



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

BW 96 STUDIO

Bis Ende Januar 2024 anmelden und

Euro 40,- sparen!



TAG DER OFFENEN TÜR

14.01.2024 10:00 - 16:00 Uhr

Sportzentrum Achter de Weiden

Starte fit und gesund in 2024!

Jeder Besucher bekommt
ein Los für unser Gewinnspiel!

www.bw96.de

14.01.2024 10:00 - 16:00 Uhr
TAG DER OFFENEN TÜR
Starte fit und gesund in 2024!

- ✓ Schnuppertraining im BW96 Studio
- ✓ Schnupperkurse
- ✓ Rehasport Beratung
- ✓ Ernährungstipps für gute Neujahrsvorsätze und Zuckerquiz

Zeitplan Schnupperkurse*:

10:00 - 10:45	PILATES	13:00 - 13:45	ZUMBA®
11:00 - 11:30	AROHA	14:00 - 14:45	LANGHANTEL WORKOUT
12:00 - 12:45	RÜCKENFIT	15:00 - 15:45	INDOOR-CYCLING

*Anmeldung für die Kurse ist nicht erforderlich.

Training Ganzheitlich und persönlich

Ausstattung Modern und professionell

Angebot Vielfältig und für Jedermann

AKTION

- Wer bis Ende Januar 2024 Mitglied wird, **spart die Aufnahmegebühr in Höhe von 40,- EURO.**
- Jeder Besucher bekommt **ein Los für unser Gewinnspiel.**

Bildnachweis: Bilddatenbank © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Sportzentrum
Achter de Weiden
22869 Schenefeld

☎ 040-8405446
✉ fitness@bw96.de
🌐 www.bw96.de



BW 96 REHA | BW 96 KURSE

BW96STUDIO

Gemeinsam FIT!