Bundespokal

Oberliga: Rebecca Schönbeck, Mayla Polat, Marieke Weiß, Maja Dovgopol, Hannah Schmeck, Lisa Hoffmann, Kira Milewski, Selina Rapp und Emma Dannemann

LK 2: Julia Krubasik, Martha Lemitz, Vera Bakhtin, Marija Liamaieva und Varvara Epimakhova

petra goettsche
visagistik  hochzeit event
040 87 21 76



Erfolgreiche Schenefelder Mannschaften gehen in das Saisonfinale

Die Saison 2024/2025 war für die Schenefelder Mannschaften bisher äußerst erfolgreich. Nun geht es in das Saisonfinale, in dem die Schenefelder Teams nochmal alles geben müssen, um gute Endplatzierungen zu erreichen. **Die 1.Herren** kämpfen gerade um jeden Punkt, damit der **Traum von den Playoffs** wahr gemacht werden kann. Mit nur einem Punkt aus den letzten beiden Spielen könnte dies bereits möglich werden. Dann

wären die Schenefelder vorerst achter – Punktgleich mit den Rockets aus Berlin. Bereits am **08.02.25** bekommen die Schenefelder die Chance, im Derby gegen den ETV diesen Punkt zu holen. Das Hinspiel sahen um die 500 Zuschauer und auch für das Rückspiel wird eine Rekordkulisse erwartet. Am **15.02.25** steht dann der letzte Spieltag gegen die DJK aus Holzbüttgen an.

Die **2. Herren** konnten sich nach einem holprigen Saisontartfangen und erste Spiele gewinnen. Das noch junge Team hofft sich nun mit weiteren Siegen einen Platz im Mittelfeld erkämpfen zu können.

Für die **Damen** läuft die erste GF Saison bisher deutlich besser als erwartet. Mit 6 Punkten steht das Team derzeit auf dem 3. Platz von 5 Mannschaften. Im Pokal musste man sich deutlich der Bundesligamannschaft von Floorball Berlin Brandenburg United geschlagen geben. 4 Spiele warten noch auf unsere Damen, in denen Sie die guten Leistungen der ersten Spiele unterstreichen wollen.

Unsere **Ü40**, welche dieses Jahr in der Kleinfeld Verbandsliga an den Start geht, steht nach 4 Spielen mit 6 Punkten auf dem 4. Tabellenplatz. Auch für unsere Ü40 läuft es damit für die erste Saison äußerst erfolgreich.

Der **Nachwuchs von Blau-Weiß** macht es den Herren und Damen nach und kann ebenfalls bisher überzeugen.

Die **U17** steht derzeit auf dem 1. Tabellenplatz und wird sich damit höchstwahrscheinlich für die U17 DM Quali in Kiel qualifizieren. Wenn die Jungs auch in Kiel überzeugen können,

geht es im Sommer zur Deutschen Meisterschaft in Europas Kulturhauptstadt Chemnitz. Die **U15** ist bisher sowohl auf dem Großfeld, als auch auf dem Kleinfeld Erster und hat somit ebenfalls die Chance zur deutschen Meisterschaft zu fahren. Die **U13** konnte die Masterround erreichen und dort bereits ihre ersten Spiele gewinnen. Auch die U13 wagt sich damit die Hoffnungen, zur deutschen Meisterschaft zu fahren.

Die **U11**, welche mit 2 Mannschaften am Ligabetrieb teilnimmt, konnte sich mit beiden Teams für die Masterround qualifizieren, in denen nun die 5 besten Teams untereinander die Meisterschaft ausspielen. Nach dem ersten Spieltag stehen die beiden Mannschaften hier auf Platz 3 und 4.

Wir wünschen allen Mannschaften für das Saisonfinale viel Erfolg!



RICHTER

Eisenwaren - Schlüsseldienst

Inh.: A. Rottgardt e.K.

Ihr Spezialist für Sicherheit & Beratung

- Sicherheitsbeschläge
- Schließanlagen
- Einbruchschutz
- Tresore
- Werkzeuge
- Briefkästen und Briefkastenanlagen
- VA-Artikel

- Heimwerkerbedarf
- Stempelannahme
- Gartengeräte
- Elektronische Schließsysteme
- Alarmanlagen
- Türen öffnen

Ladengeschäft:

Poststraße 4 • 25469 Halstenbek
Tel. 04101 41191 • Fax 04101 43119

22869 Schenefeld
Tel. 040 8302361



E-Mail: Richter.Eisenwaren-Schluesseld@t-online.de



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

SPORTABZEICHEN- VERLEIHUNG 2024

Nachdem Ihr auch **im Jahr 2024** wieder fleißig und ehrgeizig für Eure Sportabzeichen trainiert habt, darf natürlich die Belohnung nicht fehlen. Belohnung in diesem Fall heißt: die Verleihung der Urkunden und Nadeln. Das Besondere dabei ist, dass jeder Teilnehmer einzeln aufgerufen wird und die Urkunde und Nadel persönlich von den Prüfern überreicht bekommt.

Die Verleihung fand am **19. Januar 2025** um 15:00 Uhr im Lustis statt.

Um eine alte Tradition wieder aufleben zu lassen, haben wir um Kuchenspenden gebeten. Und dieser Bitte wurde unglaublich toll nachgekommen. Es wurde eine Vielzahl an superleckeren Kuchen mitgebracht. Hierfür noch einmal ein ganz herzliches Dankeschön, dass Ihr so fleißig gebacken habt.

So konnte dann nach der Verleihung noch bei lecker Kaffee und Kuchen gemütlich zusammengesessen, geschnackt und das Jahr 2025 begrüßt werden.

UND NUN NOCH EIN PAAR ZAHLEN:

Im Jahr 2024 konnten wir insgesamt **109 Sportabzeichen** ausstellen.

Kinder <6 Jahre	Kinder	Erwachsene
3	32	74

Zur Verleihung waren 52 Sportler vor Ort, die sich ihre Urkunde persönlich abgeholt haben.

Für uns Prüfer war es eine tolle, gelungene Veranstaltung. Es hat uns Spaß gemacht, Euch im vollen Saal die Sportabzeichen zu überreichen. Die Verleihung war in diesem Jahr so gut besucht, dass sogar weitere Tische und Stühle aufgebaut werden mussten.

Und genau das ist das Entscheidende, was das Sportabzeichen ausmacht. Es geht schon um Leistung, aber die Hauptsache ist der Spaß dabei. Dass man aktiv ist, in der Gemeinschaft, das Sportabzeichen ablegt und dann am Ende unter tosendem Applaus seine Urkunde verliehen bekommt.

Auch noch einmal einen herzlichen Dank an das Lustis, dass ihr uns wieder aufgenommen habt.

Bis bald

EURE SPORTABZEICHEN PRÜFER

SPORTABZEICHEN 2025

Das Sportabzeichen besteht aus: Laufen, Springen, Werfen und Schwimmen. In den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination können unterschiedliche Disziplinen der Leichtathletik bewältigt werden.

Ihr meint, dass könnt Ihr auch. Auf jeden Fall, davon sind wir überzeugt.

Wir starten mit dem **Sportabzeichen am 05.05.2025.**

Dann stehen wir wieder jeden **Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr auf dem Sportplatz Stadion Achter der Weiden**, um mit Euch für das Sportabzeichen zu trainieren und die einzelnen Disziplinen abzunehmen. Ihr habt in Eurem Sport gerade Wettkampfpause? In den



Sommerferien ist die Halle dicht und Ihr wollt Euch trotzdem bewegen? **Auch in den Sommerferien werden wir auf dem Platz sein.** Wie wäre es mal mit einem anderen Wettbewerb, vielleicht sogar innerhalb Eurer Mannschaft! Wer wirft am weitesten? Wer läuft am schnellsten? Wer springt am höchsten/weitesten? Kommt montags vorbei und findet es heraus.

Das Besondere: **eine Mitgliedschaft im Sportverein ist nicht notwendig.** Alle sind herzlich willkommen. Also kommt vorbei und bringt Freunde und Verwandte mit.

Wir sehen uns.

EURE SPORTABZEICHEN PRÜFER

DAS Ihre **KONTOR** Immobilienverwaltung GmbH

Das Kontor ist seit über 20 Jahren im Bereich der Immobilienwirtschaft tätig und betreut im Rahmen der WEG- und Mietverwaltung klein und mittelgroße Wohnanlage und Neubauten.

Bei uns heißt es „mittendrin statt nur dabei“, denn auch unsere Auszubildenden können bei uns direkt voll durchstarten; Aufträge bearbeiten, direkten Kundenkontakt und den abwechslungsreichen Außendienst erleben und selbst Verantwortung übernehmen.

Im Rahmen Ihrer betrieblichen Ausbildung bei uns, werden Sie ein umfassendes und praxisnahes Know-how im Bereich der WEG- und Mietverwaltung erlangen. So sind Sie bestens vorbereitet Ihre Karriere in der Immobilienwirtschaft auch nach der Ausbildung bei uns fortzusetzen.

**Sie haben Wünsche
an Ihren zukünftigen
Ausbildungsbetrieb**

**Dann lassen
Sie uns hierüber
gern reden!**

Das Kontor GmbH
Holstenplatz 6 · 22869 Schenefeld

Frau Silvia Weiß
Telefon: 040/83900821
E-Mail: bewerbung@das-kontor-gmbh.de

WIR BILDEN AUS. **BEWIRB DICH JETZT!**

Ausbildung zum
**Immobilien-
kaufmann**
(m/w/d)

im Bereich der
Immobilienverwaltung
zum **01.08.2025**
(oder auch späterem Zeitpunkt)

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IN NORDERSTEDT

Ein kleiner Rückblick auf das Ende des letzten Jahres

Unsere Saison endete mit der **Deutschen Meisterschaft** hier bei uns im Norden. Diese fand vom **08.11.2024 bis zum 10.11.2024 in Norderstedt** statt. Dort starteten wir mit einer Einzelkür und einer Paarkür. Anna-Lena Heitmann präsentierte ihre EK zu dem Thema „Scarlet Witch“ in der AK 25+ und belegte mit dieser einen starken 5. Platz.

Lisa Hansen und Jette Kanefendt starteten mit ihrer PK „Party in the Jungle“ in der AK U21 und erreichten damit

einen ebenfalls tollen 4. Platz. Noch dazu fuhren Anna-Lena und Lisa in der Großgruppen Kür des Landeskaders Schleswig-Holstein mit und wurden mit diesem erfolgreich deutscher Vizemeister.

Nach einem erfolgreichen Wochenende und damit einhergehend dem Abschluss einer noch erfolgreicherer Saison, konnten wir gut in die Winterzeit gehen und sind jetzt wieder fit und gut trainiert für alles, was dieses Jahr noch auf uns zukommt.






ahlfeld

Ihr persönlicher Partner

Friedrich-Ebert-Allee 4-12 · 22869 Schenefeld
Tel: 040-839 239 0 · www.vw-ahlfeld.de

REGIOCUP 2025 IN SCHENEFELD

Wir, die **EinradFriends** von Blau-Weiß 96 Schenefeld, richten dieses Jahr am **30.03.2025 den RegioCup in Schenefeld** aus.

Bei dem **RegioCup** handelt es sich um eine Veranstaltung, bei der unsere Nachwuchsfahrerinnen ihre ersten Wettkampferfahrungen machen können. Es werden Einzel- und Paarküren sowie Kleingruppen und Großgruppen gezeigt. Ein weiteres Highlight dieses Wettkampfes sind die Hochradküren, die sich jedes Jahr wieder übertreffen.

Wie auch schon in den letzten Jahren sind wir hier mit zahlreichen Küren vertreten. Unsere Nachwuchsfahrerinnen starten in den Kategorien U11 bis zu 15+. Wir freuen uns über jeden der vorbeischaute!

Der Eintritt ist kostenlos und eine Cafeteria sorgt für Essen und Trinken. Der Tag startet gegen **09:30 Uhr in den Sporthallen Achter de Weiden**.

EINRAD FRIENDS

Blau-Weiß 1896

30.3.25
Von 9.30 -17 Uhr
Halle Achter de Weiden

Zauberhafte Küren
von Klein bis Groß!

REGIOCUP
EINRAD
FREESTYLE

Einradverband
Schleswig-Holstein

Eintritt kostenlos.
Für Essen und Trinken ist gesorgt!

AUSBLICK AUF DAS JAHR 2025

Unsere Wettkampfsaison startet dieses Jahr am **30.03.2025** mit dem **RegioCup** bei uns in Schenefeld.

Vom **02. bis 04. Mai 2025** findet die **Landesmeisterschaft** im Einrad Freestyle in Henstedt-Ulzburg statt. Für diese sind wir bereits zahlreich am Proben und freuen uns schon unsere neuen Kürren präsentieren zu können.

Für diejenigen, die sich auf der LM qualifizieren, geht es dann am **03. bis 05. Oktober 2025** in Elmshorn weiter mit der **Norddeutschen Meisterschaft**.

Die **Deutsche Meisterschaft** wird dann zwei Monate später vom **28.11. bis 30.11.2025** in Bottrop stattfinden.

LISA HANSEN & JETTE KANEFENDT



**SCHLUSS MIT DER
KLIMAKATASTROPHE IN
IHREM KELLER!**

**Wir machen das mit Ihrer neuen Heizung.
Jetzt planen und im Winter Energie sparen.**



- BERATUNG
- PLANUNG
- NEUBAU
- MEISTERBETRIEB
- WARTUNG
- REPARATUR
- NOTDIENST
- FÖRDERMITTEL

Sanitär & Heizungs-Eggers GmbH
Pinneberger Weg 29
D-25499 Tangstedt
Tel.: 04101 / 204748
Fax: 04101 / 207822
E-Mail: info@sanitaer-heizungs-eggers.de

Eggers

www.sanitaer-heizungs-eggers.de



Foto: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

NEUES AUS DEM KURSBEREICH

Wir freuen uns, Euch spannende Neuigkeiten aus unserem Kursangebot zu präsentieren! Hier sind die neuesten Informationen zu unseren Kursen. Wir hoffen, dass Ihr genauso begeistert von diesen neuen Angeboten seid wie wir! Für weitere Kurse und Infos schaut in unserem Kursplan nach. Wir freuen uns auf viele aktive Stunden mit Euch!

Beckenboden Fit

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihre Beckenbodenmuskulatur stärken und dabei gleichzeitig etwas für ihr allgemeines Wohlbefinden tun möchten. Als Trainerin wird Malin Euch über wichtige Funktionen des Beckenbodens informieren und schult Eure Wahrnehmung in diesem Bereich. Die sanften, aber effektiven Übungen stärken das Ansteuern des Beckenbodens und kräftigen die umliegende Muskulatur – ideal für alle Altersgruppen!

Freitag 09:30-10:30 Uhr mit Malin im G1.





Faszien Stretch

Dehnübungen für die Faszien sind ein Muss für jeden, der seine Beweglichkeit verbessern möchte. In diesem Kurs lernt Ihr, wie Ihr eure Muskulatur lockern und Verspannungen gezielt lösen könnt. Kommt vorbei und lasst Euch unter Anleitung von Kerstin durchbewegen.

Montag 18:30-19.30 Uhr mit Kerstin im G1.

Achtsames Pilates

Pilates bringt nicht nur Kraft, sondern auch Achtsamkeit in Euren Alltag! Dieser Kurs hilft Euch, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch gezielte Atemtechniken und kontrollierte Bewegungen stärkt Ihr die Muskulatur und verbessert Eure Haltung. Der neue Kurs startet am Donnerstag, den 13. Februar mit unserer neuen Pilates-Trainerin Anna.

Donnerstag 10:00-11:00 Uhr mit Anna im G1.



Fit am Stuhl

Gerade für diejenigen, die körperlich eingeschränkt sind und nicht mehr gut Übungen auf dem Boden oder im freien Stand ausführen können, ist dieser Kurs ideal. Durch gezielte Übungen am Stuhl bleibt Ihr beweglich und fit - ganz ohne Fitnessstudio und schwere Geräte. Also macht mit und entdeckt, wie viel Spaß Bewegung machen kann!

Mittwoch 10:30-11:30 Uhr mit Kirsten im G1.

KogniFit - Bewegung mit Köpfchen

Euer Gehirn braucht genauso viel Bewegung wie Euer Körper! In diesem Kurs trainieren wir nicht nur die Gedächtnisleistung, sondern fördern zudem Konzentration und geistige Flexibilität durch abwechslungsreiche spielerische Elemente, Bewegung und koordinative Übungen. Schaut vorbei und gebt Eurem Kopf etwas frische Luft!

Montag 17:00-17.45 Uhr mit Kirsten im G1.



Neue Termine Aqua Fit und Aqua Soft

Unsere beliebten Blockkurse **Aqua Fit** und **Aqua Soft** haben neue Termine! Das Wasser wirkt belebend und entspannend, ideal für alle, die sich gelenkschonend im Wasser bewegen, fit und gleichzeitig entspannt bleiben möchten. Sichert Euch einen Platz und genießt die Vorzüge des Wassers!

Die neuen Kurse AquaFit laufen vom 27.02.-10.04.2025 mit Malin.
AquaSoft: 15:55-16:40 Uhr | AquaFit: 16:45-17:30 Uhr.



Yoga für Schwangere

Ebenso startet der Blockkurs **Yoga für Schwangere** vom **25.02.-01.04.2025** in eine neue Runde. Wohltuende Asanas unterstützen das Wohlbefinden von Mama und Kind. Kräftigende sowie entspannende Übungen bereiten Dich auf die Geburt vor. Bewusstes Atmen bringt Körper, Seele und Geist in Einklang und verbindet Dich noch intensiver mit Deinem wachsenden Kind. Die Anmeldung für die Blockkurse findet Ihr auf unserer Homepage.

Jasmin führt Dich immer dienstags von 18:00-19:15 Uhr durch diese Yoga-Stunde.








Unser komplettes, vielfältiges Kursprogramm findet Ihr immer aktuell auf der Homepage:

Albertsen Elektro GmbH



Traditionsbewusstes Unternehmen, das Privat- und Geschäftskunden modernste Technik mit smarten Lösungen bietet.

-  **Elektrotechnik**
-  **Kommunikationstechnik**
-  **Sicherheitstechnik**
-  **Baustromversorgung und Verleih**
-  **Beratung, Planung und Ausführung**

Albertsen Elektro GmbH
Luruper Hauptstraße 52 · 22547 Hamburg

Telefon 040/ 834160 · info@albertsen-elektro.de
www.albertsen-elektro.de





TAG DER OFFENEN TÜR

DER ABTEILUNG FITNESS & GESUNDHEIT

Wow, was für ein Tag! Unser Tag der offenen Tür am 11. Januar 2025 war ein voller Erfolg und hat unsere Erwartungen übertroffen. Viele Besucher kamen in das Sportzentrum AdW, um unser vielfältiges Angebot kennenzulernen.

In den Schnupperkursen hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, verschie-

dene Kurse auszuprobieren und sich von unseren motivierten Trainerinnen und Trainern inspirieren zu lassen. Egal, ob Anfänger oder Fitnessprofi – für jeden war etwas dabei. Aus unserem vielfältigen Kursprogramm boten wir Langhantel Workout, AROHA, Zumba, BeckenbodenFit, Functional-Fit, FaszienStretch, Yoga und Indoor Cycling an. Auch die Studiobesichti-

gung war sehr gefragt. Viele nutzten die Gelegenheit, um einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und sich von der modernen Ausstattung und dem familiären Trainingsumfeld unseres Fitnessbereichs zu überzeugen. Unsere Studiotrainer informierten über unser ganzheitliches Betreuungskonzept und über den Ablauf der Einweisung und Begleitung im Training.



Mit dem Zellbiologen und Gesundheitsexperten Dr. Dirk Wagener konnten wir zwei spannende Vorträge zum Thema „Einmal auftanken bitte – mehr Energie, Vitalität und Lebensfreude im Alltag.“ anbieten. Dr. Wagener referierte über die Möglichkeiten, Regeneration, Selbstfürsorge und Selbstmanagement effektiv im Alltag umzusetzen. Die Zuhörer lernten, wo die Energie im Körper entsteht, wie die persönliche Stressachse funktioniert und wie man mit effektiven, wissenschaftlich erprobten Methoden („Biohacks“) den mentalen und physi-

schen Energielevel spürbar und messbar erhöhen kann.

Außerdem konnten die Besucher bei unseren Gesundheitsmessungen eine Körperanalyse und eine Herzstressmessung (HRV-Scan) durchführen und von unseren Experten Fragen beantworten lassen, sowie wertvolle Tipps für ein gesundes Leben mitnehmen.

Ein weiteres Highlight war unser Gewinnspiel. Der Hauptgewinn war eine Ernährungsberatung und außerdem gab es tolle Sportgeräte zu gewinnen.

Am Ende des Tages konnten wir nicht nur viele neue Gesichter begrüßen, sondern auch zahlreiche neue Mitgliedschaften abschließen.

Wir sind rundum zufrieden mit dem Verlauf des Tages und danken allen, die dazu beigetragen haben, dass es so ein schöner und erfolgreicher Tag wurde. Wir freuen uns schon, viele von Euch bald in unseren Sportangeboten wiederzusehen! Bleibt fit und gesund!

SVENJA HAMMERSCHMIDT

EP: Gessner

ElectronicPartner

TV, HIFI, MULTIROOM, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA, TELEKOMMUNIKATION, ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Gessner GmbH
22869 Schenefeld, Lornsenstraße 94
Tel. 040 8305544, Fax 040 8305901
Email: info@ep-gessner.de

www.ep-gessner.de



NEUE TRAINER FÜR UNSER FITNESS-TEAM

Zum Jahreswechsel haben wir nochmal Verstärkung für die Betreuung unserer Mitglieder bekommen.

Anna füllt eine Lücke in dem beliebten Kursformat **Pilates** und startet im Februar mit dem neuen Kurs **Achtsames Pi-**

Hallo, ich bin Anna Höie, 48 Jahre und seit einem Jahr Pilates Trainerin. Ich begeistere mich für achtsames Pilates, was für jeden geeignet ist.

Ich freue mich, Teil Eures Teams zu werden, Neues zu lernen und auf viele tolle Teilnehmer.

Liebe Grüße

ANNA HÖIE

lates. Stefan unterstützt unser **Studioteam** und perspektivisch auch den **Kurs- und Reha Bereich**.

Anna und Stefan, schön, dass Ihr da seid und künftig unsere Mitglieder bewegt und begleitet!



Hallo, ich bin Stefan, 57 Jahre jung und lebe mit meiner Familie in Schenefeld. Meine Söhne Christian und Leo sind euch bestimmt schon beim Sport begegnet. Ich bin seit 2019 bei BW96 und nach über 40 Berufsjahren kann ich mich jetzt meinen privaten Projekten widmen.

Was könnte es also Besseres geben, als sich um die eigene Gesundheit und die Gesundheit anderer zu kümmern? Man kann nichts gegen das Älterwerden machen, aber die Gesundheit kann man langfristig, bis ins hohe Alter, positiv beeinflussen. Das ist mein Plan für den neuen Lebensabschnitt und deshalb trifft Ihr mich ab jetzt öfter im Studio, mal hinter dem Tresen, um Euch zu betreuen und auch, um selbst zu trainieren.

Ich werde in diesem Jahr an einigen Weiterbildungen teilnehmen, um Euch in Zukunft noch besser beraten zu können.

Ich freue mich Euch zu sehen. Sportliche Grüße

STEFAN

Tradition seit über 100 Jahren

BESTATTUNGEN
LAUWIGI

von 1911 GmbH & Co.KG

Tag und Nachtruf

Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ **80 35 59**

Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ **830 19 853**

www.lauwigi-bestattungen.de





NEU! ERNÄHRUNGSBERATUNG



Eine ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zu einem gesunden Leben und kann dazu beitragen, vielen Krankheiten vorzubeugen. Der Bereich Fitness & Gesundheit wird nun abgerundet durch Angebote in der Ernährungsberatung.

Ich habe Ökotrophologie im Bachelor studiert und dann anschließend einen Master in Sport und Ernährung gemacht. Die beiden Bereiche haben für mich schon immer zusammengehört und deswegen freue ich mich umso mehr, nun auch hier bei BW96 beide Bereiche zu vereinen.

Einige von Euch kennen mich bereits. Ich arbeite seit 2022 bei BW96. Ich bin in den Bereichen Fitness und Gesundheit

(Studio, Kurse und Rehasport) und im Kindersport (Kitu, KiSS, Zumba® Kids) unterwegs, leite mit Sabine Rüpcke zusammen den Fachbereich Turnen und biete neu ab Januar 2025 die Ernährungsberatung an.

Folgende Ernährungsberatungen stehen zur Auswahl:

- Ernährungscheck
- Ernährungsanalyse
- Kombi Ernährungscheck und Ernährungsanalyse

Ich lade Dich herzlich ein, gemeinsam mit mir an Deinen Ernährungszielen zu arbeiten. Für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung sprech mich gerne an oder schreibt an fitness@bw96.de. Lass uns gemeinsam den Weg in eine gesunde Ernährung starten.

KATJA LUKIC



THEODOR GEISLER e.K.

Inh.: Nils Feldnick Malermeister

Malerarbeiten • Fassadenanstriche • Tapeten • Teppichböden

**Brandstücken 33 • 22549 Hamburg-Osdorf
Telefon: 040/89 27 81 • www.nilsfeldnick.de**

EINBLICKE IN DEN REHASPORT BEI ORTHOPÄDISCHEN ERKRANKUNGEN

In dieser Rubrik wollen wir unseren Mitgliedern und Interessierten einen Einblick in den Bereich des Rehasportes bei verschiedenen orthopädischen Erkrankungen geben. Hier sollen die wichtigsten Übungen und Informationen kurz und bündig zusammengefasst werden.

TEIL VI

Rehasport bei „Schulter-Nacken-Schmerzen“

Nacken- und Schulterschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das viele Menschen betrifft. Ob durch langes Sitzen am Schreibtisch, falsche Körperhaltung oder Stress – die Ursachen sind vielfältig. Rehasport kann eine effektive Lösung bieten, um Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Die Ziele und Inhalte, die der Rehasport bietet, zeigt folgende Aufstellung:

1. Stärkung der Muskulatur

Durch gezielte Übungen wird die Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich gestärkt. Eine kräftige Muskulatur kann Verspannungen vorbeugen und Schmerzen reduzieren.

Übungsbeispiel 1:

Kräftigung mit dem Gymnastikband „von oben innen nach unten außen ziehen“



Ausgangsstellung: Ein Gymnastikband ist sicher und fest in höherer Position befestigt (z. B. in einem Türspalt oder einem Treppengeländer). Die Enden des leicht gespannten Gymnastikbandes in den Händen halten. Den Oberkörper aus der Hüfte nach vorne beugen und dabei leicht in die Knie gehen.

Durchführung: Die gestreckten Arme gegen den Widerstand des Bandes nach unten ziehen, bis sich die Hände auf Höhe

der Hüfte befinden. Darauf achten, dass die Arme während des gesamten Bewegungsweges gestreckt bleiben und kein Hohlkreuz im Rücken entsteht. Anschließend in die Ausgangsposition zurückkehren. Die Übung kann variiert werden, indem die Hände während der Ausführung nach außen gedreht und die Schulterblätter nach hinten unten gezogen werden.

Wiederholungen: 3 x 15 mit 30 Sekunden Pause dazwischen

Übungsbeispiel 2:

Kräftigung der Nackenmuskulatur ohne Hilfsmittel



Ausgangsstellung: Eine Hand seitlich an den Kopf legen.

Durchführung: Nun mit dem Kopf behutsam seitlich gegen den Widerstand der Hand drücken und die Spannung für ca. 3 Sekunden halten.

Wiederholungen: 10 x 3 Sekunden pro Seite

2. Verbesserung der Beweglichkeit

Rehasport fördert die Flexibilität und Beweglichkeit der Halswirbelsäule und des Schultergürtels. Dies kann helfen, die Bewegungsfreiheit zu erhöhen und Schmerzen zu lindern.

Übungsbeispiel 1: Dehnung der oberen Rückenmuskeln



Ausgangsstellung: Sitz oder Stand. Die Hände sind vor dem Körper verschränkt.

Durchführung: Die Schultern und die Arme nach vorne unten strecken. Dabei den Nacken lang machen, indem das Kinn leicht Richtung Kehlkopf gezogen wird. Die Dehnung zwischen den Schulterblättern spüren und halten.

Wiederholungen: 3 x 30 Sekunden halten

Übungsbeispiel 2: Schulter kreisen

Ausgangsstellung: Sitz auf einem Hocker oder Stand mit locker hängenden Armen.

Durchführung: Mit den Schultern leichte Kreisbewegungen

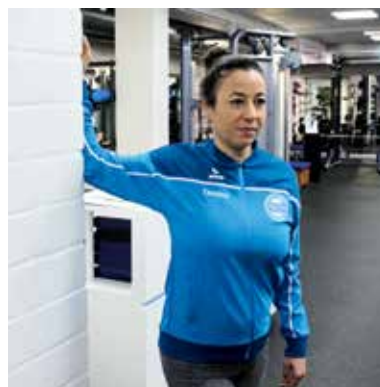
durchführen. Die Richtung des Kreises verläuft dabei mit der Betonung nach hinten und unten. Mit ganz kleinen Kreisbewegungen starten und allmählich den Bewegungsumfang steigern.

Wiederholungen: 3 x 20 Kreisbewegungen

3. Haltungsschulung

Viele Nackenschmerzen entstehen durch eine falsche Körperhaltung. Im Rehasport lernen die Teilnehmer, wie sie ihre Haltung verbessern können, um langfristig Beschwerden zu vermeiden.

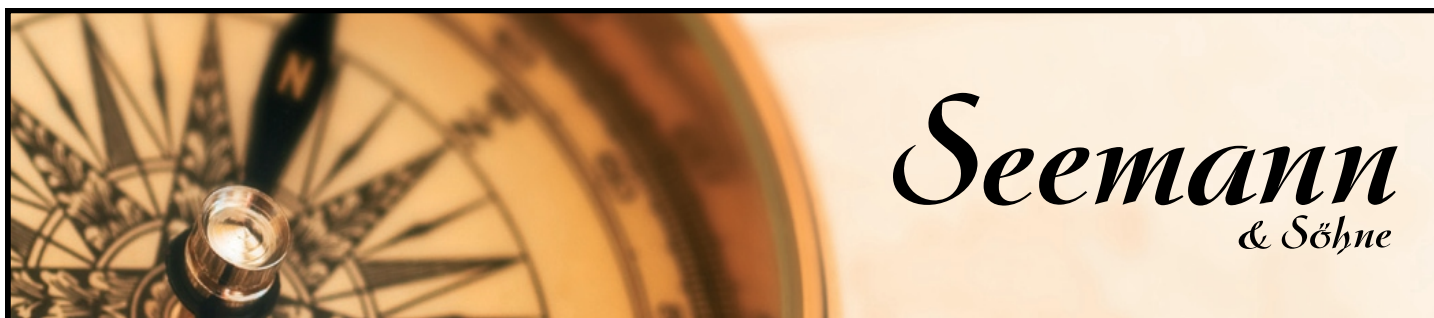
Übungsbeispiel 1: Dehnung der Brustmuskulatur



Ausgangsstellung: Einen Unterarm auf Höhe der Schulter an einem Türrahmen bzw. der Wandecke anlehnen.

Durchführung: Den Körper langsam vom an der Wand/Türrahmen angelegten Arm wegdrehen, sodass eine Dehnung des Brustmuskels zu spüren ist.

Wiederholungen: 3 x 30 Sekunden halten



*Seemann
& Söhne*

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

www.seemannsoehne.de



Schenefeld
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld
Tel.: 866 06 10

Blankenese
Dormienstraße 9
22587 Hamburg
Tel.: 866 06 10

Rissen
Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg
Tel.: 81 40 10

Groß Flottbek
Stiller Weg 2
22607 Hamburg
Tel.: 82 17 62

**Bestattungen
aller Art und
Bestattungsvorsorge**

In Schenefeld finden Sie unser Trauerzentrum mit eigener Trauerhalle, Abschiedsräumen und Café.

Übungsbeispiel 2: Schulterblattkontrolle



Ausgangsstellung: Bauchlage, der Kopf ist abgestützt, z. B. auf einem Handtuch. Die Arme liegen seitlich neben dem Körper und die Handflächen zeigen nach unten.

Durchführung: Die Schulterblätter zur Mitte Richtung Wirbelsäule und nach unten Richtung Gesäß ziehen. Nun die Arme leicht anheben und diese Spannung für 5 Sekunden halten. Die Arme anschließend ablegen und entspannen.

Wiederholungen: 15 x 5 Sekunden halten; 3 Durchgänge, dazwischen 60 Sekunden Pause.

4. Stressabbau

Regelmäßige Bewegung hat auch positive Auswirkungen auf das allgemeine Wohlbefinden. Rehasport kann helfen, Stress abzubauen, der oft ein Auslöser für Nackenschmerzen ist.

Wenn man unter Schulter-Nacken-Schmerzen leidet und an Rehasport interessiert ist, ist der erste Schritt, den Hausarzt oder Orthopäden aufzusuchen. Diese Fachleute können eine genaue Diagnose stellen und entscheiden, ob Rehasport geeignet ist.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung zu unseren Rehasport-Kursen stehen wir gerne zu den Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag von 08:30-10:30 Uhr oder nach Vereinbarung zur Verfügung. Anfragen an: reha@bw96.de

VERA OHN-BLECKMANN



GLASEREI HAUSCHILD
GLASERMEISTER - GLASGESTALTUNG

📍 Baumacker 3a
22523 Hamburg

040 571 93 887

post@glaserei-hauschild.de

Ihre Glaserei in Hamburg Eidelstedt

**Praktische und dekorative Verglasungen und
Reparaturverglasung für Privat und Gewerbe**

www.glaserei-hauschild.de



Liebe Mitglieder,

auch 2025 möchten wir nicht von den guten Vorsätzen abkommen und uns sportlich aktiv fit halten. Dafür haben wir wieder ein umfangreiches Programm für Euch zusammengestellt.

Auch der Verein bietet uns unzählige Angebote, die wir wahrnehmen können und auch von vielen von uns schon lange genutzt werden.

Unsere aktuellen Programme für Wandern und Radwandern sind auf unserer Homepage zu finden und liegen in der Geschäftsstelle aus.

Besonders möchte ich noch einmal auf die Sportwoche vom 22. September bis zum 26. September 2025 im Sport- und Bildungszentrum Malente hinweisen. Eine Woche voller sportlicher Aktivitäten erwartet uns dort.

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Sport- und Bildungszentrum:

Internet: www.lsv-sh.de

E-Mail: sbz@lsv-sh.de

Ich freue mich auf viele sportliche Aktivitäten mit Euch.

RENATE JÄSCHKE



Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig ist eine richtige Ausrüstung: passende, wandertaugliche Schuhe, möglichst mit Profilsohle, Regenschutz, Ausweispapiere, ggf. Medikamente und Bargeld für öffentliche Verkehrsmittel und die Mittagseinkehr. Außerdem wäre es gut dabeizuhaben: Wundpflaster, Notverpflegung und Trinkwasser. Falls jemand eine Wanderung vorzeitig abbrechen muss oder möchte, ist es unbedingt erforderlich sich bei der Wanderleitung abzumelden. Eine Anmeldung ist erforderlich, weil sich kurzfristig Änderungen ergeben könnten.

Die Teilnahme an den Radwanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Fahrrad und Regenkleidung. Ebenfalls sollte man dabei haben: Ausweispapiere, ggf. Medikamente und Bargeld für eine Einkehr. Treffpunkt: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat vor der Sporthalle Achter de Weiden um 10:00 Uhr. Geänderte Abfahrtszeiten, Treffpunkte und Termine sind aus dem Programm zu entnehmen.

Nachfragen und weitere Infos bei Ute Wolff:
04101 / 42361

Spielvormittag - Brett- und Kartenspiele aller Art.

An jedem 2. und 4. Dienstag im Monat.
Leitung: Hans-Jürgen Panthen, Telefon 040 / 830 53 45
Treffen: von 10:00 bis 12:00 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96

Spaziergänger-Treff zum gemeinsamen Mittagstisch.

Jeden letzten Donnerstag im Monat – außer an Feiertagen und im Dezember. Treffpunkt: 11:30 Uhr an der Bushaltestelle Stadionstraße, Ecke Luruper Chaussee / Stadionstraße.

Termine 2024/25: 27. März 2025, 24. April 2025, 26. Juni 2025, 31. Juli 2025, 28. August 2025, 25. September 2025, 30. Oktober 2025 und 27. November 2025.

TERMINE WANDERN

12. März 2025

Mittwoch

Entlang der Bille nach Bergedorf

Stadtrundgang mit Besichtigung der Sehenswürdigkeiten. Strecke: ca. 7 km.

Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bahn Elbgaustraße

Leitung: Silke Talke, Telefon 040 87 21 09, E-Mail: silketalke@t-online.de

Anmeldungen bitte bis zum 14. Februar 2025

13. März 2025

Donnerstag

Abteilungsversammlung

Fingerfood und Getränke sind mitzubringen, denn wir möchten nach dem offiziellen Teil noch gemütlich zusammensitzen.

Treffpunkt: 17:30 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96, Achter de Weiden

26. März 2025

Mittwoch

„Heidorn-Park“, Falkenstein und Elbe auf nach Blankenese

Wir fahren mit Bus und S-Bahn nach Sülldorf. Von dort geht es durch die Feldmark, entlang des „Heidorn-Parks“ durch den Falkenstein runter zur Elbe und weiter nach Blankenese. Am Hirschpark bzw. am Mühlenberg (je nach Wunsch der Teilnehmer) erklimmen wir die Steilküste und stärken uns im „Rio Grande“. Zurück mit dem Bus 285. Gesamtstrecke ca. 8 km.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bushaltestelle Stadtzentrum Schenefeld (Rathausseite)

Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de

Anmeldungen bitte bis zum 19. März 2025

17. April 2025

Donnerstag

Flughafen Hamburg

Vorführung der Modellschau und eine Rundfahrt auf dem Gelände, bei der wir den Flugzeugen ganz nah kommen und die Abfertigung direkt erleben. **Ein Personalausweis ist mitzubringen.**

Kosten: Euro 12,00

Treffpunkt: 12:00 Uhr Bushaltestelle Stadtzentrum Schenefeld (Rathausseite)

Leitung: Renate Jäschke, Telefon: 040 8302129, E-Mail: renae.jaeschke@gmx.de

Anmeldungen bitte bis zum 28. März 2025

30. April 2025

Mittwoch

Entlang der Este nach Buxtehude

Wir fahren mit Bus, Fähre und Bus bis Cranz Estebogen. Von dort wandern wir auf dem Este-Deich bis nach Buxtehude und hoffen auf eine prachttvolle Obstbaumblüte. Einkehr am Ziel in der „Süßen Sünde“. Zurück geht es mit S-Bahn und Bus. Gesamtstrecke: ca. 11,5 km.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bushaltestelle Schenefelder Platz

Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de

Anmeldungen bitte bis zum 23. April 2025

08. Mai 2025

Donnerstag

Bad Bevensen, Sängershöh und Kloster Mehdingen

Mit S-Bahn und RE fahren wir nach Bad Bevensen. Dort geht es erst einmal zum Mittagessen zu „Ledis the Greek“. Gestärkt wandern wir dann durch den Kurpark, die Amtsheide, über Sängershöh, entlang der Ilmenau zum Kloster Mehdingen. Nach einer kurzen Besichtigung von außen (!) geht es weiter zum Bahnhof. Gesamtstrecke: ca. 9 km.

Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bahn Elbgaustraße

Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon 040 83932961 / E-Mail: edeuf@o2mail.de

Anmeldungen bitte bis zum 02.05.2025

23. Mai 2025

Freitag

Vom Altonaer Balkon bis Övelgönne und weiter nach Teufelsbrück

Strecke: ca. 8 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Schenefelder Platz

Leitung: Beate Goecke, Telefon: 0172 2510008, E-Mail: info@beategoecke.de

Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai 2025

TERMINE RADWANDERN

04. März 2025 Dienstag, 11:00 Uhr	<p>„Mondea“-Tour Klövensteen, Appen, Pinneberg Strecke: ca. 28 km; mit Einkehr Leitung: Eva Deuf und Kai Brand Telefon: 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de Anmeldungen bitte bis zum 25.02.2025 Hinweis: Treffen erst um 11:00 Uhr</p>
13. März 2025 Donnerstag	<p>Abteilungsversammlung Fingerfood und Getränke sind mitzubringen, denn wir möchten nach dem offiziellen Teil noch gemütlich zusammensitzen. Treffpunkt: 17:30 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96, Achter de Weiden</p>
18. März 2025 Dienstag	<p>Holmer Sandberge Strecke: ca. 30 km Mit Einkehr in der Bäckerei im Edeka Markt Leitung: Elisabeth Denecke</p>
01. April 2025 Dienstag	<p>Fahrt Richtung Kummerfeld Strecke: ca. 34 km Mit Einkehr im Rio Grande Leitung: Ute Wolff</p>
15. April 2025 Dienstag	<p>Hamburgs grüner Westen Wälder, Felder, Wiesen, Dünen und Moore Strecke: ca. 34 km; mit Picknick Leitung: Eva Deuf und Kai Brand</p>
06. Mai 2025 Dienstag	<p>Flughafenumrundung Strecke: ca. 48 km, mit Picknick Leitung: Carolin Herms</p>
20. Mai 2025 Dienstag	<p>Richtung Hasloh mit Picknick im Feld Strecke: ca. 35 km Leitung: Doris Fleischer</p>
03. Juni 2025 Dienstag	<p>Auf zum Prophetensee Strecke: ca. 38 km, mit Picknick Leitung: Eva Deuf und Kai Brand</p>
17. Juni 2025 Dienstag	<p>Zur Waldbühne nach Ellerhoop Strecke: ca. 50 km, mit Picknick Leitung: Ute Wolff</p>



BW96 auf der Insel



Stadtteilrundgang im Karolinenviertel





Fischbrötchen an der Elbe



BW96FREIZEIT-AKTIV

Weihnachtliches Kaffeetrinken



Leckeres Essen



Zwischenstopp mit Glühwein



Rundgang in St. Georg



Jahresauftaktwanderung



BLAU-WEISS 96 KLÖNSCHNACK 2024



Der stellvertretende Vorsitzende **Ulf Herwig** eröffnete in den Räumen der Joshua Gemeinde Schenefeld den Klönschnack vor geladenen Mitgliedern, um **Danke zu sagen für besondere ehrenamtliche Tätigkeiten, sportliche Leistungen und langjährige Mitgliedschaften in unserem Verein Blau-Weiß 96.**

Zum Treffen erschienen 56 Blau-Weiße, die an vorweihnachtlich gedeckten Tischen Platz nahmen. Die Zumba Kinder mit ihrer tänzerischen Darbietung, unter der Leitung von Katja Lukic, konnten das Publikum hell begeistern.

In seiner Rede als Ehrenratsvorsitzender ging **Gerhard Manthei** zuerst in einen Augenblick der Stille über, um Abschied zu nehmen von verstorbenen Vereinsmitgliedern.

Weiter führte er auszugsweise aus, dass das Traditionstreffen zum 19. Mal stattfindet und dass der Sport und die damit verbundene Vereinsphilosophie von Blau-Weiß in uns Menschen Zufriedenheit, gesundes Leben und pure Lebensfreude erzeugen kann.

Einen besonderen Dank richtete er an die „fleißigen Helfer“, ohne deren Einsatz keine Veranstaltung über die Bühne gehen würde und an die Josua-Gemeinde für die Bereitstellung ihrer Räumlichkeiten.



Danach ging es mit den Ehrungen weiter. Es wurden langjährige Vereinsmitglieder, besondere Jubiläen und Verdienste geehrt. Unter den vielen Ehrungen gab es eine ganz besondere Ehrung für 70 Jahre Mitgliedschaft im Verein Karl Heinz "Kalli" Levenhagen. Weiterhin wurden viele Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften (60, 50, 40, 25 Jahre Vereinsstreue) durch Gerd Manthei durchgeführt.

Jubiläen sind sozusagen eine Krönung eines bemerkenswerten Lebens in unserer Blau-Weiß 96 Sportlergemeinschaft,

und jeder Mensch ist einzigartig in der Blau-Weißen Tradition.

Wie immer bei Kaffeeduft und Kuchengenuss an festlich gedeckten Tischen kamen die Erinnerungen mit „Weißt Du noch...“ Geschichten auf. Und wieder heißt es zum Schluss: Tschüss, bleibt gesund und bis zum nächsten Klönschnack-Treffen im Jahr 2025.

EUER EHREN RAT

Luruper
Nachrichten

Osdorfer
KURIER

Schenefelder
BOTE

Herausgeber: Frank A. Bastian

Holstenplatz 6 · 22869 Schenefeld

Telefon 040/831 60 91 -93

E-mail: luruper-nachrichten@t-online.de

Internet: www.luruper-nachrichten.de



Seit über
65 Jahren
immer am Ball!

Gegründet 1955

Zwischenbericht Finn Krüger

Ich bin glücklich darüber, nach der Schule die Entscheidung mit dem FSJ bei Blau-Weiß 96 getroffen zu haben. Ich lerne in diesem Jahr vor allem mit Verantwortung umzugehen und selbstständiger zu werden. Die Arbeit mit den Kindern macht mir bisher am meisten Spaß. Der Alltag hat fast nur mit Sport zu tun, was meiner Meinung nach echt klasse ist.

Ich freue mich auf die restliche Zeit und bin gespannt, wie die Kinder sich noch so entwickeln.

FINN



Zwischenbericht Jonas Fechner



Nun ist schon knapp die Hälfte meines BFD's bei Blau Weiß vorbei und ich hab schon so viel tolles erlebt. So konnte ich bereits bei verschiedenen Veranstaltungen wie dem Ferienprogramm in Jukshausen, beim Ausflug in die Skihalle und am Tag der Offenen Tür mitwirken.

Ansonsten bin ich als Trainer und Helfer in den Bereichen Kinderturnen und Fußball tätig, was mir sehr viel Spaß bringt. Zusammen mit den anderen FSJ-ern bieten wir Sportstunden in drei verschiedenen Kindergärten an, was sehr abwechslungsreich ist. Als Fitnesstrainer im Studio versuche ich, die Menschen, die an ihren Zielen arbeiten, so gut wie möglich zu unterstützen und durfte bereits den ein oder anderen Eingangsscheck, sowie eine Trainingsplanerstellung durchführen. Neben den sportlichen Aktivitäten bin ich meist vormittags in der Geschäftsstelle tätig. Hier habe ich die andere Seite des Sportvereins kennengelernt und dadurch neue Kenntnisse und Fähigkeiten erlangt.

Ich freue mich auf die zweite Hälfte meines BFD's und auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit im Team!

JONAS

Zwischenbericht Robert Krajcinovic

Nun ist etwa die Hälfte des Freiwilligenjahres vorbei. Ich bin super froh, die Entscheidung des Freiwilligendienstes für mich getroffen zu haben. Im bisherigen Verlauf habe ich wichtige Erkenntnisse für mich gesammelt und neue Interessen geweckt.

So macht mir die Arbeit mit Kindern im Sport mega viel Spaß, sodass ich dies auch sicherlich nach dem Jahr versuchen werde, dies beizubehalten. Gerade die Handball AGs, in denen ich mehr Verantwortung übernehme, festigen den Spaß am Sport und der Arbeit mit den Kindern. Neben den sportlichen Aktivitäten gehört auch die Geschäftsstellenarbeit zum Alltag. Hier habe ich bisher auch sehr interessante Einsichten in das Vereinsleben bekommen und konnte dabei auch schon einige neue Fähigkeiten dazugewinnen und neue Erkenntnisse erzielen.

Ich freue mich mega auf die zweite Hälfte meines Freiwilligendienstes und eine weiterhin hervorragende Arbeit bei Blau-Weiß 96!

ROBERT





HAPPY
Birthday
 TO YOU!

Wir gratulieren Euch ganz herzlich zu Eurem Jubeltag und wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit!

Beckmann	Gert	Martin	Barbara
Bodino	Pepita	Metze	Silke
Brandt	Angelika	Miedow	Inge
Butschkau	Jörg	Mursch	Wolfgang
Conrad	Lars	Niß	Ursula
di Sciullo	Antonio	Peters	Ilona
Eilert-Hein	Erika	Petersen	Wolfgang
Erbach	Irmtraud	Prizelius	Hermann
Farkas	Uwe	Reckewell	Anke
Fleischer	Doris	Reiche	Heinz
Foitlinski	Stefan	Robbe	Ferdinand
Franke	Anja	Rüpcke	Sabine
Grune	Rico	Scarlata	Werner
Hülsen	Peter	Schlee	Elisabeth
Jaksch	Dagmar	Schmidt	Rüdiger
Janne	Sven	Schmidt	Roland
Jansohn	Silke	Schmidt	Norbert
Jopke	Karsten	Schöttke	Dorit
Jürges	Sandra	Schroedter	Erika
Kerkamm	Dennis	Strack	Holger
Koczy	Johann	Strauß	Luise
Kovolavyeh	Yurii	Techen	Rena
Kriete	Ursula	Thauer	Sabine
Krüger	Doris	Timm	Rolf
Krumsiek	Jens-Uwe	Unfug	Rüdiger
Kulka	Wolfgang	von Bastian	Ingrid
Kurzhals	Benno	Wehnke	Birgit
Langmaack	Ingrid	Wildauer	Helga
Leven	Kathrin	Wittrock	Ingo
Mann	Monika		

Berücksichtigt sind alle Mitglieder ab dem 50. Lebensjahr, die einen runden bzw. besonderen Geburtstag feiern!



MITTEILUNGEN

AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

WECHSEL DES SPORTANGEBOTES

Änderungen der genutzten Sportangebote müssen der Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt werden. Eine E-Mail an info@bw96.de ist ausreichend.

Austritt aus dem Verein oder einer Abteilung oder Herabstufung in eine niedrigere Beitragsgruppe erfolgt kostenfrei mit einer Frist von einem Monat zum Quartalsende.



NUTZUNG VON SPORTANGEBOTEN MEHRERER ABTEILUNGEN

Es gilt der monatliche Beitrag des Sportangebotes der höchsten Beitragsgruppe.

Zusätzlich wird der Beitrag „BW96 Plus“ erhoben. Dies gilt nicht für die Teilnahme an Angeboten der Abteilung Freizeit-Aktiv und der BW96 Kurse im Kindersport.



ÄNDERUNGSMITTEILUNGEN

Änderungen von Adresse, Telefonnummer, E-Mail oder Bankverbindung müssen der Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt werden. Ihr helft uns damit, Zeit und Kosten zu sparen. Vielen Dank für Euer Verständnis!



BEITRAGSERMÄSSIGUNGEN

Haushaltsgemeinschaften mit mindestens 3 Vereinsmitgliedern erhalten 20% Ermäßigung auf jeden Einzelbeitrag. Voraussetzung ist der Einzug von einem Konto und ein gemeinsamer Erstwohnsitz. Auf den Beitrag für die passive Mitgliedschaft wird kein Nachlass gewährt.

Junge Erwachsene im Alter von 18 Jahre bis einschließlich 26 Jahre erhalten 20% Ermäßigung auf den Erwachsenen Beitrag, wenn sie sich in einer Ausbildung (Schule, FSJ, BFD, Ausbildung, Studium) befinden und eine gültige Bescheinigung in der Geschäftsstelle vorgelegt wurde. Eine rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich.

Empfänger:innen von Sozialleistungen erhalten bei Vorlage eines gültigen Leistungsbescheides vom Jobcenter oder Kreissozialamt 30% Ermäßigung.

Für **Kinder bis einschließlich 17 Jahre** kann der monatliche Mitgliedsbeitrag aus dem **Bildungs- und Teilhabepaket** gefördert werden. Im Kreis Pinneberg erfolgt die Abrechnung von Leistungen über die **Bildungskarte**. Hierzu benötigen wir in der Geschäftsstelle die Nummer der Bildungskarte und die Information, für welchen Zeitraum Leistungen bewilligt wurden.

Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit jedes Jahr bzw. nach Vereinbarung unaufgefordert neu zu erbringen. Nachlässe sind nicht kombinierbar.



UNFALLMELDUNG

Alle Mitglieder von Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. sind über die ARAG Sportversicherung beim Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. unfallversichert. Damit eventuelle Ansprüche nicht verloren gehen, ist die Geschäftsstelle im Falle eines Sportunfalls zügig zu informieren.



REHASPORT

Wir haben verschiedene Rehabilitationssportangebote. Allgemeine Fragen zum Rehasport sowie freie Kursplätze können per E-Mail an reha@bw96.de erfragt werden. Erkundigen Sie sich auch gerne nach unserer Reha-Sprechstunde.



EINTRITTSERKLÄRUNG

Ich beantrage meine Aufnahme bei Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. als Vereinsmitglied. Die Satzung und Ordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, des Vereins erkenne ich hiermit an und ich verpflichte mich, die Interessen des Vereins zu wahren (Satzung und Ordnungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus und sind als Download auf unserer Homepage unter www.bw96.de verfügbar).

Mitgliednummer:

Beginn der Mitgliedschaft (Datum): _____ Geschlecht (w/m/d): _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

PLZ/Ort: _____ Straße: _____

Telefon/Mobil: _____ E-Mail: _____

Bei Minderjährigen: _____

(Vor und Nachname der Erziehungsberechtigten)

Ich melde mich/mein Kind für die auf Seite 2 angekreuzte Sportart(en) an.

Ich möchte der Hausgemeinschaft von _____ zugeordnet werden.

(bitte Mitglieds-Nr. angeben)

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner für die Inanspruchnahme des Angebotes von BW96 notwendigen personenbezogenen Daten für Zwecke des Vereins gemäß Bundesdatenschutzgesetz bin ich einverstanden. Blau-Weiß 96 verpflichtet sich zu einem datenschutzkonformen Umgang mit diesen Daten. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die von mir vom Verein gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten im Rahmen des o.g. Angebotes Foto- und Videoaufnahmen entstehen kann BW96 diese ggf. zur Verwendung der eigenen Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Internet, Vereinsmagazin, Flyer) verwenden. Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. behält sich vor, die Mitglieder über aktuelle Neuigkeiten im Verein per E-Mail zu informieren und zu kontaktieren. Weiter behalten wir uns vor, Ihre angemeldete E-Mail-Adresse in den E-Mail-Verteiler zu übernehmen. Aus dem E-Mail-Verteiler kann sich jedes Mitglied jederzeit abmelden. Zur Kenntnis genommen und einverstanden:

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)

SPENDENPROJEKT „PATENSCHAFTSKONTO“



Hiermit spende ich monatlich 1 € an den Sozialfonds für Sportpatenschaften von Blau-Weiß 96. Dieser „SpendenEuro“ wird gemeinsam in einer Summe mit dem Vereinsbeitrag per Lastschrift eingezogen.*

* Die Spende kann jeweils ohne Kündigungsfrist schriftlich an info@bw96.de gekündigt werden.

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. widerruflich, die fälligen Beiträge zu Lasten meines/unseres nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift zum 1. Bankarbeitstag eines jeden Monats einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE94ZZZ00000160752

Kontoinhaber

Name: _____ Vorname: _____ Anrede: _____

BIC: _____ IBAN: DE _____

Unterschrift des Kontoinhabers: _____ Datum: _____



Ich melde mich/mein Kind für folgende Sportart(en) an (nur zutreffende Teilnahme(n) ankreuzen):

ERWACHSENE	
Sportangebot	Mtl. Beitrag
BW96 Studio / BW96 Kurse Rot	€ 35,00
Handball	€ 30,00
BW96 Kurse Blau	€ 25,00
Badminton	
Fußball	
Line Dance*	
Tanzen (Tanzkreis Erw.)*	€ 5,00
*zzgl. Sonderbeitrag Tanzen Saalmiete	
Aikido	€ 22,00
Judo	
Ju-Jutsu	
BW96 Kurse Blau	€ 20,00
Einrad	
Floorball	€ 18,00
Schwimmen	
Badminton Hobby	€ 15,00
Ballspiele	
E-Ball	
Leichtathletik	
Tischtennis	
Volleyball	
BW96 Plus (bei Nutzung von Angeboten mehrerer Abteilungen)	
Freizeit-Aktiv	€ 11,00
Passive Mitgliedschaft	€ 7,00

KINDER UND JUGENDLICHE	
Sportangebot	Mtl. Beitrag
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 4x pro Woche)	€ 41,00
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 3x pro Woche)	€ 36,00
Gerättturnen Jungen	€ 30,00
Gerättturnen Mädchen (Teilnahme 2x pro Woche)	
KiSS Kindersportschule (Teilnahme 2x pro Woche)	
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 2x pro Woche)	€ 26,00
Gerättturnen Mädchen (Teilnahme 1x pro Woche)	
BW96 Studio / BW96 Kurse Rot	€ 23,00
Eltern-Kind-Turnen	
Handball	€ 21,00
Trampolin	
Kinderturnen	€ 20,00
KiSS Kindersportschule (Teilnahme 1x pro Woche)	
Aikido	€ 18,00
Judo	
Ju-Jutsu	€ 16,00
BW96 Kurse Blau	
BW96 Kurse im Kindersport zzgl. Kursgebühr	€ 15,00
Badminton	
Fußball	€ 14,00
Schwimmen	
Einrad	€ 11,00
Floorball	
Tischtennis	€ 11,00
E-Ball	
Leichtathletik	€ 11,00
Volleyball	
BW96 Plus (bei Nutzung von Angeboten mehrerer Abteilungen)	€ 11,00
Passive Mitgliedschaft	€ 7,00

HINWEISE/NACHLÄSSE

Aufnahmegebühr Verein: einmalig 15,00 €

Nutzung von Sportangeboten mehrerer Abteilungen:

Es gilt der monatliche Beitrag des Sportangebotes der höchsten Beitragsgruppe. Zusätzlich wird der Beitrag BW96 Plus erhoben (15,00 € Erw. bzw. 11,00 € Kinder/Jugendliche). Dies gilt nicht für die Teilnahme an Angeboten der Abteilung Freizeit-Aktiv und der BW96 Kurse im Kindersport.

Haushaltsgemeinschaften (mind. 3 Vereinsmitglieder):

20% Ermäßigung auf jeden Einzelbeitrag bei gemeinsamem Konto und Erstwohnsitz.

Schüler, Azubis, Studenten (18 J. bis einschl. 26 J.):

20% Ermäßigung auf den Erwachsenen Beitrag bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung.

Empfänger von Sozialleistungen: Bei Vorlage eines gültigen Leistungsbescheides des Jobcenters oder Kreissozialamt bis zu 30% Ermäßigung. Bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle.

Austritt aus Verein oder Abteilungen oder Herabstufung in eine niedrigere Beitragsgruppe:

Erfolgt nach schriftlicher Mitteilung an die Geschäftsstelle mit einer Frist von einem Monat zum Quartalsende.

Aufnahmegebühr BW96 Studio:

Einmalig 40,00 € bei Neueintritt in den Verein und 25,00 € bei einer schon bestehenden Mitgliedschaft in einer anderen Abteilung.

Aufnahmegebühr Schwimmen:

Einmalig 50,00 € für die Schwimmschule (Erwerb Schwimmabzeichen Seepferdchen und Bronze).

Aufnahmegebühr Fußball:

Einmalig 10,00 € für die Passgebühr.

Aufnahmegebühr Judo:

Einmalig 50,00 € für Passgebühren.

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)



KONTAKTDATEN

VORSTAND BLAU-WEISS 96

Vorsitzender	Carsten Schmidt	0162 / 902 28 00
Stellv. Vorsitzender	Ulf Herwig	0172 / 450 60 82
Stellv. Vorsitzende	Frauke Ellerbrock	04191 / 873 38 57
Stellv. Vorsitzender	Sven Peemöller	040 / 840 029 80
Geschäftsführer	Frank Böhrens	040 / 840 544-70
Ehrenrat	Gerhard Manthei	040 / 830 28 25
	Birgit Eggerstedt	040 / 839 17 72
	Jürgen Bötticher	040 / 839 17 72

ABTEILUNGSLEITER:INNEN

Aikido	Günther Wrage	04103 / 69 53
Badminton	Sebastian Schmidt	040 / 840 544-6
Einrad	Ursula Kanefendt	einradfriends@mailbox.org
Fitness u. Gesundheit	Svenja Hammerschmidt	040 / 840 544-85
Floorball	Niels Meyer	0176 / 477 135 57
Freizeit-Aktiv	Renate Jäschke	040 / 830 21 29
Fußball	Andreas Wilken	0172 / 40 10 122
Handball	Carsten Rüpcke	carsten.ruepcke@htsbw96-handball.de
Judo	Gernot Rammé	04101 / 775 45 70
Jugendvertreter	Conni Tasmalakis	040 / 840 544-77
Ju-Jutsu	Lukas Wulff	0151 / 550 532 26
Leichtathletik	Sebastian Hahn	0176 / 57 05 11 79
Schwimmen	N.N.	040 / 840 544-6
Tanzen	N.N.	040 / 840 544-6
Tischtennis	Jörn Timm	040 / 830 00 38
Turnen u. Freizeitsport	Sabine Rüpcke & Katja Lukic	040 / 840 544 86
Volleyball	Henrik Steinheuer	0157 / 379 708 66 (WhatsApp o. Signal)

VERTRAUENSPERSON

Ute Stöwing ute.stoewing@stadt-schenefeld.de 040 / 830 37 196

GESCHÄFTSSTELLE

Achter de Weiden, 22869 Schenefeld,
Tel.: 040 / 840 544-6, Fax: 040 / 840 544-89, E-Mail: info@bw96.de
Mo: 15:00 - 18:00 Uhr | Di/Do/Fr: 09:00 - 12:00 Uhr | Mi: nach Vereinbarung

Geschäftsführer	Frank Böhrens	040 / 840 544-70	frank.boehrens@bw96.de
Mitgliederverwaltung	Ina Hansen	040 / 840 544-75	ina.hansen@bw96.de
Mitgliederverw., Buchhaltung	Conni Tasmalakis	040 / 840 544-77	conni.tasmalakis@bw96.de
Trainer:innen, Social Media	Sabine Rüpcke	040 / 840 544-86	sabine.ruepcke@bw96.de

TEAM SPORT

Kindersport, KiSS, Tanz, Turnen	Sabine Rüpcke & Katja Lukic	040 / 840 544-86	turnen@bw96.de
Rehasport	Vera Ohn-Bleckmann	040 / 840 544-71	reha@bw96.de
Reha Sprechstunde	Vera Ohn-Bleckmann	040 / 840 544-71	Di/Do 08:30 - 10:30 Uhr Raum „Beratung“
Studio, Kurse	Svenja Hammerschmidt	040 / 840 544-88	fitness@bw96.de

ONLINE

Homepage: www.bw96.de Facebook: www.facebook.com/bw96.de
Instagram: www.instagram.com/bw96.de

BANKVERBINDUNG

VR-Bank in Holstein eG
Hauptkonto DE87221914050078000 450
Spendenkonto DE33221914050078000 452
Sozialfonds für Sportpatenschaften DE06221914050078000 453
BIC: GENODEF1PIN
Gläubiger-Identifikationsnummer DE94ZZZ00000160752



BW96 & WESTIMMOBILIEN IT'S A MATCH

Mobil sein und Kompetenz für Immobilien haben, widerspricht sich nicht. Unser Team ist in Eurem Team, wir spielen, laufen und denken Blau-Weiß zusammen.

Wir kümmern uns um Euer optimales Zuhause rund um Schenefeld, ob zur Miete oder als Eigenheim, ob Verwaltung oder Verkauf. Gemeinsam bewegen wir das!

Was können wir für Euch tun?

 **040 84055779**



WWW.WESTIMMOBILIEN.DE