



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

BW 96 STUDIO

Gemeinsam fit!

Sportprogramm in den Weihnachtsferien 23.12.24 – 03.01.25

KURSE (ALLE IM KURSRAUM):

MONTAG 23.12.:

16:30 *BAUCH SPECIAL* MIT KERSTIN

17:00 *LANGHANTEL* MIT KERSTIN

FREITAG 27.12.:

16:30 *MOTION* MIT GILBERTO

17:30 *SKIGYMNASTIK* MIT GILBERTO

18:30 *CYCLING* MIT ULF

MONTAG 30.12.:

16:30 *BAUCH SPECIAL* MIT KERSTIN

17:00 *LANGHANTEL* MIT KERSTIN

18:00 *FASZIEN-SPECIAL* MIT KERSTIN

19:00 *PROSECCO & DANCE* MIT MALIN

DONNERSTAG 2.1.:

9:00 *RÜCKENFIT* MIT INGRID

10:00 *CYCLING* MIT ULF

18:00 *FUNCTIONALFIT* MIT MALIN

19:00 *CYCLING* MIT ANNE

20:00 *FUNCTIONALCIRCUIT (STUDIO)* MIT ANNE

FREITAG 3.1.:

16:30 *MOTION* MIT GILBERTO

17:30 *SKIGYMNASTIK* MIT GILBERTO

18:30 *CYCLING* MIT ULF

STUDIO:

DAS **STUDIO** IST AN FOLGENDEN TAGEN GESCHLOSSEN:

24.12., 25.12., 26.12., 31.12. UND 01.01..

AN DEN ANDEREN TAGEN IST DAS **STUDIO** WIE GEWOHNT GEÖFFNET.

*Wir wünschen euch
frohe Festtage und
ein gesundes neues
Jahr!*