



#03 Herbst / Winter 2021

JETZT SPORT

**BW96 REHA
DAS KNIE
SPECIAL**



www.bw96.de

BW96 CAMPUS
Das ist der Status

HTS/BW96 HANDBALL
Aus dem Sand endlich wieder in die Halle

BW96 FUSSBALL
Jahrgang 2011 verspricht Gutes



BW96 CAMPUS



VORWORT



Liebe Mitglieder, Liebe Sportbegeisterte,

drei Aufgaben verbinden wir mit unserem Vereinsmagazin Jetzt Sport in jeder Ausgabe aufs Neue. Zum Ersten wollen wir Euch allen einen unterhaltenden, oft fotografischen Rückblick auf das Geschaffte, das gemeinsam Erlebte und die sportlichen Highlights der jüngeren Vergangenheit geben. Diesen Anspruch erfüllen wir hier bildreich mit Berichten aus Makadonikos, Griechenland, aus St. Peter-Ording, vom 20. BW96 Fußball Camp, von den erfolgreichen Landesmeisterschaften der Leistungsturnerinnen, den wieder gestarteten Freizeit Aktiven und so viel weiteren.

Zum Zweiten wollen wir wertvolle Informationen rund um unsere breit aufgestellten Sportarten sammeln und an Euch weiterreichen. Vieles, was in einer Abteilung erarbeitet wird, hat auch vereinsübergreifend einen echten Wert. Das zu zeigen, gelingt Rehasport in dieser Ausgabe mit dem orthopädischen Beitrag großartig. Ebenso haben die engagierten Sportabzeichen PrüferInnen relevante Informationen für uns. Das Interview zu den Yoga-Kursen macht Lust auf Teilnahme genauso wie die Vorstellung der Zumba-Kurse durch ihre Kursleiterinnen.

Herbst und Winter bei Blau-Weiß alles andere als Grau

Als dritte zentrale Aufgabe möchten wir Euch einen Ausblick auf die vor uns liegenden Ereignisse und Aufgaben liefern. Tolle Termine wie der Kinderturn-Sonntag am 14. November, der Thementag Turnen des Kreisturnverbandes Pinneberg am 20. November in unseren Hallen oder die Herbstkurse der Abteilung Fitness & Gesundheit sowie die Saisonstarts verschiedener Ballsportarten sogar wieder mit Zuschauern zeigen, dass Herbst und Winter bei Blau-Weiß alles andere als Grau sind.

Die Sorge um den Mitgliederschwund ist in diesen Tagen allgegenwärtig, besonders ausgeprägt beim Nachwuchs sowohl in den Mannschafts- als auch bei vielen Einzelsportarten. Die Artikel in dieser Jetzt Sport Ausgabe aus den Abteilungen Handball, Turnen, Fußball, Einrad und Badminton zeichnen zum Glück ein anderes Bild für

unseren Verein BW96. Aktive SportlerInnen, engagierte BetreuerInnen und TrainerInnen, unterstützende Eltern. Ein guter Moment allen Beteiligten ein Herzliches Danke zu sagen für Eure Treue, Euren Einsatz und Eure Begeisterungsfähigkeit für eine unserer schönsten Errungenschaften: Sport im Verein! Bei Blau-Weiß wird dies nun schon seit 125 Jahren intensiv gelebt. Und so soll es bleiben.



Deshalb schauen wir mit mindestens einem Auge immer schon in die Zukunft. Und dort ragt ein Themenblock deutlich hervor: der Bebauungsplan 86 „Gemeinbedarf an der Blankeneser Chaussee“ der Stadt Schenefeld, oder wie wir es nennen: unser Projekt Blau-Weiß 96 Campus. Wir bringen Euch in diesem Magazin auf den neusten Stand der Gespräche und Planungen zu diesem konstruktiven, zukunftsweisenden Vorhaben!

Kommt zum Sport und bleibt gesund!
Euer **BW96 VORSTAND**



INHALT#03/2021

- 03 Vorwort Vorstand
- 06 BW96 Verein: Vereinssplitter
- 07 BW96 Kinderturnen: Kinderturn-Sonntag
- 08 BW96 Verein: Vorstellung FSJ/BFD
- 10 BW96 Verein: Situation BW96 CAMPUS
- 12 BW96 Fußball: Fußballsplitter
- 14 BW96 Kurse: Die Wintersaison startet, Zumba bekommt Verstärkung
- 15 BW96 Kurse: Es geht wieder rund
- 16 BW96 Kurse: Offene Kurse Herbst 2021
- 17 BW96 Kurse: Zu kalt und nass für Outdoorsport?!
- 18 BW96 Kurse: Vom »BW96 Turnkind« zum Yogalehrer



- 20 BW96 Kurse: Indoor-Cycling
- 21 BW96 Rehasport: 45-jähriges Jubiläum Herzsport!
- 22 BW96 Rehasport: Aktuelles Herzsport, Einblick in den Rehasport - Teil I: Arthrose im Kniegelenk
- 24 BW96 Verein: Vereinssplitter
- 26 BW96 Handball: Neues aus der Handballjugend
- 33 BW96 Turnen: Turnsplitter
- 34 BW96 Turnen: Berichte aus dem Turnsport
- 37 BW96 Kinderturnen: Kindertanz
- 38 BW96 Badminton: Die Jugend startet durch, Endlich wieder Punktspiele in Aussicht
- 39 BW96 Aikido: Erfolg trotz Corona
- 40 BW96 Einrad: Wieder im Alltag angekommen
- 41 BW96 Leichtathletik: Sportabzeichenabnahme 2021
- 42 BW96 Jugend: Ferienfreizeit St. Peter-Ording



- 44 BW96 Freizeit Aktiv: Termine und Fotos
- 49 BW96 Verein: Ehrungen Mitglieder
- 50 BW96 Verein: Geburtstage
- 51 BW96 Verein: Eintrittserklärung
- 53 BW96 Verein: Mitteilungen aus der Geschäftsstelle
- 54 BW96 Verein: Kontaktdaten

IMPRESSUM

Herausgeberin: Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.

Redaktion:

V.i.S.d.P.: Geschäftsstelle BW 96,
info@bw96.de, 040 / 8405446
Pressereferenten der Abteilungen

Redaktionsleitung:

Thomas Dobberstein
Dobberstein Marketing Consulting
kontakt@dobberstein-mc.de
www.dobberstein-mc.de

Foto Cover:

Momentaufnahmen-Hamburg

Fotos Beiträge:

Karsten Weiß - Momentaufnahmen-Hamburg,
BW96 Fotos aus den Abteilungen,
Thomas Dobberstein

Bezugspreis: im Vereinsbeitrag enthalten

Anzeigen: Geschäftsstelle BW96

Layout, Satz und Druck:

MC CREATIVE STUDIO
Inhaber: Michael Braack
Sülldorfer Landstraße 56
22589 Hamburg

info@mike-company.de

www.mike-company.de

Herstellung: WIRmachenDRUCK GmbH

Das Magazin JETZT SPORT wird klimaneutral gedruckt (Kompensation von Treibhausgasemissionen durch zusätzliche Klimaschutzprojekte).

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstandes. Hierfür wird auch nur die presserechtliche Verantwortung übernommen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor.

Redaktionsschluss ist jeweils der 01.02., 01.06., 01.10. eines Jahres.










WIR BACKEN ERFOLGE.

AUSBILDUNG UND BERUF KARRIERE BEI HARRY-BROT

Mit 10 Produktionsstätten sind wir die führende Großbäckerei in Deutschland. Teamgeist und die gemeinsame Freude am Erfolg bestimmen unser Arbeitsklima bei Harry.

Als Ausbildungsbetrieb und Arbeitgeber hat Harry in Deutschland einen guten Namen. In unseren Großbäckereien und 39 Vertriebsstellen suchen wir immer wieder leistungsstarke Mitarbeiter. Sind Sie auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer neuen Herausforderung?

-  Fachkräfte für Lebensmitteltechnik m/w/d
-  Fachkräfte für Lagerlogistik m/w/d
-  Mechatroniker m/w/d
-  Maschinen- und Anlagenführer m/w/d
-  Verkäufer / Kraftfahrer (C/CE) im Frischdienst m/w/d

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann werden Sie Teil des Harry-Teams und bewerben Sie sich jetzt mit einer aussagekräftigen Bewerbung über unser Online-Formular auf unserem Job-Portal unter jobs.harry-brot.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



VEREINSPLITTER

Sport für ALLE - Unterstützung für unser Patenschaftsprogramm dringend gesucht!

Damit kein Kind aus finanziellen Gründen aus unserem Verein austreten muss, werben wir um die Übernahme von Beitrags-Patenschaften für Kinder oder Spenden für unseren dafür eingerichteten Sozialfonds für Sportpatenschaften.

Dank zahlreicher Spenden konnten wir so schon vielen Kindern die aktive Teilnahme am Vereinssport ermöglichen, denen dies aus finanziellen Gründen sonst nicht möglich gewesen wäre. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, den Sozialfonds in Härtefällen oder Ausnahmesituationen für bedürftige Erwachsene zu nutzen.

Um diese Unterstützung weiterhin leisten zu können, hoffen wir auch in Zukunft auf eine ungebrochene Spendenbereitschaft der Mitglieder und Sympathisanten von Blau-Weiß 96.

Eine Patenschaft kann übernommen werden durch:

Privatpersonen, Mitglied oder Nichtmitglied, eine Sportgruppe, eine Abteilung, Institutionen, Firmen

Eine Patenschaft bedeutet, dass die Zahlung des jeweiligen Beitrages oder eines Teilbetrages für mind. 1 Jahr an Blau-Weiß 96 gezahlt wird. So beträgt zum Beispiel der Beitrag für die Teilnahme am Kinderturnen oder Fußball

€ 192,00 pro Jahr. Außerdem besteht die Möglichkeit, einer beliebigen **Spende in einen speziell dafür eingerichteten Sozialfonds für Sportpatenschaften:**

VR-Bank in Holstein eG
BIC: GENODEF1PIN
IBAN: DE06 2219 1405 0078 0004 53

Wenn auch Sie dieses Projekt unterstützen möchten, sprechen Sie uns an! Sollten Sie Interesse bekommen haben, melden Sie sich gerne bei **Frank Böhrens** unter Tel. **040 840544-70** bzw. per E-Mail unter **frank.boehrens@bw96.de**.



BW96 Vereins(be)förderung Der Vereinsbus wartet auf Eure Anfragen

Viele Teams aus unterschiedlichen Abteilungen haben unseren Bus für ihre Spiele und Ausfahrten schon gebucht. Wenn auch Ihr auch eine Fahrt plant oder zu den Punktspielen ein weiteres Auto benötigt, fragt gerne in der Geschäftsstelle an, wir reservie-

ren ihn gerne für Euch. Dank an das **Autohaus Kröger** und die **Volksbank Pinneberg-Elmshorn** für Eure Unterstützung!

CONNI TASMALAKIS

BW96 Offene Jugend Gruppen

Wir spielen und basteln mit Euch – wir helfen gerne bei Schulproblemen und manchmal sind wir auch auf Ausflügen mit Euch unterwegs. In den vergangenen Jahren hatten wir immer sehr viel Spaß mit sehr vielen Kindern bei unseren Projekten wie:

- Kekse backen
- Pfefferkuchen Häuser bauen
- Schlitten fahren

Und so vieles mehr – hast Du nun Lust oder Fragen, melde Dich gerne bei mir: 0176 22272260.

Das Projekt für alle Kinder wird gefördert von der Aktion **SPORT gegen Gewalt**.

CONNI TASMALAKIS, TANJA SADDEI UND ULLI GROHMANN

Kinderturn-Sonntag 14.11.2021

Liebe Eltern, liebe Kinder,

am Sonntag, den **14.11.2021** findet wieder der Kinder-Turn-sonntag in Kooperation mit dem Verband für Turnen und Freizeit und dem Deutschen Turnerbund statt.

Du willst wissen, wie fit und stark du bist? Dann komme am Sonntag in der Zeit von 14:30 -17:00 in das Sportzentrum Achter de Weiden in Schenefeld. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Der Eintritt ist frei!
Bitte die Sportschuhe nicht vergessen!

Kinderturnen, wie es heute von fachkundigen Übungsleiter/innen durchgeführt wird, ist eine ideale Ergänzung zu täglichen Bewegungsgelegenheiten, die zu einer gesunden Entwicklung unserer Kinder beitragen. Kinder können dabei die eigenen Fähigkeiten kennenlernen und sie stärken. Sie lernen, sich selbst wert zu schätzen, ausdauernd Ziele zu verfolgen und mit anderen Kindern zu kooperieren.

Blau Weiß 96 bietet zahlreiche Kinderturn-Gruppen an, die neben dem Kinderturn-Sonntag natürlich das ganze Jahr über Gelegenheit bieten „fit wie ein Turnschuh“ zu werden. Infos finden sich unter www.bw96.de

Corona-Hinweis: da es z.Zt. nicht abzusehen ist, wie sich die Verordnungen hinsichtlich Corona ändern werden, gehen wir zunächst von der 3G-Regel aus. Eltern werden vermutlich von der Tribüne aus zuschauen können, ihre Kinder auf dem Parcours aber nicht begleiten können. Bitte beachtet unsere Hinweise auf der Website: www.bw96.de

An diesem Kinderturntag sind zahlreiche Helferinnen und Helfer ehrenamtlich im Einsatz, nur durch sie können wir einen solchen Tag anbieten. Wir bedanken uns bei diesen Ehrenamtlichen ganz herzlich.

Unser Motto für dieses Jahr lautet: „Fit wie ein Turnshuh- teste wie fit du bist!“

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 – 11 Jahren und beinhaltet verschiedene Aufgaben und Tests zu den Bereichen Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Gerade in den letzten 1,5 Jahren haben Kinder wenig Bewegung gehabt und konnten sich auch nicht mit anderen Kindern im Spiel oder Wettkampf messen. Daher wissen sie oft auch nicht, was sie schon so alles Tolles können!



FSJ VORSTELLUNG

EMMA MAURER



Hallo alle miteinander!

Ich bin Emma Maurer, 18 Jahre alt und mache seit Anfang August mein FSJ bei Blau-Weiß 96 Schenefeld.

Hauptsächlich bin ich beim Kinderturnen tätig, helfe aber auch beim Handball und Volleyball aus. Neben meinen Tätigkeiten im Verein mache ich die Übungsleiter-C-Lizenz. Schon während der Schulzeit habe ich beim Kinderturnen ausgeholfen und da mir die Zusammenarbeit mit Kindern sehr viel Spaß gemacht hat, fand ich ein FSJ beim Sportverein genau das Richtige. Zudem habe ich 5 Jahre bei Blau-Weiß Volleyball gespielt.

Ich freue mich auf das Jahr und viele neue Erlebnisse.

EMMA MAURER

EINSTIEGSBERICHT FSJ/BFD

LEWE TIEDE



Hallo liebe Sportlerinnen und Sportler!

Ich bin Lewe Tiede und hab zum 1. August 2021 mein BFD bei Blau-Weiß begonnen.

Ich bin hauptsächlich im Bereich Fußball tätig, spiele selbst bei der 1. Herrenmannschaft von Blau-Weiß und habe passend dazu auch schon die Trainer C-Lizenz abgeschlossen. Doch auch beim Kinderturnen oder der KISS-Sportschule am Dienstag findet man mich.

Ich freue mich auf eine großartige Zeit, in der ich hoffentlich viele Veranstaltungen erleben darf.

LEWE TIEDE



**VERSTEHEN
VERTRAUEN
VERSICHERN**

K. D. Stavenow KG

Versicherungs-Generalagenturen

www.Stavenow-Versicherungen.de

Friedrich-Ebert-Allee 1
22869 Schenefeld

Tel. 040 / 83 92 19-0
Mail kdskg@t-online.de



HAUPTSACHE TORE

Wir expandieren bundesweit. Seit 30 Jahren sind wir erfolgreich im Markt für Lieferung, Montage, Service und Wartung von hochwertigen Tor- & Türsystemen aktiv. Für den Raum Hamburg freuen wir uns verstärkt auf Unterstützung. Von unserer Zentrale in Hamburg - Schenefeld aus bedienen wir im gesamten Raum Deutschland, Österreich und Schweiz unsere anspruchsvolle Kundschaft. Wir suchen Dich als unsere Verstärkung!

- + **Service Techniker** (m/w/d)
- + **Elektromeister** (m/w/d)
- + **Auszubildende** (m/w/d)



Christensen Tor- & Türsysteme GmbH
Blankeneser Chaussee 97, 22869 Schenefeld

E-Mail: info@christensen-group.eu, Telefon: 040 822 9920
www.christensen-group.eu

Wir machen die Tore





BW96 CAMPUS

Liebe Blau-Weiße!

Wir hoffen, dass Ihr einen tollen Sommer hattet. Die Pandemiebedingten Einschränkungen werden mehr und mehr zurückgenommen, so dass hoffentlich für alle wieder ein Stück weit Normalität einkehren kann. Der Trainings- und Wettkampfbetrieb ist in vollem Gange, es ist wieder Leben in der Bude.

Dies gilt auch für unser Projekt Blau-Weiß 96 Campus, über welches wir Euch an dieser Stelle informieren möchten.

Die Stadt Schenefeld beabsichtigt auf dem Gelände an der Blankeneser Chaussee (auf dem hinteren Grandplatz) eine neue Kita zu errichten. Da Schenefeld kontinuierlich am Wachsen ist, müssen neue zusätzliche Kita-Plätze geschaffen werden. Die einzig dafür in Frage kommende Fläche ist an der Blankeneser Chaussee (auf dem hinteren Fußballfeld) gelegen. Die vordere Fläche soll für den Sportbetrieb erhalten bleiben. Daher wurden wir bereits vor ca. 2 Jahren aufgefordert, unseren Bedarf zu bestimmen und einen Vorschlag zur Bebauung dieser Fläche zu unterbreiten.

Seitens Blau-Weiß haben sich viele Abteilungen dazu geäußert. Dabei ergab sich, dass insbesondere ein Bedarf an zusätzlichen Hallenflächen für unsere Mannschaftssportarten besteht. Bei einigen ist ein leistungsgerechter Trainingsbetrieb zurzeit nicht möglich. Dazu besteht ein erheblicher Bedarf an Bewegungsräumen. Unsere Fitness- und Reha-Abteilung platzt in ihren derzeitigen Räumlichkeiten im Untergeschoss Achter de Weiden aus allen Nähten.

Nicht zuletzt soll auch eine Fußballfläche an der Blankeneser Chaussee erhalten bleiben, da es auf den Flächen Achter de Weiden insbesondere im Trainingsbetrieb langsam eng wird.

Wir werden bei diesem Vorhaben von dem Architektenbüro Haartje begleitet, welches bereits bei vielen Sportvereinen (z.B. in Elmshorn und Tornesch) entsprechende Projekte begleitet hat. So hatten wir die Gelegenheit, mit Vertretern der Abteilungen u.a. die neue Halle des EMTV zu besichtigen. Außerdem sind einige Verantwortliche des Vereins nach Griesheim bei Darmstadt gereist, um sich dort über eine sogenannte Leichtbauhalle zu informieren.

Damit diese Vorhaben der Stadt und des Vereins realisiert werden können, muss für das Gelände zunächst ein Bebauungsplan erstellt werden. Aus diesem Grund fand am 15.09.2021 im Forum die frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit im Rahmen des Bauleitplanverfahrens zum Bebauungsplan 86 „Gemeinbedarf an der Blankeneser Chaussee“ statt. Der Stadtplaner der Stadt Schenefeld erläuterte ausführlich und sachlich die Möglichkeiten der Bebauung der Fläche mit einer Kita sowie den Sportflächen. Zahlreiche Anlieger haben die Möglichkeit genutzt, sich über das Vorhaben zu informieren und auch ihre Bedenken zu äußern. Genannt wurden hier unter anderem Bedenken zum Verkehrsaufkommen, der Bebauungsdichte und Beeinträchtigung durch Lärm und Licht.

Der von Blau-Weiß angemeldete Flächenbedarf ergibt sich dabei mit rd. 2.400 m² Fläche für Bewegungsräume und Reha. Die Sporthalle (60 x 40 m) würde ebenfalls rd. 2.400 m² beanspruchen. Für die Fußballfläche (Kunstrasen) ist das Mindestmaß für den Spielbetrieb von ca. 90 x 50 m, also 4.500 m², vorgesehen.

Am 22.09.2021 fand auf Einladung des Vereins ein weiteres Gespräch mit Vertretern der politischen Parteien statt. Erfreulicherweise konnte auch unsere Bürgermeisterin Frau Küchenhoff an diesem Termin teilnehmen. Sie erläuterte zunächst den aktuellen Stand des Flächenbedarfs für die Kita. Für Blau-Weiß ist es dabei selbstverständlich, dass die Kita in der Stadt oberste Priorität besitzt. Andererseits sind wir auch dankbar dafür, dass die Stadt uns die Möglichkeit bietet, an der Blankeneser Chaussee weiterhin Sport treiben zu können.

Im Rahmen dieser konstruktiven Besprechung kristallisierte sich eine denkbare Lösung heraus, welche neben dem Fußballfeld ein 2-stöckiges Bauwerk vorsieht. In diesem Gebäude könnte im Erdgeschoss eine Fläche von rd. 2.400 m² für Bewegungsräume und Reha entstehen. Im Obergeschoss könnte dann die neue Halle mit einer Fläche von rd. 60 x 40 m entstehen. Die geänderte Planung würde auch einige Bedenken der Anwohner aufgreifen. Durch das Zusammenlegen der beiden Gebäude würde der Flächenverbrauch sinken und durch eine geänderte Positionierung auf dem Gelände könnte die Halle als Lärm- und Lichtschutz für den Sportplatz dienen.



Unser Architekt wird nunmehr einen Vorschlag erarbeiten, wie diese Idee umgesetzt werden könnte und vor allem auch, welche Kosten dabei entstehen werden.

Blau-Weiß war bisher in der glücklichen Situation, die vorhandenen Sportanlagen praktisch kostenfrei nutzen zu können. So sind wir in der Lage auf einem hohen Niveau unser Sportangebot anzubieten. Für die bestehenden Sportanlagen wird sich daran auch nichts ändern.

Für das Projekt BW 96 Campus werden wir es aber nicht vermeiden können, mit eigenen Mitteln zum Gelingen des Vorhabens beizutragen. Dies gilt sowohl für die Errichtung des Gebäudes als auch für den späteren Unterhalt. Eine Vollfinanzierung durch Stadt, Kreis und Land ist angesichts der aktuellen Aufgaben der Stadt nicht realisierbar.

Welche öffentlichen Mittel stehen uns, Stand heute, voraussichtlich zur Verfügung? Zuschüsse des Kreises und des Landes würden ca. 20 % der geplanten Baukosten ausmachen. Diese Zuschüsse werden wir nur erhalten, wenn sich die Stadt mit mindestens 10 % beteiligt. Wie hoch die Beteiligung ausfällt, wird von der Haushaltslage der Stadt abhängig sein. Realistisch erscheint dabei eine Beteiligung von maximal 40 %.

An Eigenmittel stünden uns durch eine großzügige Spendenzusage eines Schenefelder Bürgers 200.000 Euro bei bis zum 30.06.2025 gesicherter Durchführung zur Verfügung. Dafür bedanken wir uns an dieser Stelle recht herzlich.

Die fehlenden Mittel werden wir durch langfristige (z.B. 30 Jahre) Bankdarlehen realisieren müssen. Der Kapitaldienst hierfür wird aus Mitgliedsbeiträgen zu entrichten sein.

Sobald uns die Kostenvoranschläge vorliegen und wir eine belastbare Aussage der Stadt über die Höhe ihrer Beteiligung haben, werden wir diesen Punkt weiter konkretisieren und zur Diskussion stellen können. Der Vorstand wird daneben prüfen lassen, welche zusätzlichen Fördermittel evtl. in Frage kommen. So wäre es denkbar, dass Dach des Gebäudes mit einer Solaranlage zu versehen, mit deren Hilfe man z.B. auch ggf. Ladestationen für Elektrofahrzeuge bedienen könnte.

Außerdem werden wir prüfen, ob es Möglichkeiten gibt, weitere Mittel durch Fund-Raising (Spenden) zu generieren.

Blau-Weiß ist dieses Jahr 125 Jahre alt geworden. Der Vorstand sieht sich vor diesem Hintergrund in der besonderen Verpflichtung, den Verein fit für die Zukunft zu machen. Dazu gehört es auch, sich anbietende Chancen auf ihre Realisierbarkeit zu prüfen. Diese Chance sehen wir zurzeit vor allem in dem Projekt BW96 Campus an der Blankeneser Chaussee. Realistisch betrachtet, gibt es wohl keine weiteren Flächen in der Stadt, wo dieses Vorhaben umgesetzt werden kann. Wir haben den großen Vorteil, dass uns die Stadt die Fläche zur Verfügung stellt. Nutzen wir diese Gelegenheit nicht, laufen wir Gefahr, diese Fläche auf Dauer für den Sport zu verlieren.

Wie soll es weitergehen? Die Stadt möchte verständlicherweise so schnell wie möglich von Blau-Weiß wissen, welche Erfordernisse für den Verein in dem B-Plan berücksichtigt werden sollen. Das B-Plan-Verfahren soll bis Ende 2022 abgeschlossen sein. Die Kita soll im Jahr 2023 errichtet werden. Unsere Anträge auf Gewährung von Zuschüssen des Landes und des Kreises müssen bis zum 31.03. eines Jahres für das jeweils folgende Kalenderjahr gestellt werden, damit sie in den Haushalten berücksichtigt werden können.

Laut Satzung sind Investitionen dieser Größenordnung von den Mitgliedern, vertreten durch die Delegierten der Abteilungen, in einer Delegiertenversammlung zu beschließen. Der Vorstand würde es begrüßen, wenn wir spätestens bis Ende 2022 hierüber entscheiden könnten. Wir möchten Euch daher bitten, sich mit diesem wichtigen Thema intensiv zu beschäftigen. Für Rückfragen, Ideen und Meinungen zu dem Projekt stehen wir Euch gern zur Verfügung.

Im Namen des Vorstands,
Carsten Schmidt

FUSSBALLSPLITTER

Starker Jahrgang 2011/2012 -

4 Teams spielen auf dem Feld derzeit



Die Saison geht bereits dem Ende zu und alle Teams haben sich gut geschlagen. Das Team plant gerade das Jahr 2022 und wird 3 große Events spielen:

Gothia Cup in Schweden.

Austausch mit dem Partnerverein Makadonikos aus Griechenland - in Thessaloniki und in Schenefeld.

Derzeit hat der Jahrgang leider eine Warteliste für den Einstieg neuer Spieler.
CONNI TASMALAKIS



Die große Jubiläumsausgabe des Fußball Camps - Zum 20. Mal bei BW96 in Schenefeld



45 Fußball begeisterte Kinder waren in den Ferien 2021 dabei! Die Bilder zeigen deutlich, dass alle sehr viel Spaß hatten und sich freuten, nach der langen bewegungslosen Zeit wieder ein wenig Normalität zu erleben. 3 Tage lang wurde bei strahlendem Sonnenschein für das DFB Abzeichen trainiert, gerannt, gedribbelt, gepasst, geflankt und geköpft. Und am letzten Tag wurde es offiziell abgenommen.

- Platz 1: Niklas Suhrbier
- Platz 2: Benjamin Schneider
- Platz 3: Gleb Stark und Mikat Yilmaz

„Camp-Weltmeister“ wurde das Team Italien!

Wir danken den Trainern und Helfern für ihre Unterstützung und vor allem danken wir:

Classic Immobilien
Terrabaltic
Timmse und die Hörspiele



Ohne Eure großzügige Förderung und Unterstützung wäre das Camp nicht möglich gewesen.

CONNI TASMALAKIS



G-Jugend Jahrgang 2015 - Auch wir spielen nun richtig offiziell mit!



Bei unserem ersten Bericht waren wir im Training und unsere Trainer Lewe und Conni waren eigentlich mehr damit beschäftigt, Schleifen zu machen oder uns zusammen zu trommeln – aber jetzt sind wir groß und spielen schon richtige Spiele, gegen ganz andere Kinder mit ganz anderen Trikots! Und das macht richtig Spaß.

Wir sind nun schon 24 Kinder, spielen in 3 Teams und machen ganz viele Tore – manchmal auch nur eins.

1. G-JUGEND BW96



D Mädchen Team -

Erste Saison als D Mädchen



Das ist ein richtig gelungener Start in die erste Saison als D Mädchen, denn nach der Hinrunde stehen wir auf Platz 1 in unserer Staffel!

Auf diesem Wege sagen wir DANKE an **Alyssa**, die aufgrund ihres Studiums leider bei uns aufhören musste – wir freuen uns, wenn Du mal vorbeischaust, wenn Du hier in Schenefeld bist.

Zudem haben es 5 Mädchen in die Auswahl/ bzw. Stützpunktmannschaft vom Hamburger Fußballverband geschafft! Glückwunsch Mädels, das habt Ihr Euch verdient.

CONNI TASMALAKIS



1. F Jugend - Wir haben neue Trikots!

Und wir freuen uns so sehr über das Fahrradgeschäft **HOTOP** – Danke, dass wir so coole Trikots von Euch erhalten haben! Wir werden sicher viele Spiele damit gewinnen, das eine oder andere auch verlieren, aber vor allem werden wir jedem Zuschauer und auch dem Gegner zeigen, wo es tolle Fahrräder gibt!



HERZLICH WILLKOMMEN



HOTEL KLÖVENSTEEN

~ RESTAURANT PETER'S BISTRO ~

Hauptstraße 83 · 22869 Schenefeld
Tel. 040/8393630 · Fax 040/83936343

www.hotel-kloevensteen.de



Sie planen ein gemütliches Essen mit Freunden oder der Familie? Wir stehen für erstklassige gutbürgerliche Küche und hervorragenden Service. **Sie suchen einen Ort für Ihre Veranstaltung?** Wir bieten Gesellschafts- und Tagungsräume für 20 - 80 Personen! Gern richten wir Ihre Hochzeit, Familienfeier oder Tagung nach Ihren persönlichen Wünschen für Sie aus. **Sie feiern lieber zu Hause?** Für diese Gelegenheit bieten wir Ihnen unseren Catering-Service an. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gern zu unseren individuellen Außer-Haus- & Catering-Angeboten. **Sie suchen eine Übernachtungsmöglichkeit für sich oder Ihre Gäste?** Bei Bedarf stehen Ihnen unsere 58 komfortabel ausgestatteten Hotelzimmer zur Verfügung.

Öffnungszeiten Restaurant:

Mo. - Fr.: von 17:30 - 22:00 Uhr, Küche bis 21:00 Uhr. Für Feiern ab 20 Personen auch früher!
Sa., So. und feiertags von 12:00 - 14:30 und 17:30 - 22:00 Uhr, Küche bis 21:00 Uhr.

DIE WINTERSAISON STARTET!

Mit dem Oktober beginnt für uns wieder die Indoor-Saison. Mit Ausnahme von Outdoor Fit und Rückenfit bei Ingrid finden die Kurse nun wieder ausschließlich in den Kursräumen statt.

In den vergangenen Monaten haben wir in den Kursen Wind und Wetter getrotzt und viele spaßige Trainingseinheiten im Stadion und drumherum absolviert.

Leider war das diesjährige Sommerwetter doch eher durchwachsen und die eine oder andere Kursstunde fand bei Regen statt. Umso größeren Respekt zollen wir unseren Teilnehmerin-

nen und Teilnehmern, die trotzdem erschienen sind und tapfer die Stunde durchgezogen haben - Uns kann nun so schnell nichts mehr schrecken, wir sind abgehärtet!

Insgesamt können wir sagen, unsere SportlerInnen und auch wir TrainerInnen haben das Training an der frischen Luft wirklich lieben gelernt und vielen Kurse planen, auch im nächsten Frühjahr wieder für die Sommersaison nach draußen umzuziehen.

Den aktuellen Kursplan mit unserem vielfältigen Kursprogramm findet ihr immer auf unserer Homepage!

SVENJA HAMMERSCHMIDT



Foto: MOMENTAUFNAHMEN HAMBURG

ZUMBA BEKOMMT VERSTÄRKUNG!

Seit vielen Jahren ist Zumba ein fester Bestandteil unseres BW96-Kursprogramms. Nun bekommt Chrissi mit unserer neuen Trainerin Olga Verstärkung, und wir haben die Möglichkeit, ab Mitte Oktober zwei Zumba-Kurse anzubieten.

Ihr habt auch Lust auf einfach zu erlernende Schrittkombinationen zu mitreißender, lateinamerikanischer Musik. Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt Euch in einer netten Gruppe bewegen? Dann kommt einfach am Montag oder Mittwoch um jeweils 19:00 Uhr im Gymnastikraum 3 vorbei! Anfänger und Fortgeschrittene sind jederzeit willkommen!

Unsere Zumba-Trainerinnen stellen sich vor:

Hallo, ich bin Chrissi, 44 Jahre jung und mache seit fast 10 Jahren Zumba. Erst als Teilnehmerin und seit 6 Jahren als Trainerin und weil ich absolut dahinterstehe, habe ich mittlerweile fast alle Zumba Ausbildungen gemacht. Es gibt verschiedene Zumba Formate wie z.B. Zumba Gold (für Einsteiger oder älteren Menschen), Zumba Toning (mit Hanteln) oder Zumba Aqua.

Unsere Zumba Gruppe besteht aus gut gelaunten Teilnehmern, die viel Spaß an der Bewegung haben. Jede Stunde ist wie eine kleine Party und alle haben Spaß beim Tanzen. Einige Teilnehmer haben am Anfang etwas Angst, die Schritte nicht zu können. Diese ist aber völlig unbegründet, da beim Zumba der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht. Bei weiteren Zumba Stunden kommen die Schritte dann ganz von allein.



Also pack Deine Sporttasche und wir feiern gemeinsam eine schöne Zumba Stunde.

CHRISSI

Hallo, ich bin Olga, 32 Jahre alt und seit 2020 Schenefelderin. Neben meiner Tätigkeit bei der Stadtverwaltung unterrichte ich Zumba.



Was mich an Zumba fasziniert? Die Kombination aus Fitness und Tanz. Es steckt voller Lebensfreude und Leidenschaft. Tanzen, sich auspowern und nebenher ein paar Pfunde verlieren - wer wünscht sich das nicht? Folge der Musik und habe Spaß dabei - alles andere kommt von allein! Finde selbst heraus, wie effektiv Zumba ist und komme in meinen Kurs.

OLGA

AKTIONSTAGE BEI FITNESS & GESUNDHEIT

ES GEHT WIEDER RUND

Der vom Landessportbund ausgerufenen Kampagne folgend stand der September ganz unter dem Motto „Comeback“. Am 06. September veranstaltete die Abteilung Fitness & Gesundheit einen Schnuppertag und nahm damit am landesweiten „Tag des Sports“ teil.



An diesem Tag konnten Interessierte das Studio und die Fitnessräume kennenlernen und in unseren Schnupperkursen auch selbst aktiv werden. Mit Rückenfit, Outdoor Fit, Indoor Cycling, Langhantel Workout und Yoga gab es einen bunten Querschnitt aus unserem Kursprogramm und die TeilnehmerInnen waren durchweg begeistert.

Der Abschluss einer Mitgliedschaft lohnte sich an diesem Tag auch, denn Neumitglieder sparten die Aufnahmegebühr.

Wenige Tage später folgte die nächste Schnupperaktion. Dieses Mal konnten Neugierige eine ganze Woche lang unsere Kurse und das Studio testen.

Wie in den vorangegangenen Jahren stand die Woche vom 23.09.-30.09.21 unter dem Motto „Be Active – Europäische Woche des Sports“. Diese Initiative der Europäischen Kommission hat das Ziel, die Menschen in Europa für ein aktiveres Leben zu begeistern. Der Deutsche Turnerbund koordiniert die Europäische Woche des Sports in Deutschland.

In dieser Woche konnten unsere Mitglieder alle Freunde, Bekannte und Familienmitglieder zum Training mitbringen und bei Werbung eines Neumitgliedes sogar eine Beitragsgutschrift erhalten.

Wir freuen uns über unsere neuen Sportlerinnen und Sportler, die sich unserer Abteilung angeschlossen haben. Wir wünschen Euch viele sportliche und spaßige Trainingseinheiten im Studio und in den Kursen!

SVENJA HAMMERSCHMIDT

#BEACTIVE



OFFENE KURSE HERBST 2021

Für BW96-Mitglieder und Nicht-Mitglieder offen!
Anmeldung von Nicht-Mitgliedern bitte
online über unsere Homepage www.bw96.de.

| | | |
|--|---|---|
| <p>QI GONG Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr</p> | <p>Atem-, Bewegungs-, Meditationsübungen Qi Gong fördert das Wohlbefinden, die Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit. Gleichzeitig wird das Immunsystem gestärkt. Kein Kurs am 19.11.2021</p> | <p>22.10. - 17.12.2021 (8 Termine) Gymnastikraum 3, Achter de Weiden Kursleitung: Marina Beßler Kosten: 56,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT BLAU FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>QI GONG FÜR SENIOREN Donnerstag, 12:30 - 13:30 Uhr</p> | <p>Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen Fördert Wohlbefinden, Konzentrationsfähigkeit und Beweglichkeit. Die Übungen werden im Sitzen durchgeführt. Kein Kurs am 18.11.2021</p> | <p>21.10. - 16.12.2021 (8 Termine) Kursraum, Achter de Weiden Kursleitung: Marina Beßler Kosten: 56,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT BLAU FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>WIEDER DABEI! SKIGYMNASTIK Freitag, 18:00 - 19:00 Uhr</p> | <p>Die optimale Vorbereitung auf die Ski-Saison Ein ganzheitliches Training von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Mit und ohne Kleingeräte.</p> | <p>22.10. - 17.12.2021 (9 Termine) Sporthalle Altgemeinde, Wurmkamp Kursleitung: Gilberto Erbach Kosten: 63,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT BLAU FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>TAI CHI Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr</p> | <p>Steigere dein Wohlbefinden! Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und sind harmonisch aufeinander abgestimmt mit dem Ziel, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Kein Kurs am 19.11.2021</p> | <p>22.10. - 17.12.2021 (8 Termine) Gymnastikraum 2, Achter de Weiden Kursleitung: Marina Beßler Kosten: 56,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT BLAU FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>NEU YOGA SONNENGRUSS Montag, 08:00 - 09:00 Uhr</p> | <p>Der energiereiche Start in die Woche Dieses Ritual für den perfekten Start in den Tag schenkt dem Körper neue Kraft und Energie. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Kein Kurs am 20.12.2021</p> | <p>18.10. - 20.12.2021 (10 Termine) Gymnastikraum 2, Achter de Weiden Kursleitung: Miguel Gätjens Kosten: 80,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>YOGA GEGEN STRESS IM ALLTAG Donnerstag, 18:30 - 19:30 Uhr</p> | <p>Entspannung und Körpererfahrung pur Durch Atem- und Entspannungsübungen den Körper stärken und ins Gleichgewicht bringen. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.</p> | <p>21.10. - 16.12.2021 (9 Termine) Gymnastikraum 2, Achter de Weiden Kursleitung: Miguel Gätjens Kosten: 72,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>YOGA GEGEN STRESS IM ALLTAG Montag, 15:30 - 16:45 Uhr</p> | <p>Klassisches Hatha-Yoga Durch Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen den Körper stärken und ins Gleichgewicht bringen. Kein Kurs am 06.12.2021</p> | <p>18.10. - 20.12.2021 (9 Termine) Gymnastikraum 2, Achter de Weiden Kursleitung: Cornelia Schulze Kosten: 81,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>YOGA GEGEN STRESS IM ALLTAG Mittwoch, 20:00 - 21:15 Uhr</p> | <p>Klassisches Hatha-Yoga Durch Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen den Körper stärken und ins Gleichgewicht bringen.</p> | <p>20.10. - 15.12.2021 (9 Termine) Gymnastikraum 3, Achter de Weiden Kursleitung: Ulrike Lompe Kosten: 81,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>ZUMBA® Montag, 19:00 - 20:00 Uhr</p> | <p>Das mitreißende Tanz-Workout Trainieren mit Schritten aus lateinamerikanischen Tänzen. Leicht zu erlernen und macht viel Spaß.</p> | <p>18.10. - 20.12.2021 (10 Termine) Gymnastikraum 3, Achter de Weiden Kursleitung: Olga Klemens Kosten: 80,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |
| <p>NEU ZUMBA® Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr</p> | <p>Das mitreißende Tanz-Workout Trainieren mit Schritten aus lateinamerikanischen Tänzen. Leicht zu erlernen und macht viel Spaß. Kein Kurs am 10.11.2021</p> | <p>20.10. - 22.12.2021 (9 Termine) Gymnastikraum 3, Achter de Weiden Kursleitung: Christina Barysch Kosten: 72,00 EUR für Nicht-Mitglieder KURSFLAT LILA FÜR MITGLIEDER</p> |

Bei Fragen zu unseren Kursen meldet euch gerne in der Geschäftsstelle oder unter fitness@bw96.de.
Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß in unseren offenen Kursen!

ZU KALT UND NASS FÜR OUTDOORSPORT?! DANN KOMM DOCH INS BW96 STUDIO!



Die Zeit des Homeoffice und der eingeschränkten Sportmöglichkeiten der letzten Monate bedeuten für viele von uns noch mehr Sitzen und noch weniger Bewegung als sonst.

Umso wichtiger ist es, jetzt wieder den sportlichen Einstieg zu finden!

Das Wetter draußen wird schlechter, es ist wieder länger dunkel. Dann ist jetzt der optimale Zeitpunkt, um im Studio warm, trocken und hell an unseren neuen, hochmodernen Kraft- und Cardiogeräten von Life Fitness und Precor zu trainieren!

Unser gut ausgebildetes, professionelles Trainerteam macht eine gezielte, individuelle und persönliche Trainingsbetreuung möglich. Wir begleiten Dich bei der Umsetzung Deiner Trainings- und Gesundheitsziele. Angefangen mit einem ausführlichen Eingangsscheck, einer detaillierten Körperanalyse und einer darauf aufbauenden individuellen Erstellung Deines Trainingsprogrammes, bieten wir Dir eine ganzheitliche Betreuung!

Das Besondere an einem Studio im Sportverein: Du trainierst in einer persönlichen, familiären Atmosphäre!



Unsere Trainerinnen und Trainer sind rund um die Uhr im Studio ansprechbar und helfen Dir bei der richtigen Ausführung der Übungen und beantworten alle Deine Fragen. Und in der Gruppe in unserem gemütlich eingerichteten Trainingsbereich macht das Training einfach mehr Spaß!

Für weitere Infos, eine Mitgliedschaft oder ein kostenloses Probetraining melde Dich gerne unter fitness@bw96.de oder in unserer Geschäftsstelle.

SVENJA HAMMERSCHMIDT



RÜBCKE & KOPP
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

Ganz nah
an Ihren
Themen!

Ihre Steuerkanzlei im Hamburger Westen

- Schnell, fundiert, verständlich
- Private und betriebliche Steuerberatung
- Wir sind fit in den Disziplinen der Steuergestaltung rund um Erbschaftssteuer, Schenkungssteuer, Nachfolgeplanung, vorweggenommene Erbfolge und Unternehmensveräußerung

Wir besuchen Sie auch gerne vor Ort.



VOM »BW96-TURNKIND« ZUM YOGALEHRER

Interview
mit Miguel Gätjens:

JETZT SPORT Miguel, was verbindet Dich mit Blau-Weiß?

MIGUEL Mit sieben habe ich angefangen zu turnen. Das habe ich dann viele Jahre verfolgt. Hierdurch wurde ich stark geprägt, weil mir Turnen ein gleichgewichtetes Training bot, meine Konzentration förderte und meine Körperwahrnehmung verbesserte. Gleichgewicht, Konzentration und Körperwahrnehmung sind für mich beim Yoga wichtig.

Judo habe ich auch eine Zeit lang gemacht. Erst kürzlich wurde mir klar, dass ich hier auch in Richtung Yoga geprägt wurde. Denn jedes Mal zur Begrüßung hat man vor dem Training kurz gekniet und die Augen geschlossen; sozusagen eine Mini-Meditation.

So hatte ich unter anderem durch Blau-Weiß schon einen Anstoß in Richtung Meditation bekommen. Mit Meditieren habe ich um 2016 begonnen und es bis heute mehr werden lassen. Darüber habe ich dann irgendwann zum Yoga gefunden.

JETZT SPORT Was fasziniert Dich an Yoga?

MIGUEL Ich hatte schon angefangen zu meditieren, lange bevor ich ein Auge auf Yoga gelegt hatte. Das lag daran, dass ich das wesentlich geprägte Bild von Yoga vor Augen hatte.

Erst als ich auf der Suche nach anderen Arten zu meditieren war, fand ich Videos auf YouTube von einem Yogi aus Indien. Durch alles, was er erzählte, wurde mir erst klar, wie alt, ausgefeilt und fundiert das ganze Yoga-System eigentlich ist. Das ursprüngliche Yoga aus Indien hat eine ganz andere Dynamik und Komplexität.

Ganz besonders fasziniert mich das Allumfassende an Yoga (an Qi Gong übrigens auch). Man kann aus allem Yoga machen; zu essen, aufräumen, einzukaufen, aus dem Fenster zu starren und eben auch aus Bewegung.

JETZT SPORT Warum möchtest Du selbst Yoga unterrichten? Warum machst Du die Ausbildung?



UNSER TRAINERTEAM STELLT SICH VOR

Unser vielfältiges und umfangreiches Kursprogramm mit mittlerweile 68 Kursen wäre ohne unsere Trainerinnen und Trainer nicht möglich! Sie bewegen, trainieren, motivieren und entspannen Euch jede Kursstunde aufs Neue.

In dieser und den zukünftigen Ausgaben der JetztSport wollen wir Euch unser Trainerteam und ihre Kurse näher vorstellen.

MIGUEL Zuerst die Ausbildung. Ich kann nicht mehr sagen, warum ich angefangen habe, nach einer Ausbildung zu suchen. Jedenfalls habe ich gesucht und dann entdeckt, dass der VTF Hamburg eine Lizenz-Ausbildung mit einer aus Indien stammenden Person anbietet. Also habe ich mich angemeldet.

Dadurch, dass Frau Kaur (gesprochen: Ka-Ur) ihre ersten 24 Jahre in Indien aufgewachsen ist, habe ich sofort gemerkt, dass sie einen ganz anderen Zugang zu Yoga hat. Das Yoga, was sie mir beibringen kann, würde ich vorsichtig als indisches oder ursprüngliches Yoga bezeichnen.

In dieser Art von Yoga machte sich meine Vorerfahrung im Meditieren bemerkbar. Ich merkte, dass ich zu einigen Dingen bereits einen Zugang gefunden hatte. Ein Wochenende wird im Oktober folgen und das dritte im Dezember. Die zwei letzten Wochenenden folgen nächstes Jahr. Ich bin zuversichtlich, dass ich allen TeilnehmerInnen schon jetzt und bis zum Ende der Lizenz ganz sicher ein paar schöne Yoga-Stunden bieten kann.

JETZT SPORT Was erwartet die TeilnehmerInnen genau in Deinen Kursen?

MIGUEL Hier wiederhole ich zuerst, was man uns bei der Qi Gong-Ausbildung gesagt hat. „Wer sich selbst nicht besser kennenlernen möchte, sollte vom Qi Gong die Finger lassen.“ Gleiches gilt bei mir auch für Yoga. Für mich ist Yoga eine Möglichkeit, mich besser und umfassender kennenzulernen. Die Folgen hieraus sind definitiv nicht immer wohl-

tuend. Manchmal entdeckt man vielleicht etwas, das einem kurzfristig so gar nicht passt. Aber langfristig macht es einen glücklicher, sich umfassender kennenzulernen; so meine bisherigen Beobachtungen.

Bei dem bewegten Yoga, das ich hier bei Blau-Weiß geben werde, geht es hauptsächlich darum, den eigenen Körper besser kennenzulernen.

JETZT SPORT: Du lässt Dich also auch in Qi Gong ausbilden. Möchtest Du dazu noch ein paar Sätze sagen?

MIGUEL Yoga und Qi Gong liegen für mich sehr nah beieinander. Aber ich habe mich, wie ich jetzt nach der ersten Woche Lizenz-Ausbildung finde, noch nicht tiefgreifend genug mit Qi Gong auseinandergesetzt. Richtung Indien für Yoga habe ich ursprüngliche Zugänge. Bei der Qi Gong-Ausbildung hat mir das zum Teil noch gefehlt. Aber ich kann mir gut vorstellen, dass ich Anfang nächsten Jahres auch einen Qi Gong-Kurs anleite.

JETZT SPORT Vielen Dank, Miguel für Deine offenen Worte und den Einblick in Deine Beweggründe als Yogalehrer. Wir freuen uns auf viele Yoga- und zukünftig auch Qi Gong-Stunden mit Dir!

YOGA-STUNDEN MIT MIGUEL:

Yoga-Sonnengruß Montag von 08:00 - 09:00 Uhr (G2)

Yoga Donnerstag von 18:30 - 19:30 Uhr (G2)



THEODOR GEISLER e.K.

Inh.: Nils Feldnick Malermeister



Malerarbeiten • Fassadenanstriche • Tapeten • Teppichböden

Brandstücken 33 • 22549 Hamburg-Osdorf
Telefon: 040/89 27 81 • www.nilsfeldnick.de

INDOOR-CYCLING



Der Herbst hält Einzug - der Winter naht – nachdem viele im Sommer fleißig geradelt sind, schrecken Wind, Regen und Kälte nun doch viele ab, draußen aufs Rad zu steigen, um sich fit zu halten. Kein Problem - radelt mit uns „indoor“ - auf unseren neuen Cycling Rädern von ICG® in einer Gruppe mit Gleichgesinnten. Das Indoor Cycling ist für jedermann geeignet, der gerne Fahrrad fährt und seine Ausdauer steigern möchte.

Da wir mit jedem Teilnehmer seine eigene Leistungsfähigkeit, sein Level bestimmen, können alle gemeinsam trainieren. Wir coachen euch nach dem ICG® COACH BY COLOUR® Konzept. Die Coach By Color® Trainingssteuerung stellt die individuelle Belastung auf Basis von Watt oder Herzfrequenz anhand von fünf Trainingszonen farblich dar: weiß, blau, grün, gelb, rot. Die Trainingszonen basieren dabei auf der aktuellen Leistung in Relation zum individuellen FTP (Functional Threshold Power) Wert oder der maximalen Herzfrequenz (HF max.). Mit Musik und Stimme motivieren wir Trainer Euch, Euer Bestes zu geben.

Neun gute Gründe, die für eine Runde auf dem Cycling Rad sprechen:

1. Indoor Cycling trainiert das Herz-Kreislaufsystem

Du hast Dich schon lange nicht mehr sportlich betätigt, willst nun aber etwas für Deine Gesundheit tun? Dann ist Indoor Cycling ein sehr passendes Trainingskonzept. Durch die Kombination aus individuell einstellbarer Intensität und der Herzfrequenzkontrolle mit einem Pulsmesser lässt sich extrem gesundheitsbewusst trainieren. Zudem bietet die gleichmäßige Belastung eine der schonendsten Methoden, um im aeroben Bereich Lungenkapazität und Herzfrequenz zu optimieren.

2. Indoor Cycling schont die Gelenke

Wer Probleme mit Knien, Rücken oder Hüfte hat, muss in der Regel auf gelenkbelastende Bewegungen verzichten. Auch hier gilt Indoor Cycling als Geheimwaffe und ist dem Radeln auf der Straße sogar überlegen. Ausgerüstet mit einem Schwungrad ist bei den Indoor-Bikes nämlich eine wesentlich flüssigere Übersetzung gewährleistet – das Treten wird dadurch besonders gelenkschonend, gleichzeitig wird die Muskulatur gekräftigt. Zudem ist man auf dem Cycling-Rad vor Stürzen und Stoßeinwirkungen sicher.

3. Indoor Cycling ist ein Kalorienkiller

Für alle, die ein paar überschüssige Pfunde loswerden wollen, ist Indoor Cycling zur Fettverbrennung eine ausgezeichnete Lösung. Durch das intervall-ähnliche Training werden reichlich Kalorien verbrannt – pro Stunde sind je nach Intensität zwischen 500 und 700 Kalorien drin.

4. Indoor Cycling in der Gruppe motiviert

Ein wichtiger Faktor auf dem Weg zum sportlichen Erfolg ist

Kontinuität. Wer sich nur zu jeder dritten Trainingseinheit aufrufen kann, wird keine nennenswerten Resultate erzielen. Motivation ist hier das Stichwort. Beim Indoor Cycling wird ein Großteil der Motivation durch das gemeinsame Training in der Gruppe geschöpft. So wird jedes Workout zu einem freundschaftlichen Wettbewerb unter Gleichgesinnten, bei dem man sich gegenseitig zu neuen Bestleistungen anspricht.

5. Beim Indoor Cycling mit ICG® COACH BY COLOUR® trainiert jeder in seinem persönlichem Fitness-Level

Besonders Neueinsteigern ist es häufig unangenehm, einem Fitness-Kurs beizutreten. Werde ich mithalten können? Blamiere ich mich? Diese und ähnliche Fragen werden häufig gestellt. Beim Indoor Cycling ist die Angst, nicht mithalten zu können, vollkommen überflüssig. Zwar wird die Trittfrequenz von uns Trainern vorgegeben – der Grad der Intensität lässt sich jedoch ganz individuell einstellen.

6. Indoor Cycling formt Beine und Po

Eine oft gestellte Frage lautet: Welche Muskeln werden beim Indoor Cycling trainiert? Dieser Aspekt dürfte vor allem die Aufmerksamkeit der Damenwelt erregen: Wer regelmäßig auf dem Cycling-Bike trainiert, wird eine deutliche Veränderung an Gesäß- und Beinmuskulatur feststellen. Der willkommene Effekt ist auf die Fettverbrennung bei gleichzeitigem Aufbau der Muskeln zurückzuführen. Aber nicht nur diese Muskeln werden beim Indoor-Cycling trainiert.

7. Indoor Cycling trainiert auch die Rumpfmuskulatur

Auch die vorderen und seitlichen Bauchmuskeln sowie die Rückenstrecker werden beim Cycling beansprucht. Vor allem wenn das Tempo erhöht und im Stehen geradelt wird, muss unser Rumpf einiges an Ausgleicharbeit leisten. Die Folge: Unsere Haltung verbessert sich.

8. Indoor Cycling ist Action pur und macht Spaß

Was soll am Radeln auf der Stelle schon Spaß machen, werden sich vielleicht einige an dieser Stelle fragen. Doch der Schein trügt. Der ständige Tempowechsel, das Training in der Gruppe, das Strampeln zu rhythmischen Beats und nicht zuletzt die Motivation durch uns Trainer machen das Workout auf dem Indoor-Bike zu einem höchst spaßigen und abwechslungsreichen Erlebnis.

9. Indoor Cycling hilft Stress abzubauen

Wer nach einem hektischen Arbeitstag einfach nur den Kopf frei bekommen möchte, ist beim Indoor Cycling genau richtig. Das Training ist Stressabbau pur. Hat man sich erstmal durch das Workout gebissen, wird man mit wohliger Erschöpfung und einer ordentlichen Portion Endorphine belohnt.

Also „Auf geht's!“ - wir freuen uns auf die nächste Stunde mit Euch!

45-JÄHRIGES JUBILÄUM HERZSPORT!



Foto: **DIE GRÜNDUNGSMITGLIEDER BEIM 10. JUBILÄUM, 1985**

Im Oktober 1976 begründeten die Krankengymnastin Gertrud Püschel und der Kardiologe Dr. Detlef Krause mit Hilfe von Marga Gätjens und Siegfried Wichmann die erste „Infarktgruppe“ in der Region. Blau-Weiß 96 Schenefeld war somit der erste Verein im Kreis Pinneberg, der sich dieser Patienten bzw. Sportler angenommen hat.

Mit gerade einmal vier Teilnehmern startete Blau-Weiß 96 in diesem besagten Jahr das Anschlussheilprogramm für die Betroffenen. Das Angebot erweiterte sich von da an kontinuierlich, da die Rehabilitation von Herzpatienten nicht mehr nur „Schonung“, sondern „Bewegung“ hieß. Zum letzten, dem 40. Jubiläum trainierten dann rund 50 Teilnehmer regelmäßig in unserem Verein. Heute, im Jahr 2021, haben wir über 80 Herzsportler, die ein- bis zweimal wöchentlich an einer unserer Gruppen teilnehmen, um ihr Herz-Kreislaufsystem zu stärken und zu stabilisieren.

Bis heute ist der Herzsport das Kernstück unseres Reha-Angebotes. Die Durchführung dieser Gruppen ist v.a. dem Engagement unserer Übungsleiterinnen und Ärzte zu verdanken, die sich in hohem Maße für ihre Schützlinge einsetzen.

Zu Ihnen gehören momentan als Übungsleiterinnen Katja Kleesattel, Kirsten Klärner und Vera Ohn-Bleckmann und als Ärztinnen und Ärzte sind Kyra und Klaus Blaschke, Eberhard Schaal, Sabine Masuch, Kateryna Shenderova und Katrin Pelka im Einsatz. Ihnen gilt ein besonderer Dank!

Eine große Feier kann aus Pandemiegründen in diesem Jahr leider nicht stattfinden. Wir werden versuchen, innerhalb der Gruppen gebührend daran zu erinnern.



Foto: **TEILE DER HERZSPORTGRUPPE MITTWOCH 17:00-18:00 UHR**



Foto: **HERZSPORT MONTAG 18:00-19:00 UHR**

Neuregelung

IM HERZSPORT TRITT IN KRAFT!

Im August hat uns der deutsche Behindertensportverband darüber informiert, dass ab sofort neben den Ärzten auch Rettungskräfte den Herzsport in ständiger Anwesenheit oder Bereitschaft betreuen dürfen.

Die Änderung sollte mit der neuen Rahmenvereinbarung 2022 in Kraft treten. Aufgrund des erhöhten Arbeitsaufkommens während der Pandemie haben die gesetzlichen Krankenkassen der Neuregelung bereits für diesen Herbst zugestimmt.

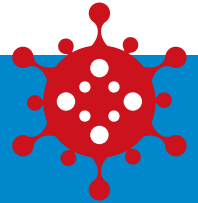
Diese Anpassung war notwendig und sinnvoll, um den Herzsport weiter flächendeckend anbieten zu können. Denn aufgrund des Mangels an Ärzten, die sich bereiterklären, ständig

bei den Übungsstunden im Rehabilitationssport anwesend zu sein, konnte in manchen Vereinen der Herzsport fast nicht mehr organisiert werden.

Wir bei Blau-Weiß 96 haben ein starkes und engagiertes Ärzteteam, welches in gleichem Umfang weiterhin in den Gruppen präsent sein soll. Dennoch haben auch wir beim Verband gemeldet, dass Rettungskräfte im Vertretungsfall auch bei uns zum Einsatz kommen werden.

Dies stärkt unser Team und wir erhoffen uns dadurch eine ganzjährige Durchführbarkeit der entsprechenden Kurse.

VERA OHN-BLECKMANN



Long-Covid

WIR WOLLEN HELFEN!

Die Abteilung Rehasport möchte sich zukünftig auch im Bereich der Rehabilitation von Long-Covid-Patienten engagieren. Ziel ist es, langfristig eine Long-Covid-Gruppe zu etablieren. Dies ist über den Rehabilitationssport im Rahmen einer Verordnung möglich, gleichzeitig aber auch als Selbstzahler.

Wer also betroffen ist oder Bekannte hat, die eine Corona-Infektion hinter sich haben und mit den Folgen zu kämpfen haben, die können sich gerne in der Geschäftsstelle melden.

Ansprechpartnerin ist Vera Ohn-Bleckmann unter vera.ohn-bleckmann@bw96.de.

SERIE

EINBLICKE IN DEN REHASPORT BEI ORTHOPÄDISCHEN ERKRANKUNGEN

In dieser neuen Rubrik wollen wir unseren Mitgliedern und Interessierten einen Einblick in den Bereich des Rehasports bei verschiedenen orthopädischen Erkrankungen geben. Hier sollen die wichtigsten Übungen und Informationen kurz und bündig zusammengefasst werden. Der eine oder andere kann hiervon profitieren und sich mit der Zeit ein eigenes Heimprogramm zusammenstellen.

Teil I: Arthrose im Kniegelenk

Die Arthrose ist immer eine Abnutzungserscheinung des Knorpels im Gelenk. Durch den „Abrieb“ wird der Knor-

pel irgendwann so dünn, dass die Knochenflächen freigelegt werden. Ab diesem Zeitpunkt reibt Knochen auf Knochen, was langfristig Schmerzen verursacht. Ob die Abnutzung ein Teil des normalen Alterungsprozesses, Folge eines Unfalls (z.B. Meniskusriss beim Sport) oder einer Überbelastung ist, spielt in der Therapie keine große Rolle.

Das Erste, was uns bei einer Arthrose im Training beschäftigen sollte, ist das „**Bewegen ohne Belastung**“. Ein einfaches Beispiel dafür ist das **Radfahren ohne großen Widerstand**. Dies lässt sich auf einem Heimtrainer, bei uns im Studio oder hier in Schleswig-Holstein auch in der Natur bestens durchführen.

Wer nicht gerne Rad fährt kann folgende Übung täglich in seine Routine einbauen:



Übungsanweisung:

Rückenlage, das arthrotische Knie in der Kniekehle greifen und dann den Fuß immer wieder nach oben „kicken“ - die Bewegung entspricht einer **Beuge- und Streckbewegung**. 3x20 Wiederholungen, ggf. danach die Seite wechseln.

Eine weitere wichtige Übung ist das „**Kniependeln**“. Am besten mit einer Gewichtsmanschette oder einem schweren Schuh (evtl. sogar Skischuhe) am Fuß. Hierbei ist es wichtig etwas erhöht, z.B. auf dem Küchentisch, zu sitzen. Nun einfach die Beine „baumeln“ lassen und dies für etwa 2-3 Minuten.

Diese Übungen bewirken, dass der vorhandene Knorpel ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird und dass sich im Gelenkspalt wieder ausreichend Flüssigkeit ansammelt. Dies führt dazu, dass ein ausreichender „Puffer“ zwischen den Gelenkflächen vorhanden ist.

Um die Beweglichkeit im Gelenk zu erhalten oder zu verbessern, ist es zudem wichtig, die umliegenden Muskeln zu dehnen. Hier empfehlen sich folgende Übungen:



Übungsanweisung:

In Bild 3 wird die Wade gedehnt. Hier ist es wichtig, den hinteren Fuß gerade zu positionieren und die Ferse am Boden zu halten. Auf Bild 4 sieht man die Dehnung der vorderen Oberschenkelmuskulatur mit Anteilen des Hüftbeugers. Damit das Knie nicht zu sehr gebeugt werden muss, legt man die zu dehnende Seite auf einen Stuhl ab. Beide Dehnungen werden jeweils 2x30 Sekunden pro Seite gehalten. **Eine Dehnung der Wadenmuskulatur und der Oberschenkelmuskulatur trägt dazu bei, den Druck im Kniegelenk zu minimieren.** In der Folge ist es dann wichtig, die **umliegende Muskulatur** zu kräftigen, ohne das Knie zu belasten. Dies lässt sich mit kleinen Hilfsmitteln wie Gewichtsmanschetten, starken Therabändern oder Bällen auch zu Hause gut bewerkstelligen. Ein **gezielter Muskelaufbau** und die Erstellung eines individuellen Trainingsplans lässt sich allerdings am besten im **BW96 Studio** erarbeiten.

Allgemein gilt also, dass Bewegung wichtig ist und dass bei Kniearthrose gelenkschonende Sportarten wie Radfahren, Schwimmen, Aquafitness und Nordic Walking zu bevorzugen sind.

VERA OHN-BLECKMANN

EP: Gessner
ElectronicPartner

TV, HIFI, MULTIROOM, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA, TELEKOMMUNIKATION, ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Gessner GmbH
22869 Schenefeld, Lornsenstraße 94
Tel. 040 8305544, Fax 040 8305901
Email: info@ep-gessner.de

www.ep-gessner.de



VEREINSPLITTER



BW96 Fußball

Partnerverein Makadonikos - Griechenland Thessaloniki

Fußball-Trainer und Betreuer sowie Trainer vom Volleyball machten sich 5 Tage auf den Weg in den Süden, um unseren neuen Partnerverein Makadonikos kennenzulernen.

Wir machten gemeinsam Sport, hatten tolle Gespräche und lernten das Land

und den Verein kennen. Jetzt brennen wir darauf, Euch davon zu berichten, damit noch mehr Abteilungen Interesse bekommen, sich mit unseren griechischen Freunden auszutauschen.

Das Projekt wird von der Deutschen Sportjugend gefördert - auch hierzu

geben wir gerne im persönlichen Gespräch mehr Informationen.

Traut Euch - für alle Sportarten und alle Teilnehmer ist es ein Erlebnis, das immer in ihren Köpfen bleiben wird!

CONNI TASMALAKIS



BW96 Jugend Über 50 Kinder bei der Hallenaktion 2021!

Es war endlich wieder soweit! Die Rede ist von der alljährlichen Hallenaktion. Über 50 Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren durften am 09.10. die verschiedenen Aktivitäten ausprobieren. Es gab unter anderem eine Hüpfburg, Cola-Kisten stapeln, Trampolin springen und noch einiges mehr.

Hinzu kommen diverse Bewegungsspiele zum Kennenlernen und Verabschieden der Kinder. Auch Ballsportar-

ten wie Fußball und Handball wurden in der Halle gespielt, so dass niemandem auch nur im Ansatz langweilig wurde.

Außerdem hatten wir auch dieses Jahr wieder großartige Unterstützung erhalten von unseren Helfern aus der Jugendabteilung und vor allem vom Edeka „Appel“ in Rellingen, ohne deren Support wir das Kisten stapeln nicht hinbekommen hätten.

Das wunderbare Ergebnis waren, neben den erschöpften Trainern, zahlreiche glückliche Kinder, die einen aufregenden Tag hinter sich hatten.

Auch nächstes Jahr findet die Hallenaktion wieder statt, doch das nächste Mal hoffentlich wieder mit der legendären Übernachtung im Paket. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr mit euch!

EURE JUGENDABTEILUNG



Handballjugend m2010 mit Saisondebüt

Für den männlichen Nachwuchs des Jahrgangs 2010 standen die ersten Punktspiele an. Die Jungs hatten viel Spaß und konnten das im Training Erlernete gut umsetzen.

Seit Mai gehören die Spieler des männlichen Nachwuchses des Jahrgangs 2010 zur D-Jugend. Nachdem die ersten Trainingseinheiten noch draußen auf der tollen Beachanlage in Halstenbek stattfanden, ging es dann auch endlich wieder in die Halle. Erster Schwerpunkt war das im Vergleich zur Manndeckung der E-Jugend neue Abwehrsystem, die 1:5 Abwehr.

Nach den Sommerferien wurde das Trainierte in vielen Testspielen mit Mannschaften aus der Umgebung angewendet. Insgesamt sieben Testspiele in toller, freundschaftlicher Atmosphäre bestritten die 21 Spieler des Jahrgangs 2010 unterstützt von zwei Spielern aus der E-Jugend. Dabei bestätigten die Jungs ihre im Training sichtbaren Fortschritte. Immer besser finden sie sich in Abwehr und Angriff auf den Positionen und im Raum zurecht.

In der Punktspielrunde sind die 2010er in zwei Teams (mD3 und mD4) auf-

geteilt, damit alle Spieler genügend Spielanteile bekommen können.

Start der mD3 in Quickborn

Dann ging es auch endlich mit den Punktspielen los. Die mD3 startete in Quickborn. Nach kurzer Eingewöhnungszeit (3:4 nach sieben Minuten) wurde im Angriff mit mehr Bewegung agiert, so dass viele 1 gegen 1 Duelle gewonnen werden konnten. Dazu wurde der freie Mitspieler gut gesehen. Auch in der Abwehr wurde aufmerksamer gedeckt, die Gegenspieler vom Tor ferngehalten und einige Bälle gewonnen. So erhöhte die mD3 nach 16 Minuten auf 6:13 und Quickborn nahm die erste Auszeit. Aber auch danach agierte die mD3 äußerst konzentriert und erhöhte den Spielstand bis zur Pause auf 8:16. In der Halbzeit wurde besprochen, dass weiter in der Abwehr mit viel Bereitschaft und Willen agiert werden sollte und im Angriff sich noch mehr bewegt werden sollte.

Schlechter Start in die Halbzeit 2

Es gelang aber leider zunächst nur bedingt, diese Zielvorgaben umsetzen. Die Abwehr agierte ohne Grund defen-

siver, verlor so deutlich mehr 1 gegen 1 Duelle als in der ersten Halbzeit und kassierte viele Tore aus dem Rückraum der Quickborner, die mit dem Willen, das Spiel zu drehen, in die zweite Halbzeit kamen. Dazu traf die mD3 im Angriff viele schlechte Passentscheidungen, die zu zahlreichen Ballverlusten führten. So kam Quickborn nach 30 min wieder auf 16:20 heran. Die neuen Anweisungen setzte das Team dann aber sehr gut um und zeigte wieder eine bessere Abwehrleistung. Die so gewonnenen Bälle wurden im Angriff wieder gut in Tore verwertet. So erhöhte die mD3 den Spielstand nach 36 min auf 19:26. Am Ende des sehr gut leitenden Schiedsrichters stand ein 21:30 für die mD3 auf der Anzeigetafel.

Ziele für die 2010er für die nächsten Wochen sind, noch mehr Vertrauen in das offensive Abwehrsystem zu bekommen und ihre technischen Fehler im Spielaufbau zu reduzieren.

Die Spieler bedanken sich bei den Organisatoren in Quickborn für die Umsetzung des Hygienekonzepts, die endlich wieder ein Punktspiel ermöglichte. Außerdem bedanken sich die Spieler bei den Eltern für die Unterstützung vor, während und nach dem Spiel.



mD4 beginnt in Schenefeld

Dann ging es auch für die mD4 los. Die Spieler des MTV aus Barmstedt kamen nach Schenefeld. Dieses Team besteht auch vorrangig aus Spielern des jüngeren Jahrgangs 2010.



Am frühen Sonntagmorgen konnten beide Teams zeigen, was in ihnen steckt. Von Beginn an stand die mD4 sicher in der Abwehr, hatte aber einige Schwierigkeiten, die vielen Einläufer der Barmstedter abzudecken. Trotzdem gelang es, die Barmstedter zu Fernwürfen zu zwingen und auch einige Bälle zu gewinnen. Im Angriff wurde der freie Mitspieler sehr gut gesehen, so dass sich das Team zahlreiche Torwürfe erarbeitete. So stand es nach 12 min

6:1 für die 2010er. Auch danach wurden gute Pässe gespielt, aber im Torwurf wurde zu einseitig agiert, so dass der Barmstedter Torhüter zahlreiche freie Würfe halten konnte. Der mD4 gelang kein Treffer mehr bis zur Halbzeit des sehr souveränen Schiedsrichters, während die Barmstedter noch auf 6:2 verkürzen konnten.

Guter Start in Halbzeit 2

Ziele für die zweite Halbzeit waren weiterhin eine konzentrierte Abwehr und eine Verbesserung im Torabschluss. Dies gelang der mD4 auch sehr gut. Durch schöne Ballgewinne konnte innerhalb von drei Minuten auf 9:2 erhöht werden.

Barmstedt versuchte den Spielaufbau der 2010er schon sehr früh zu stören.

Die mD4 agierte in dieser Phase mit zu wenig Bewegung und verlor so prompt einige Bälle. Danach bewegten sich die Spieler wieder mehr und konnten so die sich durch die sehr offensive Abwehr des BMTV bietenden Räume besser nutzen. Aber auch die Barmstedter Spieler agierten mit viel Bewegung im Angriff, so dass zahlreiche schöne Treffer auf beiden Seiten folgten. Das Spiel

wogte hin und her. Am Ende gewann die mD4 das Spiel mit 19:9.

Es zeigte sich, dass die mD4 immer dann zu guten Torchancen kam, wenn mit Bewegung im Angriff gespielt wurde.

Die Spieler der mD4 bedanken sich bei den Eltern für die Unterstützung während des Spiels, speziell bei der Umsetzung des Hygienekonzepts.

Die 2010 werden weiter im Training Vollgas geben, um die 1:5 Abwehr zu verbessern und im Angriff kontinuierlich mit Bewegung zu agieren und die Wurf- und Passqualität zu steigern.

Zum Kader der 2010er gehören:

Arne, Berkay, Eduard, Emin-Can, Felix, Finn, Hannes, Jérôme, John, Julian, Junis, Justus, Kester, Lauren, Lino, Lukas, Mads, Nick, Piet, Robert und Robin.

Albertsen Elektro GmbH



Traditionsbewusstes Unternehmen, das Privat- und Geschäftskunden modernste Technik mit smarten Lösungen bietet.



Elektrotechnik



Kommunikationstechnik



Sicherheitstechnik



Baustromversorgung und Verleih



Beratung, Planung und Ausführung

Albertsen Elektro GmbH
Luruper Hauptstraße 52 · 22547 Hamburg

Telefon 040/ 834160 · info@albertsen-elektro.de
www.albertsen-elektro.de



TURNIERSIEG bei der HC Elbflorenz

Unsere Reise nach Dresden, anstrengend, interessant, beeindruckend und erfolgreich!

Freitagmittag ging es von unser Beachanlage los! Mit Vereinsbus und PKW starteten wir in Richtung Dresden. Es fing gleich zäh mit dem Stau vor dem Elbtunnel an und wollte sich bis Dresden nicht wirklich verbessern! Nach etwas mehr als sieben Stunden kamen wir dann an unserem Hostel Mondpalast in Dresden an, nur noch einen Parkplatz suchen, und wir konnten einchecken.

Die Stimmung um unser Hostel herum wurde immer ausgelassener, und wir mussten feststellen, dass wir am Rande der Partymeile Dresdens gebucht hatten. Um 21:00 Uhr waren wir dann noch mit den Jungs bei einem unscheinbaren Italiener mit sehr leckerem Essen. Während sich das Zimmer der Führungsspieler nun gegen 23:30 Uhr schlafen legte, fand es das andere Zimmer lustig, bis 02:00 Uhr wach zu bleiben, wie bei einer Klassenfahrt.

Am nächsten Morgen startete dann das Turnier um 09:00 in der Ballsporthalle Dresden, einer der modernsten Arenen in Deutschland. Wir bestaunten den Glasboden, mit den von unten projizierten Linien vom Handballfeld. Später konnten wir noch sehen, wie die Halle mit Badmintonfeldern aussieht.

Nach der offiziellen Eröffnung starteten wir gegen die erste Mannschaft des Gastgebers ins Turnier! Die HC Elbflorenz schlugen wir mit 17:10, so waren wir gut ins Turnier gestartet.

Das zweite Gruppenspiel gegen den SC Magdeburg konnten wir mit 14:10 für uns entscheiden. Im abschließenden Gruppenspiel gegen die zweite Vertretung von Buteo Chemnitz blieb es lange spannend, am Ende setzten wir uns mit einem knappen 15:14 durch.

So ging es als Gruppenerster in die weiteren Spiele, die zweite Gruppe dominierte SC DHfK Leipzig vor Buteo Chemnitz I, HC Elbflorenz II und HSV Dresden. Es wurde überkreuz weitergespielt, so dass wir auf den HSV Dresden trafen.

Da die Spieler des übernachteten Zimmers einen Weckruf brauchten, starteten wir ohne unsere Führungsspieler in dieses Spiel und lagen schnell mit 1:5 hinten. Nun erlöste ich die Mannschaft und ließ Jonas und Matthis nach ca. 8min auf das Feld. Jetzt wachten alle auf und wir drehten das Spiel, so dass es nach 20min 16:12 für uns stand.

Das hieß Halbfinale! Hier trafen wir wieder auf Buteo Chemnitz, die mit den besten Spielern aus beiden Mannschaften aufliefen. Darüber leicht verärgert, liefen die Jungs zu Höchstleistung auf und siegten deutlich mit 15:9.

Nun sollte das große Finale steigen und wir waren sehr gespannt auf den Vergleich mit SC DHfK Leipzig. Dazu kam es

aber nicht, da HC Elbflorenz I überraschend das Halbfinale gegen die Leipziger im 7m werfen gewonnen hatte.

Im Finale waren dann beide Teams stehend KO, 5 mal 20min Spielzeit, bis dahin, auf diesem Niveau, hatten deutlich ihre Spuren hinterlassen. Aber das „Notlaufprogramm“ von Matthis und Jonas war wahnsinnig und wir konnten das Finale mit 19:12 deutlich für uns entscheiden!

Vielen Dank an HC Elbflorenz und Max Domaschke für die Einladung und dieses tolle, qualitativ sehr stark besetzte Turnier!

Neben Jonas und Matthis noch ein riesen Lob an unseren Torhüter Nicholas, der uns mit starken Paraden zum Turniersieg verhalf! Außerdem war es sehr schön zu sehen, dass sich alle anderen Spieler, auch aus der zweiten Mannschaft mit tollen Aktionen einbringen konnten!

Vielen Dank an die Eltern, die uns über das ganze Turnier unterstützt haben und uns diese Reise ermöglicht haben!

Nach dem Turnier gab es noch ein bisschen Kultur! Wir konnten eindrucksvoll sehen, warum Dresden auch „Elbflorenz“ heißt. Am Sonntag sind wir nach langer Heimfahrt, von den Eltern mit Wunderkerzen und Applaus empfangen worden!

Es spielten:

Nicholas, Timo, Marc, Fritz, Jonas, Moritz, Mattis, Mika, Pelle, Matthis und Jonas.



mE3 rockt den Arriba-Cup 2021

Nach längerer Corona-Pause fand mal wieder das bekannte Turnier in Norderstedt statt!



mE 2012 mit weißer Weste beim Arriba-Cup

Als einziges Vorbereitungsturnier wollte Stephan am Samstag die gesammelten 2012er aus mE3 und mE4 in der 12er-Competition testen und mit der mE 3 am Sonntag dann bei den 11ern die Kür spielen!

Am Samstag wurden die Spiele gegen Niendorf, Hamburg-Nord und HT Norderstedt 2 zu keiner großen Herausforderung! In einem quasi-Finale gegen HTN 1 musste dann noch einmal 20 Minuten die Konzentration bemüht werden!

Die ersten 3-4 Minuten gingen an die Boys aus Norderstedt (3:5) und insbesondere der Keeper konnte sich über 20 Minuten beweisen! Dass er zum Helden des Spiels wurde, wussten unsere Jungs zu verhindern. Mit einem konzentrierten Auftritt und einem finalen 14:8 hieß der Arriba-Cup Sieger der männlichen E im Jahrgang 2012 HTS/BW96 Handball! Sehr starker Auftritt Männer!

mE3 gegen den Rest der Welt!

Am Sonntag hieß es dann früh aufstehen und wieder um 09:00 Uhr das SZ-

Süd in Norderstedt bevölkern! Vorweggenommen war auch der Sonntag toll von der HTN organisiert und die Teams dankten es mit starken Auftritten!

Stephan gab das Spiel um Platz 5 als Ziel aus, da mit HTN 1+2, AMTV 1, Niendorf 1, der SG Hamburg-Nord 1, dem Rellinger TV 1 und dem TSC Wellingsbüttel 1 vermeintlich ranghöhere Teams am Start waren.

Auf Augenhöhe erwarteten wir unsere mE 2 und die Nachbarn der SG Osdorf/Lurup, die aber überraschend den Pinnau-Cup für sich entscheiden konnten! Wir hatten keinen Druck und spielten locker mit einem 11er-Kader (5 Spieler schon mit 4 Spielen vom Samstag in den Knochen!) gegen die HT Norderstedt 2! Doch schon nach kurzer Spielzeit rieben wir uns die Augen, ob dieses Team tatsächlich bei den Punktspielen eine Klasse über uns spielen wollte! Mit 13:5 nahmen wir locker die erste Hürde!

Im 2. Spiel ging es gegen Stephans alten Club, den TSC Wellingsbüttel! Auch diese ranghöher eingestuft, final ohne Chance gegen eine flüchtig aufspielendes Team aus Halstenbek und Schenefeld!

Bei 7:0 wechselten wir

komplett durch und siegten am Ende mit 10:2 souverän! Das Spiel um Platz 5 war schon erreicht!

Nach der Pflicht nun die Kür! Mit dem Rellinger TV und dem AMTV Hamburg zwei Teams der Staffel 1, die sich bei den Punktspielen mit unserer 1. messen wollen! Wie gegen Wellingsbüttel wechselten wir bei 6:1 komplett durch, um das Spiel mit 9:4 für uns zu entscheiden! Der Klassenunterschied schlug irgendwie nur nach unten aus!

Noch extremer gegen den AMTV Hamburg! Mit 12:2 siegten wir souverän! Und immer mussten wir uns vergewissern, dass es nicht die 2. Mannschaften des Gegners waren! Tatsächlich spielten wir wie aus einem Guss und erhielten auch viel Lob von den Gegnern! Jonathan im Tor war Weltklasse und immer mehr Jungs trugen sich in die Torschützenliste ein! Super!

Tradition seit über 100 Jahren

BESTATTUNGEN
LAUWIGI

von 1911 GmbH & Co.KG

Tag und Nachtruf

Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ 80 35 59

Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ 830 19 853

www.lauwigi-bestattungen.de



Und nun trat das ein, womit niemand gerechnet hatte! Ungeschlagen ins Halbfinale und dem Topfavoriten HTN 1 aus dem Weg gegangen! Hier trafen wir auf eine sehr robuste Truppe aus Niendorf! Auch Staffel 1 und lange auf Augenhöhe! Doch nicht uns, sondern dem Gegner schwanden langsam die Kräfte! Mit 12:8 ein toller Erfolg und das bedeutete FINALE!

HTN 1 setzte sich klar gegen Rellingen durch, die am Ende den 3. Platz belegten!

Wir hatten schon alle Erwartungen erfüllt, doch die Jungs wollten noch mehr!

Zwei Spieler des Gegners machten uns nervös! Bosse im Feld, ein physisch und technisch sehr präserter Spieler,

den Paco so gut als möglich bekämpfte und... der Keeper, der uns schon am Samstag einige Paraden präsentierte!

Das Spiel wogte hin und her! Ein tolles Finale, welches am Ende verdient mit 13:8 für die HT Norderstedt 1 ausging! Der Keeper entschärfte 10!!! 100%ige Bälle, die mit mehr Konzentration und Kraft am Samstag auch besser aufs Tor kamen! Bosse zeigte in den entscheidenden Momenten seine Klasse und setzte seine Mitspieler prächtig in Szene!

Mit leichter Enttäuschung endete das Spiel für einige Aktive, aber wer beim Aufstehen am Sonntag mit solchen Ergebnissen und Leistungen gerechnet hätte, wäre vom Coach ausgelacht worden! Natürlich müssen wir unsere Schlüsse daraus ziehen und stellen fest, dass wir uns extrem unterschätzt haben

und in der Rückrunde in Staffel 1 melden müssen! 3 Staffel 1 Teams sicher geschlagen und gegen einen Favoriten auf die HH-Meisterschaft extrem gut gefightet, machen uns Mut auf noch mehr! Unsere Gegner glaubten, in der Punkt-runde wieder auf uns zu treffen! Doch großes Staunen, dass es noch besser geht! Unsere mE 1 lässt grüßen! Aber Männer, jetzt nicht überheblich werden, sondern konzentriert im Training weiter arbeiten und dann überhaupt erstmal nach den Herbstferien gegen SC Alstertal-Langenhorn 2 die Saison beginnen.

Vielen Dank an unsere lautstarke Kolonie, die uns tatkräftig unterstützt und das Kommen nicht bereut hat!

STEPHAN

mE4 mit starkem Saisonauftakt

Keiner konnte nach der langen Coronapause ernsthaft Aussagen über die Spielstärke der gemeldeten Teams treffen! Und so meldeten wir einfach frei von der Leber weg!

Die ersten beiden Spiele gegen die SG Hamburg Nord! Mit einem noch mühsamen Sieg (14:9) gegen die 3. Vertretung gestartet, wurde dann die 4. Mannschaft der Hamburger überrollt! 16:8 ging auch das 2. Spiel der Saison an Stephans Recken! Starke Torleute, spitzen Verteidigung und ein großartiges Umschaltspiel, ließen den Nordlern keine Chance!

Im 3. Spiel vor den Herbstferien ging es dann zu den Nachbarn der HSG Elbvororte!

Hier haben sich nun auch im Jugendbereich des SV Blankenese und die HSG Rissen/Wedel zusammengetan! Nicht von den Jahrgängen her, aber physisch waren die Unterschiede schon vor der

Halle klar! Wir kickten den Ball sicher hin und her, der Gegner staunte! Dann durften wir in die Halle und schon das Warm-Up zeigte eine gewisse Überheblichkeit! Was wollen die kleinen eigentlich von uns?

Doch das Spiel begann anders als erwartet! Kleine Eingewöhnung beim Spiel auf Mini-Tore, die zwar der Norm entsprechen, doch einen anderen Eindruck auf den Werfer machten als abgehängte große Tore! Und... der Gegner spielte mit! Klares Chancenübergewicht für uns, aber der Spielstand von 2:2 nach 7 Minuten erforderte deutliche Worte!

Dann platzte der Knoten und... wir springen direkt zum Endstand von 24:2! Wie erwartet nicht die Herausforderung für eine mE 4 in der 10 von 11 Spielern das Tor trafen und Andy sich alternativ zum Abwehrhelden mauserte! Ein super Steal nach dem anderen krönte auch seine Leistung!

Das Gesamtresümee sehr positiv, gute Frühform, großartige Fans und sehr faire Gegner! Dank an alle Heimteams, die uns den Wiedereinstieg trotz umfangreicher Hygienekonzepte ermöglicht haben!



Nun ist Pause und im nächsten Spiel geht es am 6.11. gegen ... die HSG Elbvororte! Der Coach wird sich etwas einfallen lassen und eine stark veränderte Truppe schicken! Da können gut die starken Minis zum Einsatz kommen und sich erste Sporen verdienen!

STEPHAN



Weibliche C-Jugend

ENDLICH WIEDER IN DER HALLE

Wir, die Mädels der weiblichen C-Jugend, freuen uns, dass wir wieder in die Halle können und der Spielbetrieb diese Saison wieder stattfindet.



Als die Hallen geschlossen waren, haben uns unsere Trainer zwei Mal die Woche im online Training fit gehalten, aber nun geht es endlich wieder in die Halle. In der Vorbereitungszeit haben wir die Grundlagen vertieft und eine neue Abwehr-Formation gelernt.

Mitte September ging dann endlich die Saison los. Im ersten Spiel konnten wir viel Gelerntes umsetzen und haben somit bereits ein Spiel gewonnen, aber leider auch ein Spiel verloren. Aus dem Spiel, welches wir verloren haben, ziehen unsere Trainer nun die

Inhalte für die weiteren Trainings.

Unsere Ziele für die Saison sind Spaß zu haben, vieles Neues zu lernen, viele Handballspiele zu spielen, unsere neuen Spielerinnen, im Sinne von „noch keine Saison gespielt“, in die Spielbetrieb zu integrieren und immer unser Bestes zu geben.

Wir freuen uns, wenn Ihr mal in der Halle vorbeischaud und uns anfeuert.

EURE WEIBLICHE C-JUGEND

Weibliche D-Jugend

STARKER AUFTAKT!

Endlich geht es wieder los! Über Wochen drauf hingearbeitet, wollen die Aktiven den Ball wieder im Tor versenken! So auch die drei weibl. D-Jugendlichen der HTS/BW96 Handball!



Nach einigen Coronabedingten Zu- und Abgängen starten wir mit 22 Mädchen des Jg. 2009 und 21 des Jg. 2010 in die Saison! Da sich alle zunächst wieder an die neuen Freiheiten gewöhnen müssen, meldeten wir „nur“ 3 Teams, um sicher zu gehen, dass wir den Spielbetrieb hin bekommen! Gegenüber vor den Sommerferien stabilisierten sich die Trainingszahlen auf einem hohen Niveau und die ersten Spiele konnten kommen.

Es startete die wD 2 in Uetersen! Durch kurzfristige Impfungen und Krankheit schrumpfte der Kader auf 4 eigene Spielerinnen! Stella und Lara (Torfrauen der wD 1) und Paula sowie Leonie (wD

3) sprangen ein! Mit einem souveränen 17:1 könnten die Mädels entspannt den nächsten Spielen dieses Tages entgegenschauen!

Den auch die wD 1 darbt an Spielerinnen, so das Beeke und Marie mit einem 17:1 im Rücken gen Wegenkamp in Stellingen segelten, um mit 7 Spielerinnen der wD 1 gegen den Mitfavoriten Niendorfer TSV unter die Arme zu greifen! 10 zähe Minuten sahen uns mit 3:5 ins Hintertreffen geraten! Kurze Auszeit, die Bremse gelöst und ein 23:8 als Endstand, ließen uns die 30 Minuten nach der Auszeit mit 20:3 gewinnen! Tolle Frühform, die wir schon im letzten Test gegen unsere mD 1 und die wD 1 von Alstertal-Langenhorn andeuteten! Leider war mit diesen Spielen die Serie von mD 1 und mD 2 schon wieder unterbrochen! Der nächste Gegner der wD 2 hatte einen Corona-Fall, der TSV Ellerbek hatte gegen die wD 1 um Verlegung gebeten und wir wiederum mussten durch Impftermine dezimiert die Girls aus Rellingen auf einen späteren Termin vertrösten!

Bleibt uns noch der Blick auf die wD 3! Unsre Wundertüte war von allen Teams am schwersten einzuschätzen! Tol-

le Girls mit viel Unsinn im Kopf! Spiel eins startete gegen den TuS Finkenwerder! Wie wir ein jüngerer Jahrgang und Niklas Kuhnert hatte die Ehre den Hühnerhaufen in Stephans Abwesenheit (wD1 – Niendorf) zu bändigen!

In einem erstaunlich guten Spiel sah Finkenwerder lange wie der Sieger aus! Als Stephan in die Halle kam stand es 6:10! Doch Estera und dreimal der Paula-Hammer glichen aus, mit Chance zum Sieg! Ein toller Punktgewinn! Noch besser machte Niklas es eine Woche später in Esingen! Mit einem 11:7 und diesmal 7 verschiedene Tor-schützzinnen, konnten die 2 Punkte mit nach Halstenbek und Schenefeld genommen werden.



Mt 3:1 Punkten ein super Auftakt, der nun ebenfalls nach den Herbstferien fortgesetzt werden soll!

STEPHAN PHILIPPS

TORWARTTRAINING der HTS/BW96 Handball

Bürgerstiftung Bruno-Helms Halstenbek und Torwart-Training der HTS/BW96 Handball

Was diese beiden auf den ersten Blick miteinander zu tun haben, erschließt sich dem Außen-stehenden nicht sofort, aber eins nach dem anderen!

Seit geraumer Zeit (mit abebbenden Corona-Zahlen) besteht das Bedürfnis, bei den Teams der HTS/BW96 Handball wieder Torwarttraining für die Jugend anzubieten!

Mit **Björn Marten** hat sich dankenswerter Weise ein erfahrener Keeper bereit erklärt, die Torf-rauen und Tormänner 1-2x im Monat auf Kurs zu bringen! Weniger Athletik, denn Koordination, Stellungsspiel und auch etwas mentale Förderung stehen im Vordergrund.

Und gleich beim ersten Meeting an einem Samstagvormittag fanden sich 10 Jungs und Mädchen in der Sporthalle der Grundschule Bickbargen ein!



Fast zeitgleich erreichte uns die Nachricht, dass die Bürgerstiftung Bruno-Helms in Halstenbek Mittel zur Förderung der Sportjugend in Halstenbek zur Verfügung stellen möchte! Kurzerhand nahmen wir Kontakt auf und äußerten unsere Wünsche! Da die Bürgerstiftung auch in Sachen Spielkleidung schon vor geraumer Zeit aktiv war, sind wir dort keine Unbekannten!



Dank der tatkräftigen Unterstützung der Vorstandsvorsitzenden **Frau Büchner** können in Halstenbek und Umgebung viele Institutionen gefördert und unterstützt werden!

Neben finanzieller Förderung ist insbesondere die Rubrik „Zeitspende“ für viele Projekte ausschlaggebend! Workshops in Schulen und Kitas, Lesestunden mit den „Kleinen“, Suchtprävention, aber auch die Organisation von Kleider- und Trödelmärkten gehören zu dem großartigen und vielseitigen Spektrum der Bürgerstiftung Bruno-Helms!

Und so wurden wir in die Lage versetzt, durch die Vermittlung von Chris-

tine und Lutz Lauenroth einige Neuschaffungen zu tätigen, die jetzt bei jedem Training hilfreiche Dienste leisten!

Neben Schleuderbällen zur Simulation von Abwehrbewegungen und Koordinationspads zum Training von Gleichgewicht und Standfestigkeit konnten wir 3 Air-Bodys anschaffen, die beim Torwarttraining als Sichtsperrung insbesondere die Reaktionsschnelligkeit beflügeln!



Im Namen der Handballabteilung der Halstenbeker TS und BW96 Schenefeld möchten wir uns recht herzlich für die Unterstützung unserer Spielgemeinschaft bedanken! Die Torleute werden fleißig trainieren und unsere Fahnen mit Siegen hochhalten!

STEPHAN PHILIPPS






ahlfeld

Ihr persönlicher Partner

Friedrich-Ebert-Allee 4-12 · 22869 Schenefeld
Tel: 040-839 239 0 · www.vw-ahlfeld.de

TURN SPLITTER

Vielen Dank **Lena!**

Nach den Herbstferien hat **Lena Jensen** leider ihren Einsatz in der Turnabteilung bei den Kindertanz Gruppen nach 2 Jahren beendet. Mit viel Engagement hat sie die Gruppen aufgebaut und den Kindern und Jugendlichen im Alter von 4-7 Jahren den Spaß am Kindertanz vermittelt. Vielen Dank Lena für Deinen Einsatz und alles Gute für Deine Zukunft!



Wir freuen uns, mit **Maud Homerin** eine Tanzpädagogin gefunden zu haben, die die Kindertanz Gruppen am Montag übernimmt. Herzlich willkommen und viel Spaß bei Deiner neuen Aufgabe, Maud!

Die Aufnahme in die Gruppen ist aktuell nur über eine Warteliste möglich. Bei Interesse schickt eine E-Mail an info@bw96.de mit Angabe von Namen, Geburtsdatum, Telefon und E-Mail.

Tag des Turnens

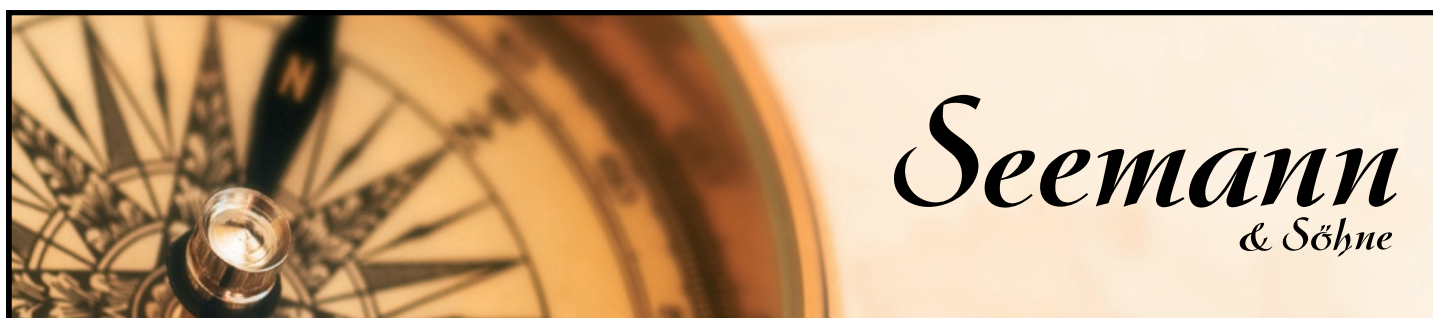
KTV Pinneberg 20.11.2021

Turnen macht Spaß und hält fit – unter diesem Motto veranstaltet der KTV Pinneberg e.V. am 20.11.2021 von 12:00 - 18:00 Uhr den Thementag Turnen unter Einhaltung der dann gültigen Corona Verordnungen.

Vereine aus dem Kreis Pinneberg stellen das große Spektrum des Turnens im Schul- und Sportzentrum Achter de Weiden in Schenefeld vor.

Geboten werden verschiedene Mitmachangebote wie Rhönradfahren oder Trampolin und eine Gerätelandschaft sowie Vorführungen von verschiedenen Sportgruppen. Von Blau-Weiß 96 geben die Leistungsturnerinnen sowie Einradfahrerinnen eine Kostprobe ihres Könnens.

Eine Cafeteria vor Ort bietet Snacks und Getränke an.



Seemann & Söhne

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

www.seemannsoehne.de



Schenefeld
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld
Tel.: 866 06 10

Blankenese
Dormienstraße 9
22587 Hamburg
Tel.: 866 06 10

Rissen
Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg
Tel.: 81 40 10

Groß Flottbek
Stiller Weg 2
22607 Hamburg
Tel.: 82 17 62

**Bestattungen
aller Art und
Bestattungsvorsorge**

In Schenefeld finden Sie unser Trauerzentrum mit eigener Trauerhalle, Abschiedsräumen und Café.



LANDESEINZELMEISTER- SCHAFTEN UND LIGASTART

Nach den Sommerferien konnten die Leistungsturnerinnen wieder auf Wettkämpfe gehen. Insgesamt 17 Medaillen erturnten sie bei den Landeseinzelmeisterschaften Anfang September in Kiel. Zuerst gingen die Größeren in der Kür olympisch an den Start. Zwei der drei Mehrkampftitel gingen nach Schenefeld. Bei den 12/13jährigen gewann Janna Rosentreter und bei den 14/15jährigen Amelie Wermke. Amelie erturnte das höchste Mehrkampfergebnis des Tages und gewann zusätzlich Gold am Balken und Boden, Silber am Sprung und Bronze am Stufenbarren. Besonders groß war die Freude, dass sie zum 1. Mal im Wettkampf einen Doppelsalto am Boden gesprungen ist und auch gestanden hat. Janna gewann noch zusätzlich Bronze am Boden. Dies waren aber nicht die einzigen Medaillen, auch Merle Ruff (13 Jahre), Bronze im Mehrkampf und Silber am Sprung, sowie Rebecca

Schönbeck (21 Jahre), Silber am Balken und Boden, haben zur Medaillensammlung beigetragen. Für Rebecca ging es sehr knapp zu, sowohl im Mehrkampf, wo ihr 0,05 Punkte zum Treppchen fehlten, als auch am Boden, dort verpasste sie den Landesmeistertitel um 0,05 Punkte. Die weiteren sehr guten Platzierungen waren: Kira Milewski (13) 5., Fenja Rentzow (13) 6., Lale Rösener (13) 8., Marlene Seidel (14) 4. Marieke Weiß (14) 6. Kira und Marieke feierten für sich einen persönlichen Erfolg, weil sie zum ersten Mal im Wettkampf den Tsukahara am Sprungtisch gesprungen sind.

Die Landesmeisterschaften dienten gleichzeitig nochmal als Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften. Eigentlich sollten diese schon im Frühjahr stattfinden, aber durch Corona wurden sie in den Herbst verschoben.

„Doppelsalto am Boden
gesprungen und auch gestanden!“



Dadurch gab es erneut die Möglichkeit sich zu qualifizieren. Aus Schenefeld werden Amelie Wermke, Janna Rosentreter, Merle Ruff und Kira Milewski dabei sein. Marlene Seidel steht auf der Reserveliste. Die 6-8-jährigen gingen einen Tag später an den Start. Hier erfüllte sich Mayla Polat (8 Jahre) einen Traum. Sie turnte einen perfekten Wettkampf und wurde dafür mit drei Goldmedaillen, einer Silber- und einer Bronzemedaille belohnt. Danach schwebte sie regelrecht wie auf einer Wolke aus der Halle. Die 7-jährigen Lotta Steinmetz, Mila Fridkin und Valeria Penkina belegten die Plätze 8, 9 und 10.

Sie konnten auf Grund von Corona lange nicht trainieren, hier müssen wir gemeinsam versuchen, den Anschluss zu schaffen. Unsere Jüngsten, die beiden 6-jährigen Amy

Sturm und Hannah Schmeck turnten ihren allerersten Wettkampf. Amy behielt schon ganz gut die Konzentration und belegte ganz knapp den 4. Platz. Hannah hatte leider 2 größere Fehler und durch das eng beieinanderliegende Feld wurde es dann Platz 8. Aber sie gewann noch die Bronzemedaille am Sprung. Beide sind große Talente und werden ihren Weg noch machen.

Gleichzeitig zu den Landesmeisterschaften gab es einen Testwettkampf für die 9-11-jährigen für den Bärchenpokal in Berlin. Lisa Hoffmann dominierte einmal wieder bei den 9-jährigen und gewann mit 5 Punkten Vorsprung. Maja Dovgopool belegte einen sehr guten 2. Platz bei den 10-jährigen.

Luruper
Nachrichten

Osdorfer
KURIER

Schenefelder
BOTE

Holstenplatz 10 · 22869 Schenefeld

Telefon: **040/83160 91-93** · Internet: **www.luruper-nachrichten.de**

Seit über
65 Jahren
immer am Ball!



DER BÄRCHENPOKAL IN BERLIN

Der traditionsreiche Bärchenpokal in Berlin fand dann eine Woche später statt. Lisa und Maja starteten für die SHTV-Mannschaften in ihren jeweiligen Altersklassen. Alle haben sich gefreut, endlich wieder einen großen Wettkampf turnen zu dürfen und dies sogar mit Zuschauern. Die Eltern waren daher genauso aufgeregt wie die Turnerinnen selbst. Der Wettkampf ist von den Berlinern wieder sehr liebevoll ausgerichtet worden. In der Altersklasse 9 startete ein großes Teilnehmerfeld. Es sind insgesamt 12 Mannschaften (48 Turnerinnen) aus ganz Deutschland am Start gewesen. Lisa konnte sich im Vergleich zu ihren letzten Wettkämpfen noch steigern, denn diesmal klappte auch die freie Felge! Sie turnte auch das letzte Gerät im Wettkampf, den Zitterbalken, ohne Sturz. Das ist schon eine enorme mentale Leistung gewesen. Die Belohnung bekam sie mit ihrer Top Ten Platzierung. Es wurde der 9. Platz in einem wirklich starken Teilnehmerfeld. Die Mannschaft aus Schleswig- Holstein belegte ebenfalls den 9. Platz. Maja hatte in der Altersklasse 10 schon ein wesentlich schwereres Programm zu absolvieren. Auch sie konnte sich zu ihren zuletzt geturnten Wettkämpfen steigern. Nur der Schwebebalken war diesmal nicht ihr Freund. Sie musste

das Gerät leider 2x verlassen, turnte aber trotzdem sehr konzentriert ihre Übung zu Ende. Sie belegte mit der Mannschaft aus Schleswig- Holstein den 5. Platz und im Einzel den 25. Platz. Es war für alle ein schönes Wochenende! Wir freuen uns schon auf das Jubiläum im nächsten Jahr!

An dem Wochenende darauf startete dann die Ligasaison mit der Oberliga in Bargteheide. Die Schenefelder Mannschaft mit Rebecca Schönbeck, Marieke Weiß, Marlene Seidel, Amelie Wermcke, Merle Ruff, Kira Milewski und Lale Rösener belegte einen sehr guten 3. Platz. Der nächste Wettkampf dieser Liga findet am 31. Oktober in Elmshorn statt.



»Lisa Hoffmann« beim Bundeslehrgang!

Die Bundesnachwuchstrainerin Claudia Schunk lud zum wiederholten Male Turnerinnen aus allen Bundesländern zu einem Nachwuchslehrgang ein. Die 9jährige Lisa Hoffmann aus Schenefeld durfte schon zum 2. Mal an diesem Lehrgang teilnehmen.

Untergebracht wurden die Turnerinnen mit ihren Trainern in der Landesturnschule in Bergisch-Gladbach. Insgesamt gab es 4 Trainingseinheiten von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag. „Das war toll, und anstrengend.“, berichtet Lisa. „Und es hat Spaß gemacht, mit den anderen Turnerinnen zusammen zu turnen“. Die Turnerinnen waren begeistert von der Turnhalle. Hier gab es unter anderem eine Trampolinbahn und jede Menge Schnitzelgruben. „In unserer Halle müssen wir immer alle Geräte aufbauen und eine Schnitzelgrube gibt es nur in Kiel.“ sagt Lisa.

Angeleitet wurden die Trainer und Turnerinnen von Trainern aus Bundesstützpunkten des DTB. An jedem Gerät wurden die wichtigsten Elemente vorgestellt und in kleinen Schritten eingeübt. Es gab für jedes Element viele Hinweise, um die optimale Technik in spielerischer Weise zu erlernen.



KINDERTANZ

Foto: © LSB NRW / ANDREA BOWINKELMANN

Ab Mittwoch, den 1. September haben wir ein neues Angebot für Euch: Kindertanz und Dance for Kids. Die Beschreibungen findet sich weiter unten. Die Angebote finden alle im Gymnastikraum 1 (G1), Sportzentrum Achter de Weiden statt. Für genauere Infos meldet Euch bitte in der Geschäftsstelle oder unter alejandro.weisz@bw96.de

Zeiten:

3-4jährige: Mi. 15:00 - 16:00 Uhr
 5-6jährige: Mi 16:00 - 17:00 Uhr
 Dance for Kids: Mi 17:00 - 18:00 Uhr

Ein Probetanz ist nur nach vorheriger Absprache mit der GST oder der Abteilungsleitung Turnen möglich.

Kreativer Kindertanz

(3-4 Jahre / 5-6 Jahre)

Schon kleine Kinder lieben es, sich mit ihrem ganzen Körper auszudrücken. Sie bewegen sich spontan, lebhaft und unbeschwert zur Musik. Diese Freude an der Bewegung und am Tanz zu erhalten und zu fördern, steht im Zentrum meines Unterrichts.

Die Kurse sind eine spielerische Einführung in die Welt des Tanzes. Wir

erforschen unsere Ausdrucksmöglichkeiten, entdecken den Raum und lernen uns zu verschiedenen Musikrichtungen und Rhythmen zu bewegen. Diese künstlerischen, musikalischen und motorischen Erfahrungen dienen als Grundlage für verschiedene Tanztechniken, die die Kinder später erlernen können.

Mit spielerischen Tänzen, Fantasiegeschichten und ersten improvisatorischen Aufgaben streben wir eine kindgerechte und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung der Kinder an. Sie erleben Spaß und entwickeln ein Gefühl für ihren Körper. Dadurch werden die Kinder selbstsicher und erlangen ein gutes Fundament für ihre weitere tänzerische und motorische Entwicklung.

Diese körperlich- motorischen, musischen sowie künstlerische Erfahrungen dienen als Grundlage für verschiedene Tanztechniken, die die Kinder später erlernen können.

Dance For Kids (7 bis 10 Jahre)

Dieser Kurs richtet sich an Grundschulkindern, die auf ihr bereits erlerntes Bewegungsrepertoire aufbauen können. Gleichmaßen integriert der

Kurs jeden Anfänger und hält somit für jedes Niveau die passenden Übungen und Choreografien bereit.

Dieser zeitgenössisch - kreativ ausgerichtete Tanzkurs ist eine bunte Mischung aus Modern Dance, Hip Hop Elementen und aktuellen Improvisationsthemen. Wir werden uns zu vielen unterschiedlichen Musikstilen und aktuellen Stücken bewegen, rhythmische Strukturen erfassen und somit komplexe Bewegungsabläufe und Choreografien erlernen. Die Kinder können ihre ganz eigene Tanzdynamik zum Ausdruck bringen und erhalten dadurch ein stabileres Selbstbild.

Außerdem stärken die Ausdrucksfähigkeit und der Teamgeist die sozialen Kompetenzen der Kinder.

Die im Kurs gewonnene ganzheitlich gewonnene Ausgeglichenheit unterstützt die Kinder optimal bei der Bewerkstelligung ihres Alltags und stellt einen gesunden Ausgleich dar.

Und das Wichtigste, der Spaß beim Tanzen, kommt von ganz allein!

ALEJANDRO WEISZ



DIE JUGEND STARTET DURCH!

Nachdem wir länger nicht über das Badminton Jugend Training berichtet haben, wird es höchste Zeit für eine Bestandsaufnahme. Vor allem, wenn die durchweg positiv ausfällt.

Wichtig ist zunächst, dass der größte Teil dem Team treu geblieben ist und das Training nach Corona insgesamt wieder gut angelaufen ist. Wir haben regelmäßig eine hohe Trainingsbeteiligung, die Ferien mal ausgeklammert, und das Verhältnis von Jungen und Mädchen ist relativ ausgewogen. In der Regel haben wir zwei Trainer in der Halle, um den Anforderungen verschiedener Alters- und Leistungsgruppen gerecht zu werden.

Sehr erfreulich ist auch der stetige Zulauf neuer badminton-geesterter Spielerinnen und Spieler. Vor diesem Hintergrund starten wir hoffentlich auch bald wieder ohne Probleme in den Punktspielbetrieb.

MAX SCHULTZ / HENDRIK LAU

ENDLICH WIEDER PUNKTSPIELE IN AUSSICHT

Auch das Training der Erwachsenen nimmt mehr und mehr Fahrt auf. Analog zur Jugend freuen wir uns ebenso sehr über treue Seelen und mussten keine nennenswerten Ausstritte während des Lockdowns hinnehmen. Zur Wahrheit gehört aber genauso, dass die Beteiligung noch nicht wieder ganz das vor-Corona-Niveau erreicht. Ich bewerte das eher als eine stabile Basis Auslastung, die noch Spielraum nach oben hat. Spätestens nach den Herbstferien wird dann die anstehende Punktspielsaison sicher noch einmal für einen Motivationsschub sorgen.

Wir sind hier wieder mit 3 Mannschaften am Start, die alle nach der langen Zeit ohne wettkampfgerechtes Training erst einmal herausfinden müssen, wo sie stehen. Ein Problem, das wir sicher nicht exklusiv für uns in Anspruch nehmen können oder wollen.

Die 1. Mannschaft wird nach dem Abstieg aus der Oberliga und dem Verlust einiger Leistungsträger in der Landesliga an den Start gehen. Hier ist auch noch offen, wie die Blockspieletage mit allen Teams in einer Halle mit den Corona Regeln in Einklang gebracht werden.

Die 2. Mannschaft hat sich erfolgreich in der Bezirksliga etabliert und die 3. wird in der Kreisklasse nach den Sternen greifen. Nachdem wir über Jahre eher im unteren Mittelfeld unterwegs waren, wollen wir jetzt die Tendenz der letzten

Spielzeit bestätigen und wieder um den Aufstieg mitspielen. Das soll aber nicht im Vordergrund stehen. Die Badminton Gemeinschaft in Hamburg ist eher klein. Bei jedem Gegner hat man inzwischen Namen und Gesichter im Kopf, vielleicht auch noch die letzte Auseinandersetzung oder eine offene Rechnung. Das gilt für unsere Nachbarn aus Appen aber auch für die großen Spielgemeinschaften aus Farmsen, Bergedorf oder Oststeinbek. Man kennt sich, man schätzt sich. Den einen mehr, den anderen, na ja, lassen wir das. Cineasten würden das wahrscheinlich irgendwo einordnen zwischen „Ziemlich beste Freunde“ und „Geliebter Feind“.



Nun treffen wir uns auch wieder zum Wettkampf in der Halle. Manche sind besser geworden seit der letzten Begegnung, andere nur älter. Wenn wir später die Saison bewerten und zusammenfassen, mag man Rückschlüsse ziehen können, was auf uns zugetroffen hat.

ANTONIO DI SCIULLO



ERFOLG TROTZ CORONA

Aikido ist eine betont defensive, moderne, japanische Kampfkunst, die ohne Wettkämpfe auskommt. Die jeweilige Rangstufe wird beim Aikido durch Technikprüfungen belegt und durch farbige Gürtel dargestellt. Ich hatte mich bereits auf meine nächste Prüfung zum blauen Gurt vorbereitet, als Corona den gesamten Trainingsbetrieb zum Erliegen brachte. Nach den Sommerferien ging es wieder mit dem Training weiter, aber aufgrund der langen Corona-bedingten Pause und einer kleinen Verletzung hatte ich für die Prüfung viel nachzuholen. Jedoch haben meine Trainer Marion Düvel (1.Dan), Nicolai Preuschoff und Günther Wrage (beide 1Kyu) viel Zeit für meine Prüfungsvorbereitung investiert, da einige Techniken noch Verbesserungen gebraucht haben. Die Prüfung wurde von Dieter Tretow (4.Dan) abgenommen. Die Prüfung war intensiv und nicht auf die leichte

Schulter zu nehmen. Dennoch hat es mir sehr viel Spaß gemacht, und am Ende habe ich meine Prüfung bestanden und darf ab sofort den blauen Gurt tragen.

Aikido wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Ueshiba Morihei als Synthese unterschiedlicher Budo-Disziplinen der Samurai insbesondere aus dem Daitō-Ryū Aiki-Jūjutsu und dem Schwertkampf entwickelt. Die Bedeutung des Begriffs „Aikido“ ist vielschichtig. Die Silben Ai, Ki und Do bedeuten Harmonie (Ai), Lebensenergie (Ki) und Weg (Do). Der Begriff Aikido lässt sich mit „Weg zur Harmonisierung der Energien“ übersetzen.

Ziel im Aikido ist es, die aggressive Kraft des Angriffs auf eine Spiral- und Kreisbahn zu lenken und die eigene Energie verstärkt auf den Angreifer zurückzuführen. Er verliert das Gleich-

gewicht, fällt und/oder wird durch Verhebeln seiner Gelenke am Boden fixiert. Der Angreifer bleibt unverletzt, die Gewaltspirale wird durchbrochen, oder wie es Morihei Ueshiba selbst beschrieben hat: «Die wahre Kunst des Aikido besteht nicht allein darin, einen Angreifer, wenn nötig, unerbittlich zu bezwingen, sondern ihn so zu führen, dass er freiwillig seine feindliche Einstellung aufgibt.»

Beim Aikido gibt es keine Gewichts- oder Altersklassen und es ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Die kleinste Sparte von BW 96 trainiert immer dienstags und donnerstags von 19:30 bis 21:15 Uhr in der Sportstätte Achter de Weiden 91.

SOHEYL SHARIFI

WIEDER IM ALLTAG ANGEKOMMEN



Seit den Sommerferien haben bei uns alle Gruppen wieder mit dem Training angefangen. Es ist schön zu sehen, dass viele während der Pause, trotz eingeschränkter Möglichkeiten, das Einrad fahren nicht vernachlässigt haben. Glücklicherweise ist das Kontaktverbot aufgehoben und wir können wieder als ganze Gruppe zusammen trainieren. Dazu muss jedoch ein Impfausweis oder ein negatives Testergebnis vorlegt werden.

Dieses Jahr wurden leider alle Wettkämpfe abgesagt, jedoch gibt es wiederrum einige Lichtblicke im nächsten Jahr. Da nächstes Jahr die WM vom Einrad in Frankreich stattfindet, gibt es hierfür im Februar erneut ein Vorfahren für die Qualifikation. Daran werden auch ein paar unserer Fahrerinnen teilnehmen. Wir hoffen natürlich auf ein positives Ergebnis dieser Qualifikation, wie es letztes Jahr der Fall gewesen wäre, hätte die WM stattgefunden.

Das Jahr 2021 ist jedoch nicht vollkommen verloren. Im November soll der Thementag Turnen hier in Schenefeld stattfinden. An diesem werden drei unserer Fahrerinnen ihre Küren präsentieren. Die Küren wurden eigentlich für die Wettkämpfe dieses Jahres entwickelt. Da diese aber, wie bereits erwähnt, leider ausfallen mussten, freuen wir uns umso mehr, die Küren trotzdem noch fahren zu können.

Alles in Einem bringen die Stunden beim Training unglaublich viel Spaß und es bereitet uns Freude alle wiederzusehen. Wir blicken freudig ins nächste Jahr und sind motiviert für weitere Herausforderungen.

LISA HANSEN UND JETTE KANEFENDT



SPORTABZEICHENABNAHME 2021

Das Jahr 2021 war schon ein besonderes Jahr. Die Abstands- und Maskenregeln waren zwar gelockert, aber dennoch mussten natürlich einige Vorkehrungen getroffen werden. Wir haben jeden Montag die Teilnehmerlisten geführt und haben, Gott sei Dank, keinen neuen Infekt verzeichnen müssen.

Wege ausdenken, es gibt die Idee die Urkunden und Nadeln im Stadion zu verteilen. Einen Termin dazu werden wir noch auf der Homepage bekannt geben. Nicht abgeholte Urkunden können zu den bekannten Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Trotzdem konnten wir noch ein erfreuliches Ergebnis verzeichnen:

| JUGEND | 40 | ERWACHENE | 58 |
|--------|----|-----------|----|
| GOLD | 34 | GOLD | 51 |
| SILBER | 3 | SILBER | 7 |
| BRONZE | 3 | BRONZE | 0 |

Die beliebte Sportabzeichen Verleihung im LUSTiS kann leider nicht stattfinden. Wir werden uns andere

Die Kosten für die Urkunden der Jugendlichen werden von der **Sparkasse Südholstein** getragen, die Urkunden der Erwachsenen vom **Autohaus Elbgemeinden, Herrn Callesen**. Wir sagen dafür herzlichen Dank!

WEITERBILDUNG DER PRÜFERINNEN

Auch wir Sportabzeichenprüfer müssen regelmäßig unsere Prüferlizenzen verlängern lassen. Da in diesem Jahr unsere Ausweise ablaufen, war es an der Zeit, einen Fortbildungskurs zu belegen. Dieses Mal stand für die Verlängerung auch eine Abschlussprüfung an. Aufgrund der Corona Regeln konnten wir keinen Kurs mit Präsenzunterricht bekommen, doch der Landesverband Schleswig-Holstein hatte eine andere Variante gefunden. Zur

Verlängerung des Ausweises wurde eine Online-Schulung angeboten. In sieben Themenbereichen auf Basis des Prüfungswegweisers des DOSB konnte jeder Prüfer am PC die Schulungen besuchen. Am Ende eines jeden Themenbereiches wurde das Gelernte durch eine Prüfung im Multiple-Choice-Verfahren abgefragt. Der Lohn der Mühe war dann die erfolgreiche Teilnahme-Bestätigung. Auf Basis der Bestätigung hat der KSV dann neue Aus-

weise ausgestellt. Alle PrüferInnen haben erfolgreich an der Weiterbildung teilgenommen und so können wir auch im nächsten Jahr für die TeilnehmerInnen des DOSB Sportabzeichens ein qualifiziertes Training und Bestätigung der erbrachten Leistung gewährleisten.

UWE HAHN



NACH DEM LOCKDOWN IST VOR DER FEIER!

Von der Planung bis zur Durchführung.

Veranstaltungen, Aufstiegsfeier, Mannschaftsabend, Hochzeit, Geburtstag, Konfirmation, Firmenevent, Jubiläum, ...

LUSTiS GmbH & Co. KG | Industriestr. 10 | 22869 Schenefeld | 040 46 64 70 44 | kontakt@lustis.de | www.lustis.de



FERIENFREIZEIT ST. PETER-ORDING

Nun ist sie also vorbei, unsere aufregende Reise nach St. Peter-Ording. Am Sonntag den 4. Juli ging es los. Alle haben sich auf die 3 Wochen gefreut und es stand natürlich auch vieles auf dem Programm. Am ersten Tag haben wir uns auch gleich für 3 Tage Fahrräder ausgeliehen und haben ein wenig die Gegend erkundet. Wie sollte es anders sein; am Meer waren wir auch sehr oft am Strand und im Meer baden. Eine weitere Aktivität am Strand war das Wattbingo, bei dem Kinder in Kleingruppen am Strand und im Watt vorgegebene Dinge suchen mussten und das schnellste Team einen kleinen Preis gewann.

Beschäftigt wurde sich in der Unterkunft mit verschiedenen Gesellschaftsspielen, Tischtennis, unser selbst erfundenes Spiel „Pfeifball“ oder Minigolf. Kreativität war bei der Selfie-Challenge gefragt, wobei die Kinder in Kleingruppen verschiedene Aufgaben erledigen mussten und dabei immer ein Selfie schießen mussten. So haben sie z.B. Grimassen vor dem Leuchtturm geschnitten, einen Handstand im Wald gemacht oder haben einen Papierflieger durch den Looping beim Mini-golfplatz fliegen lassen.

Ein Highlight der ersten Woche war die Nachtwanderung. Über den Spaziergang am Deich entlang und durch den Wald mit Taschenlampen haben sich alle Kinder riesig gefreut. In der zweiten Woche ging es dann in den Westküstenpark. Zu sehen gab es Robben, Strauße, Alpakas und noch vieles mehr. Zum Abschluss gab es dann noch ein leckeres Eis. Ebenfalls auf dem Programm stand das Friesenabitur. Zu bewältigen war z.B. der Gummistiefel-Weitwurf oder das „Milchkrug-stemmen“. Alle Kids haben das Friesenabitur bestanden!

In den Dünen Thermen konnten sich alle auf den Rutschen und im Schwimmbad austoben. Köpfchen war beim Rätsel lösen der Escape Rooms gefragt, wo die Kinder mit viel Eifer die verschiedensten Rätsel mit Bravour gelöst haben. In der letzten Woche ging es dann noch auf eine Wattwanderung, wo Krebse, Wattwürmer und verschiedene Muschel entdeckt und bestaunt wurden. Nebenbei wurde natürlich auch etwas über die Gezeiten und Flora und Fauna im Gebiet Wattenmeer erzählt. Die letzten Abende wurden dann noch für einen Stockbrotabend oder das Abschlussgrillen genutzt. Aber auch um auf den Deich zu gehen und den Sonnenuntergang zu betrachten. Falls ihr Euch für noch mehr Bilder interessiert, besucht doch gern unsere Instagram-Seite.

EUER BETREUER-TEAM



#Friesenabitur

FREIZEIT AKTIV



Liebe Freizeit-Aktive,
das Jahr neigt sich schon wieder bald dem Ende zu. Wir haben uns gefreut, dass nach dem langen Lockdown wieder Veranstaltungen stattfinden konnten und Ihr mit dabei wart. So fand am 03.06.2021 unsere erste Wanderung statt, gefolgt von den Radfahrern am 15.06.2021 und der Kartenspielrunde am 12.07.2021. Anfangs war die Teilnahme recht zögerlich, aber inzwischen sind wir in den gewohnten

Gruppengrößen unterwegs. Wir konnten sogar ein paar neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen in unserem Kreis begrüßen. Wenn es Euch gefallen hat, dann macht für uns Werbung. Wir freuen uns über neue Freizeitbegeisterte.

Wir können unser Programm wieder hier in der Jetzt Sport veröffentlichen. Schaut aber auch immer mal auf unsere Seite auf der Homepage. Dort findet Ihr immer den aktuellen Stand. Bitte

informiert diejenigen, die keinen Internetanschluss haben.

Wir alle hoffen, dass die Kennzahlen nicht weiter ansteigen und wir unsere geplanten Programmpunkte durchführen können.

Ich wünsche allen viel Gesundheit und eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

RENATE JÄSCHKE

TERMINE RADWANDERN

16. November 2021
Dienstag

Fahrt ins Blaue
Einkehr in der Pony-Waldschänke. Leitung: Hans-Jürgen Panthen

07. Dezember 2021 entfällt!

08. Dezember 2021
Mittwoch

Weihnachtlicher Jahresabschluss in Peters Bistro
Traditionelles Grünkohlessen satt € 19,90 (Alternativgericht steht zur Auswahl)
Treffpunkt: 12:00 Uhr, Hauptstraße 83, 22869 Schenefeld, Hoteleingang.
Organisation der Feier: Festausschuss unter der Leitung von Ursel Niß und Team

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20.11.2021 bei Ursel Niß (04101 41717)

21. Dezember 2021
Dienstag

Fahrt zum Pinneberger Weihnachtsmarkt
Wenn der Weihnachtsmarkt entfällt, dann Einkehr in der Drostei. Leitung: Ute Wolff

| | |
|-------------------------------------|--|
| 04. Januar 2022 Dienstag | Gemeinsame Einkehr Treffpunkt 12.30 Uhr, Asia Corner, Heidestr. 94, 25462 Rellingen. Leitung: Helga Schulz |
| 18. Januar 2022 Dienstag | Gemeinsame Einkehr Treffpunkt 12.30 Uhr, Steak Haus Redox, Luruper Hauptstr. 216, 22547 Hamburg. Leitung: Hans-Jürgen Panthen |
| 01. Februar 2022 Dienstag | Gemeinsame Einkehr Treffpunkt 12.30 Uhr, Restaurant Phönix, Seemoorweg 3, 25469 Halstenbek. Leitung: Werner Schwittay 15. Februar 2022 entfällt! |
| 16. Februar 2022 Mittwoch | Für alle Freizeit Aktiven Mehlbüddel Essen im Schützenhof in Borstel-Hohenrade Treffpunkt: 13.00 Uhr Nur mit verbindlicher Anmeldung bei Ute Wolff (04101 43361 oder utewolff@gmx.net). Bei Nichterscheinen muss das Essen bezahlt werden! |
| 23. Februar 2022 Mittwoch | Jahreshauptversammlung Fingerfood und Getränke sind mitzubringen, denn wir möchten nach dem offiziellen Teil noch gemütlich zusammensitzen. Treffpunkt: 17:00 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96, Achter de Weiden |
| 01. März 2022 Dienstag | Fahrt nach Tangstedt mit Einkehr in Sellhorn's Gasthof. Leitung: Werner Schwittay |
| 15. März 2022 Dienstag | Fahrt zum Volkspark mit Einkehr in der Raute Leitung: Ute Wolff |

Bei den Radwandertouren vom 02. November bis Ende Mai wird bei den Touren mittags in einem ausgesuchten Lokal eingekehrt. Im Januar und Februar finden nur gemeinsame Essen in ausgesuchten Lokalen statt. Die Richtgeschwindigkeit beträgt ca. 13 km/Stunde. Nähere Infos: Ute Wolff (04101 42361).



TERMINE WANDERN

17. November 2021
Mittwoch

Wanderung von Sülldorf nach Blankenese Wir wandern vom Sülldorfer Bahnhof über die Rissener Kieskuhle herunter zum Falkensteiner Ufer und dann entlang der Elbe bis zum Hirschpark. Strecke: ca. 8 km mit anschließender Mittageseinkehr in Blankenese. Treffpunkt: 10:00 Uhr Schenefelder Dorfplatz. Leitung: Erich Talke (040 872109 oder silketalke@t-online.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 12. November 2021

08. Dezember 2021
Mittwoch

Weihnachtlicher Jahresabschluss in Peters Bistro
Traditionelles Grünkohlessen satt € 19,90 (Alternativgericht steht zur Auswahl)
Treffpunkt: 12:00 Uhr, Hauptstraße 83, 22869 Schenefeld, Hoteleingang.
Organisation der Feier: Festausschuss unter der Leitung von Ursel Niß und Team

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20.11.2021 bei Ursel Niß (04101 41717)

15. Dezember 2021
Mittwoch

Besuch der Salz- und Hansestadt Lüneburg mit Führung durch eines der schönsten Rathäuser in Norddeutschland. Anschließend weihnachtlicher Altstadtbummel und Mittagsschmaus. Eintritt/Führung: je nach Gruppengröße min. € 6,00 / max. € 10,00 (min. 8 / max. 20 Pers.). Treffpunkt: S-Bahn Elbgaustraße 09:15 Uhr (Fahrkarte 5 Ringe A-F). Leitung: Angela Holl (040 846343 oder angelaholl@alice-dsl.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 01.12.2021

02. Januar 2022
Sonntag

Jahresauftaktwanderung Lasst Euch wie jedes Jahr bei unserer ersten Jahreswanderung in 2022 überraschen. Die Wanderung werden wir mit einer Mittagseinkehr abschließen. Treffpunkt: 10:00 Uhr Sporthalle, Achter de Weiden. Leitung: Erich Talke (040 872109 oder silketalke@t-online.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 10. Dezember 2021

14. Januar 2022
Freitag

Führung durch die Hamburger Kunsthalle zum Thema der Woche von 16:00 - 17:30 Uhr mit einem vorherigen Kaffeetrinken im Café The CUBE (Eintritt/Kaffee/Kuchen € 14,00 und Führung € 4,00 pro Person). Treffpunkt: 14:15 Uhr S-Bahn Elbgaustraße. Leitung: Angela Holl (040 846343 oder angelaholl@alice-dsl.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 02. Januar 2022

„Anfang Februar“

Eintopfessen in der Kleinen Waldschänke am Wildgehege Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Den Termin findet ihr rechtzeitig auf unserer Homepage.

15. Februar 2022
Dienstag

Wanderung rund um die Alster Treffpunkt: 09:50 Uhr Schenefelder Dorfplatz. Leitung: Renate Jäschke (040 8302129 oder rene.jaeschke@gmx.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 11. Februar 2022

23. Februar 2022
Mittwoch

Jahreshauptversammlung Fingerfood und Getränke sind mitzubringen, denn wir möchten nach dem offiziellen Teil noch gemütlich zusammensitzen. Treffpunkt: 17:00 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96, Achter de Weiden

02. März 2022
Mittwoch

Wanderung im Volksdorfer Wald Treffpunkt: 09:30 Uhr Schenefelder Dorfplatz. Leitung: Renate Jäschke Leitung: Renate Jäschke (040 8302129 oder rene.jaeschke@gmx.de)

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 24. Februar 2022

TERMINE SPAZIERGÄNGER-TREFFEN

25. November 2021
Donnerstag

Spaziergänger Treff zum gemeinsamen Mittagstisch um 12.30 Uhr in der Pony-Waldschänke
Treffpunkt: 11.30 Uhr Wanderparkplatz Uetersener Weg (hinter dem Reitstall Klövensteen)

WEITERE TERMINE 2022

27. Januar 2022
24. Februar 2022
24. März 2022
28. April 2022
26. Mai 2022
30. Juni 2022
28. Juli 2022
25. August 2022
29. September 2022
27. Oktober 2022
24. November 2022



Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig ist eine richtige Ausrüstung: passende, wandertaugliche Schuhe, möglichst mit Profilsohle, Regenschutz, Ausweispapiere, Impfpass, Mundschutz, ggf. Medikamente und Bargeld für öffentliche Verkehrsmittel. Außerdem wäre es gut dabeizuhaben: Wundpflaster, Notverpflegung und Trinkwasser. Falls jemand eine Wanderung vorzeitig abbrechen muss oder möchte, ist es unbedingt erforderlich sich bei der Wanderleitung abzumelden.

Die Teilnahme an den Radwanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Fahrrad und Regenkleidung. Ebenfalls sollte man dabeihaben: Ausweispapiere, Impfpass, Mundschutz, ggf. Medikamente und Bargeld für evtl. Einkehr. Treffpunkt: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat vor der Sporthalle Achter de Weiden. Geänderte Abfahrtszeiten und Treffpunkte sind aus dem Programm zu entnehmen. Nachfragen und weitere Infos bei Ute Wolff: Telefon 04101 42361.

Spielevormittag - Brett- und Kartenspiele aller Art.

An jedem 2. und 4. Dienstag im Monat.
Leitung: Hans-Jürgen Panthen, Telefon 040 / 830 53 45
Treffen: von 10:00 bis 12:00 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96.

Spaziergänger-Treff zum gemeinsamen Mittagstisch.

Jeden letzten Donnerstag im Monat – außer an Feiertagen und im Dezember - um 12:30 Uhr in der Pony-Waldschänke.
Treffen: 11:30 Uhr Wanderparkplatz Uetersener Weg (hinter dem Reitstall Klövensteen).

BILDERBOGEN

SOMMER 2021



Foto: Zur Heideblüte in Niederhaverbeck



Radeln entlang der Elbe



Foto: Auf dem Weg zur NABU Vogelstation Wedeler Marsch



Foto: Zur Heideblüte in Niederhaverbeck



Foto: Mit Weitblick über das Himmelmoor



Foto: im Hansahafen „Peking“



Foto: Abwärts auf der Dove-Elbe



EHRUNGEN

FÜR LANGJÄHRIGE VEREINSMITGLIEDSCHAFT

Folgende Mitglieder wurden im vergangenen Jahr durch Verleihung der Ehrennadeln für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt:

Aufgrund der besonderen Situation wegen der Corona Pandemie war eine persönliche Ehrung im Rahmen der Delegiertenversammlung leider nicht möglich. Der Vorstand hatte sich daher in Absprache mit dem Ehrenrat dazu entschieden, die Auszeichnungen nach Hause zu schicken.

Mitgliedernadel in Silber für 25 Jahre Mitgliedschaft:

Matthias Arning
Ingrid von Bastian
Frank Brinker
Sabine Brinker
Anke Carstensen
Thomas Christiansen
Florian Engel
Ingrid Franke
Felix Graetz
Axel Hoffmann
Cornelia Hoffmann
Rita Jacob
Ilona Jacobs
Rainer Jacobs
Carola Jers
Christopher Jers
Henrik Klärner
Kirsten Klärner
Reimer Kohrs
Jürgen Kordts

Volker Masbender
Kirsten McDavid
Hans-Jürgen Meins
Friedrich Müller
Gritta Preuß
Heiko Reimer
Hinrich Reumann
Anna Rüpcke
Anngret Rüpcke
Christiane Schönbeck
Evelyn Straatmann
Christina Wendt

Mitgliedernadel in Gold für 40 Jahre Mitgliedschaft:

Werner Gleibs
Hans-Herrmann Martinsson
Brigitte Murken
Uwe Palecki
Sven Peemöller

Mitgliedernadel in Silber mit Stein für 50 Jahre:

Sieglinde Lau

Mitgliedernadel in Gold mit Stein für 60 Jahre:

Wilhelm Modest
Ingeborg Röper

70 Jahre Mitgliedschaft durch Verleihung einer Urkunde:

Dirk John
Egon Stoltenow
Horst Wendland

Blau-Weiß 96 bedankt sich für die langjährige Vereinstreue und wünscht weiterhin viel Freude an unserem Vereinsleben.

Ehrenmitglieder bei Blau-Weiß 96:

seit 1993 Karlheinz Picker
seit 2000 Hermann Wulf
seit 2001 Hans Boyens († 30.4.2015)
seit 2001 Johann Röper († 12.6.2018)
seit 2003 Herbert Neumann († 16.02.2015)
seit 2008 Reimer Fischer († 27.04.2014)
seit 2010 Marga Gätjens (Ehrevorsitzende)
seit 2012 Heinz Niemeyer
seit 2013 Günther Pries
seit 2015 Heinz Korczanowski
seit 2016 Johann Timmermann
seit 2017 Gunda Kaminski
seit 2018 Detlef Lau
seit 2018 Gerhard Manthei
seit 2019 Dieter Kröger
seit 2019 Angela Marquard

Wir gedenken unserer seit Januar 2021 verstorbenen Mitglieder:

Henry Hofstetter (57 Jahre Mitglied, Förderer) - wurde 83 Jahre alt

Dennis Mingorance-Sanz (6 Jahre Mitglied, E-Ball) - wurde 30 Jahre alt

Gerda Andersson (20 Jahre Mitglied, Fitness&Gesundheit, Rehasport Herz) - wurde 81 Jahre alt

Joachim Petersen (75 Jahre Mitglied, Förderer) - wurde 87 Jahre alt




HAPPY
Birthday
TO YOU!

Wir gratulieren Euch ganz herzlich zu Eurem Jubeltag und wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit!

| | | | |
|------------------|-----------|-----------------|-----------|
| Bahr | Christine | Kohlhagen | Heiner |
| Beckert | Petra | Koller | Karin |
| Behn | Verena | Korczanowski | Heinz |
| Brück | Annette | Kretschmer | Barbara |
| Burs | Ruth | | |
| Buschmann | Hannelore | Langmaack | Jens |
| | | Levenhagen | Karl |
| Düwel | Edith | Lode | Jürgen |
| Dvorak | Pavel | | |
| | | Martinsson | Heide |
| Eckhoff | Gudrun | Meyer | Monika |
| Ellerbrock | Liane | Mueller | Martin |
| Faverot-Spengler | Sylvie | | |
| | | Pauschert | Margarete |
| Fernandes | Gerald | Petersen | Wolfgang |
| Franke | Günter | Pries | Günther |
| | | Putzke | Michael |
| | | | |
| Gendner | Uwe | Rademann | Adolf |
| Gosch | Susanne | Ramackers-Dorau | Karin |
| Großhauser | Sylvia | Rehder | Ingrid |
| Günthner | Ivanka | Reinfelder | Gerhard |
| | | Rothenstein | Andrea |
| Hartz | Grete | Rücker | Heinrich |
| Heuermann | Johanne | Rüpcke | Jörn |
| Homberger | Hermann | | |
| Höppner | Johannes | Sander | Herbert |
| | | Schiele | Angelika |
| Jäschke | Renate | Schmoecker | Petra |
| | | | |
| Klaiber | Gerda | Walther | Brigitte |
| Knobloch | Erika | | |

Berücksichtigt sind alle Mitglieder ab dem 50. Lebensjahr, die einen runden bzw. besonderen Geburtstag feiern!





EINTRITTSERKLÄRUNG

Ich beantrage meine Aufnahme bei Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. als aktives/passives Mitglied. Die Satzung und Ordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, des Vereins erkenne ich hiermit an und ich verpflichte mich, die Interessen des Vereins zu wahren (**Satzung und Ordnungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus und sind als Download auf unserer Homepage unter www.bw96.de verfügbar**).

Mitgliednummer:

Beginn der Mitgliedschaft (Datum):

Geschlecht (w/m):

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

PLZ/Ort:

Straße:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Bei Minderjährigen:

(Vor und Nachname der Erziehungsberechtigten)

Ich melde mich/mein Kind für die auf Seite 2 angekreuzte Sportart(en) an.

Ich möchte der Hausgemeinschaft von

zugeordnet werden.

(bitte Mitglieds-Nr. angeben)

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner für die Inanspruchnahme des Angebotes von BW96 notwendigen personenbezogenen Daten für Zwecke des Vereins gemäß Bundesdatenschutzgesetz bin ich einverstanden. Blau-Weiß 96 verpflichtet sich zu einem datenschutzkonformen Umgang mit diesen Daten.

Ich habe jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die von mir vom Verein gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten im Rahmen des o.g. Angebotes Foto- und Videoaufnahmen entstehen kann BW96 diese ggf. zur Verwendung der eigenen Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Internet, Vereinsmagazin, Flyer) verwenden. Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. behält sich vor, die Mitglieder über aktuelle Neuigkeiten im Verein per E-Mail zu informieren und zu kontaktieren. Weiter behalten wir uns vor, Ihre angemeldete E-Mail-Adresse in den E-Mail-Verteiler zu übernehmen. Aus dem E-Mail-Verteiler kann sich jedes Mitglied jederzeit abmelden. Zur Kenntnis genommen und einverstanden:

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. widerruflich, die fälligen Beiträge zu Lasten meines/unseres nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift zum 1. Bankarbeitstag eines jeden Monats einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE94ZZZ00000160752**

Kontoinhaber

Name:

Vorname:

Anrede:

BIC:

IBAN: DE

Unterschrift des Kontoinhabers:

Datum:



Ich melde mich/mein Kind für folgende Sportart(en) an (nur zutreffende Teilnahme(n) ankreuzen):

| ERWACHSENE | | Monatlicher Beitrag | |
|---|--------|---------------------|---------|
| Sportangebot | | | |
| BW96 Studio / BW96 Kurse <i>Rot</i> | | € 30,00 | |
| BW96 Kurse <i>Lila</i> | | € 25,00 | |
| Badminton | | | |
| Fußball | | | |
| Handball | | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (mehrfach/Woche) BW96 Kurse <i>Blau</i> | | € 20,00 | |
| Aikido | | | |
| Einrad | | | |
| Floorball | | | |
| Judo | | | |
| Ju-Jutsu | | | |
| Line Dance * | | | |
| Tanzen (Tanzkreis Erwachsene) * | | | |
| * zzgl. Sonderbeitrag Tanzen | | | € 10,00 |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (1x/Wo) Kurs: | | | € 17,00 |
| Badminton Hobby | | € 15,00 | |
| Ballspiele | | | |
| E-Ball | | | |
| Leichtathletik | | | |
| Schwimmen | | | |
| Tischtennis | | | |
| Volleyball | | | |
| Freizeit-Aktiv | | | € 11,00 |
| Passive Mitgliedschaft | € 7,00 | | |

| KINDER UND JUGENDLICHE | | Monatlicher Beitrag |
|---|--|---------------------|
| Sportangebot | | |
| Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 4x pro Woche) | | € 36,00 |
| Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 3x pro Woche) | | € 31,00 |
| Ballet | | € 25,00 |
| Gerättturnen Jungen | | |
| Gerättturnen Mädchen | | |
| Hip Hop | | |
| Kindertanz | | |
| KiSS Kindersportschule | | |
| Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 2x pro Woche) | | € 21,00 |
| BW96 Studio / BW96 Kurse <i>Rot</i> | | |
| BW96 Kurse <i>Lila</i> | | |
| Eltern-Kind-Turnen | | € 18,00 |
| Handball | | |
| Trampolin | | € 16,00 |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (mehrf./Wo) | | |
| BW96 Kurse <i>Blau</i> | | |
| Aikido | | |
| Badminton | | |
| Fußball | | |
| Judo | | |
| Ju-Jutsu | | |
| Kinderturnen | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (1x/Wo) Kurs: | | |
| Einrad | | |
| Floorball | | |
| Tischtennis | | |
| E-Ball | | |
| Leichtathletik | | |
| Schwimmen | | |
| Volleyball | | € 11,00 |
| Passive Mitgliedschaft | | |

HINWEISE

Es ist jeweils der Beitrag des Sportangebotes der höchsten Beitragsgruppe zu zahlen. Alle Angebote der gleichen oder darunter liegenden Beitragsgruppen können kostenfrei mit genutzt werden.

Die einmalige Aufnahmegebühr für jedes Mitglied beträgt € 15,00 bei jedem Eintritt.

Für die Nutzung des BW96 Studios wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr von € 25,00 fällig.

Für die Schwimmbildung der Nichtschwimmer wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr für die Schwimmschule von € 50,00 fällig.

Ein Austritt aus dem Verein oder einzelnen Abteilungen, die Herabstufung in eine geringere Beitragsgruppe ist zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09., 31.12.) eines Jahres möglich, wenn er spätestens 1 Monat vorher schriftlich der Geschäftsstelle mitgeteilt wurde.

NACHLÄSSE (sind nicht kombinierbar)

20% Ermäßigung auf den Erwachsenen Beitrag für Schüler, Azubis, Studenten von 18 bis einschl. 26 Jahre bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung.

20% Ermäßigung auf jeden Einzelbeitrag für Haushaltsgemeinschaften mit mind. 3 Personen mit gemeinsamen Konto und Erstwohnsitz.

Bis zu 30% Sozialnachlass. Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf.

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)



MITTEILUNGEN

AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

WECHSEL DES SPORTANGEBOTES

Bitte informiert uns schriftlich in der Geschäftsstelle über Änderungen der genutzten Sportangebote. Eine E-Mail an info@bw96.de ist ausreichend.

Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von vier Wochen zum Ende eines Kalendervierteljahres.

Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung § 1 (8): „Ein- und Austritte, Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe sowie Abteilungswechsel können nur schriftlich (auch per Fax oder E-Mail) berücksichtigt werden und sind in der Geschäftsstelle anzuzeigen. Austritte aus Abteilungen oder dem Verein sowie Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von 1 Monat zum Ende eines Kalendervierteljahres.“



ÄNDERUNGEN - WICHTIG!

Bitte vergesst nicht, die Geschäftsstelle zu informieren, wenn:

- » **ihr umgezogen seid,**
- » **sich Eure Telefonnummer oder E-Mail geändert hat,**
- » **ihr die Bank gewechselt habt etc.**

Ihr helft uns damit, umständlichen und kostspieligen Schriftverkehr zu vermeiden.

Vielen Dank für euer Verständnis!



VOLLJÄHRIG GEWORDEN?

An Ausbildungsbescheinigungen denken!

Ihr habt Euren 18. Geburtstag gefeiert? Dann wird es Zeit, der Geschäftsstelle eine entsprechende Bescheinigung vorzulegen, **wenn ihr weiterhin die Schule besucht oder ein Studium bzw. eine Ausbildung beginnt.** Nur so könnt ihr bzw. Eure Eltern noch in den Genuss des ermäßigten Beitrages kommen. Die Beitragsermäßigung kann neu bis **einschl. 26 Jahre** in Anspruch genommen werden. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit jedes Jahr bzw. nach Vereinbarung **-unaufgefordert-** neu zu erbringen (s. Beitragsordnung § 2). Dies könnt ihr per Fax, per E-Mail, als pdf, per Post oder persönlich erledigen.

Vielen Dank für Eure Mithilfe!

ACHTUNG - WICHTIG!

Unfallmeldung nicht vergessen!

Alle Mitglieder von Blau-Weiß 96 Schenefeld sind über die ARAG Sportversicherung beim Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. unfallversichert.

Solltet Ihr bei Ihrer sportlichen Betätigung einen Unfall erleiden, denkt bitte aus eigenem Interesse daran, diesen Unfall unverzüglich der Geschäftsstelle zu melden. Damit vermeidet Ihr, dass etwaige Ansprüche verloren gehen!



BEITRAGSERMÄSSIGUNG

EmpfängerInnen von **Wohngeld und Sozialleistungen nach SGB** können Anträge auf Beitragsermäßigung in der Geschäftsstelle abgeben. Der Vereinsbeitrag ermäßigt sich dann um 30%. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit **unaufgefordert** neu zu erbringen (s. Beitragsordnung § 2). Dies kann per Fax, per E-Mail, per Post oder persönlich erfolgen.



BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. ist als Leistungsanbieter für das Bildungspaket im Kreis Pinneberg und in Hamburg registriert, so dass auch der Sport in unserem Verein gefördert wird.

EmpfängerInnen von **Arbeitslosengeld, Sozialgeld, Wohngeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Asylhilfe und Grundsicherungsleistungen** können für Kinder bis einschließlich **17 Jahre** Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket in Anspruch nehmen. Hierbei wird der Mitgliedsbeitrag im Sportverein mit bis zu € 15,00 monatlich gefördert.

Die jeweils aktuellen Bescheide müssen umgehend der Geschäftsstelle vorgelegt werden. Dies gilt auch für Folgebescheide, da andernfalls davon ausgegangen werden muss, dass die Sozialleistungen eingestellt wurden.

Ab 01.10.2021 führt der Kreis Pinneberg die Bildungskarte ein, d.h. die Bewilligung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket erfolgt ab Oktober über die Bildungskarte. Alle bislang ausgestellten Gutscheine können aber noch bis zum Ende deren Laufzeit abgerechnet werden.



KONTAKTDATEN

VORSTAND BLAU-WEISS 96

| | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Vorsitzender | Carsten Schmidt | 0162 / 902 28 00 |
| Stellv. Vorsitzender | Ulf Herwig | 0172 / 450 60 82 |
| Stellv. Vorsitzende | Frauke Ellerbrock | 04191 / 873 38 57 |
| Stellv. Vorsitzender | Sven Peemöller | 040 / 840 029 80 |
| Geschäftsführer | Frank Böhrens | 040 / 840 544 70 |
| Ehrenrat | Gerhard Manthei | 040 / 830 28 25 |
| | Ingrid Rasmussen | 040 / 830 7779 |
| | Dieter Techel | 040 / 830 2870 |

ABTEILUNGSLEITERINNEN

| | | |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| Aikido | Günther Wrage | 04103 / 69 53 |
| Badminton | Antonio Di Sciullo | 0173 / 579 62 09 |
| Einrad | Ursula Kanefendt | einradfriends@mailbox.org |
| Fitness u. Gesundheit | Martina Weiß | 040 / 840 544-85 |
| Floorball | Niels Meyer | 0176 / 477 135 57 |
| Freizeit-Aktiv | Renate Jäschke | 040 / 830 21 29 |
| Fußball | Andreas Wilken | 0172 / 40 10 122 |
| Handball | Stephan Philipps (kommissarisch) | 0172 / 700 98 72 sport@htsbw96-handball.de |
| Judo | Gernot Rammé | 04101 / 775 45 70 |
| Jugendvertreter | Conni Tasmalakis | 040 / 840 544-77 |
| Ju-Jutsu | Lukas Wulff | 0151 / 550 532 26 |
| Leichtathletik | Sebastian Hahn | 0176 / 57 05 11 79 |
| Schwimmen | N.N. | 040 / 840 54 46 |
| Tanzen | N.N. | 040 / 840 54 46 |
| Tischtennis | Jörn Timm | 040 / 830 00 38 |
| Turnen | Alex Weisz | 040 / 840 544 80 |
| Volleyball | Yvonne Heber | 0172 / 381 87 48 |

VERTRAUENSPERSON

| | | |
|-------------|------------------|----------------------------------|
| Ute Stöwing | 040 / 830 37 196 | ute.stoewing@stadt-schenefeld.de |
|-------------|------------------|----------------------------------|

GESCHÄFTSSTELLE

| | |
|--|-------------------|
| Achter de Weiden, 22869 Schenefeld, Tel.: 040 / 8405446, Fax: 040 / 840544-89 E-Mail: info@bw96.de | |
| Montag | 15:00 - 18:00 Uhr |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag | 09:00 - 12:00 Uhr |
| Mittwoch | nach Vereinbarung |

| | | | |
|----------------------|--------------------|------------------|----------------------------|
| Geschäftsführer | Frank Böhrens | 040 / 840 544-70 | frank.boehrens@bw96.de |
| Mitgliederverwaltung | Ina Hansen | 040 / 840 544-80 | ina.hansen@bw96.de |
| Sport-Info | Conni Tasmalakis | 040 / 840 544-77 | conni.tasmalakis@bw96.de |
| Buchhaltung | Martina Weiß | 040 / 840 544-85 | martina.weiss@bw96.de |
| Reha Sport | Vera Ohn-Bleckmann | 040 / 840 544-86 | vera.ohn-bleckmann@bw96.de |

ONLINE

| | |
|-----------|-----------------------|
| Homepage | www.bw96.de |
| Facebook | facebook.com/bw96.de |
| Instagram | instagram.com/bw96.de |

BANKVERBINDUNG

| | |
|------------------------------------|-------------------------|
| VR-Bank in Holstein eG | |
| Hauptkonto | DE87221914050078000 450 |
| Spendenkonto | DE33221914050078000 452 |
| Sozialfonds für Sportpatenschaften | DE06221914050078000 453 |
| | BIC: GENODEF1PIN |
| Gläubiger-Identifikationsnummer | DE94ZZZ00000160752 |



Mit uns

WIRD GEBAUT!

Über 62 Jahre ist das Bauzentrum Sandhack Ihr flexibler Partner für Ihre Baustelle!

Seit jeher ist das heutige Bauzentrum Sandhack traditionell dem Bauhandwerk und privatem Bauherrn verbunden. Auch in der dritten Generation stehen wir für eine zuverlässige Partnerschaft, wenn Sie bauen oder renovieren.

Unser Standort im Osterbrooksweg 50 in Schenefeld bei Hamburg ist Ihre Adresse, wenn Sie Kompetenz und Fachberatung, ein Sortiment mit Qualitätsprodukten und einen individuellen und flexiblen Service suchen.

Zu unserem Team zählen heute 25 ausgebildete Fachkräfte in den Bereichen Verkauf und Verwaltung, außerdem zahlreiche Kollegen im Lager und im Fuhrpark. Für kompetente Beratung, reibungslose Logistik und erstklassigen Service bis auf die Baustelle.

EUROBAUSTOFF
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!

Bauzentrum Sandhack GmbH Fon (0 40) 83 93 64-0
Osterbrooksweg 50 Fax (0 40) 8 30 55 47
22869 Schenefeld info@sandhack.de

WWW.SANDHACK.DE **Bauzentrum**
Sandhack
mit uns wird gebaut!



west *Ihr Immobilienteam vor Ort*
immobilien



Ein starkes Team an Ihrer Seite!



Unsere Serviceleistungen für Sie:

- kostenlose **Bewertung** Ihrer Immobilie
- kompetente **Beratung** in Immobilienfragen
- fachgerechter **Verkauf** Ihres Wohnobjektes
- sorgenfreie **Vermietung** Ihrer Immobilie
- sichere **Verwaltung** Ihres Immobilienbesitzes

Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Telefon 040 - 840 55 779

www.westimmobilien.de

Lornsenstraße 86 - 22869 Schenefeld