

# Änderungen in den Herbstferien 2024



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

**BW96STUDIO**

Gemeinsam fit!

## Folgende Kurse finden **NICHT** statt

Kurs	Tag	Uhrzeit	Datum	Trainer	Ort
Reha Orthopädie	Montag	13:00-13:45	21.10.	Zsuzsa	G3
Reha Orthopädie	Montag	14:00-14:45	21.10.	Zsuzsa	G3
Move	Montag	17:00-18:00	21.10.	Malin	K
RückenFit	Dienstag	8:30-9:30	22.10.	Yasmina	G3
RückenFit	Dienstag	9:30-10:30	22.10.	Yasmina	G3
Aroha	Dienstag	15:45-17:00	22.10. + 29.10.	Manuela	G3
OutdoorFit	Dienstag	17:30-18:30	22.10.	Svenja	O
StrongNation	Dienstag	18:30-19:30	22.10. + 29.10.	Katja L.	G3
RückenFit	Mittwoch	10:00-11:00	23.10.	Yasmina	G3
Yoga	Mittwoch	11:00-12:15	23.10.	Yasmina	G3
RückenFit	Mittwoch	17:00-18:00	23.10.	Sandra S.	G3
Indoor Cycling	Mittwoch	16:45-17:45	23.10.	Kerstin	K
Langhantel	Mittwoch	18:00-19:00	23.10.	Kerstin	G3
Reha Orthopädie	Donnerstag	11:15-12:00	24.10.	Zsuzsa	G3
FunctionalFit	Montag	8:30-9:30	28.10.	Lea	G3
SeniorenFit	Montag	9:30-10:30	28.10.	Lea	G3
Stretching	Montag	10:30-11:30	28.10.	Lea	G3
FunctionalFit	Freitag	9:00-10:00	1.11.	Marion	G3
YoPi Relax	Freitag	10:00-11:00	1.11.	Marion	G3

## geänderte Kurszeiten und Räume

Zumba	Freitag	<b>12:00-13:00</b>	25.10. + 1.11.	Olga	<b>K</b>
Motion	Freitag	16:30-17:30	1.11.	Gilberto	<b>K</b>
Skigym	Freitag	17:30-18:30	1.11.	Gilberto	<b>K</b>
IC	Freitag	<b>18:30-19:30</b>	1.11.	Ulf	K

## BW96 Studio

Öffnungszeiten	Samstag, 26.10. nur von 10:00 - 13:00 Uhr
	Donnerstag, 31.10. von 10:00 - 16:00 Uhr

Am Reformationstag (31.10.) finden generell *keine* Kurse statt!

**Wir wünschen euch schöne Herbstferien!**

Für Infos und Fragen wendet euch bitte an [fitness@bw96.de](mailto:fitness@bw96.de) oder die Geschäftsstelle