

Alle Gruppen

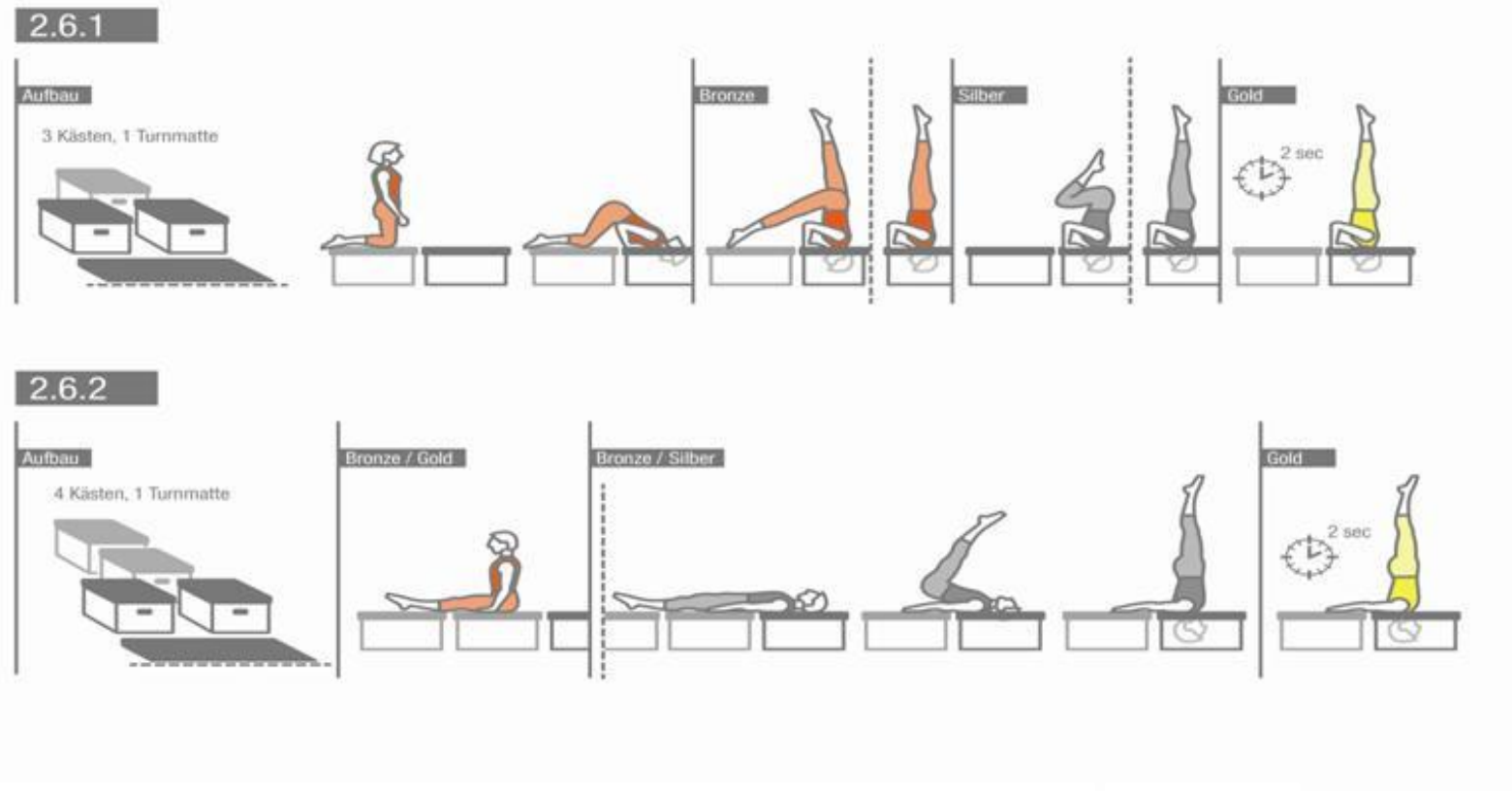
Bewertung der Leistungen:

- Erfolgt über „geschafft“ oder „nicht geschafft“
- Ziel ist die Ausführung der Elemente mindestens in der Grobform für die Bronze-Leistung
- Feinform, bzw. variable Form entsprechen den Leistungen „Silber“ bzw. „Gold“
- Das Element muss in allen Teilen erkennbar sein und ohne Hilfe (falls nicht anders formuliert) erfolgreich ausgeführt werden
- Gewährleistung einer Sicherheitsstellung zur Unfallverhütung

Gruppe Kraft

6.2.6.1 Schulterstand (Altersgruppen 6-7, 70 und älter)

6.2.6.2 Kerze/Nackenstand (Altersgruppen 8-9, 60-69)

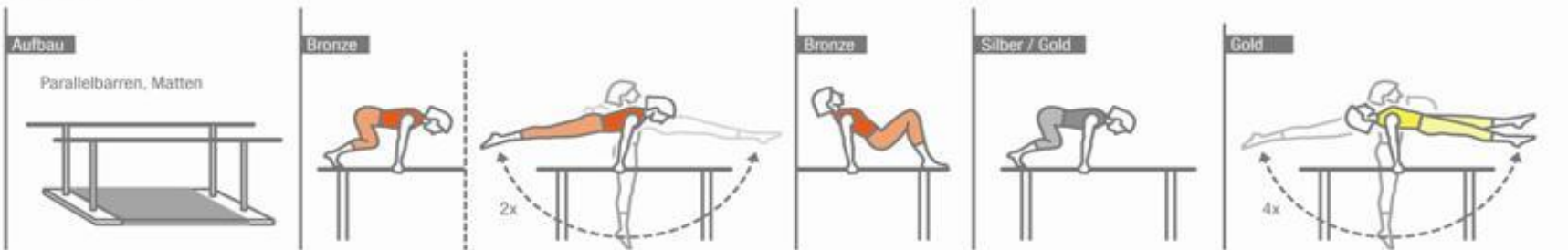


Gruppe Kraft

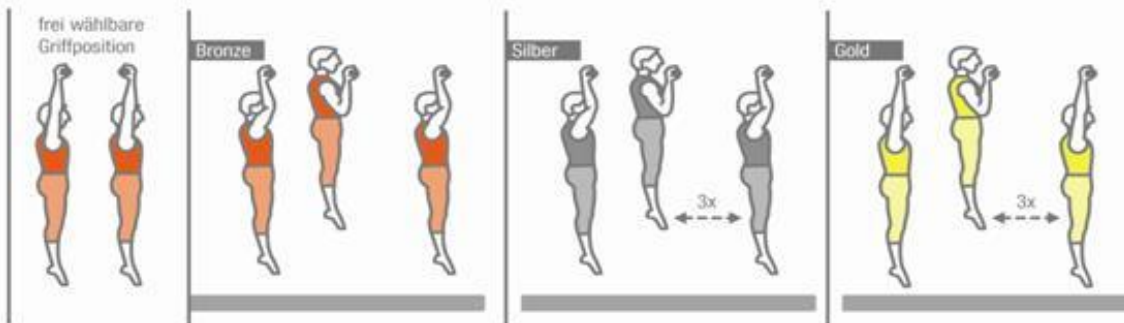
6.2.6.3 Stützschiwingen (Altersgruppen 10-11, 50-5)

6.2.6.4 Klimmzüge (Altersgruppen 12-13, 40-49)

2.6.3



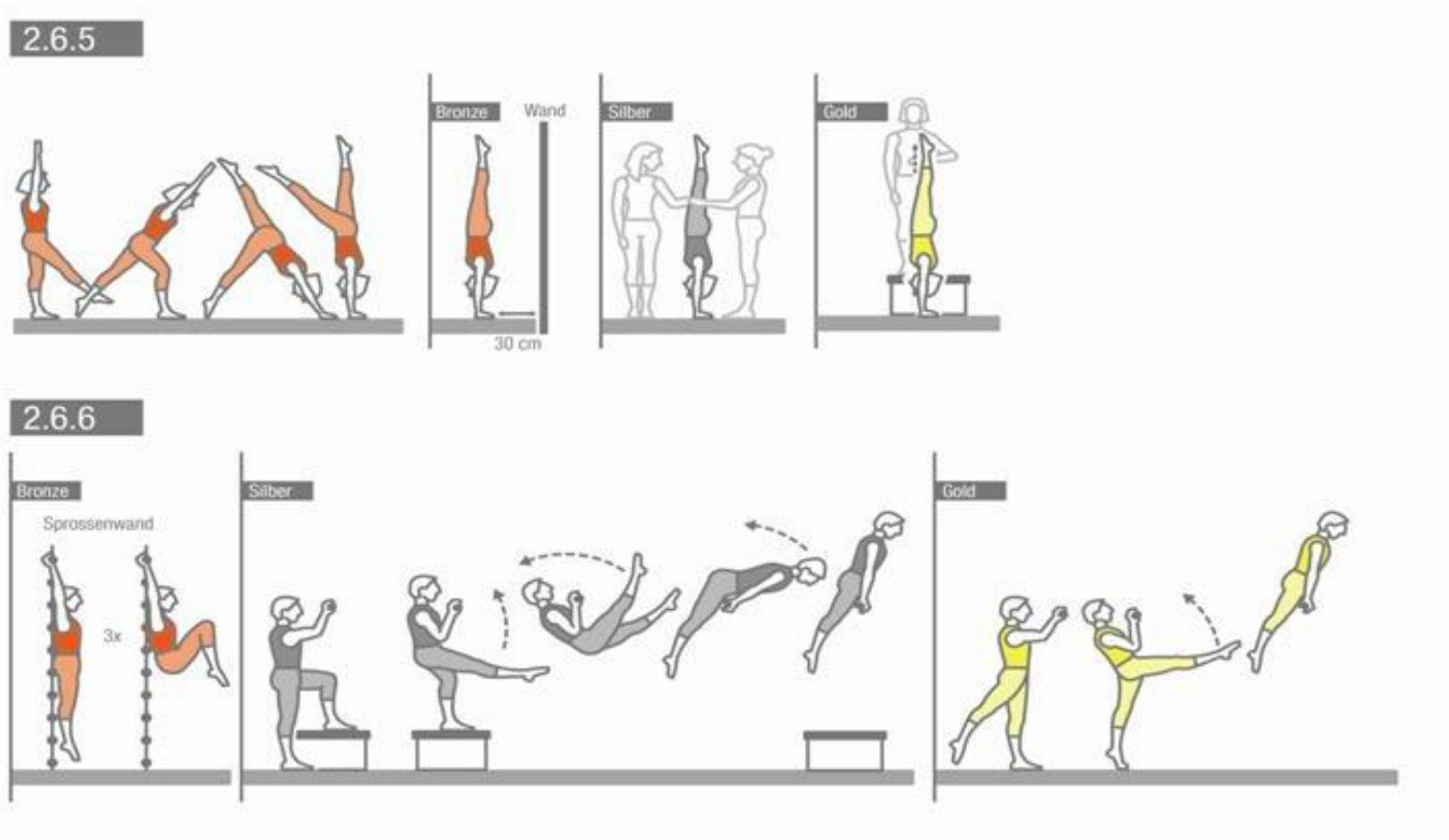
2.6.4



Gruppe Kraft

6.2.6.5 Handstand (Altersgruppen 14-15, 30-39)

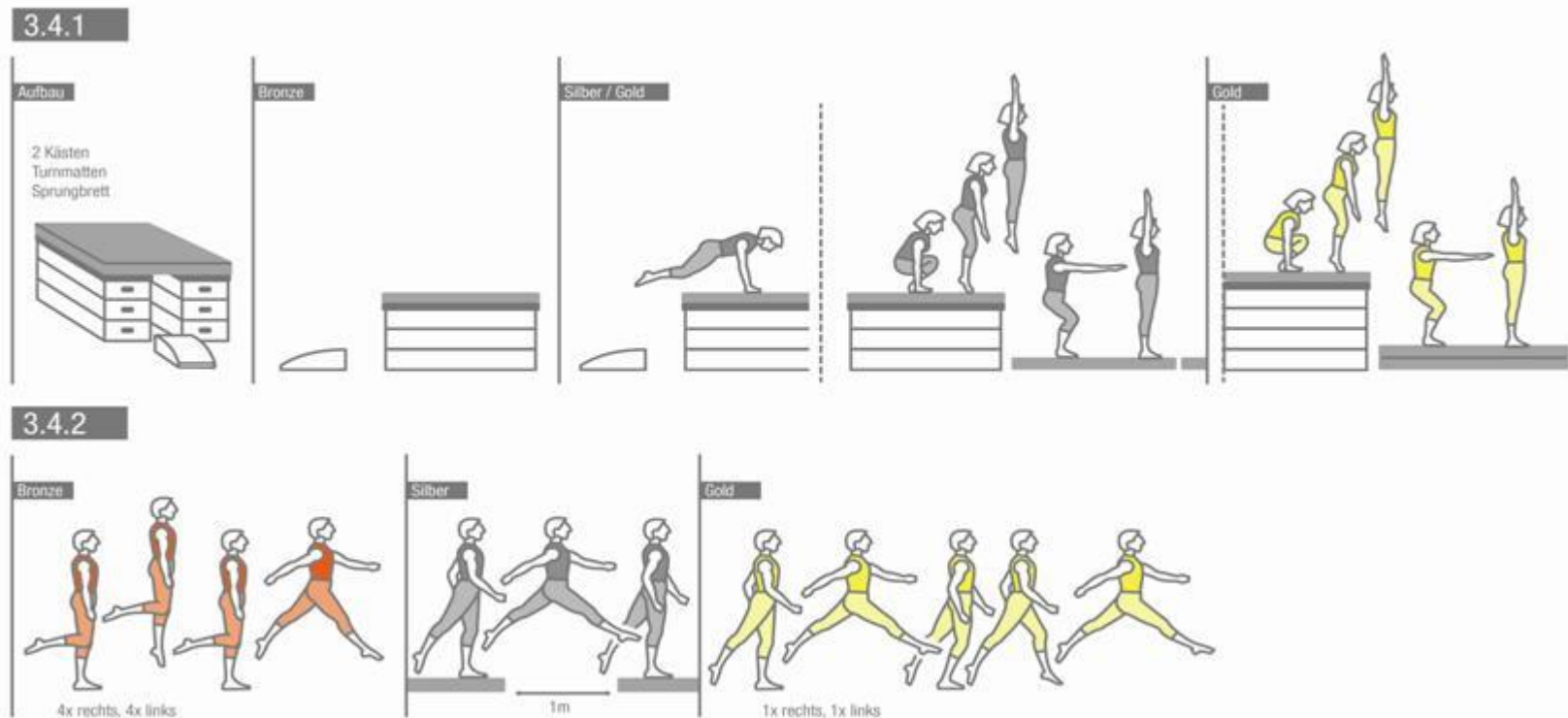
6.2.6.6 Hüftaufschwung (Altersgruppen 16-17, 18-29)



Gruppe Schnelligkeit

6.3.4.1 Sprunghocke als Stützsprung (Altersgruppen 6-7, 70 und älter)

6.3.4.2 Schrittsprung (Altersgruppen 8-9, 60-69)



Gruppe Schnelligkeit

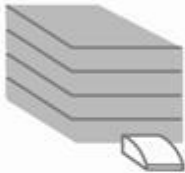
6.3.4.3 Sprungrolle (Altersgruppe 10-11, 50-59)

6.3.4.4 Handstütz-Sprungüberschlag (Altersgruppe 12-13, 40-49)

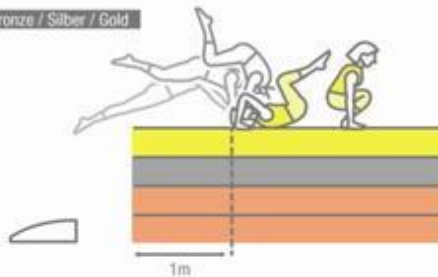
3.4.3

Aufbau

2 - 4 Weichböden längs
davor ein Sprungbrett



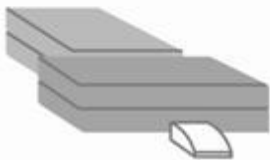
Bronze / Silber / Gold



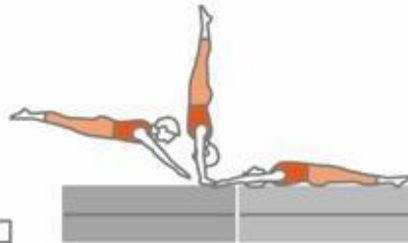
3.4.4

Aufbau

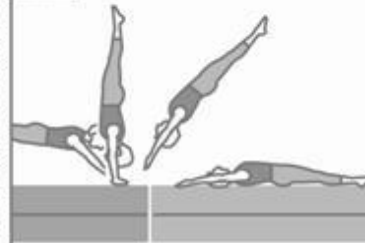
2 Weichböden längs
2 Weichböden quer
davor ein Sprungbrett



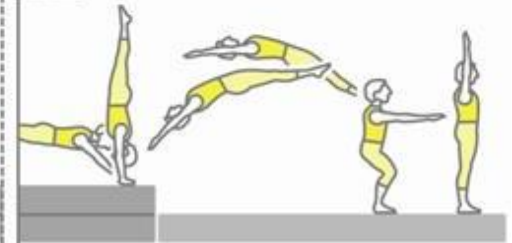
Bronze



Silber



Gold



Gruppe Schnelligkeit

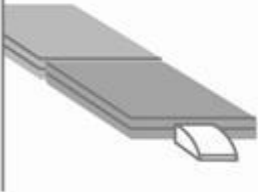
6.3.4.5 Grätsch(winkel)Sprung (Altersgruppe 14-15, 30-39)

6.3.4.6 Handstütz-Sprungüberschlag (Altersgruppe 16-17, 18-29)

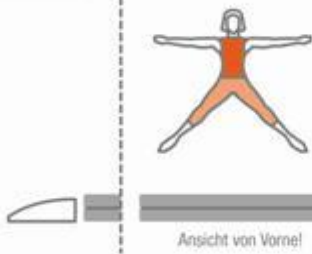
3.4.5

Aufbau

4 Matten
davor ein Sprungbrett



Bronze / Silber



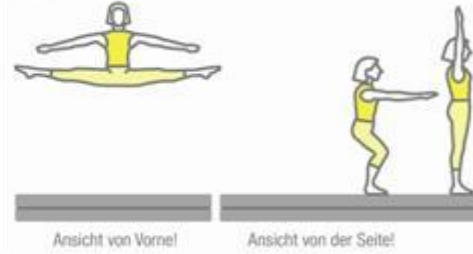
Ansicht von Vorne!

Silber



Ansicht von der Seite!

Gold



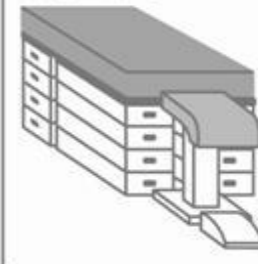
Ansicht von Vorne!

Ansicht von der Seite!

3.4.6

Aufbau

2 Kästen, 1-2 Weichböden
Sprungtisch, Sprungbrett



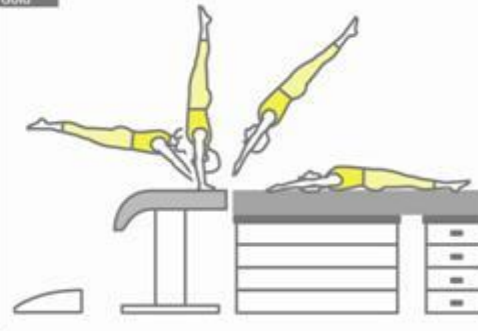
Bronze



Silber



Gold



Gruppe Koordination

6.4.7.1 Schwebebalken (Altersgruppe 6-7, 70 und älter)

6.4.7.2 Hüftumschwung (Altersgruppe 8-9, 60-69)

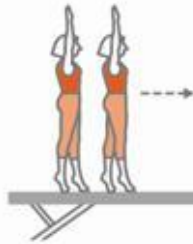
4.7.1

Aufbau

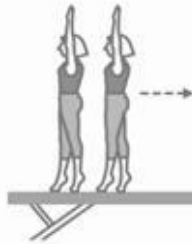
Schwebebalken
Matten



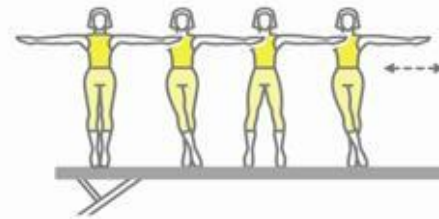
Bronze



Silber

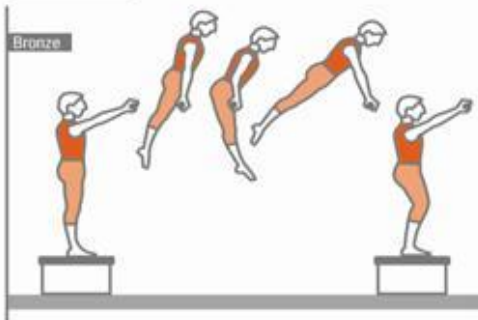


Gold

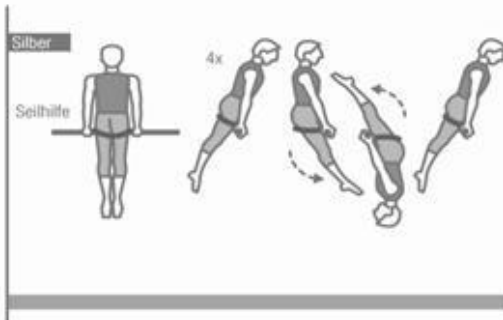


4.7.2

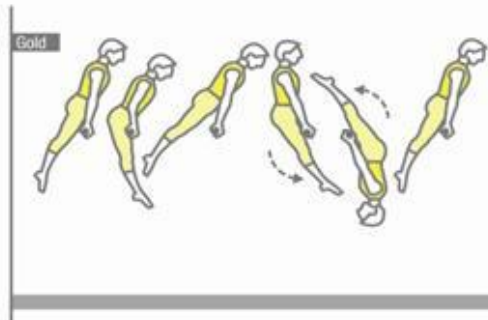
Bronze



Silber



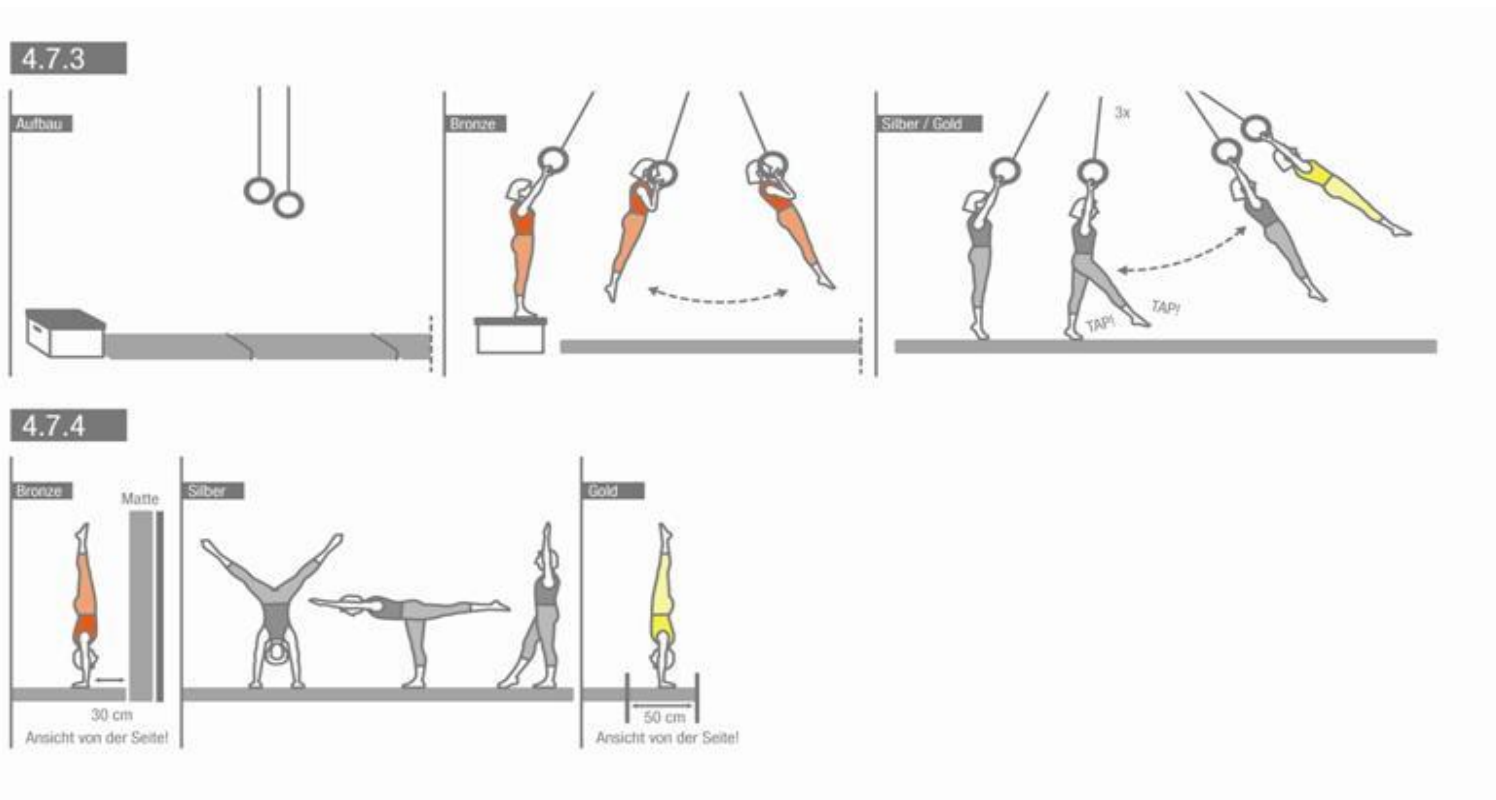
Gold



Gruppe Koordination

6.4.7.3 Schwingen an den Ringen (Altersgruppe 10-11, 50-59)

6.4.7.4 Rad/Handstützüberschlag seitwärts (Altersgruppe 12-13,40-49)

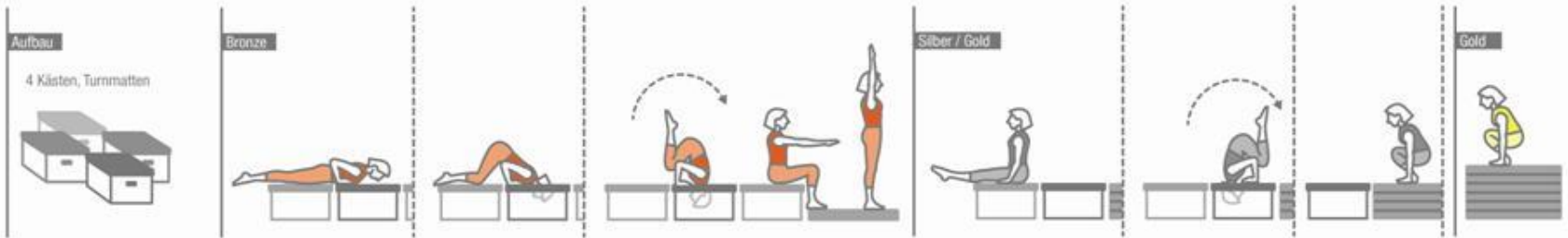


Gruppe Koordination

6.4.7.5 Rolle (Altersgruppe 14-15, 30-34, 35-39)

6.4.7.6 Sprung mit Drehung (Altersgruppe 16-17, 18-29)

4.7.5



4.7.6

