



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

**BW 96 STUDIO**

Bis Ende Januar 2024 anmelden und

**Euro 40,- sparen!**



**TAG DER OFFENEN TÜR**

**14.01.2024 10:00 - 16:00 Uhr**

Sportzentrum Achter de Weiden

**Starte fit und gesund in 2024!**

Jeder Besucher bekommt  
ein Los für unser Gewinnspiel!

[www.bw96.de](http://www.bw96.de)

14.01.2024 10:00 - 16:00 Uhr  
**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Starte fit und gesund in 2024!

- ✓ Schnuppertraining im BW96 Studio
- ✓ Schnupperkurse
- ✓ Rehasport Beratung
- ✓ Ernährungstipps für gute Neujahrsvorsätze und Zuckerquiz

**Zeitplan Schnupperkurse\*:**

10:00 - 10:45	<b>PILATES</b>	13:00 - 13:45	<b>ZUMBA®</b>
11:00 - 11:30	<b>AROHA</b>	14:00 - 14:45	<b>LANGHANTEL WORKOUT</b>
12:00 - 12:45	<b>RÜCKENFIT</b>	15:00 - 15:45	<b>INDOOR-CYCLING</b>

\*Anmeldung für die Kurse ist nicht erforderlich.

**Training** Ganzheitlich und persönlich

**Ausstattung** Modern und professionell

**Angebot** Vielfältig und für Jedermann

**AKTION**

- Wer bis Ende Januar 2024 Mitglied wird, **spart die Aufnahmegebühr in Höhe von 40,- EURO.**
- Jeder Besucher bekommt **ein Los für unser Gewinnspiel.**

Bildnachweis: Bilddatenbank © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Sportzentrum  
Achter de Weiden  
22869 Schenefeld

☎ 040-8405446  
✉ fitness@bw96.de  
🌐 www.bw96.de



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

**BW96STUDIO**

Gemeinsam FIT!