

#02 Sommer 2021



JETZT SPORT

Neu!
BW96 KiSS



BW96 KINDERSPORT
Die KiSS startet durch



BW96 VEREIN
125 Jahre jung: Aufbruchsstimmung überall

www.bw96.de

1896
2021
125
JAHRE



Liebe Mitglieder, Liebe Sportbegeisterte,

unser Verein Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. wird in diesem Jahr 125 Jahre jung! Auf allen denkbaren Ebenen sind wir gemeinsam für seine Weiterentwicklung aktiv und spüren den ‚Frühling‘ in den vom langen Winterschlaf befreiten Muskeln, Knochen und Gedanken.

Wir danken der Stadt Schenefeld und der Politik für ihre bemerkenswerte Unterstützung nicht nur rückwirkend, sondern auch in Bezug auf einige unserer Pläne, die direkt vor der Tür stehen. Auch den Verbänden im Land und im Kreis, in denen wir integriert sind, sagen wir ‚Danke‘ für das Zusammenrücken, das Verbinden und Unterstützen im letzten Jahr und in den 125 Jahren seit unserer Gründung 1896. Wir freuen uns über Euer aller herzlichste Grußworte zu unserem Jubiläum!

Viele große und kleinere Vorhaben sind im Verein in der Umsetzung und in der konkreten Planung. Ihr habt am äußeren Erscheinungsbild und an der Kommunikation schon eine Weile deutliche Verbesserungen beobachtet. Jetzt geht es im Bereich der sozialen Medien immer professioneller weiter und auch die Beschilderung des Vereins wird schrittweise von Frank und seinem effizienten Geschäftsstellenteam vorangetrieben.

Diese Aktivitäten sind zu allererst sichtbar, aber auch im wichtigsten Bereich, unserem Team, machen wir überall gezielte Fortschritte. So ist mit Alex ein Diplomsportwissenschaftler als Sportlehrer bei BW96 gestartet, der uns neue, wissenschaftlich fundierte Ideen vor allem für den Kindersport mitbringt. Absolut lesenswert, was da mit der BW96 KiSS, also unserer neuen Kindersportschule in Vorbereitung ist. Anmeldungen werden gern entgegengenommen!

Svenja klärt uns in ihrem Beitrag detailliert über den Begriff ‚Mobilität‘ auf und trifft damit eindrucksvoll den Nerv der Erwachsenen-Generationen, die zuletzt viel zu immobil im Homeoffice gehockt hat.

Persönlich beeindruckt sind wir alle vom Team Reha rund um Vera. Gemeinsam mit den betreuenden Ärzten haben sie eine blitzschnelle Impfkaktion für ihre vulnerablen Gruppen organisiert. Großartig!

Bei nahezu allen Sportangeboten unseres Vereins geht es wieder richtig los. Lest Euch die Beiträge der Handballer, vom Badminton, vom Einrad, von den Freizeit Aktiven oder aus dem Studio durch und lasst Euch motivieren, wieder selbst aktiv einzusteigen. So, wie es die erfolgreichen



Leistungsturnerinnen bis hin zur Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften durchgängig gemacht haben. Gratulation!

Ein ‚weinendes‘ Auge haben wir aber dennoch. Mit Rebecca, Jonah und Jonas sind unsere drei FSJ/BFD-Mitarbeiter leider schon fertig mit ihrem freiwilligen Jahr bei uns – was für ein toller Jahrgang.

Wir sind stolz als Verein einen solch großen Bogen schlagen zu können, von einerseits Tradition aus 125 bewegten Jahren bis andererseits moderner Frische aus zukunftsweisenden Kindersport-Konzepten oder einem starken, zeitgemäßen Medienauftritt. Doch das Alles wäre nicht möglich oder längst vergessen ohne die selbst unter widrigsten Umständen extrem treuen Mitglieder, ohne Euch.

Kommt zum Sport und bleibt gesund!
Euer **BW96 VORSTAND**

INHALT#02

- 03 Vorwort Vorstand
- 06 Grußwort: Stadt Schenefeld
- 08 Grußwort: Ausschuss für Schule, Sport und Kultur
- 09 Grußwort: Landesportverband Schleswig-Holstein e. V.
- 10 Grußwort: Kreissportverbandes Pinneberg
- 11 Grußwort: SPD - Ortsverein Schenefeld, Wählervereinigung Bürger für Bürger - BfB
- 12 BW96 Verein: Kindersportschule KiSS
- 15 BW96 Verein: Vorstellung Alejandro »Alex« Weisz
- 16 BW96 Verein: Vereinssplitter
- 19 **BW96 Verein: BW96 auf Social Media**



- 20 BW96 Einrad: Es geht wieder los!
- 21 BW96 Badminton: Zwischen Jubiläum und Covid 19
- 22 BW96 Handball: Mehrere Beiträge aus dem Handball
- 25 BW96 Turnen: Schenefelder Turnerinnen qualifizieren sich für Deutsche Jugendmeisterschaften und Bärchenpokal
- 29 BW96 Reha: Impfaktion bei BW96 Reha!
- 30 BW96 Reha: Kursplan Rehasport
- 31 BW96 Fitness & Gesundheit: Ausblick, Mobility Challenge
- 32 BW96 Fitness & Gesundheit: Kursprogramm
- 34 BW96 Studio: Fit-Gesund-Athletisch
- 35 **BW96 Kurse: Endlich geht es wieder richtig los!**



- 36 BW96 Fitness & Gesundheit: Was ist Mobility?
- 38 BW96 Verein: FSJ- und BFD-Abschlußberichte
- 39 BW96 Freizeit Aktiv: Wir starten wieder!
- 40 BW96 Verein: 2. Teil 125 Jahre BW96 Schenefeld
- 41 BW96 Fussball: Fussballsplitter
- 42 BW96 Verein: Geburtstage
- 43 BW96 Verein: Eintrittserklärung
- 45 BW96 Verein: Mitteilungen aus der Geschäftsstelle
- 46 Kontaktdaten

IMPRESSUM

Herausgeberin: Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.

Redaktion:

V.i.S.d.P.: Geschäftsstelle BW 96,
info@bw96.de, 040 / 8405446
Pressereferenten der Abteilungen

Redaktionsleitung:

Thomas Dobberstein
Dobberstein Marketing Consulting
kontakt@dobberstein-mc.de
www.dobberstein-mc.de

Foto Cover:

Alex Weisz, BW96

Fotos Beiträge:

Karsten Weiß - Momentaufnahmen-Hamburg,
BW96 Fotos aus den Abteilungen, Stadt Schenefeld, LSV, KSV, Alex Weisz, unsplash.com, freepik.com, Thomas Dobberstein

Bezugspreis: im Vereinsbeitrag enthalten

Anzeigen: Geschäftsstelle BW96

Layout, Satz und Druck:

MC CREATIVE STUDIO
Inhaber: Michael Braack
Sülldorfer Landstraße 56
22589 Hamburg

info@mike-company.de
www.mike-company.de

Herstellung: WIRmachenDRUCK GmbH

Das Magazin JETZT SPORT wird klimaneutral gedruckt (Kompensation von Treibhausgasemissionen durch zusätzliche Klimaschutzprojekte).

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstandes. Hierfür wird auch nur die presserechtliche Verantwortung übernommen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor.

Redaktionsschluss ist jeweils der 01.02., 01.06., 01.10. eines Jahres.





HAUPTSACHE TORE

Wir expandieren bundesweit. Seit 30 Jahren sind wir erfolgreich im Markt für Lieferung, Montage, Service und Wartung von hochwertigen Tor- & Türsystemen aktiv. Für den Raum Hamburg freuen wir uns verstärkt auf Unterstützung. Von unserer Zentrale in Hamburg - Schenefeld aus bedienen wir im gesamten Raum Deutschland, Österreich und Schweiz unsere anspruchsvolle Kundschaft. Wir suchen Dich als unsere Verstärkung!

- + **Service Techniker** (m/w/d)
- + **Elektromeister** (m/w/d)
- + **Auszubildende** (m/w/d)



Christensen Tor- & Türsysteme GmbH
Blankeneser Chaussee 97, 22869 Schenefeld

E-Mail: info@christensen-group.eu, Telefon: 040 822 9920
www.christensen-group.eu

Wir machen die Tore





Die Stadt Schenefeld gratuliert dem Sportverein Blau-Weiß 96 ganz herzlich zu seinem 125-jährigen Vereinsjubiläum. In den langen Jahren seines Bestehens hat sich der Verein zu den wichtigsten Säulen des sportlichen und gesellschaftlichen Lebens in Schenefeld entwickelt und „bewegt“ die Menschen seit jeher.

Seit nunmehr 125 Jahren fördert der Verein das sportliche, soziale und kulturelle Miteinander in Schenefeld. Gerade die große Anzahl seiner Mitglieder und Unterstützer macht deutlich, welch hohen Stellenwert „Blau-Weiß“ für das Gemeinwesen in Schenefeld hat.

Unser Dank gilt allen, die sich dafür in der Vergangenheit engagiert haben und in der Gegenwart Verantwortung tragen. Machen Sie weiter so! Mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement bereichern und stärken Sie den gesellschaftlichen Zusammenhalt der Menschen in Schenefeld.

Das Vereinsjubiläum steht in diesem Jahr leider auch im Lichte einer historischen Situation. Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt. Wir mussten unsere sozialen Kontakte stark einschränken und begegnen uns - wenn überhaupt - mit Abstand. Dies hat sich natürlich auch auf das Vereinsleben ausgewirkt. Neue Konzepte wurden erarbeitet und Ideen ausgetüftelt, um weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben und bestenfalls weiter zu trainieren und zu üben. Ein Verein ist eben wie ein zweites Zuhause.

Wir wünschen dem Sportverein „Blau-Weiß 96“ eine erfolgreiche Weiterentwicklung und auch in Zukunft viel Spaß am Sport und am Vereinsleben.

Gudrun Bichowski

GUDRUN BICHOWSKI
Stadtpräsidentin

Christiane Küchenhof

CHRISTIANE KÜCHENHOF
Bürgermeisterin








WIR BACKEN ERFOLGE.

AUSBILDUNG UND BERUF KARRIERE BEI HARRY-BROT

Mit 10 Produktionsstätten sind wir die führende Großbäckerei in Deutschland. Teamgeist und die gemeinsame Freude am Erfolg bestimmen unser Arbeitsklima bei Harry.

Als Ausbildungsbetrieb und Arbeitgeber hat Harry in Deutschland einen guten Namen. In unseren Großbäckereien und 37 Vertriebsstellen suchen wir immer wieder leistungsstarke Mitarbeiter. Sind Sie auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer neuen Herausforderung?

-  Fachkräfte für Lebensmitteltechnik m/w/d
-  Fachkräfte für Lagerlogistik m/w/d
-  Mechatroniker m/w/d
-  Maschinen- und Anlagenführer m/w/d
-  Verkäufer / Kraftfahrer (C/CE) im Frischdienst m/w/d

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann werden Sie Teil des Harry-Teams und bewerben Sie sich jetzt mit einer aussagekräftigen Bewerbung über unser Online-Formular auf unserem Job-Portal unter jobs.harry-brot.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Grußwort | Ausschuss für Schule, Sport und Kultur



Ich freue mich, im Namen des Sportausschusses der Schenefelder Ratsversammlung Blau-Weiß zum 125-jährigen Bestehen gratulieren zu können. Obwohl dies zunächst im Rahmen eines schriftlichen Grußwortes erfolgen muss, bin ich zuversichtlich, dass auch eine persönliche Gratulation im Rahmen einer angemessenen Feier alsbald möglich sein wird.

Vereinsjubiläen bieten einen passenden Rahmen, um vergangene Höhepunkte sowie bevorstehende Entwicklungen zu würdigen. Da die weiterhin anhaltende Pandemie jedoch auf schmerzliche Weise unterstreicht, welche wichtige Funktion Sport und Sportvereine haben, möchte ich diese Gelegenheit nutzen, hiermit auf die übergeordnete Bedeutung von Blau-Weiß einzugehen. Denn auch unser größter Schenefelder Verein und seine Mitglieder spüren aktuell, was die Maßnahmen des vergangenen Jahres bedeuten. Was für viele über Jahre hinweg vielleicht fast schon selbstverständlich erschien, entfiel für viele Schenefelder auf abrupte Weise: Sport mit seiner Funktion im persönlichen Ausgleich bis hin zur Rolle für die eigene Gesundheit. Sport als sozial verbindendes Element; ob im Teamtraining, dem Wettkampf oder dem gemeinsamen Bier nach gewonnenem Punktspiel. Darüber hinaus die besonderen Angebote von Blau-Weiß für die aktive Betreuung unserer Kinder und Schüler, der Freizeitgestaltung für Jung und Alt sowie der Integration. Einiges konnte vereinsseitig mit viel Engagement kontaktarm, z.B. mit Onlineangeboten, ersetzt werden. Hierfür gilt unser Dank allen Aktiven, die trotz widrigen Umständen das Beste aus dieser Situation gemacht haben!

Doch das Persönliche ist in seiner Vielschichtigkeit schlicht unersetzlich, insbesondere im Vereinswesen. Mit fallenden Inzidenzzahlen und steigender Impfquote wächst



zunehmend auch mein Optimismus, dass das 125. Vereinsjubiläum einen dynamischen Neustart darstellt – einen Neustart für den Verein, einen Neustart für seine Mitglieder und all jene, die es noch (und wieder) werden wollen.

DR. TOBIAS LÖFFLER

Vorsitzender des Ausschusses für Schule, Sport und Kultur



**VERSTEHEN
VERTRAUEN
VERSICHERN**

K. D. Stavenow KG

Versicherungs-Generalagenturen

www.Stavenow-Versicherungen.de

Friedrich-Ebert-Allee 1
22869 Schenefeld

Tel. 040 / 83 92 19-0
Mail kdskg@t-online.de

Grußwort | **Landessportverband Schleswig-Holstein e. V.**

Der Sportverein Blau-Weiß 96 Schenefeld e. V. feiert in diesem Jahr sein 125-jähriges Bestehen. Dazu übermittele ich dem Vorstand und allen Vereinsmitgliedern meine herzlichen Glückwünsche.

Im Jahr 1896 wurde Blau-Weiß 96 mit einer großen Portion Mut und viel Idealismus gegründet. Im Rückblick sind 125 Jahre ein langer Zeitraum, in dem sich in unserem gesellschaftlichen und sportlichen Leben vieles verändert hat. Er ist reich an Geschichte und sportlichen Geschichten. Große Erfolge, überraschende Niederlagen, Emotionen, Teamgeist und ein solidarisches Miteinander bestimmten das Vereinsleben mehr als ein Jahrhundert lang. In diesem Zeitraum haben Sportvereine wie Blau-Weiß 96 Schenefeld die Gesellschaft zu einem beachtlichen Teil mitgeprägt.

Heute besteht für über 2.600 Mitglieder die Möglichkeit, in diesem Verein Sport und Spaß, Ausgleich und Entspannung zu genießen. So ist Blau-Weiß 96 Schenefeld für viele Menschen zu einem Ort der Begegnung und des geselligen Miteinanders sowie zu einer sozialen Heimat geworden – letztlich auch zu einem Stück gelebter Demokratie.

Dabei bilden den Lebensnerv unserer Vereine seit jeher die vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Deren großer Einsatz macht deutlich, dass es Menschen in unserem Lande

gibt, die sich dem Nächsten verbunden und verpflichtet fühlen. Sie sind Vorbild für gesellschaftliches und mitmenschliches Engagement. Sie haben unsere hohe Anerkennung wahrlich verdient! Gerade in diesen herausfordernden Zeiten, die geprägt sind von einem zeitweiligen Stillstand des Sportbetriebs, laufend aktualisierten Verordnungen und Erlassen sowie einer zunehmenden Mitgliederunzufriedenheit sind es diese Frauen und Männer, die trotz allem ehrenamtlich in ihrem Verein Verantwortung tragen. Sie sorgen dafür, dass der Vereinsbetrieb nicht zum Erliegen kommt. Dieses Engagement ist gar nicht hoch genug zu bewerten.

Vor diesem Hintergrund wünscht der Landessportverband Schleswig-Holstein dem Sportverein Blau-Weiß 96 Schenefeld e. V., seinem Vorstand und den tatkräftigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und

Mitarbeitern sowie letztlich allen Vereinsmitgliedern, dass die vielfältigen Aktivitäten zum Wohle der Menschen und im Dienste der Gesellschaft auch in den kommenden Jahren mit Erfolg fortgesetzt werden können.



A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Jakob Tieszen".

HANS-JAKOB TIESSEN
Präsident des Landessportverbandes
Schleswig-Holstein e. V.

Der Verein Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. begeht in diesem Jahr sein 125jähriges Jubiläum und kann dabei auf eine lange, bewegte und ereignisreiche Zeit zurückblicken.

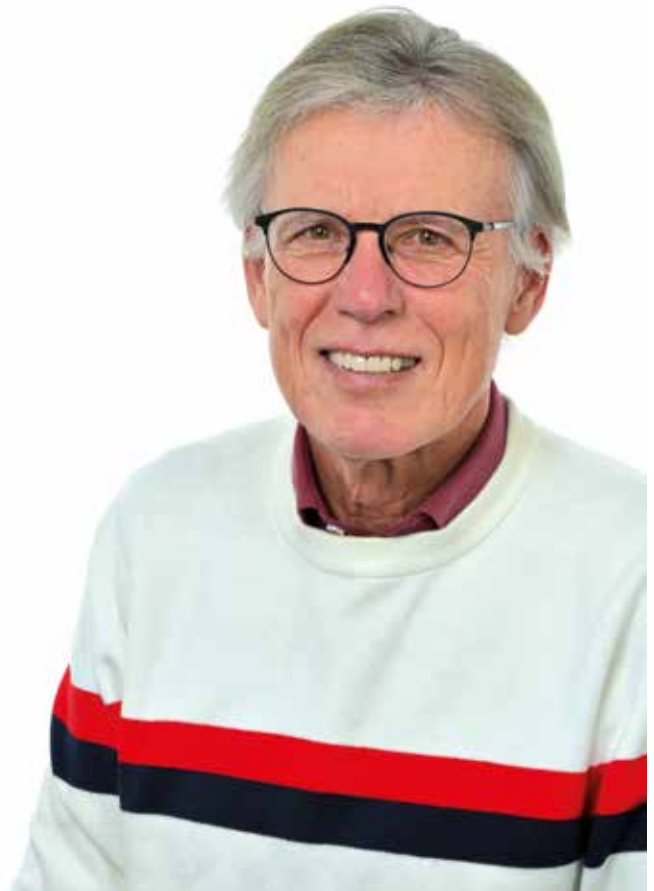
Das Jubiläumsjahr steht in dieser Zeit unter einem besonderen Stern und wird in der Vereinsgeschichte sicherlich als Ereignis in einer weltweiten Pandemie seinen Platz finden.

Aber die Aussage, dass der Sport nicht das Problem ist, sondern vielmehr eine der Lösungen des Problems ist, wird die Verantwortlichen bei Blau-Weiß 96 Aufgabe und Ansporn in der weiteren Entwicklung sein. Gerade jetzt sollten wir vom organisierten Sport deutlich machen, dass die Sportvereine für ihre Mitglieder gegenwärtig und auch für die Zukunft ein verlässlicher Partner sind. Dafür schon jetzt meinen ganz persönlichen Dank.

Ein Sportverein mit einem 125-jährigen Gründungsjubiläum ist schon etwas Besonderes! Eine herausragende und denkwürdige Leistung im Sport. Dafür gebührt allen Aktiven und den Vereinsverantwortlichen großer Respekt und wertschätzende Anerkennung.

Das Gründungsjahr 1896 des Vorläufervereins Männerturnverein Schenefeld ist wohl ein gutes Zeichen für die Entwicklung von Blau-Weiß 96 Schenefeld gewesen. Fanden doch in dem Jahr die ersten Olympischen Spiele der Neuzeit in Athen statt.

Wenn heute an die 2.700 Mitglieder Blau-Weiß 96 in 12 Abteilungen repräsentieren, dann ist es beachtenswert und nimmt einen hohen Stellenwert nicht nur in der Stadt Schenefeld sondern auch im Kreis Pinneberg ein.



In diesem Sinne wünsche ich im Namen des Vorstandes des Kreissportverbandes Pinneberg für die Zukunft weiterhin viel Erfolg im sportlichen und gesellschaftlichen Bereich.

SÖNKE-PETER HANSEN

Vorsitzender des Kreissportverbandes Pinneberg

Grußwort | **SPD - Ortsverein Schenefeld**

Blau-Weiß 96 feiert! Im Jahr 2021 besteht der Sportverein 125 Jahre! Zu diesem Jubiläum gratuliert der SPD - Ortsverein sehr herzlich.

Der Verein Blau -Weiß 96 Schenefeld e.V. gab der Schenefelder Bevölkerung in all den 125 Jahren immer ein zweites Zuhause und ist aus unserer Stadtkultur nicht wegzudenken. Die große Bedeutung für das sportliche und gesellschaftliche Leben in unserer Stadt und unserer regionalen Umgebung mit Hamburg, dem Kreis Pinneberg und auch dem Land Schleswig-Holstein, ist gar nicht hoch genug zu schätzen.

Wir wünschen dem Verein Blau-Weiß 96 als sportlicher Vereinigung auch in Zukunft noch viele, viele Höchstleistungen mit echtem Sportgeist.

Für Frauen, Männer und Kinder jeden Alters ist das Vereinsleben bei Blau-Weiß 96 ein echter Ankerplatz über den

Sportbetrieb hinaus, es ist ein geselliger und auch gesellschaftlicher Mittelpunkt. Möge das besondere Interesse, das Schenefelderinnen und Schenefelder am Sport haben, dem Verein Blau-Weiß 96 zugutekommen und noch viele Mitglieder und ehrenamtliche Unterstützer zuführen.

Blau-Weiß 96 kann voller Stolz auf 125 Jahre zurückblicken, in denen der Verein im Sportgeist der Zeit richtungsweisende Ideale und Impulse vermittelt hat. Lebendigkeit und Lebensfreude, aktives Vereinsleben und beste sportliche Leistungen sind die hervorragendsten Merkmale des Vereins.

Wir wünschen dem Traditionsverein Blau-Weiß 96 für die Zukunft viel Glück, Erfolg und weiterhin volle Begeisterung für die Sportgemeinschaft!

Der SPD-Ortsverein Schenefeld

GERHARD MANTHEI
Ehrenvorsitzender

JACOB GOSSLER
Vorsitzender der SPD Schenefeld

Grußwort | **Wählervereinigung Bürger für Bürger - BfB**

Bei der Durchsicht Ihres Vereinsmagazins, immer wieder sehr gerne, habe ich festgestellt, dass Blau-Weiß 96 in diesem Jahr 125 Jahre alt oder jung geblieben ist. Also ein tolles Jubiläum!

Zu diesem tollen Anlass möchte die Wählervereinigung Bürger für Bürger -BfB- Ihnen und allen ehrenamtlich tätigen Mitgliedern ein großes DANKESCHÖN sagen. Dankeschön für die täglichen Aufgaben und Arbeiten, auch während der Corona Zeiten, die Sie immer wieder mit Elan und Tatenkraft aufs Neue beweisen.

Was wäre unsere Stadt Schenefeld ohne diesen tollen Verein, einer der größten in Schleswig-Holstein mit über 3000 Mitgliedern. Vor allem setzt sich BW96 für alle Altersgrup-

pen ein, von den Senioren bis zu den Jüngsten in unserer Gesellschaft. Gerade in dieser Altersgruppe der Kinder und Jugendlichen setzt BW96 Akzente, wie Integration, Achtung und Respekt gegenüber anderen und hat so nebenbei auch wichtige erzieherische Aufgaben in dem sehr breit gefächerten Angebot.

Die Gemeinschaft ALLER, steht ganz oben auf der BW96 Agenda. Daher ist es unsere verpflichtende Aufgabe, zusammen mit Blau-Weiß 96, bei anstehenden Aufgaben, wie z.B. der Sporthalle an der „Blanke“, nach Möglichkeiten zu suchen und unterstützend immer begleitend zur Seite stehen.

Wir wünschen Ihnen weiterhin für die Zukunft alles Gute.

MANFRED PFITZNER
Vorsitzender



Ein neues Projekt bei BW96

Unsere Kindersportschule KiSS

DIE IDEE DER KiSS

Laufen, klettern, springen, rollen - alles Dinge, die Kinder gerne machen! Aber allein zuhause mit Mama und Papa? Nein, dann doch lieber in den Sportverein. Alles gut und schön, aber wo anfangen? In der Regel bietet ein traditioneller Sportverein wie unserer ein Programm für Kinder, welches aus dem allgemeinen Kinderturnen und abteilungsspezifischen Sportangeboten besteht. Da fällt es Kinder und Eltern nicht leicht, sich etwas Passendes auszusuchen, zumal Kinder ja gerne häufig die Sportart wechseln möchten. Kinderturnen bietet zwar oft einen guten Einstieg, vermag ältere Kinder aber nicht zu halten, und in abteilungsspezifischen Sportarten werden Kinder selten sportartübergreifend in ihrer Grundlagenausbildung geschult.

Die Kindersportschule in Ihrer Ausrichtung vermag beide Ansätze zu verbinden. Sie bietet eine profunde Einstiegsbasis, arbeitet sportartübergreifend und beginnt spät mit einer Spezialisierung zu einer bestimmten Sportart.

Mediziner, Erzieher und natürlich auch Sportlehrer bemängeln seit Jahren, dass die motorische Entwicklung der Kinderzimmer weiter abnimmt. Dies hängt zum einen an der zunehmenden Digitalisierung unserer Gesellschaft, zum anderen aber auch an den mangelnden Sportangeboten, die Kinder befähigen, ihre motorischen Fertigkeiten auszubilden.

KERN UND KONZEPT

In der KiSS stehen Sport, Spiel und Bewegung im Vordergrund. Sie sind die zentralen Themen einer vielfältigen und ganzheitlichen Bewegungserziehung und gehören zu einem gesunden Aufwachsen dazu. Sport beeinflusst die Entwicklung von Kindern und fördert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie die soziale Kompetenz. Neben den positiven Effekten auf die organische und motorische Entwicklung hat regelmäßiges Sporttreiben einen wesentlichen Einfluss auf das psychologische Wohlbefinden, das Erlernen sozialer Kompetenzen und auf die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern. Essentielle körperliche und

seelische Entwicklungsgrundlagen von Kindern manifestieren sich vor der Pubertät und bilden daher ein wichtiges Fundament für einen aktiven Lebensstil und die Gesundheitschancen im weiteren Lebenslauf.

Die KiSS soll zur Ergänzung, Erweiterung und Vertiefung von Sportangeboten bei BW96 beitragen und im Hinblick auf gewachsene Nachfragen und Bedürfnisse nach vielfältigen, qualitativ hochwertigen Angeboten eine wichtige neue Aufgabe in unserem Verein erfüllen. Darüber hinaus wirkt die KiSS der allgemeinen Schulsportproblematik im Grundschulbereich entgegen, in dem nach wie vor viel zu häufig fachfremd im Fach Sport unterrichtet wird.

Die KiSS kann und soll in ihrer Ausrichtung auch nicht die Aufgabe einer sportartspezifischen Talentförderung übernehmen oder ersetzen und eben so wenig an die Stelle der seit vielen Jahren im Verein bewährten Angebote für Bewegung, Spiel und Spaß treten.

ZIELE DER KiSS

Die Kindersportschule ist die professionelle Variante des Kindersports. Unter der Leitung von Sportwissenschaftlern, Sportlehrern oder Diplomsportlehrern werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch-ganzheitlichem Konzept unterrichtet. Die KiSS sichert ein hohes Ausbildungsniveau, da die Kinder die Möglichkeit bekommen, viele unterschiedliche Sportarten kennenzulernen und so ihre sportlichen Kompetenzen zu erweitern. Hierbei stehen der Spaß und die spielerischen Komponenten im Vordergrund. Die didaktischen Handlungsprinzipien sind Offenheit, Aufforderungscharakter, Freiwilligkeit, Zwanglosigkeit, Wahl-, Entscheidungs- und Initiativmöglichkeit.

Die vielseitige, gesundheitsfördernde und sportartübergreifende Grundlagenausbildung der KiSS schafft die besten Voraussetzungen für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter, wobei Leistung nicht mit Leistungssport gleich gesetzt werden darf. Es geht um das Erkennen der eigenen Leistungsfähigkeit und der aktiven Einstellung zur Gesundheit und Leistung.

DIE ALTERSKLASSEN

Es gibt 5 aufeinander aufbauende Ausbildungsstufen, die nach Alter gestaffelt sind:

- **Mini-KiSS** ab 2 Jahren mit Eltern
- **Stufe I** 3 bis 4 Jahre
- **Stufe II** 5 bis 6 Jahre
- **Stufe III** 7 bis 8 Jahre
- **Stufe IV** 9 bis 10 Jahre



DIE INHALTE

Die KiSS umfasst:

- Eine intensive, sportliche Grundlagenausbildung
- Zweimal verlässliches Training pro Woche ab Stufe 1
- Eine qualifizierte KiSS-Leitung und qualifizierte Lehrkräfte
- Ein sportartübergreifendes Angebot - keine frühzeitige Fixierung auf eine Sportart
- Eine Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Eine optimale Gruppengröße von maximal 15 Kindern
- Hilfe für die psychische und soziale Entwicklung des Kindes
- Sportmotorische Tests
- Erfahrungsaustausch mit den Vereinsabteilungen
- Kennenlerntage der Vereinsabteilungen
- Kooperationen mit Kindergärten und Grundschulen



EP: Gessner

ElectronicPartner

TV, HIFI, MULTIROOM, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA, TELEKOMMUNIKATION, ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Gessner GmbH
 22869 Schenefeld, Lornsenstraße 94
 Tel. 040 8305544, Fax 040 8305901
 Email: info@ep-gessner.de

www.ep-gessner.de



DAS BEISPIEL

Um zu verdeutlichen, wie die Grundprinzipien der KiSS funktionieren, ist im Folgenden die Ausbildungsstufe 1 exemplarisch dargestellt.

STUFE 1 (3 bis 4 Jahre) Bewegungslernen und Entdecken

| KOORDINATION | KONDITION | WAHRNEHMUNG UND KONZENTRATION | MOTORISCHE GRUND-FERTIGKEITEN (TURNEN) |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Reaktionsfähigkeit Allgemeine Förderung • Gleichgewichtsfähigkeit z.B. gehen über verschiedene Untergründe • Kopplungsfähigkeit Verbindung verschiedene Bewegungselemente • Differenzierungsfähigkeit Unterschiedliche Materialien • Orientierungsfähigkeit z.B. Versteckspiel • Umstellungsfähigkeit Laut und leise laufen | <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer durch kleine Spiele und Übungsformen | <ul style="list-style-type: none"> • Taktile, visuelle, auditive, kinästhetische Förderung der Wahrnehmung durch entsprechende Aufgabenstellungen • Körperwahrnehmungen | <ul style="list-style-type: none"> • Laufen • Springen, hüpfen • Hangeln • Stützen • Balancieren • Schwingen • Wälzen |
| SOZIALVERHALTEN | KREATIVITÄT + TANZEN UND BEWEGUNGSKÜNSTE | SPIELE | KLEIN- UND GROSSGERÄTE |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gewöhnung an die Gruppe • Abnabelungsprozess wird eingeleitet • Gruppe-Ich -Erlebnis | <ul style="list-style-type: none"> • Musik entdecken und erkunden • Entdeckendes Spiel • Gerätelandschaften | <ul style="list-style-type: none"> • Kleine Spiele • Mitdenken, Antizipation • Miteinander spielen | <ul style="list-style-type: none"> • Erstes Kennenlernen verschiedener Geräte und Materialien |

Wann startet die KiSS?

Die KiSS soll nach den Sommerferien 2021 bei BW96 in das Sportprogramm integriert werden. In Planung sind zunächst 3 Ausbildungsstufen (3 bis 4, 5 bis 6 und 7 bis 8-jährige), die je an zwei Tagen jeweils eine Stunde laufen werden. Parallel dazu wird die Struktur des Kinderturnens sowohl im Hinblick auf die Altersstrukturen, aber auch an die sportlichen Inhalte der KiSS angeglichen werden. Wir als Blau-Weiße gehen mit

der Zeit, sind modern, wollen uns immer erneuern und für die Menschen attraktiv bleiben. Professionalität in unserem

Handeln ist ein Schlüssel dazu. Lasst uns gemeinsam diesen Weg gehen und KiSS mit Leben fühlen.

Alle Interessenten können sich ab sofort in die Warteliste eintragen lassen. Weitere Informationen erhält man bei Alejandro „Alex“ Weisz unter alejandro.weisz@bw96.de.




ahlfeld
Ihr persönlicher Partner

Friedrich-Ebert-Allee 4-12 · 22869 Schenefeld
Tel: 040-839 239 0 · www.vw-ahlfeld.de





Alejandro »Alex« Weisz

Liebe Sportler*innen,
mein Name ist Alejandro Weisz, genannt Alex und ich bin seit dem 15.04.2021 hauptberuflich bei BW96 als Sportlehrer angestellt. Ich werde mich in Zukunft um die Belange der Turnabteilung und des allgemeinen Kindersports kümmern und ebenso im praktischen Bereich tätig sein.

Dazu gehört momentan der Kindersport Outdoor, der nicht nur den Kinderturngruppen, sondern allen Kindern im Alter von 3-12 Jahren aus allen Abteilungen zur Verfügung steht. Wir spielen, laufen, springen und so „nebenbei“ erlernen die Kinder ganz wichtige motorische Fähigkeiten. Unter Einhaltung der gültigen Corona-Verordnungen bieten wir den Kindern viel Spaß beim Sport! Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich und kann über unsere Homepage, Bereich Kinderturnen, erfolgen.

Darüber hinaus werde ich mich um die Planung und den Aufbau der BW96 Kindersportschule - kurz KiSS - kümmern. Die KiSS wird als zusätzliches Angebot für eine sportartüber-

greifende Grundlagenausbildung eingeführt und soll die bisherigen Angebote im Kindersport ergänzen und vertiefen. Das Konzept in Kurzform: In der Kindersportschule (KiSS) erleben Kinder vom dritten Lebensjahr an eine altersgemäße, vielseitige und sportartübergreifende Ausbildung unter dem Credo: ‚früh üben – spät spezialisieren‘, mit dem Ziel einer breit gefächerten Grundlagenausbildung. Die Ausbildung der Kinder in der KiSS ist an die allgemeine motorische Entwicklung der Kinder angepasst. Es geht vom Allgemeinen zum Speziellen. Dabei kommen nicht nur Elemente des Turnens, sondern auch der Ballsportarten und der Leichtathletik vor.

Über mich: ich bin Diplomsportwissenschaftler und habe in meiner 30jährigen Berufspraxis viele Erfahrungen im Bereich Kinderturnen und Kindersport sammeln können. Sportlich aktiv bin ich im Fitnessbereich, beim Tennis und beim Inlinehockey. Im Winter gehe ich gerne Ski- und Snowboardfahren.

ALEJANDRO „ALEX“ WEISZ

VEREINSPLITTER

BW96 FUSSBALL Trainingscamp 2021

SPORTABZEICHENABNAHME wieder gestartet

Seit Montag, 07.06.2021 geht es endlich wieder los. Die ehrenamtlichen Prüfer von Blau-Weiß 96 freuen sich, dass unter Corona-Bedingungen eine Abnahme des Sportabzeichens erfolgen kann.

Hierzu ist es zurzeit noch zwingend erforderlich, dass sich alle Interessierten auf der Homepage von BW96 unter der Rubrik Leichtathletik/Sportabzeichen anmelden, damit die Gruppen nicht zu groß werden und eine Kontaktnachverfolgung möglich ist. Die Abnahme erfolgt wie in den letzten Jahren montags zwischen 17:00 und 19:00 Uhr.



BW96 JUGEND Ferienfreizeit in Sankt-Peter-Ording

In der Zeit vom 04. bis zum 25. Juli 2021 verbringen wir in diesem Jahr endlich wieder unsere BW96-Ferienfreizeit, diesmal im wunderschönen Sankt-Peter-Ording. Vom Jugendheim Bevensen aus wandern wir durchs Watt, spielen Beach Volleyball, bauen Sandburgen, machen eine Nachtwanderung, gehen baden und spielen viele Ballsportarten über den Tag verteilt.

Conni und das diesjährige FSJ-/BFD-Team haben sich ein sattes Programm für die 10 bis 15-jährigen Kids aus Schenefeld überlegt. Spaß, Verpflegung, Ausflüge, Bewegung: all in!

Endlich wieder in unserem Veranstaltungsprogramm: Das traditionsreiche BW96 Fußball Trainingscamp im Oktober 2021. Für die Zeit vom 04. bis 07. Oktober können sich alle Fußballbegeisterten Kids von 6 bis 13 Jahren ab sofort in der BW96 Geschäftsstelle anmelden. An allen 4 Tagen haben wir ein großes Programm von jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr für Euch vorbereitet:

- Fußball Training mit Lizenz TrainerInnen
- Mini-WM Turnier
- DFB Fußball Abzeichen
- Sportabzeichen
- Inkl. Verpflegung, Ball und T-Shirt

Komplett für einen Kostenbeitrag von 90,00 € pro Kind.

Schaut auf www.bw96.de vorbei und meldet Euch bald verbindlich an oder meldet Euch direkt telefonisch bei Conni unter 040 8405446.

BW96 #TREUBLEIBEN Trainingscamp 2021



Eine tolle Initiative benachbarter Sportvereine (Dank an den VfL Pinneberg/VG HaPi) und prominenter Sportler*innen: Die Aktion #treubleiben wurde initiiert, um während der Pandemie Solidarität mit den Vereinen zu zeigen. Gebt bei Eurer T-Shirt-Bestellung Euren Verein BW96 an, sodass mit jedem verkauften Bio-T-Shirt Gelder an die jeweiligen Vereine fließen. Anschauen und bestellen könnt Ihr unter: www.nso-team.de/treubleiben.html

BW96 #VEREINSBIER Unterstützt Euren Sportverein



Dein Verein. Dein Bier. Dein Markt.

Schon gesehen? Bei Famila und bei Timmse Hörspiele steht jetzt auch unser Vereinsbier von @ver1heim.de. Pro verkaufter Flasche werden 50cent an den Verein gespendet. Produziert wird regional in der lille Brauerei in Kiel. Nach Abschluss der Saison am 28.08.2021 wird das Geld gesammelt an den Verein überwiesen. Wir freuen uns über Eure Unterstützung. Prost.

#bw96 #bw96schenefeld #schenefeld #sport #sportverein #vereinsliebe #vereinsbier #lille #brauerei #kiel #vereinsheim #ver1heim #bier #deinbier #deinverein #deinmarkt

BW96 JUGEND HALLEN-AKTION IM HERBST

Am 09. Oktober 2021 starten wir mit Euch Kids ab 7 Jahren die diesjährige Hallen-Aktion. Von 10:00 bis 17:00 Uhr wollen wir mit Euch spielen, kochen, Cola-Kisten stapeln, Wettkämpfe und Workshops veranstalten und einen tollen Tag verbringen, diesmal aber ohne Übernachtung. Meldet Euch bis spätestens zum 02. Oktober in der Geschäftsstelle oder bei oder bei **Conni Tasmalakis: 0176 22272260 an.**

Bringt Hallensportschuhe, Sportsachen, Teller, Becher, Besteck und 4,00 € Teilnahmegebühr mit!

#colakistenstapeln #kochen #spiele
#ballspiele #spaß #aktion



RÜBCKE & KOPP
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBH

Wir ²⁰²¹
bilden
aus!

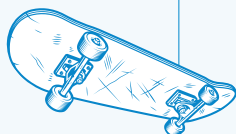
Ihre Steuerkanzlei im Hamburger Westen

- Schnell, fundiert, verständlich
- Private und betriebliche Steuerberatung
- Wir sind fit in den Disziplinen der Steuergestaltung rund um Erbschaftssteuer, Schenkungssteuer, Nachfolgeplanung, vorweggenommene Erbfolge und Unternehmensveräußerung

Wir besuchen Sie auch gerne vor Ort.

FERIENPROGRAMM

| BEZEICHNUNG | ALTER | BESCHREIBUNG | KOSTEN | DATUM | |
|---------------------------|------------|--|---|--|-----------------------------------|
| OUTDOOR-SPORT | 3-5 Jahre | Wir werden mit euch spielen, rennen und toben und alles machen, was Spaß macht. Es sind drei verschiedene Termine. | Mitglieder frei/ 3,00 € Nicht-Mitglieder | 06.07.2021 08.07.2021 09.07.2021 10:00 - 11:00 Uhr | Conni Tasmalakis 040 840544-77 |
| OUTDOOR-SPORT | 6-8 Jahre | Wir werden mit euch spielen, rennen und toben und alles machen, was Spaß macht. Es sind drei verschiedene Termine. | Mitglieder frei/ 3,00 € Nicht-Mitglieder | 06.07.2021 08.07.2021 09.07.2021 11:00 - 12:00 Uhr | Conni Tasmalakis 040 840544-77 |
| SKATEBOARD ANGEBOT | 6-11 Jahre | 2 Tage rund ums Skateboard. In diesen 2 Tagen beschäftigen wir uns mit dem Fahren, Bremsen und wenn man schon soweit ist, mit Tricks üben. Unsere Trainer bringen alles Notwendige mit, aber wenn du schon ein Skateboard besitzt, bringe es ruhig mit. Selbverständlich brauchst du auch einen Helm sowie Knie-, Ellbogen- und Handgelenkschoner. | 50,00 € Mitglieder/ 65,00 € Nicht-Mitglieder | 27. - 28.07.2021 09:00 - 13:00 Uhr | Conni Tasmalakis 040 840544-77 |



Anmeldungen online unter www.bw96.de. Rückfragen auf der BW96-Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten Mo 15:00 - 18:00 Uhr und Di, Do und Fr 09:00 - 12:00 Uhr. Die Anmeldungen für das Ferienprogramm sind verbindlich, auch bei kurzfristigen Absagen muss die Teilnehmergebühr beglichen werden.

STAND: 15.06.2021



Seemann & Söhne

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

www.seemannsoehne.de

Schenefeld
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld
Tel.: 866 06 10

Blankenese
Dormienstraße 9
22587 Hamburg
Tel.: 866 06 10

Rissen
Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg
Tel.: 81 40 10

Groß Flottbek
Stiller Weg 2
22607 Hamburg
Tel.: 82 17 62



**Bestattungen
aller Art und
Bestattungsvorsorge**

In Schenefeld finden Sie unser Trauerzentrum mit eigener Trauerhalle, Abschiedsräumen und Café.

BW96 AUF SOCIAL MEDIA



Hallo zusammen,
 durch die Corona-Pandemie fehlt uns vor allem der persönliche Kontakt zu Euch. Um besser mit unseren Mitgliedern kommunizieren zu können, haben wir eine weitere, spannende Möglichkeit geschaffen und sind auf Instagram aktiv geworden.

Wir kümmern uns um die Social Media Kanäle des Vereins und sehen unsere Aufgabe darin, eine Plattform zu schaffen, auf der wir gut miteinander kommunizieren - und uns über Sport austauschen können. Wir haben uns viele spannende Projekte überlegt, die wir über die Social-Media Plattform leiten, um Euch auch in dieser Zeit ein tolles Sportangebot bieten zu können.

Angefangen haben wir mit einem kleinen Nachbarschaftswettkampf gegen den RTV. Hier mussten wir uns zwar auf den letzten Metern geschlagen geben, jedoch hat uns dies nur noch mehr motiviert. Anschließend haben wir uns als Ziel gesetzt, im Dezember bis nach Florida und zurück zu laufen. Diese 15.000 km Marke haben wir dann sogar früher erreicht als gedacht. Unsere nächste Challenge lautete: In 80 Tagen um die Welt. Auch hier war schnell zu erkennen, dass wir mit Euch unser Ziel innerhalb der 80 Tage zügig erreichen und übererfüllen. Alle diese Challenges begleiten wir mit coolen Aktionen auf Instagram. Zudem befinden sich alle wichtigen Ankündigungen und weitere Homeworkout-Challenges, wie zuletzt die Mobility-Challenge, die Tanzchallenge oder gerade Kindersport Outdoor auf unserer Seite.



Instagram

www.instagram.com/bw96.de

facebook

www.facebook.com/bw96.de

Wenn du Lust hast, uns im Team in den sozialen Medien zu unterstützen, dann melde dich bei uns: redaktion@bw96.de

DIE REDAKTION

Luruper
Nachrichten

Osdorfer
KURIER

Schenefelder
BOTE

Holstenplatz 10 · 22869 Schenefeld

Telefon: **040/83160 91-93** · Internet: www.luruper-nachrichten.de

Seit über
 65 Jahren
 immer am Ball!



ES GEHT WIEDER LOS!



Nach langem Warten ist endlich wieder Training in kleinen Gruppen von 10 Personen erlaubt. Dieses Angebot werden wir auch sofort in Anspruch nehmen und wieder anfangen in den Gruppen zu trainieren, entweder draußen oder auch drinnen. Dabei kommt es uns sehr zu Gute, dass es jetzt immer wärmer wird und somit einem das Training an der frischen Luft nochmal angenehmer gemacht wird. Wenn die Anzahl der Mitglieder in einer Gruppe mehr als 10 Leute übertrifft, wird die Gruppe aufgeteilt und das Training findet jeweils für die A und B Gruppe im zwei Wochen Abstand statt.

Wir werden zum Training den Platz bei der Blankeneser Chaussee und die Wurmkamphalle nutzen. Es freut uns sehr, dass es diese Möglichkeit gibt, wieder in einer Gemeinschaft zu trainieren, auch wenn erstmal nur in einer kleinen Gruppe. Es gibt viel aufzuholen, was in dem letzten Jahr ein bisschen untergegangen ist. Unvoreilhaftiger Weise fielen letztes Jahr und auch schon dieses Jahr alle Wettkämpfe, die normalerweise stattgefunden hätten, aus. Dies ist sehr zu bedauern. Umso mehr freuen wir uns jetzt über die Nachricht, dass

erstmal wieder ein Wettkampf für Ende des Jahres geplant ist. Zwar ist dieser erstmal nur für Einzel- und Paarküren ausgelegt, da das Training in der großen Gruppe dann doch etwas schwierig wäre. Dies liegt einmal daran, dass eine Kür planen, diese zu üben und anschließend noch ein Kostüm zu organisieren, sehr anspruchsvoll und generell nicht in so einer kurzen Zeit von einem halben Jahr zu schaffen ist, wenn man nicht einmal in der ganzen Gruppe die Möglichkeit zum Trainieren hat. Dagegen ist eine Einzel- oder Paarkür auf die Beine zu stellen im Moment ein bisschen einfacher, da man hauptsächlich mit sich selber oder seinem Partner sich absprechen und diese üben muss, was auch im Bereich des Möglichen in der jetzigen Situation liegt.

Es freut uns sehr, jetzt mit der Zeit alle wiederzusehen und dem Alltag vor Corona wieder ein bisschen näher zu kommen. Hoffentlich bleibt die Möglichkeit des Zusammen Trainierens bestehen und hält auch für länger an.

LISA HANSEN UND JETTE KANEFENDT

Zwischen Jubiläum und Covid 19

BADMINTON IN SCHENEFELD



Vom Holzschläger zum 40T Ultra High Modulus CNT Graphit Racket. Von Bier oder Sekt in der Umkleide zum Desinfektionsmittel in der Sporthalle. Die Badminton Sparte von Blau-Weiß 96 Schenefeld feiert in diesem Jahr den 50. Geburtstag und viel hat sich verändert in dieser Zeit. Die eine Entwicklung folgt dem Fortschritt und ist unumkehrbar, auf die andere hätten wir gut verzichten können. Aber auch wenn es schmerzt, zur Zeit maximal 6 SportlerInnen in der Halle zulassen zu können, so machen wir doch das

Beste aus der sich ständig verändernden Situation. Aufbauend auf der Landesverordnung haben wir ein Hygiene Konzept mit dem Verein und der Stadt abgestimmt. Dank online Anmeldung und sehr diszipliniertem Verhalten aller Teilnehmer können wir Badminton als Individualsport ausüben. Ein geleitetes Training soll bei weiter fallenden Inzidenzen auch so bald wie möglich wieder angeboten werden.

Im Jugend Bereich haben wir erfahrenes Personal durch junge Trainer ergänzt. Hier muss natürlich besonders

darauf geachtet werden, dass das Training mit den Regeln zu vereinbaren ist. Wir sehen uns hier sehr gut aufgestellt, um die zuletzt erfreulich hohe Nachfrage auch möglichst bald wieder bedienen zu können.

Auf Fotos vom Jugend Training verzichten wir. Hier begibt man sich ja heutzutage schneller auf dünnes Eis, als man Corona Eindämmungsverordnung buchstabieren kann.

ANTONIO DI SCIULLO



THEODOR GEISLER e.K.

Inh.: Nils Feldnick Malermeister



Malerarbeiten • Fassadenanstriche • Tapeten • Teppichböden

**Brandstücken 33 • 22549 Hamburg-Osdorf
Telefon: 040/89 27 81 • www.nilsfeldnick.de**

Handball in Schenefeld

NEUE ABTEILUNGSLEITUNG



Im 5. Jahr der Spielgemeinschaft feierten die Handballer erste Erfolge! Die Hamburger Meisterschaften der mE und mB, als auch der Aufstieg der Damen in die Hamburg-Liga!

Im 6. Jahr war alles anders! Corona ereilte uns und der direkte Kontakt zu den Mitgliedern, als auch den Offiziellen der SG wurde radikal unterbrochen!

Diese beiden „Spielzeiten“ repräsentieren auch das Extrema, welches ein Abteilungsleiter durchläuft, der bei uns auch gleichzeitig SG-Leiter ist!

Mit Tim Kuhlmeier hatten wir in den vergangenen Jahren einen sehr zuverlässigen und angenehmen Vertreter in Schenefeld, der nun aber aus Zeitgründen das Amt des Abteilungsleiters in Schenefeld niederlegt!

Wir danken Tim für seinen unermüdlichen Einsatz, den er zwischen wachsender Familie, Hausbau und Beruf geleistet hat! Danke Tim!

Wie immer ist es schwer Ersatz zu finden, trotzdem muss die SG auch von Schenefelder Seite her weiterlaufen!

Zunächst kommissarisch übernehmen Susi Flick (stellv. Abtlg.) und Stephan Philipps (Abtlg.) die Leitung in Schenefeld! Nach den Sommerferien wird es eine Abteilungsversammlung geben, auf der weitere Angelegenheiten der Handballabteilung und BW96 Schenefeld allgemein erörtert werden! Bis dahin bleibt gesund, lasst Euch impfen und dann können wir uns vielleicht auch schon Aug in Aug treffen!

SUSI UND STEPHAN



5. Damen der HTS/BW96 Handball

WIR SUCHEN DICH!

Wir Ladys der **5. Damen der HTS/BW96 Handball** suchen DICH, um in der Zeit nach Corona wieder Fahrt aufzunehmen! Nach ein paar Monaten der Regeneration (man kann Corona auch positiv auslegen) sind wir dabei, uns wieder fit zu machen!

Welche Mitstreiterinnen wollen wieder aktiv werden oder mit dem Handball beginnen? Wir freuen uns über „**Newcomer**“ und alte „**Häsinnen**“! Über „**Jung**“ und „**Alt**“!

Gegenwärtig haben wir beschlossen, ohne Spielbetrieb die alte Fitness zu erlangen, was DIR die Möglichkeit eröffnet, bei uns reinzuschauen und ohne große Erwartungshaltungen Handball zu „lernen“! Vielleicht schaffen wir dann mit DIR noch einmal den „**Return to Play**“!

Interessierte melden sich bitte bei **Susi Flick** oder **Stephan Philipps** unter:

✉ sport@htsbw96-handball.de

Re-Start

HANDBALL-MINIS

Nach Monaten der Dunkelheit, ohne die geliebte Sportart, war es nun endlich soweit! Sinkende Inzidenzen ließen eine Planung für geregeltes Outdoor-Training der Handball-Minis zu!

Ob Mädchen oder Jungs, Halstenbek oder Schenefeld, alle waren wieder dabei! Die Mädchen von Sabine Rüpcke (Schenefeld) und Karin Röhl (Halstenbek) dankten es eben-so wie die Jungs von Susi Flick (Schenefeld) und Stephan Philipps (Halstenbek). Als letztes trauten sich dann die Super-Minis von Alex Michaelis in Halstenbek auf die Beach-Anlage! Befreiende Blicke und freudiges Bewegen zeigten, welchen Bewegungsmangel die Kids seit November ertragen mussten. Zwar waren im letzten halben Jahr nur wenige Zugänge zu verzeichnen, doch auch die Zahl der Abgänge war fast nicht registrierbar! Einen Dank an die Coaches, deren Ausstrahlung und unermüdliche Einflussnahme alle bei der Stange hielten! Nun gilt es in den einzelnen Gruppen, den Abfluss in die Nächsthöhere Gruppe zu kompensieren.



Komm auch du zum Training der Handball-Minis! Weitere Infos auf unserer Homepage unter: www.htsbw96-handball.de

Talentschau im Sand

HANDBALL-JUNGS JAHRGANG 2011

Es war quasi die letzte „Baustelle“! Die Handball-Jungs des Jg.2011 standen seit Wochen auf der „Übergabeliste“ der Trainer! Aus 4 E-Jugendern der letzten (nicht gespielten) Saison kamen auf dem Papier 30 Jungs des Jg.2011 zusammen! Lange Wochenenden, Ferien, Corona und final tatsächlich das Wetter hatten uns mehrere Termine verregnet! An 2 Freitagen schafften wir es aber nun, uns einen Überblick über den Leistungsstand zu verschaffen!

Alex, Matthias, Jan, Nils und Stephan waren mehr als zufrieden! Die Qualität auch ohne echtes Training war hoch und die Chance, auch im 5. Jahr in Folge um die Hamburger E-Jugend Meisterschaft zu spielen, ist mehr als realistisch!



Wir werden wieder mit 4 Teams der Jahrgänge 2011 und 2012 starten und versuchen, den Gegnern das Fürchten zu lehren! Denn auch die kurzerhand mitgeladenen 2012er machten sich super, und so sind Team 1 bis 4 in den jeweiligen Spielklassen Favorit!

Viel wichtiger als Titelambitionen war aber die spürbare Erleichterung der Jungs, sich endlich wieder im Sand auspowern zu dürfen! Denn die Hallen waren noch zu, doch die Beach-Anlage in Halstenbek bot beste Voraussetzungen, sich auszutoben!

Jetzt gilt es im Training insbesondere balltechnisch, das letzte halbe Jahr aufzuholen und bis Anfang September in Form zu kommen! In den Sommerferien wird 2x pro Woche durchtrainiert und für alle Daheimbleibenden die Möglichkeit eröffnet, sich zu bewegen!

Wir sind gespannt auf die im September beginnende Saison und wünschen dem Jg.2011 alles Gute!

STEPHAN PHILIPPS

Tradition seit über 100 Jahren

BESTÄTTUNGEN
LAUWIGI

von 1911 GmbH & Co.KG

Tag und Nachtruf

Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ **80 35 59**

Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ **830 19 853**

www.lauwigi-bestattungen.de



Wo sind die 6 bis 12jährigen Schenefelder Mädels, **DIE GERN MAL HANDBALL-LUFT SCHNUPPERN MÖCHTEN?**



Wir suchen für unsere Schenefelder wE-Mädels (Jahrgang 2011 und 2012) und die Minis und Super-Minis (Jahrgänge 2013 und 2014) Verstärkung!

Wer hat Lust, mal wieder ordentlich zu rennen, Bälle zu werfen und viele verschiedene Spiele im Training zu machen? Kommt zu uns - wir warten auf Euch!

Was machen wir?

Wir üben in erster Linie den Umgang mit dem Ball. Zum Training gehört aber noch so einiges mehr: wir schauen uns die allgemeine körperliche Fitness an und gucken den altersgerechten Aufbau des Muskelapparates an. Wir bauen mit unserem Training die koordinativen Fähigkeiten, wie zum Beispiel seitwärtslaufen, rückwärtslaufen und andere Bewegungsabläufe auf. Wir fangen auch schon mit der Wurftechnik an. Ganz wichtig ist uns auch das Sozialverhalten, also das Mannschaftsgefüge. Hier geht es uns um die gegenseitige Unterstützung, das Mit- und nicht Gegeneinander und noch vieles mehr.

Bei uns haben die kleinsten Handballerinnen die Chance, richtige Handball-Luft schnuppern zu können. Wir spielen

aber nicht nur Handball. Bei uns werden viele verschiedene Spiele mit Ball oder auch ohne gespielt. Es sind aber auch Koordinationsübungen des eigenen Körpers an der Reihe. Und manchmal spielen auch die Kinder gegen die Trainer – und meistens gewinnen die Kinder!

Unsere normalen Hallenzeiten sind:

- Montags, 16:00 bis 17:00 Uhr für die Minis (2013 und 2014)
- Dienstags, 16:30 bis 17:45 Uhr für die wE (2011 und 2012)

Auch uns sind die aktuellen Corona-Auflagen sehr wichtig und wir beachten das Hygienekonzept sehr. Daher trainieren wir aktuell draußen auf dem Kunstrasen-Kleinfeld neben der Sporthalle Achter de Weiden. Wir hoffen aber bald wieder in die Halle zu dürfen.

Unsere aktuellen Zeiten sind:

- Montags, 15:30 bis 16:30 Uhr für die Minis (2013 und 2014)
- Dienstags, 16:30 bis 17:45 Uhr für die wE (2011 und 2012)

Wer sich also mal unsere Handball-Mädels anschauen möchte und in die Jahrgänge 2011 bis 2014 passt, kann das gerne tun. Meldet Euch bei mir: Per E-Mail sabine.ruepcke@hts-bw96-handball.de oder auch per Nachricht/WhatsApp an **0172 4539754**.

Handball Trainingszeiten

Die aktuellen Trainingszeiten und Hallen aller Teams unserer Kooperation findet Ihr stets auf unserer Handball-Website: www.htsbw96-handball.de.

Wir freuen uns auf Euch,
sportliche Grüße von Bine und den Schenefelder Mädels!



Schenefelder Turnerinnen qualifizieren sich für

DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN UND BÄRCHENPOKAL



Unterstützt durch den Verein und die Stadt Schenefeld, ist es für die Landeskaderturnerinnen möglich gewesen zu trainieren. Nach langer Pause und unter strengen Hygieneauflagen durften die Mädchen Ende April im Leistungszentrum Kiel am Qualifikationswettkampf zu den Deutschen Meisterschaften teilnehmen. Janna Rosentreter, Kira Milewski (beide AK 13) und Amelie Wermke (AK 14) haben die Qualifikation zu den Deutschen Jugendmeisterschaften

im olympischen Gerätturnen geschafft! Alle haben sich gefreut und nicht nur die Turnerinnen, auch die Trainerinnen waren aufgeregt. Alle Schenefelder Turnerinnen haben sehr gut geturnt und es gab nur sehr wenige große Patzer. Die Ansage war Spaß zu haben, neue Elemente auszuprobieren und dann schauen was am Ende dabei rauskommt!

Platzierungen: AK 13: Janna Rosentreter (1.), Kira Milewski (3.), Fenja Rentzow (5.), Lale Rösener (6.); AK

14: Amelie Wermke (1.), Marlene Seidel (4.); AK 15: Marieke Weiß (1.); AK 16 und älter: Rebecca Schönbeck (5.)

Leider musste wenige Tage nach dem Wettkampf die Deutsche Jugendmeisterschaft in Leipzig abgesagt werden. Im letzten Jahr wurde ebenfalls die DJM, die für Ende März geplant war, abgesagt und konnte dann glücklicherweise im November nachgeholt werden. Nun hoffen die Turnerinnen und Trainerinnen, dass es in diesem Jahr genauso passieren wird.



Foto: MAJA AK 8



Foto: LISA AK 9



Foto: MAJA AK 10

Ende Mai durften dann auch die Jüngeren einen Wettkampf im Leistungszentrum Kiel bestreiten: Lisa Hoffman erturnte sich in der Altersklasse 9 einen 5-fachen Erfolg bei den Landeseinzelmeisterschaften. Neben dem Mehrkampf wurde sie auch an allen 4 Einzelgeräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden Landesmeisterin von Schleswig-Holstein! Maja Dovgopol versilberte in der Altersklasse 10 den Schenefelder Erfolg. Sie gewann im Mehrkampf, Stufenbarren und Boden die Silberme-

daille und am Balken eine Bronzemedaille. Beide Turnerinnen waren sehr aufgeregt, nach langer Pause wieder einen Wettkampf zu turnen. Die Eltern durften leider nicht zuschauen, haben die Übungen aber per Video zugespielt bekommen. Beide Turnerinnen haben sich durch ihren tollen Wettkampf für die Landesmannschaft von Schleswig-Holstein qualifiziert, die beim Bärchenpokal in Berlin starten wird. Lisa hat sich mit ihrer hohen Punktzahl für den Turntalentschulpokal am 27. Juni qualifiziert. Beim Turntalentschulpokal

dürfen nur die besten Turnerinnen aus Deutschland teilnehmen, um sich für den Bundesnachwuchskader zu qualifizieren. Parallel zu den Landesmeisterschaften fand für die Altersklasse 8 ein Kadertest statt. Hier erturnte Mayla Polat einen 4. Platz. Mit diesem Wettkampfergebnis und einem Kraft- und Techniktest bleibt Mayla im Landeskadern. Die Landesmeisterschaft in dieser Altersklasse findet erst im September statt. Für Lisa und Maja heißt es jetzt nochmal fleißig trainieren, um die gezeigten Leistungen noch zu steigern.

TURN SPLITTER

VIELEN DANK YVONNE!

Yvonne Graupmann hat in 2 Jahren liebevoll und engagiert mehrere Gruppen im Bereich Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen geleitet. Während die Turnhallen pandemiebedingt geschlossen waren, hat sie regelmäßig Kinderturnen online für die Kleinen angeboten. Bei Veranstaltungen wie dem Blau-Weiß Kinderfasching in der großen Sporthalle konnten wir ebenfalls auf ihre Unterstützung zählen. Wir bedauern sehr, dass sie nun nicht mehr für unseren Verein tätig sein kann.

Herzlichen Dank für Deinen Einsatz, Yvonne und alles Gute für deine zukünftigen Pläne!

Vielen Dank Minka für Deinen Einsatz und alles Gute für deine Zukunft!

Wir freuen uns, mit **Lea Held** eine Tanzpädagogin mit jahrelanger Ballett Erfahrung gefunden zu haben, die ab August die Ballett Gruppen am Freitag übernimmt. Herzlich willkommen und viel Spaß bei deiner neuen Aufgabe Lea!

Die Aufnahme in die Gruppen ist aktuell nur über eine Warteliste möglich. Bei Interesse schickt gleich eine E-Mail an info@bw96.de mit Angabe von Namen, Geburtsdatum und Telefon.

VIELEN DANK MINKA!

Mit Beginn der Sommerferien hat **Minka Gäbert** leider ihren Einsatz in der Turnabteilung bei den Ballett Gruppen nach 4,5 Jahren beendet. Mit viel Engagement hat sie die Gruppen aufgebaut und den Kindern und Jugendlichen im Alter von 7-15 Jahren den Spaß am Ballett vermittelt. Mit Ihren Gruppen hat sie auch das Programm der Turn- Tanz und Einradshow 2017 und 2019 bereichert.



Albertsen Elektro GmbH



Traditionsbewusstes Unternehmen, das Privat- und Geschäftskunden modernste Technik mit smarten Lösungen bietet.



Elektrotechnik



Kommunikationstechnik



Sicherheitstechnik



Baustromversorgung und Verleih



Beratung, Planung und Ausführung

Albertsen Elektro GmbH
Luruper Hauptstraße 52 · 22547 Hamburg

Telefon 040/ 834160 · info@albertsen-elektro.de
www.albertsen-elektro.de



Die Turnabteilung von Blau-Weiß 96 sucht Trainer/Innen

WIR SUCHEN DICH!



Wir suchen für die Bereiche Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Gerätturnen Jungen und Mädchen sowie Kindertanz. Bedarf ist an verschiedenen Wochentagen jeweils am Nachmittag.

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern, möchtest dich sozial engagieren und du bist volljährig? Dann bist du bei uns genau richtig. Ein Trainerschein im Bereich Kinderturnen/Turnen ist erwünscht, aber keine Bedingung. Erfahrung im Bereich Turnen reicht aus, wir unterstützen gerne bei einer Ausbildung.

Für verschiedene Gruppen beim Kinder- und Gerätturnen suchen wir außerdem immer wieder Helfer/Innen ab 13 Jahre. Du hast am Nachmittag Zeit und Lust, dich sozial zu engagieren und die TrainerInnen zu unterstützen? Dann melde dich schnell bei uns.

✉ alejandro.weisz@bw96.de

☎ 040 840544-80

ENGAGEMENT verbindet

Das habe ich beim Sport gelernt





Impfaktion bei **BW96 REHA!**

Neben den organisatorischen Herausforderungen war das Coronavirus und die anstehenden Impfungen das Top-Thema in unseren Gruppen. Da v.a. die Herz- und Lungensportler zu den Hochrisikopatienten gehören, haben sich unsere betreuenden Herzsportärzte eine einmalige Aktion einfallen lassen. Damit wir in den Gruppen möglichst schnell, möglichst entspannt und sicher Sporttreiben können, haben sie unseren Teilnehmern und auch

einigen nahen Angehörigen von Woche 1 der Impfstofflieferungen an die Hausarztpraxen ein Kontingent an Dosen zur Verfügung gestellt. Und so kam es, dass wir an vier Abenden insgesamt 34 Personen in der Halle impfen konnten und darüber hinaus eine Vielzahl mehr in den Praxen. Somit haben wir in den vulnerablen Gruppen sehr schnell eine sehr gute Impfquote erreicht. Dies und die Einhaltung des Hygienekonzeptes hat dazu geführt, dass wir keine einzi-

ge Corona-Infektion in unseren Gruppen hatten und somit auch niemand aufgrund des gemeinsamen Sporttreibens in Quarantäne musste oder Ähnliches.

Wir danken im Namen aller Teilnehmer allen beteiligten Ärzten für Ihre Bereitschaft und ihr Engagement!

VERA OHN-BLECKMANN

KURSPLAN REHASPORT

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|--|--|---|---------|
| 15:00-15:45 REHASPORT ORTHOPÄDIE Katja | 08:30-09:15 REHASPORT ORTHOPÄDIE Vera | | 08:00-08:45 REHASPORT ORTHOPÄDIE Vera | |
| 16:00-16:45 REHASPORT ORTHOPÄDIE Katja | 09:30-10:15 REHASPORT ORTHOPÄDIE Vera | | 09:00-09:45 REHASPORT ORTHOPÄDIE Vera | |
| | 10:30-11:30 LUNGENSport Kirsten | 16:00-17:00 HERZSPORT Katja | 10:30-11:30 HERZSPORT Vera | |
| 18:00-19:00 HERZ- & DIABETESSPORT Kirsten | | 17:00-18:00 HERZSPORT Katja | 16:30-17:30 LUNGENSport Katja | |
| 19:00-20:00 HERZSPORT Katja | | | 17:30-18:15 REHASPORT ORTHOPÄDIE Katja | |

Die Kurse laufen mit begrenzten Teilnehmerzahlen!

Bitte für alle Kurse vorher anmelden und freie Plätze erfragen unter: info@bw96.de oder 040 840544.86



NACH DEM LOCKDOWN IST VOR DER FEIER!

Von der Planung bis zur Durchführung.

Veranstaltungen, Aufstiegsfeier, Mannschaftsabend,
Hochzeit, Geburtstag, Konfirmation, Firmenevent, Jubiläum, ...

LUSTIS GmbH & Co. KG | Industriestr. 10 | 22869 Schenefeld | 040 4664 70 44 | kontakt@lustis.de | www.lustis.de



Foto: MOMENTAUFNAHMEN HAMBURG

Herbst 2021

AUSBLICK FITNESS & GESUNDHEIT

Wir hoffen, dass sich auch nach den Sommerferien die pandemiebedingte Lage weiterhin so erfreulich entwickelt. In den Bereichen Studio, Kurse und Reha planen wir darum schon die nächsten Aktionen für unsere Mitglieder und Interessenten!

Tragt Euch und Euren Freunden und Bekannten bereits jetzt den 05. September 2021 ein. An diesem Schleswig-Holstein-weiten „Tag des Sports“ wird es einige Angebote und Kurse zum Schnuppern und Mitmachen geben!

Du hast zum Beispiel unsere neuen **Indoor Cycling Räder** noch nicht kennengelernt?! Dann ist das der beste Tag, um es auszuprobieren und Dich mit viel Spaß so richtig auszuworken!

Auch in diesem Jahr sind wir wieder Teil der vom 23.09.- bis 30.09.21. Unter dem Motto **#beactive** öffnet die Abteilung Fitness und Gesundheit seine Türen für Neugierige und Interessierte. Details und Infos folgen bald!

Beweglicher in Sport und Alltag!

MOBILITY CHALLENGE

Im Februar und März fand über 5 Wochen unsere Mobility Challenge statt. Zur Überprüfung des Fortschritts standen am Anfang und am Ende Übungen, die die Mobilität und Beweglichkeit von Rumpf, Wirbelsäule, Schulter, Brust und Hüfte beurteilten. Beim Üben halfen zahlreiche anschauliche Trainingsprogramme und Videos unserer FitnesstrainerInnen.

In unseren BW96 Kursen sind Mobility-Übungen auch ein fester Bestandteil, auf den unsere TrainerInnen viel Wert legen. Ob im Warm-up, im funktionellen Training oder beim Cool Down und Dehnen, überall finden sich die Elemente dieses wichtigen Trainingsbereichs wieder.

SVENJA HAMMERSCHMIDT

KURSPROGRAMM SOMMERFERIEN

Anmeldung über unsere www.bw96.de unbedingt erforderlich!

| | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 21.06.-27.06. | 28.06.-04.07. | 05.07.-11.07. | 12.07.-18.07. | 19.07.-25.07. | 26.07.-01.08. |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

| TAG | ZEIT | KURS | TRAINER | ORT | WOCHE | BEMERKUNG |
|--------|-------------|--------------------|---------|---------|--|----------------------|
| MONTAG | 08:30-09:30 | Functional Fit | Alex | Gym1/G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 09:30-10:30 | Seniorenfit | Alex | G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 10:00-11:00 | Functional Circuit | Ulf | Gym2/S | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 15:30-16:45 | Yoga | Conny | Gym2/K | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 16:15-16:45 | Bauch Special | Svenja | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 17:00-18:00 | Langhantel Workout | Svenja | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 18:00-19:00 | Functional Circuit | Gerda | Gym2 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 19:00-20:00 | Functional Fit | Kirsten | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 20:00-21:00 | Pilates | Sonja | Gym2 | 1 2 3 4 5 6 | |

| TAG | ZEIT | KURS | TRAINER | ORT | WOCHE | BEMERKUNG |
|----------|-------------|---------------------|-------------|---------|--|----------------------|
| DIENSTAG | 08:30-09:30 | Rückenfit 50+ | Britta | Gym2/G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 09:00-10:15 | Nordic Walking | Ingrid | Klö | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 09:30-10:30 | Rückenfit 50+ | Britta | Gym2/G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 10:30-11:30 | Bewegung bei MS | Katja | K | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 11:45-12:45 | Seniorenfit | Kirsten | Gym1/G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 17:00-18:00 | Rückenfit | Dorit | G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 17:00-18:00 | Rückenfit | Katja | GFP | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 18:00-19:00 | Rückenfit | Katja | GFP | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 17:30-18:30 | Outdoor Fit | Martina | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 18:00-19:00 | Functional Circuit | Gerda/Sonja | Gym2 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 18:45-19:45 | Indoor Cycling | Martina | K | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 18:30-19:30 | Rückenfit | Ingrid | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 19:30-20:30 | Step Aerobic Choreo | Carola | Gym1/G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |

| TAG | ZEIT | KURS | TRAINER | ORT | WOCHE | BEMERKUNG |
|----------|-------------|--------------------|---------|--------|---|----------------------|
| MITTWOCH | 08:00-09:00 | Functional Circuit | Ulf | Gym1/S | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 09:00-10:00 | Functional Fit | Alex | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 10:00-11:00 | Seniorenfit | Kirsten | Gym2 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 10:00-11:00 | Rückenfit | Alex | G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 16:45-17:45 | Indoor Cycling | Svenja | K | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 18:00-19:00 | Langhantel Workout | Svenja | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 18:00-19:00 | Bodyworkout | Sonja | Gym2 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 19:00-20:00 | Zumba | Chrissi | Gym1 | 1 2 3 4 5 6 | |
| | 20:00-21:15 | Yoga | Ulrike | G3 | 1 2 3 4 5 6 | Testpflicht ab 10 TN |

| TAG | ZEIT | KURS | TRAINER | ORT | WOCHE | | | | | | |
|------------|-------------|----------------|---------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|
| | | | | | 21.06.-27.06. | 28.06.-04.07. | 05.07.-11.07. | 12.07.-18.07. | 19.07.-25.07. | 26.07.-01.08. | |
| DONNERSTAG | 08:30-09:30 | Rückenfit | Ingrid | Gym2 | 1 | 2 | 3 | X | X | X | |
| | 09:30-10:30 | Rückenfit | Ingrid | Gym2 | 1 | 2 | 3 | X | X | X | |
| | 10:00-11:00 | Indoor Cycling | Ulf | K | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 11:30-12:30 | Seniorenfit | Vera | Gym1/G3 | 1 | 2 | 3 | X | X | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 17:00-18:00 | Outdoor Fit | Martina | Gym1 | 1 | X | X | X | 5 | 6 | |
| | 17:00-18:00 | YoPi Relax | Marion | K | 1 | 2 | 3 | X | X | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 18:00-19:00 | Rücken Circuit | Dorit | S/K | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 19:00-20:00 | Rückenfit | Katja | GFP | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |

| TAG | ZEIT | KURS | TRAINER | ORT | WOCHE | | | | | | |
|---------|-------------|------------------------------|----------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------------|
| | | | | | 21.06.-27.06. | 28.06.-04.07. | 05.07.-11.07. | 12.07.-18.07. | 19.07.-25.07. | 26.07.-01.08. | |
| FREITAG | 09:00-10:00 | Functional Fit | Marion | Gym2/G3 | 1 | 2 | 3 | X | X | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | | AROHA (Zeit/Tag auf Anfrage) | Manuela | G3 | 1 | 2 | X | X | 5 | 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 10:00-11:00 | YoPi Relax | Marion | Gym2/K | 1 | 2 | 3 | X | X | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 16:00-17:00 | Qi Gong | Marina | G3 | 1 | 2 | X | X | 5 | 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 16:30-17:30 | Motion | Gilberto | Gym1/K | 1 | 2 | X | 4 | 5 | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 17:00-18:00 | Tai Chi | Marina | Gym2/G3 | 1 | 2 | X | X | 5 | 6 | Testpflicht ab 10 TN |
| | 17:30-18:30 | Motion | Gilberto | Gym1/K | 1 | 2 | X | 4 | 5 | X | Testpflicht ab 10 TN |
| | 18:00-19:00 | Indoor Cycling | Ulf | K | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | X | Testpflicht ab 10 TN |

Ferienwochen:

- Woche 1 21.06. - 27.06.2021
- Woche 2 28.06. - 04.07.2021
- Woche 3 05.07. - 11.07.2021
- Woche 4 12.07. - 18.07.2021
- Woche 5 19.07. - 25.07.2021
- Woche 6 26.07. - 01.08.2021

- Gym1** Stadion Gymfeld rechts
- Gym2** Stadion Gymfeld links
- G3** Gymnastikraum 3
- K** Kursraum
- S** Studio
- GFP** Gorch-Fock-Platz
- Klö** Klövensteen

- Kurs findet statt
- Kurs findet nicht statt

BW96STUDIO

Öffnungszeiten während der gesamten Ferienzeit

- Montag - Freitag 08:00 - 13.00 und 15:00 - 22:00 Uhr
- Samstag und Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr

► Corona-Hinweise

Wir sind an die aktuell gültigen Verordnungen und deren Vorgaben für die Sportausübung gebunden. Aktuell besteht für die Kurse in den Innenräumen ab 10 Teilnehmern eine Testpflicht. Für die Einhaltung der Maßnahmen ist eine Anmeldung für jede Kursstunde erforderlich. Bitte haltet euch auch an die allgemein geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.

FIT-GESUND-ATHLETISCH – AUCH IN DER PANDEMIE!

Die Zeit des Homeoffice und der eingeschränkten Sportmöglichkeiten während der Pandemie bedeuten für viele von uns noch mehr Sitzen und noch weniger Bewegung als sonst. Umso wichtiger ist es, jetzt wieder den sportlichen Einstieg zu finden!

Monatelang war im Studio nur ein Einzeltraining bzw. Training eines Haushaltes aufgrund der Corona bedingten Verordnungen möglich. Online konnten sich unsere Mitglieder ein Stundenfenster reservieren und im Studio an den Geräten oder im Kursraum mit Gewichten und Kleingeräten trainieren.

Das „Personal Training“ im Studio hatte sicherlich auch seine Vorteile, insbesondere für unsere SportlerInnen.

Trotzdem sind wir sehr froh, dass seit Juni auch wieder Sport mit mehreren Personen erlaubt ist! Unsere Trainerinnen und Trainer freuen sich sehr, wieder zu der gewohnten umfangreichen Betreuung unserer SportlerInnen zurückkehren zu können und alle unsere Mitglieder bei der Umsetzung ihrer individuellen Trainingsziele zu begleiten.

Auch Neuanmeldungen und Probetrainings sind nun wieder möglich. Wenn Du also Lust hast, endlich wieder fitter zu werden, und der pandemiebedingten Inaktivität entgegenzuwirken, melde Dich gerne bei uns, profitiere von einer ganzheitlichen Betreuung und trainiere in einer persönlichen, familiären Atmosphäre.

Nachdem unsere professionelle, hochmoderne Studioausrüstung Ende 2020 noch durch die Erneuerung der Cardiogeräte komplementiert wurde, können wir noch besser auf alle individuellen Bedürfnisse eingehen.

Egal ob als Ergänzung zum (Leistungs-)Sport, zur Gewichtsreduktion oder Aufbau/Erhalt der Fitness, wir erstellen Dir Dein optimales Trainingsprogramm!

Auch in den Sommerferien haben wir zu den bekannten Zeiten geöffnet (Mo-Fr 08:00-13:00 und 15:00-22:00 Uhr, Sa/So 10:00-16:00 Uhr). Durchgehend ist ein Trainer/eine Trainerin zur Betreuung vor Ort.

Auch in den Ferien und danach erfolgt die Buchung der Trainingszeiten über unsere Homepage, um die Einhaltung der aktuellen Verordnung gewährleisten zu können.

Wir freuen uns, Euch alle wieder im Studio beim Training zu sehen!

Du kennst uns noch nicht? Melde Dich unter fitness@bw96.de oder 040 840544-88 und mach gleich einen Termin aus!

SVENJA HAMMERSCHMIDT

ENDLICH GEHT ES WIEDER RICHTIG LOS!



Fotos: **MOMENTAUFNAHMEN HAMBURG**

Zu Jahresbeginn waren Sportangebote und Kurse nur bedingt möglich, wurden unterbrochen von der „Notbremse“ und konnten nur outdoor stattfinden. Seit Mai bessert sich die pandemiebedingte Ausgangslage für unser Kursprogramm aber stetig. Geübt vom letzten Jahr haben wir sehr kurzfristig wieder einen vielfältigen Outdoor-Kursplan auf die Beine gestellt. Getragen wurden die Frühjahrsangebote auch dieses Jahr von der Flexibilität und Spontanität unserer Trainerinnen und Trainer. Immer wieder wurden die meist sehr kurzfristigen neuen Vorgaben und Verordnungen schnell angenommen und umgesetzt.

Unsere Mitglieder dankten es uns vielfach mit Worten wie: „Es ist so schön, Euch endlich wieder live zu sehen!“ Das können wir nur zurückgeben!!! Auch wenn der Onlinesport eine gute Möglichkeit ist und war, weiter aktiv zu bleiben und den Kontakt untereinander zu halten, ersetzt es doch nicht das Miteinander und gemeinsame Sporttreiben in unseren Sportstätten! Dieses Jahr erschwerte uns das Wetter leider etwas die Sportausübung im Freien. Wo es im letzten Jahr schon seit Wochen hochsommerliche Verhältnisse gab, mussten unsere Kurse in diesem Frühjahr mit kalten, regnerischen und stürmischen Wetterlagen fertig werden. Tapfer trotzten die Gruppen den widrigen Bedingungen – Hauptsache wieder Sport treiben!

Im Juni konnten wir die ersten Kurse auch wieder in den Kursräumen stattfinden lassen und die Teilnehmerzahlen erhöhen. Die meisten Gruppen entschieden sich aber dennoch für ein Angebot im Freien und werden dies auch bis zum Ende

des Sommers beibehalten.

Mittlerweile stabilisieren sich die Corona-Zahlen weiter und auch das Sommerferienprogramm kann somit in gewohnter umfangreicher Form stattfinden. Wie bereits in den letzten Jahren bietet auch in diesem Jahr der Sommerkursplan ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. Jeder, egal welche Alters- und Leistungsstufe, findet in den Bereichen Functional, Cardio, Bewegung zur Musik, Entspannung und gezielte Kräftigung den passenden Kurs. Auch unsere Indoor Cycling-Kurse starten in den Ferien endlich wieder und wir können unsere neuen Bikes einweihen. Die Trainerinnen und Trainer und unsere ersten Testfahrer sind begeistert von dem neuen Fahrgefühl und den trainingstechnischen Möglichkeiten, die uns die neuen Räder bieten. Auch nach den Ferien werden wir sicherlich noch für einige Zeit weiterhin an die Auflagen und Vorgaben der aktuellen Verordnungen gebunden sein, und die Sportausübung wird noch nicht wieder so flexibel wie vor Corona stattfinden können. Zum Beispiel wird wahrscheinlich weiterhin eine Anmelde- und Testvorgabe nötig sein. Dennoch sind wir optimistisch, dass im August unser „altes“, gewohntes Programm weitestgehend wieder stattfinden kann.

Wir freuen uns sehr, dann auch alle wieder in den Kursen begrüßen zu dürfen, die den Weg bisher noch nicht wieder gefunden haben! Wir wünschen Euch eine schöne, erholsame und sonnige Sommerzeit!

SVENJA HAMMERSCHMIDT

WAS IST MOBILITY?

Was verbirgt sich eigentlich genau hinter dem Begriff Mobility? Warum ist Mobility-Training so wichtig für Körper und Geist? Was bringt es für Vorteile in Alltag und beim Sporttreiben? Diese und weitere Fragen rund um den Begriff Mobility versuchen wir im Folgenden zu klären.

Oft wird der Begriff Mobility vereinfacht mit Beweglichkeit gleichgesetzt. Eigentlich müssen wir, wenn wir von Beweglichkeit sprechen, aber Mobilität und Flexibilität unterscheiden.



Bei der Flexibilität handelt es sich um die passive Beweglichkeit in einem Gelenk. Das heißt, Du führst eine Bewegung nicht selber aus, sondern durch eine äußere Kraft, dies kann ein Übungspartner oder die Schwerkraft sein. Es findet keine eigene Muskelaktivität statt. Zum Beispiel kann Dir ein Übungspartner helfen, Dein Bein aus der Rückenlage zum Körper zu führen. Unter das passive Beweglichkeitstraining fällt auch meist das klassische Stretching, also das Dehnen in einer gehaltenen Position.

Unter Mobilität versteht man aber eine aktive Gelenkbewegung. Also eine bewusst gesteuerte, motorische Bewegung.

Während bei einer passiven Bewegung hauptsächlich Bänder, Sehnen und Gelenkkapseln angesprochen werden, aktiviert Mobility-Training die Muskeln und verbessert die Steuerung einer Bewegung. Alle Mobility-Übungen senden durch die aktive Ausführung Impulse an das Gehirn. Nur durch diese Impulse ist unser Zentrales Nervensystem in der Lage, neue

Bewegungsmuster aufzubauen und zu erlernen. Sind die Muskeln beteiligt, prägen sich die Bewegungsmuster im Gehirn ein und werden dort gespeichert.

Nutzen wir unsere Muskeln nicht, können im Gegenzug Bewegungsmuster im Gehirn auch wieder „gelöscht“ werden. Das ist meist auch ein großes Problem in unserem Alltag. Bei vielen von uns überwiegt mittlerweile der sitzende Anteil am Tag. Je länger wir aber sitzen, umso schwerer fällt es den Muskeln im Anschluss wieder ihre Arbeit aufzunehmen und die eigentlich gelernten Bewegungsmuster abzurufen.

Mit Mobility-Training verbessern wir also überwiegend unsere aktive Beweglichkeit. Wir trainieren Bewegungen und Gelenkstellungen, die wir aktiv durch eigene Muskelkraft einnehmen können. Dadurch sprechen wir zehnmal mehr Rezeptoren an und stimulieren die Gehirnaktivität deutlich stärker als beim einfachen Stretching. Durch klassisches Stretching wird die Beweglichkeit nur sehr langsam verbessert. Die Muskeln sind nicht ausreichend aktiv, um genug Impulse an das Gehirn zu senden.

Das Mobility-Training ist dadurch ein alltagsnahes Training, da wir auch in unserem Alltag die meisten Bewegungen und Positionen durch aktive Muskelbewegungen rund um unsere großen Gelenke ausführen und einnehmen.

Wenn wir von Mobility-Training sprechen, meinen wir folglich nicht nur die klassischen Dehn- und Stretching-Übungen. Mobility umfasst viel mehr. Es ist ein ganzheitlicher Ansatz, der alle Bereiche miteinbezieht, die Bewegungseinschränkungen zur Folge haben können (z.B. Gelenke, Muskeln, Faszien oder neuronale Systeme). Durch Mobility-Training verbessern wir nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Kraftfähigkeit und Koordination.

WOVON IST UNSERE BEWEGLICHKEIT ABHÄNGIG?

Was unsere Beweglichkeit angeht, bringt jeder von uns unterschiedliche Grundvoraussetzungen mit. Jeder Mensch ist verschieden, jeder Körper ist individuell. Und so gibt es auch viele Faktoren, die unterschiedlichen Einfluss auf unsere Beweglichkeit haben können. Dazu gehören körperliche Einflussfaktoren wie das Alter, die Abnutzung der Gelenke, das Geschlecht, die genetische Veranlagung oder sogar die Körpertemperatur. Faktisch nimmt die Beweglichkeit zum Beispiel im Alter ab und im Allgemeinen sind Frauen beweglicher als Männer.



Einen äußeren Einfluss kann auch die Umgebungstemperatur haben, die Tageszeit oder die Vorermüdung der Muskulatur. Bei einer höheren Außentemperatur kann man generell von einer höheren Flexibilität der Muskulatur ausgehen, so wie im Laufe des Tages die Beweglichkeit meist zunimmt.

Auch unsere psychische Verfassung kann Auswirkungen auf unsere Beweglichkeit haben. So wirken sich negative Emotionen und Stress oft auch limitierend auf unsere Beweglichkeit aus. Wenn wir unsere Beweglichkeit also trotz intensiven Trainings nicht verbessern können, lohnt sich oft ein Blick auf die Lebensumstände und die psychische Verfassung.

WAS BRINGT MIR MOBILITY-TRAINING?

Wir haben bereits festgestellt, dass Mobility-Training unsere alltäglichen Bewegungen widerspiegelt. Was heißt das nun genau und wo ziehen wir tatsächlich Vorteile aus einem regelmäßigen Mobility-Training?



Alltagsbelastungen ausgleichen - Ein großes Problem ist, wie gesagt, die Inaktivität und das viele Sitzen in unserem Alltag. Neben dem „Verlorengehen“ von erlernten Bewegungsmustern, sorgt die unnatürliche Haltung oft für Verspannungen, Schmerzen und muskuläre Dysbalancen. Wir nehmen in der Folge eine Schonhaltung ein und vermindern so unsere Beweglichkeit. Durch ein Mobility-Training zum Beispiel des Hüftbeugers und der rückwärtigen Körpermuskulatur kann ein Ausgleich zum Sitzen stattfinden und vielen Beschwerden, die uns in unserem Alltag begleiten, entgegengewirkt werden.

Bewegungsradius erhöhen - „Verkürzte“ und „verhärtete“ Muskulatur sorgt dafür, dass wir einen Bewegungsradius oft nicht komplett ausschöpfen können. Wenn wir also feststellen, dass wir zum Beispiel bei einer Kniebeuge nicht ausreichend tief gehen können, kann hier ein Mobilitätstraining zu einer effektiveren Bewegungsausführung führen. Wir können die Kniebeuge

mit mehr Kraft und Stabilität ausführen und im Training sogar mehr Gewicht bewegen. Aber auch in vielen Alltagsbewegungen ist eine Kniebeuge, die in vollem Bewegungsumfang ausgeführt werden kann, neben vielen anderen Bewegungen, sehr sinnvoll. Denken wir zum Beispiel an das Anheben einer Getränkeboxe.

Bewegungseffizienz verbessern - Durch regelmäßiges Mobility-Training können wir nicht nur unseren Bewegungsumfang vergrößern, sondern auch die Bewegung selber optimieren. Das heißt, wir verbessern das Zusammenspiel von Muskelketten, die intermuskuläre Koordination. So wird für eine Bewegung weniger Energie benötigt und in der Folge kann mehr Leistung erbracht werden. Dies kann entscheidende Unterschiede in Training und auch Wettkampf ausmachen.

Verletzungsrisiko verringern - Wir haben schon geklärt, dass durch Mobility-Training Bewegungen sicherer ausgeführt, Gelenkstellungen besser angesteuert und größere Bewegungsradien erreicht werden können. Die kontrollierte und sichere Ausführung von Bewegungen bietet auch einen Schutz vor Verletzungen. Nicht optimale Gelenkstellungen und Dysbalancen können besser kompensiert werden.

Linderung von Schmerzen und Verletzungen - Insbesondere bei chronischen Schmerzen neigen wir dazu, uns eher zu schonen bzw. eine Schonhaltung einzunehmen. Diese Inaktivität und die Schmerzen sorgen aber eher dafür, dass wir auf unsere gespeicherten Bewegungsmuster im Gehirn nicht mehr oder nicht mehr so gut zugreifen können und wir so dem Schmerz und seiner Ursache weniger entgegenzusetzen haben. Darum ist es wichtig, durch

Mobility-Training gezielt die Bereiche im Gehirn anzusprechen, die für Bewegung zuständig sind, um die durch den Schmerz und die Verletzung verlorenen Bereiche wiederherzustellen.



Neuronale Gesundheit - Mobilitätstraining ist nicht nur gut für die Gelenke, so viel haben wir bereits herausgestellt. Fast wichtiger als der Effekt auf unseren Körper, ist die Wirkung auf unsere neuronale Gesundheit. Das heißt, die Wirkung auf die Informationsaufnahme und Verarbeitung im Gehirn, also sozusagen unsere „Software“. Funktioniert dieses System nicht gut, kann das in vielfältiger Form in Erscheinung treten. Zum Beispiel durch reduzierte Kraft und Beweglichkeit, schlechte Bewegungsansteuerung, eine zu hohe Muskelspannung oder sogar Schwindel, Schmerzen und Schlafstörungen. Durch Mobility-Training können wir erreichen, dass das Gehirn und das zentrale Nervensystem sensorische Informationen wieder besser aufnehmen, weiterleiten, verarbeiten und integrieren kann.

SVENJA HAMMERSCHMIDT

QUELLEN:

Brinkmann, Katharina: 50 Workouts. Beweglichkeit. Dehnen, schwingen und rollen – die besten Übungsreihen. riva Verlag, München 2020.
 Goller, Andreas: Functional meets Mobility. Verband für Turnen und Freizeit, 10. Internationaler Hamburger Online Sportkongress 2020.
 Mainart, Patrick & Bayer, Johanna: Mobility. Das große Handbuch. riva Verlag, München 2019.

FSJ-ABSCHLUSSBERICHT REBECCA SCHÖNBECK



Wie schnell das Jahr doch vorbei geht. Seit dem 01.08.2020 bin ich schon FSJlerin bei Blau-Weiß 96 und habe trotz Corona-Beschränkungen einiges erlebt. Ich habe beispielsweise bei der Hallen-Aktion mitgeholfen und war mit den Fußballern im Escape Room. Soweit es ging, stand ich in der Halle als Trainerin beim Kinder-, Gerät- und Leistungsturnen.

Auch im Kindergarten war ich als Turntrainerin aktiv. Die Arbeit hat mir am meisten Spaß gemacht. Es ist immer schön mit anzusehen, wie die Kinder neue Elemente erlernen und sich freuen, wenn sich es schaffen sich zu verbessern. Auch bei online Sportangeboten war ich dabei. Ich habe die Leistungsturn Minis vor dem heimischen Laptop fit gehalten und auch bei der Bewegten Pause für Grundschüler habe ich einige Stunden gegeben. Desweiteren stand ich in den Sommermonaten als Sportabzeichen Prüferin und beim Kinder outdoor Sport auf dem Platz. Auch im Studio war ich als Trainerin aktiv. Im Frühjahr habe ich meine Fitnesstrainer B-Lizenz bestanden und kann so nun den Sportlern mit Fachwissen zur Seite stehen. Abschließend freue ich mich noch auf die Ferienfreizeit in St. Peter-Ording.

Das FSJ hat mir insgesamt sehr viel Spaß gemacht und ich habe mich persönlich und fachlich weiter entwickeln können und freue mich auch in Zukunft, neben meinem Studium, bei Blau-Weiß als Turn- und Fitnesstrainerin weiter arbeiten zu können. Auch noch mal ein Dankeschön an das Team der Geschäftsstelle, das mich sehr nett aufgenommen hat und versucht hat, mir trotz der Pandemie ein sehr spannendes Jahr zu beschern.

REBECCA

BFD-ABSCHLUSSBERICHT JONAS HERRMANN



Das wars also nun: Mein BFD bei Blau-Weiß 96. Ich würde lügen, wenn ich nicht sagen würde, dass ich schon ein bisschen sentimental werde, wenn ich daran denke, dass es nun fast vorbei ist. Das war echt ein interessantes Jahr, auch wenn man seine Erwartungen aufgrund einer globalen

Pandemie ein bisschen herunterschrauben musste, aber ich finde Blau-Weiß und ich haben das Beste daraus gemacht. Ich konnte in meiner Zeit hier in so einige Abteilungen einen Einblick gewinnen. Aufgrund des Lockdowns und anderen Einflüssen befand sich nämlich mein normaler Arbeitstag ständig im Wandel. So habe ich am Anfang noch beim Handballtraining ausgeholfen, die Fußball-AG der Schule geleitet und war im Studio als Trainer aktiv. Inzwischen unterstütze ich den Kinder-Outdoorsport, bin jetzt bei den regulären Mannschaften vom Fußball in den Jahrgängen 2011-2013 als Trainer zuständig. Darüber hinaus

FSJ-ABSCHLUSSBERICHT JONAH KOOP



Nun ist mein Jahr als FSJler bei Blau-Weiß auch schon fast vorbei. Jetzt sind es nicht einmal 2 Monate mehr, wie schnell die Zeit doch vergangen ist. Es fühlt sich so an, als wäre es gestern gewesen, dass ich zum ersten Mal mit den Kindern auf dem Fußballplatz stand oder die Torhüter beim Floorball betreut habe.

Durch meine sportlichen Verpflichtungen habe ich leider einige Ereignisse verpasst und freue mich deshalb umso mehr auf die Reise nach Sankt-Peter-Ording. Bis dahin werde ich weiterhin auf dem Fußballplatz stehen und unterschiedliche Mannschaften trainieren. Durch Corona hat man leider viel Zeit verloren, die man mit den Sportgruppen verbracht hätte, deshalb genieße ich die restliche Zeit mit den Jungs und Mädels, solange es noch geht. Durch meine unterschiedlichen Einsatzbereiche konnte ich viel als Trainer und über den Umgang mit Kindern lernen. Diese Erfahrungen kann ich hoffentlich auch in Zukunft einsetzen.

Während des Jahres habe ich mich auch persönlich deutlich weiterentwickelt. Ich hoffe, diese Weiterentwicklung auf meinem weiteren Weg gut nutzen zu können. Während des FSJ hatte ich die meiste Zeit sehr viel Spaß trotz der ungünstigen Gegebenheiten. Ich möchte mich noch herzlichst bei dem Geschäftsstellenteam bedanken für die herzliche Aufnahme in das Team. Zudem möchte ich mich für die Unterstützung während meiner Verpflichtungen für die U19 Nationalmannschaft bedanken.

JONAH



bin ich noch als Aufsicht beim Familiensport tätig gewesen und mache die nachschulische Betreuung für die anliegenden Schulen.

Ich würde also sagen, dass ich trotz derr ausgefallenen Events ein sehr vielseitiges Jahr bei Blau-Weiß hatte. Jetzt zum Ende stehen nur noch mein Abschlusssseminar und die Ferienfreizeit nach St. Peter-Ording an, das wird bestimmt ein Highlight. Zum Abschluss möchte ich mich bei Blau-Weiß bedanken für ein tolles Jahr. Beide Seiten haben sich bestimmt was anderes vorgestellt, doch wir haben die Zeit wie ich finde trotz der Umstände gut genutzt. Besonderen Dank geht von mir auch an Conni, die einem immer den Rücken frei gehalten hat und immer für Fragen und Unterstützung zur Verfügung stand. Abschließend möchte ich noch sagen, dass mir das Jahr sehr viel Spaß gebracht hat und ich es jedem, der sich bevor er sich für eine Ausbildung/ Studium entscheidet, empfehlen kann.

JONAS

WIR STARTEN WIEDER!

Habt ihr auch das Gefühl nach einem sehr langen Winterschlaf zu erwachen? Man öffnet die Augen ganz langsam und überlegt, was ist möglich und was kann ich machen. Der Inzidenzwert ist langsam gesunken, so dass uns Lockerungen ermöglicht wurden. Aus diesem Grunde wollen wir auch wieder starten und haben uns überlegt, was vorerst machbar ist. Wir können zurzeit noch kein langfristiges Programm aufstellen, weil wir alle nicht abschätzen, wohin die Entwicklung geht.

Die **RADFAHRER** treffen sich wie gewohnt seit 15. Juni 2021 regelmäßig am 1. und 3. Dienstag im Monat um 10:00 Uhr vor der Sporthalle Achter de Weiden. Es wird vor Ort bekannt gegeben, wohin die Tour geht. Nachfragen sind an Ute Wolff (04101 42361) zu richten.

Die **SPIELVORMITTAG**e finden ab 13. Juli 2021 regelmäßig von 10.00 bis 12.00 Uhr in der alten Geschäftsstelle am 2. und 4. Dienstag im Monat statt. Ansprechpartner ist Hans-Jürgen Panthen (040 8305345). Wer noch nicht zweimal geimpft ist und die vierzehntägige Karenzzeit erfüllt hat, muss sich anmelden.

Es sind einige **WANDERUNGEN** in der näheren Umgebung geplant, für die immer eine Anmeldung erforderlich ist.

Nachfolgendes ist geplant:

- Zum Krupundersee und zurück nach Schenefeld (11,4 km)
- Die Wedeler Elbmarsch vom Deich aus entdecken (10 km)

- Rund um das Himmelmoor (13 km)
- Osdorfer Feldmark (9 km)
- Wanderung nach Pinneberg durch den Faht und zurück

Der **SPAZIERGÄNGER-TREFF** zum gemeinsamen Mittagstisch in der Pony-Waldschänke findet wieder wie gewohnt ab 24. Juni 2021 statt. Wir treffen uns um 11:30 Uhr auf dem Wanderparkplatz im Uetersener Weg (hinter dem Reitstall Klövensteen).

Die weiteren Termine für 2021 sind wie folgt:
29.07. / 26.08. / 30.09. / 28.10. / 25.11.

Ein Treffpunkt wird jeweils bekannt gegeben, der mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Fahrrad oder Auto erreichbar ist. Wir werden euch die Termine per Mail mitteilen und auch auf unserer Homepage veröffentlichen. Wir müssen Teilnehmerlisten führen, damit bei einer Erkrankung die Nachverfolgung möglich ist. Ebenso wird der Impfpass kontrolliert, bitte immer dabei haben.

Wir freuen uns alle auf eine entspannte Sommerzeit mit vielen schönen Veranstaltungen, denken aber immer daran, uns Corona-konform zu verhalten.

RENATE JÄSCHKE



2. Teil 125 Jahre BW96 Schenefeld

Im Jubiläumsjahr

Nachdem im 1. Teil die Nachkriegshaudegen der Blau-Weiß Familie sich aufs sportliche Altenteil zurückgezogen haben, aber natürlich am Leben und Sportgeschehen weiter teilnahmen, traten ab den 60iger Jahren nach und nach voller Strahlkraft und Idealismus neue Ehrenamtliche nach vorne, voller Verantwortungsethik für eine vitale, sportliche Blau-Weiß 96 Gemeinschaft, sich im Sinne der Blau-Weißen Vereinsgeschichte einbringend.

Dabei sind folgende Namen zu erwähnen:

Für das Geschäftszimmer: Gunda Kaminski, Angelika Schlemenat, Karl Heins Müller.

Für den Vorstand: Willy Hoffmann, Gerd Schwarz, Marga Gätjens, Herbert Neumann, Heinz Niemeyer, Reimer Fischer, Dieter Kröger uva.

Handball: Ulrich Kaminski, Detlev Lau, Bernd Jaecks

Basketball: Klaus Harders

Schwimmen: Christel Tomzcak, Karin Förster, Jens Feddersen, Birgit Eggerstedt

Ballett: Edelgard Speckmann

Turnen: Siegfried Wichmann, Herbert Renner, Marga Gätjens

Judo: Lothar Bartels, Werner War-muth, Andreas Beecken

Leichtathletik: Uwe und Marion Hahn, Werner Heitmann

Sportabzeichen: Uwe Gätjens, Gerd Reinfelder, Günter Pries

Schiedsrichter (Fußball): Anton Cadschinski, Bodo Steinmüller, Kurt Wendtland, Karl Heinz Pickert, Gerd Eggerstedt

Fußball: Herrmann Wulf, Jan Röper, Hans Werner Becker, Gerd Woldt, Michael und Rita Putzke, Werner Rüpcke, Siegfried und Lieschen Timm, Kurt Tomzcak, Uwe Kähler, Reiner Thau, Gebhard Kudenholdt, Siggie Höppner, Uwe Kähler, Rudi Sartowski, Günter Mattfeldt, Hansi Bojens, Ger-noth Koch, Udo Laß, Dirk Fritzemeyer, Andreas Rittscher, Fanni Bran und Pille sowie viele andere.

Viele, viele aktive und passive Ehrenamtliche haben sich grundsätzlich im Blau-Weißen Fokus unermüdlich und selbstlos zur Verfügung gestellt und somit bewiesen, dass der echte Blau-Weiße Sportgeist, die Bedeutung über mehrere Generationen hinweg, lebendig geblieben ist.

In aller Bescheidenheit, ich gehöre dazu, immer im oberen Drehzahlbereich mit Heimatgefühl in der Blau-Weiß 96 Tätigkeit.

Euer Gerhard Manthei
Ehrenrat und Ehrenmitglied

FUSSBALLSPLITTER



DAS BW96 FUSSBALLCAMP

Die Engländer sagen, sie haben 1848 den Fußball erfunden?!? Ob das stimmt wissen wir nicht. Was wir aber wissen, nachdem im 1. Jahr noch RTL und Coca Cola mit BW96 eine Fußballschule durchzogen, ist, dass wir schon im 2. Jahr in eigener Regie, mit der großen Schenefelder Geschäftswelt als Sponsoren, das Fußballcamp erfanden und somit bis heute einen wahren Fußballrausch unter den Schenefelder Dribbelkünstlern, Ballzauberern, Kurzpass-Assen, Kopfbalkünstlern, Flankengöttern und Elferkönigen im Jugendbereich entfesselten.

Auch das Sportabzeichen mit Ihren Disziplinen gehörte dazu. Während der 4 Jubeltage stand immer ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm mit Ballkontrolle, Zusammenspiel, Torschüssen, Taktik und viel, viel Spaß auf dem Lehrplan.

Ein fester Bestandteil war natürlich auch der riesige Appetit der Kinder, der durch die ehrenamtlichen Küchenfeen immer aufs Neue wunderbar gestillt worden ist.



Weiterhin lautete das Motto beim BW96 Camp: Teamgeist, Toleranz, Lebenswertigkeit, Spaß und Freude.

Am allerbesten gefielen den Kindern das von Trainerin und Camp Chefin Conni Tasmalakis erfundene Weltmeisterschaftsturnier mit von gleich starken Mannschaften jeweils am Ende des Tages absolvierten Qualifikationsspielen für das zum Finale des Camps ausgerichtete WM Endspiel.

Dazu die Organisatorin **Conni Tasmalakis**: „Es ist immer wieder schön, in so viele lachende Kinderaugen zu sehen. In all den Jahren konnten wir viele Fußballträume unter den Kindern verwirklichen.“

Dazu **Gerhard Manthei** (Gründer des BW96 Camp): „Indem wir die Kinder erreicht haben, haben wir auch wichtige soziale wie sportliche Werte, wie sie unser Verein besitzt, bewegt.“ Als besonderen Bonbon war auch immer ein Überraschungsgast vom HSV eingeplant, zum Beispiel **Sergej Barbarez** der sogar einen Dankesbrief an BW96 Schenefeld geschrieben hat:



„**Liebe Fußballfreunde,**

als erstes möchte ich Ihnen sagen, das mir der Tag bei der Fußballschule, die jedes Jahr stattfindet, sehr gut gefallen hat. Wir haben eine sehr lustige Frage-Antwort-Stunde gemacht. Ich kann nur sagen, dass die Kids mich ganz schön gelöchert haben. Zum Glück wusste ich zu jeder noch so schweren Frage eine Antwort...

Ich möchte an dieser Stelle ein großes Lob an die Verantwortlichen von BW96 Schenefeld richten, dass Sie das Fußballcamp im Frühjahr in den Osterferien immer wieder auf die Beine stellen. Für Fußballer in jungen Jahren gibt es nichts Schöneres als zu kicken. Wenn man dann noch ein gutes Training von Trainern bekommt, die sich im Fußball gut auskennen, gibt es nichts Besseres. Ich hoffe, dass es das Fußballcamp von BW96 Schenefeld noch viele Jahre geben wird und dass viele Kinder in den Genuss kommen, dort mitzumachen.“

SERGEJ BARBAREZ




HAPPY
Birthday
TO YOU!

Wir gratulieren Euch ganz herzlich zu Eurem Jubeltag und wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit!

| | | | |
|--------------------|---------------|------------------------|-----------------|
| Becker | Karin | Krüger | Jutta |
| Beckmann | Astrid | Lange-Brock | Hildegard |
| Beier | Robert | Lettkemann | Birgit |
| Bernhardt | Edelgard-Anna | Meyer | Jörg-Michael |
| Böttcher | Jürgen | Miltz | Karen |
| Dannath | Walter | Nagel | Ingrid Marianne |
| Dittmer | Swen | Neiling | Marita |
| Döring | Michael | Nugel | Erika |
| Drewes | Annerose | Paschke-Kratzin | Dr. Angelika |
| Ellerbrock | Karin | Scherkus | Elke |
| Elmenthaler | Thorge | Schmidt | Marlies |
| Gätjens | Marga | Seemann | Petra |
| Geist | Ursula | Sievert | Bodo |
| Heberlein | Andrea | Specht | Dorit |
| Herms | Carolin | Tetzlaff | Axel |
| Jacobs | Ilona | Thele | Britta |
| Jeromin | Wilma | Thies | Silvia |
| Jobmann | Eckehard | Tolkiehn | Annemarie |
| Kanefendt | Ursula | Vonhoff | Dieter |
| Kluxen | Christa | Wendland | Horst |
| Knabbe | Doris | Wezel | Astrid |
| Kohn | Eva | | |
| Krafft | Jürgen | | |
| Kröger | Arne | | |

Berücksichtigt sind alle Mitglieder ab dem 50. Lebensjahr, die einen runden bzw. besonderen Geburtstag feiern!





EINTRITTSERKLÄRUNG

Ich beantrage meine Aufnahme bei Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. als aktives/passives Mitglied. Die Satzung und Ordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, des Vereins erkenne ich hiermit an und ich verpflichte mich, die Interessen des Vereins zu wahren (**Satzung und Ordnungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus und sind als Download auf unserer Homepage unter www.bw96.de verfügbar**).

Mitgliednummer:

Beginn der Mitgliedschaft (Datum):

Geschlecht (w/m):

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

PLZ/Ort:

Straße:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Bei Minderjährigen:

(Vor und Nachname der Erziehungsberechtigten)

Ich melde mich/mein Kind für die auf Seite 2 angekreuzte Sportart(en) an.

Ich möchte der Hausgemeinschaft von

zugeordnet werden.

(bitte Mitglieds-Nr. angeben)

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner für die Inanspruchnahme des Angebotes von BW96 notwendigen personenbezogenen Daten für Zwecke des Vereins gemäß Bundesdatenschutzgesetz bin ich einverstanden. Blau-Weiß 96 verpflichtet sich zu einem datenschutzkonformen Umgang mit diesen Daten.

Ich habe jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die von mir vom Verein gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten im Rahmen des o.g. Angebotes Foto- und Videoaufnahmen entstehen kann BW96 diese ggf. zur Verwendung der eigenen Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Internet, Vereinsmagazin, Flyer) verwenden. Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. behält sich vor, die Mitglieder über aktuelle Neuigkeiten im Verein per E-Mail zu informieren und zu kontaktieren. Weiter behalten wir uns vor, Ihre angemeldete E-Mail-Adresse in den E-Mail-Verteiler zu übernehmen. Aus dem E-Mail-Verteiler kann sich jedes Mitglied jederzeit abmelden. Zur Kenntnis genommen und einverstanden:

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. widerruflich, die fälligen Beiträge zu Lasten meines/unseres nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift zum 1. Bankarbeitstag eines jeden Monats einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE94ZZZ00000160752**

Kontoinhaber

Name:

Vorname:

Anrede:

BIC:

IBAN: DE

Unterschrift des Kontoinhabers:

Datum:



Ich melde mich/mein Kind für folgende Sportart(en) an (nur zutreffende Teilnahme(n) ankreuzen):

| ERWACHSENE | | Monatlicher Beitrag |
|---|--|---------------------|
| Sportangebot | | |
| BW96 Studio / BW96 Kurse <i>Rot</i> | | € 30,00 |
| BW96 Kurse <i>Lila</i> | | € 25,00 |
| Badminton | | |
| Fußball | | |
| Handball | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (mehrfach/Woche) BW96 Kurse <i>Blau</i> | | € 20,00 |
| Aikido | | |
| Einrad | | |
| Floorball | | |
| Judo | | |
| Ju-Jutsu | | |
| Line Dance * | | |
| Tanzen (Tanzkreis Erwachsene) * | | € 10,00 |
| * zzgl. Sonderbeitrag Tanzen | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (1x/Wo) Kurs: | | € 17,00 |
| Badminton Hobby | | € 15,00 |
| Ballspiele | | |
| E-Ball | | |
| Leichtathletik | | |
| Schwimmen | | |
| Tischtennis | | |
| Volleyball | | |
| Freizeit-Aktiv | | € 11,00 |
| Passive Mitgliedschaft | | € 7,00 |

| KINDER UND JUGENDLICHE | | Monatlicher Beitrag |
|--|--|---------------------|
| Sportangebot | | |
| Leistungsturnen Mädchen (mehrfache Teilnahme i.d.Woche) | | € 31,00 |
| Ballet | | € 25,00 |
| Hip Hop | | |
| Kindertanz | | |
| Geräteturnen (Teilnahme 2x i.d. Woche) | | |
| KiSS | | € 21,00 |
| BW96 Studio / BW96 Kurse <i>Rot</i> | | |
| Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 1x in der Woche) | | |
| BW96 Kurse <i>Lila</i> | | € 18,00 |
| Eltern-Kind-Turnen | | |
| Handball | | |
| Trampolin | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (mehrf./Wo) BW96 Kurse <i>Blau</i> | | € 16,00 |
| Aikido | | |
| Badminton | | |
| Fußball | | |
| Judo | | |
| Ju-Jutsu | | |
| Kinderturnen | | |
| BW96 Kurse <i>Weiß</i> (1x/Wo) Kurs: | | € 14,00 |
| Einrad | | |
| Floorball | | |
| Tischtennis | | |
| Ballspiele | | € 11,00 |
| E-Ball | | |
| Leichtathletik | | |
| Schwimmen | | |
| Volleyball | | € 7,00 |
| Passive Mitgliedschaft | | |

HINWEISE

Es ist jeweils der Beitrag des Sportangebotes der höchsten Beitragsgruppe zu zahlen. Alle Angebote der gleichen oder darunter liegenden Beitragsgruppen können kostenfrei mit genutzt werden.

Die einmalige Aufnahmegebühr für jedes Mitglied beträgt € 15,00 bei jedem Eintritt.

Für die Nutzung des BW96 Studios wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr von € 25,00 fällig.

Für die Schwimmausbildung der Nichtschwimmer wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr für die Schwimmschule von € 50,00 fällig.

Ein Austritt aus dem Verein oder einzelnen Abteilungen, die Herabstufung in eine geringere Beitragsgruppe ist zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09., 31.12.) eines Jahres möglich, wenn er spätestens 4 Wochen vorher schriftlich der Geschäftsstelle mitgeteilt wurde.

NACHLÄSSE (sind nicht kombinierbar)

20% Ermäßigung auf den Erwachsenen Beitrag für Schüler, Azubis, Studenten von 18 bis einschl. 26 Jahre bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung 20% Ermäßigung auf jeden Einzelbeitrag für Haushaltsgemeinschaften mit mind. 3 Personen mit gemeinsamen Konto und Erstwohnsitz. Bis zu 30% Sozialnachlass. Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf.

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)



MITTEILUNGEN

AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

WECHSEL DES SPORTANGEBOTES

Bitte informiert uns schriftlich in der Geschäftsstelle über Änderungen der genutzten Sportangebote. Eine E-Mail an info@bw96.de ist ausreichend.

Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von vier Wochen zum Ende eines Kalendervierteljahres.

Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung § 1 (8):
„Ein- und Austritte, Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe sowie Abteilungswechsel können nur schriftlich (auch per Fax oder E-Mail) berücksichtigt werden und sind in der Geschäftsstelle anzuzeigen. Austritte aus Abteilungen oder dem Verein sowie Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von vier Wochen zum Ende eines Kalendervierteljahres.“



ÄNDERUNGEN - WICHTIG!

Bitte vergesst nicht, die Geschäftsstelle zu informieren, wenn:

- » **ihr umgezogen seid,**
- » **sich Eure Telefonnummer oder E-Mail geändert hat,**
- » **ihr die Bank gewechselt habt etc.**

Ihr helft uns damit, umständlichen und kostspieligen Schriftverkehr zu vermeiden.

Vielen Dank für euer Verständnis!



VOLLJÄHRIG GEWORDEN?

An Ausbildungsbescheinigungen denken!

Ihr habt Euren 18. Geburtstag gefeiert? Dann wird es Zeit, der Geschäftsstelle eine entsprechende Bescheinigung vorzulegen, **wenn ihr weiterhin die Schule besucht oder ein Studium bzw. eine Ausbildung beginnt.** Nur so könnt ihr bzw. Eure Eltern noch in den Genuss des ermäßigten Beitrages kommen. Die Beitragsermäßigung kann neu bis **einschl. 26 Jahre** in Anspruch genommen werden. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit jedes Jahr bzw. nach Vereinbarung **-unaufgefordert-** neu zu erbringen (s. Beitragsordnung § 2). Dies könnt ihr per Fax, per E-Mail, als pdf, per Post oder persönlich erledigen.

Vielen Dank für Eure Mithilfe!

ACHTUNG - WICHTIG!

Unfallmeldung nicht vergessen!

Solltet Ihr bei Ihrer sportlichen Betätigung einen Unfall erleiden, denkt bitte aus eigenem Interesse daran, diesen Unfall unverzüglich der Geschäftsstelle zu melden. Damit vermeidet Ihr, dass etwaige Ansprüche verloren gehen!

Ein entsprechendes Formular gibt es in der Geschäftsstelle bzw. unter Downloads auf unserer Homepage www.bw96.de. Ein Link führt auf die Seite der ARAG-Versicherung.



BEITRAGSERMÄSSIGUNG

EmpfängerInnen von **Wohngeld und Sozialleistungen nach SGB** können Anträge auf Beitragsermäßigung in der Geschäftsstelle abgeben. Der Vereinsbeitrag ermäßigt sich dann um 30%. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit **unaufgefordert** neu zu erbringen (s. **Beitragsordnung § 2**). Dies kann per Fax, per E-Mail, per Post oder persönlich erfolgen.



SPORTGUTSCHEIN

EmpfängerInnen von **Wohngeld und Sozialleistungen nach SGB**, die das Leistungs- und Teilhabepaket für ihre Kinder in Anspruch nehmen, bitten wir dringend, die aktuellen Bescheide (Folgebescheinigungen) umgehend der Geschäftsstelle vorzulegen, da andernfalls davon ausgegangen werden muss, dass die Sozialleistungen eingestellt wurden. Dies gilt auch für die vom Jobcenter oder von der Kreiskasse ausgestellten Sportgutscheine.





KONTAKTDATEN

VORSTAND BLAU-WEISS 96

| | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Vorsitzender | Carsten Schmidt | 0162 / 902 28 00 |
| Stellv. Vorsitzender | Ulf Herwig | 0172 / 450 60 82 |
| Stellv. Vorsitzende | Frauke Ellerbrock | 04191 / 873 38 57 |
| Stellv. Vorsitzender | Sven Peemöller | 040 / 840 029 80 |
| Geschäftsführer | Frank Böhrens | 040 / 840 544 70 |
| Ehrenrat | Gerhard Manthei | 040 / 830 28 25 |
| | Ingrid Rasmussen | 040 / 830 7779 |
| | Dieter Techel | 040 / 830 2870 |

ABTEILUNGSLEITERINNEN

| | | |
|-----------------------|-------------------------------------|---|
| Aikido | Günther Wrage | 04103 / 69 53 |
| Badminton | Antonio Di Sciullo | 0173 / 579 62 09 |
| Einrad | Ursula Kanefendt | einradfriends@mailbox.org |
| Fitness u. Gesundheit | Martina Weiß | 040 / 840 544-85 |
| Floorball | Niels Meyer | 0176 / 477 135 57 |
| Freizeit-Aktiv | Renate Jäschke | 040 / 830 21 29 |
| Fußball | Andreas Wilken | 0172 / 40 10 122 |
| Handball | Stephan Philipps (kommissarisch) | 0172 / 700 98 72 sport@htsbw96-handball.de |
| Judo | Gernot Rammé | 04101 / 775 45 70 |
| Jugendvertreter | Conni Tasmalakis | 040 / 840 544-77 |
| Ju-Jutsu | Lukas Wulff | 0151 / 550 532 26 |
| Leichtathletik | Sebastian Hahn | 0176 / 57 05 11 79 |
| Schwimmen | N.N. | 040 / 840 54 46 |
| Tanzen | N.N. | 040 / 840 54 46 |
| Tischtennis | Jörn Timm | 040 / 830 00 38 |
| Turnen | Alex Weisz | 040 / 840 544 80 |
| Volleyball | Yvonne Heber | 0172 / 381 87 48 |

VERTRAUENSPERSON

| | | |
|-------------|------------------|----------------------------------|
| Ute Stöwing | 040 / 830 37 196 | ute.stoewing@stadt-schenefeld.de |
|-------------|------------------|----------------------------------|

GESCHÄFTSSTELLE

| | |
|--|-------------------|
| Achter de Weiden, 22869 Schenefeld, Tel.: 040 / 8405446, Fax: 040 / 840544-89 E-Mail: info@bw96.de | |
| Montag | 15:00 - 18:00 Uhr |
| Dienstag, Donnerstag, Freitag | 09:00 - 12:00 Uhr |
| Mittwoch | nach Vereinbarung |

| | | | |
|----------------------|--------------------|------------------|----------------------------|
| Geschäftsführer | Frank Böhrens | 040 / 840 544-70 | frank.boehrens@bw96.de |
| Mitgliederverwaltung | Ina Hansen | 040 / 840 544-80 | ina.hansen@bw96.de |
| Sport-Info | Conni Tasmanakis | 040 / 840 544-77 | conni.tasmanakis@bw96.de |
| Buchhaltung | Martina Weiß | 040 / 840 544-85 | martina.weiss@bw96.de |
| Reha Sport | Vera Ohn-Bleckmann | 040 / 840 544-86 | vera.ohn-bleckmann@bw96.de |

ONLINE

| | |
|-----------|-----------------------|
| Homepage | www.bw96.de |
| Facebook | facebook.com/bw96.de |
| Instagram | instagram.com/bw96.de |

BANKVERBINDUNG

| | |
|------------------------------------|-------------------------|
| VR-Bank in Holstein eG | |
| Hauptkonto | DE87221914050078000 450 |
| Spendenkonto | DE33221914050078000 452 |
| Sozialfonds für Sportpatenschaften | DE06221914050078000 453 |
| | BIC: GENODEF1PIN |
| Gläubiger-Identifikationsnummer | DE94ZZZ00000160752 |



Mit uns

WIRD GEBAUT!

Über 62 Jahre ist das Bauzentrum Sandhack Ihr flexibler Partner für Ihre Baustelle!

Seit jeher ist das heutige Bauzentrum Sandhack traditionell dem Bauhandwerk und privatem Bauherrn verbunden. Auch in der dritten Generation stehen wir für eine zuverlässige Partnerschaft, wenn Sie bauen oder renovieren.

Unser Standort im Osterbrooksweg 50 in Schenefeld bei Hamburg ist Ihre Adresse, wenn Sie Kompetenz und Fachberatung, ein Sortiment mit Qualitätsprodukten und einen individuellen und flexiblen Service suchen.

Zu unserem Team zählen heute 25 ausgebildete Fachkräfte in den Bereichen Verkauf und Verwaltung, außerdem zahlreiche Kollegen im Lager und im Fuhrpark. Für kompetente Beratung, reibungslose Logistik und erstklassigen Service bis auf die Baustelle.

EUROBAUSTOFF
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!

Bauzentrum Sandhack GmbH Fon (0 40) 83 93 64-0
Osterbrooksweg 50 Fax (0 40) 8 30 55 47
22869 Schenefeld info@sandhack.de

WWW.SANDHACK.DE **Bauzentrum**
Sandhack
mit uns wird gebaut!



west *Ihr Immobilienteam vor Ort*
immobilien



Ein starkes Team an Ihrer Seite!



Unsere Serviceleistungen für Sie:

- kostenlose **Bewertung** Ihrer Immobilie
- kompetente **Beratung** in Immobilienfragen
- fachgerechter **Verkauf** Ihres Wohnobjektes
- sorgenfreie **Vermietung** Ihrer Immobilie
- sichere **Verwaltung** Ihres Immobilienbesitzes

Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Telefon 040 - 840 55 779

www.westimmobilien.de

Lornsenstraße 86 - 22869 Schenefeld