



#02 Sommer 2022

JETZT SPORT

**BW96
FREIZEIT-AKTIV
BEIM RADWANDERN
MITMACHEN!**



www.bw96.de

BW96 KINDERTURNEN
1 Jahr KiSS

BW96 FLOORBALL
Herren halten Bundesliga

BW96 REHA
Tipps für den Rücken

ENDLICH WIEDER IM VEREIN:

GEMEINSAM STATT EINSAM.

WWW.LSV-SH.DE



LSV 
Sport - bei uns ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

**COME
BACK**
DER GEMEINSCHAFT

Liebe Mitglieder,
liebe Sportbegeisterte, liebe Unterstützer,

mit Erscheinen dieser Sommer-Ausgabe unseres Vereinsmagazins feiert Schenefeld das 50-jährige Jubiläum ihrer Stadtrechte. Wir gratulieren besonders herzlich! 50 ist eine stolze Zahl, auch wenn seit der ersten urkundlichen Nennung von Schenefeld schon weit über 700 Jahre vergangen sind und wir uns somit noch auf der Kurzstrecke befinden. Wichtiger als die Jahreszahlen sind aus unserer Blau-Weißen Sicht aber andere Werte: wir als mitgliederstärkster Verein der Stadt fühlen uns wohl hier am Ort, empfinden uns als Spiegel unserer Umgebung. Vor 126 Jahren gegründet, zeigt die Vielfältigkeit der Sportangebote für alle Altersklassen auch, wie breit die Stadt aufgestellt ist.

Unser Verein Blau-Weiß 96 Schenefeld ermöglicht den Kleinsten, sich in der KiSS spielerisch zu erproben und in Koordination und Bewegungsgefühl gestärkt zu werden. Und wenn die Kleinsten noch nicht den Weg zu uns finden, gehen wir mit dem Kinderturnen eben zu ihnen in die Schenefelder Kitas. Die von vielen Händen getragene Jugendarbeit in unterschiedlichsten Sportarten trägt bis in der Spitze wunderbare Früchte:

- Lest, wie beim Floorball die schon lange erfolgreichen Herren den Bundesliga-Klassenerhalt geschafft haben und nun der Jugend-Unterbau seine Stärke ebenfalls auf nationaler Ebene zeigt.
- Erfolgreiche Jugendarbeit liefert kontinuierlich die Abteilung Turnen. In allen Altersklassen wachsen Talente heran und bei den Damen stehen unsere besten vor ihrer nächsten Regionalliga-Saison. Wenn Ihr mögt und könnt, engagiert Euch für Sie, Sie haben es verdient.
- Die Fußballabteilung freut sich über einen regen Zuwachs in allen Altersgruppen. Besonders erfreulich ist, dass auch der Mädchen- und Frauenfußball bei Blau-Weiß zu einer festen Größe geworden ist.
- Bei den Einrad Fahrerinnen haben sich in diesem Jahr gleich mehrere Sportlerinnen für die offiziellen Weltmeisterschaften in Frankreich im Juli qualifiziert.

Genauso zeigen aber Abteilungen wie Fitness & Gesundheit oder Freizeit-Aktiv, dass Sport besonders in der Breite viele Aufgaben erfüllt. Gemeinsame Unternehmungen an der frischen Luft mit viel Zusammengehörigkeitsgefühl bietet z.B. die Radwander-Gruppe. Ute gibt uns im Interview schöne Ein- und Ausblicke auf Ihre aktiven Fahrrad-Planungen. Bewegung tut uns allen gut, Gesundheit lässt sich mit unseren fachlich geschulten Trainerinnen und Übungsleitern gezielt fördern. Das gelingt ihnen natürlich in den erfreulich breit aufgestellten Kursen, aber auch online unter BW96.de oder

hier im Heft in der Rubrik: ‚Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen‘. Im Artikel erhaltet Ihr diesmal konkrete Hilfe bei Rückenbeschwerden in Form von Übungen, die Ihr sofort auch zuhause anwenden könnt!



So begleitet unser Verein BW96 Euch durch alle Altersklassen engagiert, bunt und vielfältig, immer mit Spaß am Sport und intensivem Blick auf die Gesundheit der Mitglieder und Teilnehmenden. Wir schaffen den Spagat vom Breitensport bis rauf zum Spitzensport, und genauso in den reiferen Altersklassen auch wieder zurück.

Bleibt weiter in Bewegung oder lasst Euch auf den folgenden, prall gefüllten Seiten zum Starten animieren. Macht mit, es lohnt sich!

Euer **BW96 VORSTAND**

PS: Die Stadt wächst und gedeiht, wir wachsen mit. Nahezu 3.000 Mitglieder sind gut aufgehoben bei Blau-Weiß 96 in „ihrem“ Verein. Daraus entstehen neue örtliche Herausforderungen. Nach dem offiziellen ‚Aus‘ der Planungen zum Campus an der Blankeneser Chaussee freuen wir uns auf die gemeinsame, konstruktive Entwicklung von Lösungswegen vor allem für den parallel zur Stadt wachsenden **Sportstättenbedarf** in Schenefeld. Dafür gehen wir gern gemeinsam mit der Politik, den Bürgerinnen und Bürgern sowie der Wirtschaft auch auf die Mittel- und Langstrecke.

INHALT#02/2022

- 03 Vorwort Vorstand
- 06 BW96 Floorball: Blau-Weiß 96 etabliert Schenefeld als Floorball-Hochburg



- 08 BW96 Verein: Sportsplitter
- 10 BW96 Fussball: Fussballsplitter
- 11 BW96 Verein: FSJ Abschlussberichte
- 12 BW96 Einrad: Unsere Erfolge beim Einrad
- 14 BW96 Verein: Team und Spende
- 15 BW96 Turnen: KiSS / Kooperation Kita und Verein
- 16 BW96 Turnen: ZUMBA® KIDS frisch im Angebot
- 17 BW96 Turnen: Turnsplitter
- 19 BW96 Turnen: Ohne Hilfe geht es nicht!
- 20 BW96 Turnen: Erfolgreiche Leistungsturnerinnen
- 22 BW96 Freizeit-Aktiv: Interview Ute Wolff
- 24 BW96 Freizeit Aktiv: Vorwort Renate Jäschke
- 25 BW96 Freizeit Aktiv: Termine Radwandern
- 26 BW96 Freizeit Aktiv: Termine Wandern
- 27 BW96 Freizeit Aktiv: Termine Wandern und Termine Spaziergänger Treffen
- 28 BW96 Freizeit Aktiv: Impressionen
- 30 BW96 Fitness & Gesundheit | Kurse: Sommerprogramm
- 31 BW96 Fitness & Gesundheit | Kurse: STRONG NATION® und „Unser Trainerteam stellt sich vor“
- 32 BW96 Fitness & Gesundheit: »Katja Kleesattel«
- 33 BW96 Fitness & Gesundheit: »Ulf Herwig«



- 34 BW96 Reha: Teil III: Rehasport bei „LWS-Syndrom“
- 36 BW96 Reha: Alter in Bewegung | Neurosport
- 37 BW96 Verein: Geburtstage
- 38 BW96 Verein: Ehrungen: „Ein Hoch auf Euch“
- 40 BW96 Verein: Mitteilungen aus der Geschäftsstelle
- 41 BW96 Verein: Eintrittserklärung
- 43 BW96 Verein: Kontaktdaten

IMPRESSUM

Herausgeberin: Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V.

Redaktion:

V.i.S.d.P.: Geschäftsstelle BW 96,
info@bw96.de, 040 / 8405446
Pressereferenten der Abteilungen

Redaktionsleitung:

Thomas Dobberstein
Dobberstein Marketing Consulting
kontakt@dobberstein-mc.de
www.dobberstein-mc.de

Foto Cover:

BW96 Freizeit-Aktiv
Die Radwanderer-Gruppe unterwegs

Fotos Beiträge:

Karsten Weiß – Momentaufnahmen-Hamburg,
BW96 Fotos aus den Abteilungen, Freepik.com,
Thomas Dobberstein

Bezugspreis: im Vereinsbeitrag enthalten

Anzeigen: Geschäftsstelle BW96

Layout, Satz und Druck:

MC CREATIVE STUDIO
Inhaber: Michael Braack
Sülldorfer Landstraße 56
22589 Hamburg

info@mike-company.de
www.mike-company.de

Herstellung: WIRmachenDRUCK GmbH

Das Magazin JETZT SPORT wird klimaneutral gedruckt (Kompensation von Treibhausgasemissionen durch zusätzliche Klimaschutzprojekte).

Signierte oder namentlich gekennzeichnete Beiträge sind nicht unbedingt identisch mit der Meinung der Redaktion und des Vorstandes. Hierfür wird auch nur die presserechtliche Verantwortung übernommen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Änderungen und Kürzungen der eingereichten Artikel behält sich die Redaktion vor.

Redaktionsschluss ist jeweils der 01.02., 01.06., 01.10. eines Jahres.










WIR BACKEN ERFOLGE.

AUSBILDUNG UND BERUF KARRIERE BEI HARRY-BROT

Mit 10 Produktionsstätten sind wir die führende Großbäckerei in Deutschland. Teamgeist und die gemeinsame Freude am Erfolg bestimmen unser Arbeitsklima bei Harry.

Als Ausbildungsbetrieb und Arbeitgeber hat Harry in Deutschland einen guten Namen. In unseren Großbäckereien und 39 Vertriebsstellen suchen wir immer wieder leistungsstarke Mitarbeiter. Sind Sie auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder einer neuen Herausforderung?

-  Fachkräfte für Lebensmitteltechnik m/w/d
-  Fachkräfte für Lagerlogistik m/w/d
-  Mechatroniker m/w/d
-  Maschinen- und Anlagenführer m/w/d
-  Verkäufer / Kraftfahrer (C/CE) im Frischdienst m/w/d

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann werden Sie Teil des Harry-Teams und bewerben Sie sich jetzt mit einer aussagekräftigen Bewerbung über unser Online-Formular auf unserem Job-Portal unter jobs.harry-brot.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.





Abb.: Bundesliga Floorball in Aktion, BW96 sichert die Klasse

Blau-Weiß 96 etabliert Schenefeld als Floorball-Hochburg

Herren sichern Bundesliga Klassenerhalt und 2 Juniorenteams spielen um Deutsche Meisterschaft

Die 1. Herren Floorball Mannschaft von Blau-Weiß 96 hat in der Saison 2021/22 den Klassenerhalt in der 1. Bundesliga geschafft. Vor allem zuhause mit dem tollen Schenefelder Publikum gelangen unter Spielertrainer Justus Karnath die wichtigen Punkte.

In einer Saison mit Höhen und Tiefen müssen wir uns zweimal im Derby gegen den ETV geschlagen geben, verlieren Abwehrstrategen und Spielertrainer schon nach weniger Minuten mit einem Kreuzbandriss für den Rest der Saison als Spieler. Die ersten Punkte auf das Schenefelder Konto wandern dann erst am dritten Spieltag zuhause gegen die Berlin Rockets und den TV Schriesheim auf dem Habenkonto. Ein in dieser Saison dünn besetzter Kader kommt in Holzbüttgen unter die Räder- und verliert zuhause gegen Weißenfels. Zum Ende der Rückrunde gibt es weitere Niederlagen gegen

Kaufering, Chemnitz und DHfK Leipzig. Zuhause können wir jedoch einen Überraschungssieg gegen MFBC Leipzig und Bonn eintüten. Nach der Hinrunde stehen die Schenefelder auf einem nicht Abstiegsplatz.

Zur Rückrunde gibt es nach der Derbyniederlage zuhause gegen Wernigerode einen Sieg. Weitere Punkte können in Berlin und am vorletzten Spieltag gegen Leipzig gesammelt werden. Am Ende stehen wir Blau-Weißen nach einer „soliden“ Saison mit wichtigen Heimsiegen auf einem Nichtabstiegsplatz. Das wichtigste Saisonziel ist also erreicht!

Für die kommende Saison steht Tilmann Gebhardt als ambitionierter, neuer Trainer zur Verfügung, der sicher auch auswärts mehr Punkte einfahren möchte.

Gelungener Auftritt der U13 Floorballer bei den Deutschen Meisterschaften in Chemnitz!

Großartig haben sich die U13-Junioren bei den Deutschen Meisterschaften in Chemnitz geschlagen. Mit einer lupenreinen Weste aus drei Spielen in der Vorrunde wurde das Halbfinale erreicht. Dort war gegen VFL Tegel Berlin leider Endstation.

Das Spiel um Platz 3 ging gegen Chemnitz mit 5:6 denkbar knapp verloren. Nach einem äußerst kämpferischen Spiel auf Augenhöhe mussten wir uns dem Gastgeber, den wir in der Vorrunde noch besiegt hatten, erst in der Verlängerung geschlagen geben. Trotz des meist als undankbar geltenden 4. Platzes ist dies das beste jemals von Blau-Weißen erreichte Ergebnis auf Bundesebene. Herzlichen Glückwunsch den 11 Jungs und ihren beiden Trainern zu diesem großartigen Erfolg!



Abb.: 4. bei den Deutschen Meisterschaften: die U13 BW96

Die Blau-Weißen U15 Junioren spielen um die Deutsche Meisterschaft

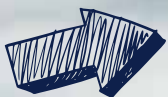
Die U15 Kleinfeld Regionalliga-Mannschaft ist Norddeutscher Landesmeister geworden. Sie haben die sogenannte Masterround souverän gewonnen, und somit konnte die Saison 2021/2022 mit einem großen Erfolg beendet werden. Als souveräner Norddeutscher Meister haben die U15er jetzt die Chance, es den jüngeren Vereinsfreunden gleich zu tun oder gar noch höher zu greifen. Am 02. Und 03. Juli finden in Hannover die Deutschen Meisterschaften im Wettkampf mit allen Landesmeistern statt. Ein riesiger Ansporn für die Jungs, sich tief in die Vereinshistorie einzuschreiben!



Abb.: Die Floorball U15 Junioren bei der Deutschen Meisterschaft

WIE IST DER HIMMEL?

BLAU-WEISS!








Ihr persönlicher Partner

Friedrich-Ebert-Allee 4-12 · 22869 Schenefeld
Tel: 040-839 239 0 · www.vw-ahlfeld.de

SPORTSPLITTER

BW96 JUGENDABTEILUNG

Die Jugendabteilung von BW96 ist nicht abteilungsbezogen – und das macht die Arbeit im Jugendvorstand so interessant. Genau das haben sich auch Jil Landwehr, Leonie Stieglitz und Sascha Fleige gedacht, denn seit diesem Jahr unterstützen sie auch offiziell die Arbeit unserer Abteilung und da freuen wir uns sehr drüber. Nach den Wahlen ging das gesamte Vorstandsteam Essen und zum Bowling, der Abend hat allen sehr viel Spaß gemacht und viele neue und „alte“ Projekte wurden besprochen.



Wenn wir nun Dein Interesse geweckt haben, uns bei der Jugendarbeit zu helfen, melde Dich gerne im Büro der Geschäftsstelle: 040-8405446

CONNI TASMALAKIS, RAFAIL TASMALAKIS, KRISSI RAU UND LEONIE STIEGLITZ JUGENDVORSTAND

SPORTABZEICHEN Beginn Training und Abnahme

Montag 09. Mai 2022 von 18:00 - 20:00 Uhr im Stadion Achter de Weiden. Bitte meldet Euch auf der Homepage www.bw96.de über die App Yolawo für die Teilnahme an.



Die Abnahme wird auch durchgehend während der Ferien gemacht. Nicht abgeholte Urkunden und Nadeln aus 2021 können in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Kinder und Jugendliche, die im letzten Jahr das Sportabzeichen ablegten, haben damit automatisch die Schwimmbefähigung bis zum vollendeten 17. Lebensjahr erfüllt. D.h. sie brauchen nur noch zum Schwimmen, wenn sie damit eine Leistung für Schnelligkeit oder Ausdauer nachweisen wollen. Ähnliches gilt für Teilnehmer ab 18 Jahren. Allerdings müssen sie alle 5 Jahre die Schwimmbefähigung nachweisen. Auch dies kann durch eine Leistung für Schnelligkeit oder Ausdauer erfüllt werden.

Wir Prüferinnen und Prüfer freuen uns auf Eure rege Teilnahme!

UWE HAHN

BW96 TANZEN Taktvoll fit werden



Jeder weiß, dass Sport wichtig ist für Gesundheit und Fitness, doch nicht alle haben Spaß am Joggen oder Gewichte stemmen. Es gibt eine Alternative:

- **TANZEN...** denn mit Musik geht alles besser!
- **TANZEN...** stärkt die gesamte Muskulatur, Fettpolster schwinden, die Haltung verbessert sich, und Stress aus Alltag und Beruf wandelt sich in gute Laune, in mehr Lebensfreude und, wissenschaftlich bewiesen, kann Demenz verhindern.
- **TANZEN...** ist Bewegung zwischen Stillstand und Fortschritt.
- **TANZEN...** ist Loslassen und Festhalten zugleich.

Blau-Weiß 96 bietet diese gesunde und glücklich machende Sportart jeden Donnerstagabend in der Tanzschule Angela Lühje unter professioneller Leitung an. Beim Tanzen ist es wie in einer guten Beziehung: Der Mann führt und die Frau macht was sie will. Wir tanzen alle gerne, zur Not auch aus der Reihe. Weitere Informationen gibt es bei uns in der Geschäftsstelle: info@bw96.de oder telefonisch 040-8405446

Tanzkreis - Tanzschule Lühje, Friedrich-Ebert-Allee 21, 22869 Schenefeld - Donnerstag 19:00-20:00 Uhr - Angela Lühje 040-30384777.

Wer nun Lust hat - gesucht werden immer tanzinteressierte Paare am besten mit Vorerfahrungen bzw. Wiedereinsteiger. Für weitere Informationen könnt Ihr die Geschäftsstelle kontaktieren: Telefon: 040-8405446, E-Mail: info@bw96.de.

BW96 VOLLEYBALL

1. Platz für das „blauweißmix“ Team

Große Freude über den 1. Platz in der Hobbyliga, für das „blauweißmix“ Team in der Saison 2021/22. Trotz zwischenzeitlicher Pausierung des Spielbetriebs und harten Hygienevorgaben, haben wir mit viel Spaß und Freude alle Spiele bestritten und 7 von 8 Spielen gewonnen. Gratulation an alle Spieler*innen.

YVONNE HEBER



HAUPTSACHE TORE

Wir expandieren bundesweit. Seit 30 Jahren sind wir erfolgreich im Markt für Lieferung, Montage, Service und Wartung von hochwertigen Tor- & Türsystemen aktiv. Für den Raum Hamburg freuen wir uns verstärkt auf Unterstützung. Von unserer Zentrale in Hamburg - Schenefeld aus bedienen wir im gesamten Raum Deutschland, Österreich und Schweiz unsere anspruchsvolle Kundschaft. Wir suchen Dich als unsere Verstärkung!

- + **Service Techniker** (m/w/d)
- + **Elektromeister** (m/w/d)
- + **Auszubildende** (m/w/d)



Christensen Tor- & Türsysteme GmbH
Blankeneser Chaussee 97, 22869 Schenefeld

E-Mail: info@christensen-group.eu, Telefon: 040 822 9920
www.christensen-group.eu

Wir machen die Tore



FUSSBALLSPLITTER

BERICHTE FUSSBALL JUGEND / FRAUEN-MÄDCHEN TEAMS

Ein bisschen ist wieder alles wie vor Corona. Wir haben endlich wieder ein **FUSSBALLCAMP** mit voller Besetzung durchgeführt. 50 Kinder freuten sich riesig auf die Tage im Camp und dank der ehrenamtlichen Trainer und Betreuer lief das Camp sehr gut ab, danke für Eure Unterstützung.



Der **JAHRGANG 2015** wächst stetig und geht nun mit 3 Teams in die neue Saison 2022/23. Wir suchen dort dringend Unterstützung im Trainerteam und der Orga, wenn jetzt du Lust hast uns bei der Arbeit zu unterstützen - melde dich bei Conni 0176-22272260.



Die **D-MÄDCHEN** wurden das 3. Mal in Folge Staffelleisterin – der Jubel war riesig. Die Mädchen gehen in der neuen Saison in die C Juniorinnen und freuen sich auf neue Mädchen, die Lust auf Fußball haben. Die Verstärkung von unserem Nachbarverein Kickers Halstenbek begrüßen wir gerne schon hier.



Nach vielen Versuchen haben die **DAMEN** von Arne und Jörg es geschafft und siegten im letzten wichtigen Spiel gegen die Nachbarn vom VFL Pinneberg – auf geht's ich weiss die neue Liga rockt ihr genauso. Glückwunsch an alle Frauen im Team – viele kenne ich schon seit der F Jugend.



Der **JAHRGANG 2014** wird in der kommenden Saison von Heiko Grenz trainiert. Willkommen im Trainerteam Heiko - wir freuen uns sehr auf deinen Einsatz den du ja schon vor vielen Jahren bewiesen hast bei BW96.

LEWE CUP – JAHRESPROJEKT VON LEWE TIEDE

Endlich war es so weit! Am 21.05.2022 hat der „Lewe Cup“ im Stadion Achter de Weiden stattgefunden. Mit unseren 5 Gäste Teams haben wir eine „Mini WM“ gespielt. Zu Gast waren Komet Blankenese, USC Paloma, Barsbütteler SV, Harburger TB und der Groß-Flottbeker SV. Ich war selbstständig für die Organisation des Projekts verantwortlich und musste u.a. dafür sorgen, dass alle Teams & Schiedsrichter kommen. Auch den Verkaufsstand habe ich selbst organisiert, um das Geld für die Schiedsrichter und Medaillen wieder umzusetzen.



Zum Turnier kann man sagen, dass die Kids unglaublich viel Spaß hatten. Trotz einiger Tränen nach der Niederlage im Finale waren spätestens nach der Siegerehrung wieder alle am Lachen. Es gab sowohl Jubelszenen nach den erfolgreichen Spielen als auch dramatische Elfmeterschießen, die bis zum letzten Schützen unfassbar spannend waren.

Zusammengefasst war es von vorne bis hinten ein sehr gelungenes Turnier und ich bin stolz auf mich, dass alles so funktioniert hat, wie ich mir das Ganze vorgestellt habe.

FSJ ABSCHLUSSBERICHT
EMMA MAURER



Hallo alle miteinander!

Nun ist schon fast ein Jahr um. Seit dem 01.08.2021 mache ich ein FSJ beim Sportverein Blau-Weiß Schenefeld 96. In dieser Zeit habe ich viele neue Eindrücke gesammelt und konnte in das Arbeitsleben eines Vereines eintauchen. Ich war überwiegend im Büro und Kinderturnen aktiv, aber auch beim Handball, Volleyball und in der Kindersportschule (KISS) konnte ich aushelfen. Meine Aufgaben im Büro waren größtenteils Anrufe, sowie Fragen von Vereinsmitgliedern und Interessenten zu beantworten, die Ablage einzuordnen und den monatlich erscheinenden Newsletter zu bearbeiten und zu veröffentlichen. Beim KISS und Kinderturnen bauen wir jede Woche tolle Geräte auf, wobei sich die Kinder austoben und ihre motorischen Fähigkeiten verbessern können. Es war schön, über das Jahr eine Bindung mit den Kindern zu entwickeln und ihre Fortschritte zu beobachten. Außerdem habe ich im November 2021 meine Übungsleiterlizenz C absolviert.

Auch bei Veranstaltungen, wie den Weihnachtsbasteln und bei dem Schnuppertag von Blau-Weiß habe ich mitgeholfen. In den Osterferien habe ich beim Fußballcamp unterstützt. Mein Jahresprojekt das Spiele – und Sportfest habe ich in Kooperation mit der Kita Rasselbande durchgeführt. Es fand in der großen Turnhalle Achter de Weiden statt. Die Kinder waren in zwei Gruppen aufgeteilt. Erst waren die jüngeren an der Reihe und dann die älteren Kinder. Wir fingen mit Stopp-tanz an, um warm zu werden. Danach konnten die Kinder die Geräte benutzen. In der Halle waren viele verschiedene Stationen aufgebaut, wie Dosen werfen, Trampolin springen, ein Rollbretter Parkour und vieles mehr. Zum Schluss haben die Kinder für die erfolgreiche Teilnahme Urkunden bekommen. Den Kleinen und mir hat das Fest viel Spaß gemacht.

Abschließend kann ich sagen, dass ich froh bin, diese Erfahrung gemacht zu haben und mich die Zeit bei Blau-Weiß weitergebracht hat. Nun kann ich mich auf meinen weiteren beruflichen Werdegang konzentrieren.

EURE EMMA

FSJ ABSCHLUSSBERICHT
LEWE TIEDE



Hallo zusammen!

So schnell kann fast ein Jahr um sein. Gerade stand ich noch das erste Mal auf dem Fußballplatz und bald muss ich mich auch schon schweren Herzens verabschieden.

Trotz meines Abschieds kann ich mit sehr positiver Stimmung auf das vergangene Jahr zurückblicken. Durch meine Tätigkeit auf dem Fußballfeld, in der Halle beim Kinderturnen oder auch im Kindergarten habe ich viel Großartiges im Umgang mit Kindern gelernt. Durch das Arbeiten in der Geschäftsstelle konnte ich die täglichen Abläufe hinter den Kulissen in einem Sportverein kennenlernen und teilhaben. Hinzu kommen die Aktivitäten aus den Ferienprogrammen, wie zum Beispiel das Fußballcamp oder der Ausflug in die Kletterhalle, bei denen ich mitgeholfen habe.

Ich hatte in meiner Zeit als FSJler viel Spaß und kann jedem, der sich überlegt möglicherweise ein FSJ anzufangen, genau dazu raten.

Auch mein Jahresprojekt (ein Fußballturnier) musste ich selbständig planen und umsetzen. Mit diesem konnte ich viele Kinder, Trainer und Eltern glücklich und stolz machen. Vielen Dank für diese schöne Zeit!

EUER LEWE



UNSERE ERFOLGE BEIM EINRAD

WM-QUALIFIKATION

Nach langer Zeit fanden bei uns wieder Wettkämpfe statt. Der erste „Wettkampf“ war die WM-Qualifikation im März in Willstätt. Bei dieser Qualifikation ging es darum, sich für die bevorstehende Weltmeisterschaft in Grenoble in Frankreich im Juli 2022 zu qualifizieren.

Drei unsere Fahrerinnen fuhren mit zwei Trainerinnen vom 11.03 bis zum 13.03. nach Baden-Württemberg. Dort starteten wir am Samstag mit zwei Einzelkuren und am Sonntag mit zwei Paarkuren. Es war schön, endlich die Kuren mit den neu gelernten Tricks zu zeigen und diesen gewissen Adrenalin kick zu spüren.

Das Beste speziell an diesem Wettkampf war das Gemeinschaftsgefühl, welches man durch den Zusammenhalt der Einradfahrer und speziell der Fahrer aus Schleswig-Holstein bekam. Es hat sehr viel Spaß gemacht und war auch sehr interessant zu sehen, was man noch alles erreichen kann.

Außerdem erhielten wir, wie auch bei den vergangenen Wettkämpfen, neue Inspirationen für neue Trickkombinationen. Drei unserer vier gefahrenen Kuren qualifizierten sich erfolgreich für die kommende Weltmeisterschaft in Frankreich. Darunter waren die beiden Einzelkuren und eine Paarkür. Lisa Hansen qualifizierte sich mit ihrer Einzelkür „Burlesque“ in der Altersklasse U19. Auch Anna-Lena Heitmann erreichte einen Startplatz bei der WM mit ihrer Einzelkür „Tarzan“ in der Altersklasse 21+. Die Paarkür „Babysitter“, ebenfalls von Anna-Lena Heitmann und ihrer Partnerin Katharina Cassebaum (TSV Plön), ist bereit für die WM. Leider kam die Paarkür „Survivor“ von Lisa Hansen und Jette Kanefendt in der Altersklasse U19 nicht weiter.

Wir sind sehr stolz auf alle, die vorgefahren sind und es geschafft haben. Die Konkurrenz war wie immer sehr stark und beeindruckend. Wir freuen uns auf die Zeit in Frankreich und wünschen allen schon im Voraus viel Glück.

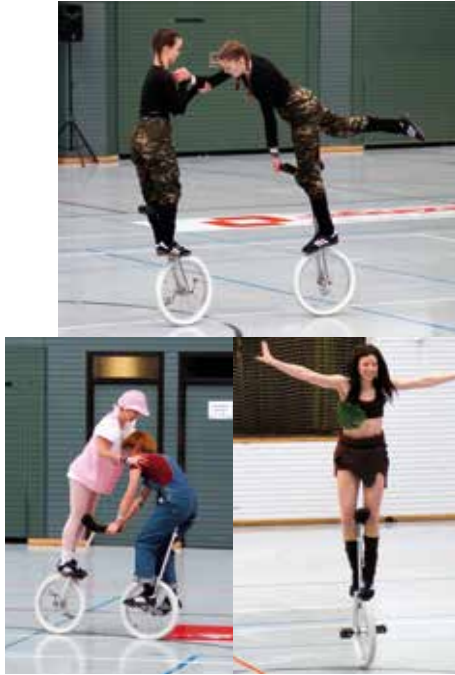


ABB.: WM-QUALIFIKATION



ABB.: REGIO CUP

REGIO CUP SÜD IN SCHENEFELD

Als nächstes kam der Regio Cup Süd, welcher bei uns in Schenefeld am 14. Mai stattfand. Dies ist ein Wettkampf für die ersten Erfahrungen beim Kür fahren. Unser Orga-Team hat hervorragende Arbeit bei der Organisation des Regio Cups geleistet. Hinzu kamen die einzelnen Helfer aus unserer Abteilung und die ehrenamtlichen Helfer vom Verein ohne die das alles nicht möglich gewesen wäre.

Hier sind wir mit einer Einzelkür, zwei Paarküren und einer Gruppenkür gestartet. Trotz Nervosität war der Wettkampf erfolgreich für uns. Pauline Jansen belegte mit ihrer Einzelkür "Auf Wanderschaft" den dritten Platz. Die Paarkür "Girlfriends" von Judith Zacharias und Melina Ahmic und die Paarkür "Black Pearl" von Frauke Korth und Taline Böttner belegten beide knapp den vierten Platz. Die Regio-Cup

Gruppe, welche eine Kleingruppenkür zum Thema "Walpurgisnacht" präsentierte, belegte erfolgreich den dritten Platz.

Als nächstes folgt die Landesmeisterschaft in Elmshorn Ende Juni. Auch wir haben wieder zahlreiche Kürren, die wir dort präsentieren werden und momentan noch fleißig trainieren, um das bestmögliche aus uns allen herauszuholen. Wir sind sehr gespannt, was diese Meisterschaft mit sich bringt. Von dieser Meisterschaft hängt auch ab, wer und ob wir überhaupt bei der Norddeutschen und Deutschen Meisterschaft Mitte September und Anfang November fahren werden.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg!

LISA HANSEN UND JETTE KANEFENDT



**VERSTEHEN
VERTRAUEN
VERSICHERN**

K. D. Stavenow KG

Versicherungs-Generalagenturen

www.Stavenow-Versicherungen.de

Friedrich-Ebert-Allee 1
22869 Schenefeld

Tel. 040 / 83 92 19-0
Mail kdskg@t-online.de

Hallo liebe Leser*innen,

ich möchte mich Euch einmal vorstellen. Ich bin Katja Lukic. Ich habe von klein auf an geturnt, und auch das Tanzen gehörte schon immer zu einer meiner Lieblingsbeschäftigungen. Nach der Schule studierte ich im Bachelor Ernährungswissenschaften und habe dann den Master Sport und Ernährung drangehängt. Nach dem nun erfolgreich abgeschlossenen Master unterstütze ich das Team von Blau-Weiß 96 seit April 2022. Ich bin in den Bereichen Kindersport, Studio und in den Kursformaten Zumba®, Zumba® Kids und Strong Nation™ unterwegs. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an meine Teilneh-

mer*innen. Es ist unglaublich toll, meine Leidenschaft mit Euch teilen zu können. In absehbarer Zeit werde ich auch Ernährungsberatungen anbieten.

Wenn man mich nicht gerade bei Blau-Weiß antrifft, treibe ich auch in meiner Freizeit gerne Sport. Sport gehört für mich einfach zu meinem Leben hinzu. Ohne kann ich es mir gar nicht vorstellen. Ich liebe es, gesund zu kochen und zu backen. Und es dann natürlich zu essen. Man findet mich aber auch mit einem Buch in der Hand auf der Terrasse und das Wetter genießend. Meine liebste Jahreszeit ist



und bleibt der Sommer. Ich freue mich riesig, Euch alle kennenzulernen! Auf eine schöne Zeit bei und vor allem mit Euch.

KATJA LUKIC

SPENDE FÜR BLAU-WEISS 96



Am 17.05.2022 fand der jährliche Spendenlauf der Grundschule Altgemeinde in Schenefeld statt. Im Vorfeld des Laufs

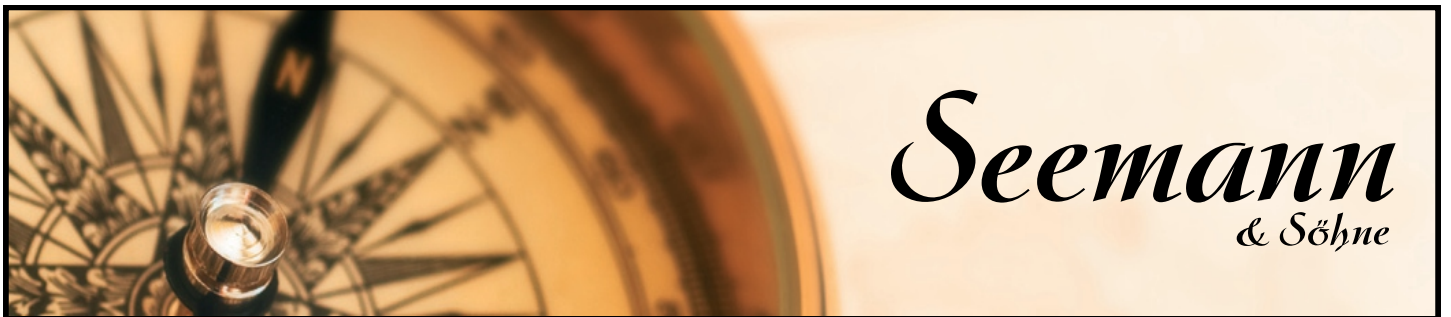
trat die Schule auf uns zu und teilte mit, dass sie die Hälfte des erlaufenen Geldes an unseren Verein spenden möchte. Oft gehen die Spenden an caritative Projekte, die Entwicklungshilfe oder in die Bildung, aber ein Sportverein ist selten dabei, daher hat uns die Nachricht mächtig überrascht, aber vor allem sehr gefreut.

Am 22.06.2022 fand die offizielle und symbolische Scheckübergabe statt. Alle Schüler:innen und Lehrer:innen sowie Vertreter des Schulelternbeirats und des Schulvereins und Alejandro Weisz, stellvertretend für BW, waren anwesend. Bei strahlendem Sonnenschein eröffnete die Schulleiterin Frau Augustin unter tosendem Beifall aller Beteiligten die Zeremonie. Es wurde herausgestellt, wie fleißig und ausdauernd die Kinder waren. Viele schafften es, 60 Minuten durchgängig zu laufen. Die Eltern, Freunde und Verwandten belohnten die Ausdauerleistung der

Kinder mit großzügigen Spenden.

So möchten wir uns noch einmal recht herzlich bei der Schule, den Lehrer:innen, den Eltern und Spendern und vor allem bei den Schüler:innen der Grundschule Altgemeinde für die Spende in Höhe von 5.411,- € bedanken!

Wir werden das Geld dazu verwenden, Sportutensilien zu kaufen, die den Schüler:innen und Vereinsmitgliedern, die in der Sporthalle der Grundschule Altgemeinde im Wurmkamp Sport treiben, gleichermaßen zur Verfügung stehen.



Seemann & Söhne

Beerdigungs-Institut Seemann & Söhne KG

www.seemannsoehne.de



Schenefeld
Dannenkamp 20
22869 Schenefeld
Tel.: 866 06 10

Blankenese
Dormienstraße 9
22587 Hamburg
Tel.: 866 06 10

Rissen
Ole Kohdrift 4
22559 Hamburg
Tel.: 81 40 10

Groß Flottbek
Stiller Weg 2
22607 Hamburg
Tel.: 82 17 62

**Bestattungen
aller Art und
Bestattungsvorsorge**

In Schenefeld finden Sie unser Trauerzentrum mit eigener Trauerhalle, Abschiedsräumen und Café.

Liebe Leser*innen,

in der Jetzt Sport #02|2021 berichteten wir Euch vom Aufbau und den Inhalten der Kindersportschule KiSS. Nun ist ein Schuljahr um und wir machen eine Rück- und Vorschau, wie die KiSS sich entwickelt hat und entwickeln wird.

Kaum, dass wir das Programm der KiSS präsentiert hatten, wurden wir geradezu mit Anfragen überrannt. Das freute uns auf einer Seite natürlich. Dennoch mussten wir leider eine lange Warteliste bilden, die wir mangels

Personals, aber auch durch die lange Sperrung der Goch-Fock-Halle nicht wirklich abbauen konnten.

Das Konzept scheint also aufzugehen. Umso erfreulicher ist es, dass wir ab dem nächsten Schuljahr je eine weitere Gruppe in den KiSS- Stufen 1 und 2 eröffnen können und eine neue Gruppe der KiSS-Stufe 4 hinzukommt. Das bedeutet, dass wir fast alle Kinder, die jetzt auf der Warteliste der Stufe 1 und 2 stehen, in den Gruppen unterbringen können! In der Stufe 4 sind noch ausreichend Plätze frei, so dass sich interessierte Eltern gern unter kiss@bw96.de melden können.

ALEJANDRO WEISZ



Das Feedback derjenigen, die sich als erstes gemeldet haben und somit einen

KOOPERATION KITA UND VEREIN

Sicher hat der/die eine von Euch schon gehört, dass Blau-Weiß mit drei KiTas in Schenefeld Sportkooperationen be-

treibt, die vom Landessportverband und der Sportjugend Schleswig-Holstein gefördert werden. Dafür gehen wir mit unseren gut ausgebildeten Sportlehrkräften in die KiTas und machen mit den verschiedenen Gruppen Bewegungsangebote. Das fängt bei kleinen Spielen an, geht über in kleine Übungen zur Förderung der Motorik und schließt dann oft mit dem Aufbau einer Bewegungslandschaft ab.

können und haben viele der Kinder auch mittlerweile in unseren „normalen“ Kinderturngruppen.

Vielen Dank an die KiTas, die sich dieser Kooperation angeschlossen haben und uns hoffentlich lange begleiten werden. In diesem Sinne auch ein herzliches Dankeschön an die Kita Rasselbande, dass wir die Bilder, die wir in ihrer Einrichtung gemacht haben, veröffentlichen dürfen.

ALEJANDRO WEISZ



Zurzeit kooperieren wir mit der Kita der Paulskirche in der Bogenstraße, der Kita der Stephanskirche im Wurm-kamp und der Kita Rasselbande in der Straße Achterndiek in der Nähe unserer Geschäftsstelle. Wir freuen uns sehr, dass wir die Kinder der KiTas mit unserem Sportangebot begeistern

Luruper
Nachrichten

Osdorfer
KURIER

Schenefelder
BOTE

Holstenplatz 10 · 22869 Schenefeld

Telefon: **040/83160 91-93** · Internet: **www.luruper-nachrichten.de**

Seit über
65 Jahren
immer am Ball!



ZUMBA® KIDS FRISCH IM ANGEBOT

Seit Mai 2022 bieten wir einen Zumba® Kids Kurs für 8 bis 10 Jährige an. Es geht um Tanzen, Spielen und Spaß. Es werden tolle Moves und Choreographien zu verschiedenen Liedern einstudiert. Auch die Koordination, das Rhythmusgefühl und die Kreativität werden gefördert. Das Kursformat kommt so gut an, dass die vorhandenen Plätze sehr schnell

ausgebucht waren. Aufgrund der hohen Nachfrage wird das Format auf jeden Fall verlängert und ist nach den Sommerferien wieder buchbar. ‚Danke‘ an die derzeit teilnehmenden Kinder, wir freuen uns darüber, dass Ihr dabei seid!

KATJA



HERZLICH WILLKOMMEN



HOTEL KLÖVENSTEEN

~ RESTAURANT PETER'S BISTRO ~

Hauptstraße 83 · 22869 Schenefeld
Tel. 040/8393630 · Fax 040/83936343
www.hotel-kloevensteen.de



Sie planen ein gemütliches Essen mit Freunden oder der Familie? Wir stehen für erstklassige gutbürgerliche Küche und hervorragenden Service. **Sie suchen einen Ort für Ihre Veranstaltung?** Wir bieten Gesellschafts- und Tagungsräume für 20 - 80 Personen! Gern richten wir Ihre Hochzeit, Familienfeier oder Tagung nach Ihren persönlichen Wünschen für Sie aus. **Sie feiern lieber zu Hause?** Für diese Gelegenheit bieten wir Ihnen unseren Catering-Service an. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gern zu unseren individuellen Außer-Haus- & Catering-Angeboten. **Sie suchen eine Übernachtungsmöglichkeit für sich oder Ihre Gäste?** Bei Bedarf stehen Ihnen unsere 58 komfortabel ausgestatteten Hotelzimmer zur Verfügung.

Öffnungszeiten Restaurant:

Mo. - Fr.: von 17:30 - 22:00 Uhr, Küche bis 21:00 Uhr. Für Feiern ab 20 Personen auch früher!
Sa., So. und feiertags von 12:00 - 14:30 und 17:30 - 22:00 Uhr, Küche bis 21:00 Uhr.

TURN SPLITTER

PROBETRAINING TURNEN FÜR MÄDCHEN

Am Samstag, den 07.05.2022, fand von 10 bis 12 Uhr ein Probetraining im Geräteturnen für Mädchen statt. In den vier Bereichen Reck, Balken, Sprung und Boden wurden kognitive und motorische Fähigkeiten getestet und geschaut, was die Mädchen bereits können. Es wurden Grundlagen vermittelt, Spannungsarbeit geleistet und eine Laufschiene absolviert. Die Kinder hatten sehr viel Spaß, aber auch wir Übungsleiter haben es genossen. Es war ein erfolgreicher Tag, der bestätigt hat, dass weiterhin großes Interesse am Geräteturnen besteht.

KIRSTEN, REBECCA UND KATJA



BAUKASTENWETTBEWERB

Am 05. März 2022 war es endlich soweit! Für die Jungen aus der Gerätturngruppe und ein paar Mädchen aus der Turngruppe von Kirsten und Lena stand der erste Wettbewerb an. Die Kinder konnten sich drei von insgesamt 6 Geräten aussuchen (Sprung, Trampolin, Reck, Parallelbarren, Balken und Barren) und sich die Übungen aus fünf Elementen selbst zusammenstellen.

Nach anfänglicher Nervosität und dem Kennenlernen der Geräte klappten die Übungen allesamt sehr gut. Insgesamt kamen wir auf 1., drei 2., drei 3., zwei 5., einen 7., einen 8. und einen 12. Platz. Trainer sind ganz stolz auf die Kinder, hatten gemeinsam mit ihnen viel Spaß und sind glücklich darüber, dass im Breitensport wieder Wettkämpfe stattfinden. Gespannt blicken wir auf das Kreisschülerturnfest am 18. und 19. Juni 2022 in Moorege stattfinden wird.

BIRTE

WEITERE

TURNSPPLITTER

KREISMEISTERSCHAFT IN SCHENEFELD

Am Sonntag den 22.05 fand der Qualifikationswettkampf für die Landesmeisterschaften Einzel in den P Stufen in Schenefeld statt. Insgesamt gingen 70 Turnerinnen in den Jahrgängen 2013 - 2005 an den Start und turnten um den Kreismeistertitel in ihrem Jahrgang.

Dank der vielen Helfer und Kampfrichter war es wieder ein super Wettkampf mit vielen glücklichen Gesichtern und Kreismeistern, die am 25.06.2022 nach Bargteheide zu den Landesmeisterschaften fahren dürfen.

Es waren zwar keine Turnerinnen von Blau-Weiß mit dabei, aber sie hatten eine Cafeteria organisiert, um für das leibliche Wohl aller zu sorgen. Und dieses taten sie mit vollem Elan und sehr viel Herz.



Für unsere Turnerinnen geht es am 18. bis 19.06.2022 nach Moorrege, um dort ihr Können beim Kreisschülerturnfest zu zeigen. Obwohl wir nicht mitgeturnt haben, war es sehr toll, dass dieser Wettkampf hier ausgetragen werden durfte. Dafür ein riesiges Dankeschön.






KIRSTEN



Albertsen Elektro GmbH



Traditionsbewusstes Unternehmen, das Privat- und Geschäftskunden modernste Technik mit smarten Lösungen bietet.

-  **Elektrotechnik**
-  **Kommunikationstechnik**
-  **Sicherheitstechnik**
-  **Baustromversorgung und Verleih**
-  **Beratung, Planung und Ausführung**

Albertsen Elektro GmbH
Luruper Hauptstraße 52 · 22547 Hamburg

Telefon 040/ 834160 · info@albertsen-elektro.de
www.albertsen-elektro.de





Erster Platz beim Abschlusswettkampf und Tabellenplatz 3 in der Regionalliga-Nord als Neuaufsteiger - damit ging für Merle Ruff, Amelie Wermke und Rebecca Schönbeck ein Traum in Erfüllung. Die drei Blau-Weißen Turnerinnen starteten vergangenes Jahr in der Schleswig-Holstein Mix-Mannschaft in der vierthöchsten Turnliga Deutschlands. In diesem Jahr bekommt die Regionalligamannschaft mit Kira Milewski noch weitere Verstärkung aus Schenefeld.

„Die Atmosphäre ist super“, „Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, ein Teil von so einem großen Wettkampf sein zu dürfen“ schwärmten Amelie und Rebecca nach dem ersten Wettkampf in 2021. Unsere Turnerinnen möchten auch dieses Jahr wieder Teil des Schleswig-Holstein Teams sein und mit ihren Übungen wertvolle Punkte ertunnen. Leider sind mit jeder Teilnahme einige Kos-

ten verbunden, welche die Blau-Weißen Turnerinnen selbst tragen müssen.

Angefangen bei Start- und Meldegeldern, Kosten für die Kampfrichter und Reisekosten zu den deutschlandweiten Wettkämpfen (Benzin ist teuer!), bis hin zu neuen Outfits. Die Turnanzüge der letzten Saison waren geliehen – hier wären eigene fällig und einheitliche Jacken stehen auch ganz oben auf der Wunschliste des Teams.

Nun suchen und brauchen wir Menschen, die uns finanziell unterstützen, um auch in 2022 wieder für Schleswig-Holstein dabei zu sein. Jede zweckgebundene Spende an Blau-Weiß 96 (Regionalliga Leistungsturnen) bringt uns einen Schritt weiter.

Herzlichen Dank! ❤️❤️❤️



THEODOR GEISLER e.K.

Inh.: Nils Feldnick Malermeister



Malerarbeiten • Fassadenanstriche • Tapeten • Teppichböden

**Brandstücken 33 • 22549 Hamburg-Osdorf
Telefon: 040/89 27 81 • www.nilsfeldnick.de**

Erfolgreiche Kreis- und Landeseinzelmeisterschaften der Leistungsturnerinnen in allen Altersklassen

Die **Kreiseinzelmeisterschaften** der Nachwuchsturnerinnen AK 6 - 11 durften endlich wieder im normalen Rahmen durchgeführt werden. Dementsprechend war die Zuschauertribüne gut gefüllt, denn die Eltern haben schon lange nicht mehr zuschauen dürfen. Es herrschte eine tolle Stimmung in der Halle und die Turnerinnen haben für ihre Leistungen viel Applaus bekommen.

Die Schenefelderinnen haben sich die meisten Medaillen erturnt und waren somit nicht nur zahlenmäßig am stärksten vertreten, sondern haben zurzeit auch den besten Nachwuchs. Von 13

es für einige Turnerinnen schön, dass man im neuen System auch nochmal eine Stufe niedriger turnen durfte. In der Leistungsklasse (LK) turnt man in seiner richtigen Altersstufe und in der Wettkampfklasse (WK) turnt man eine Stufe niedriger. Kreismeisterinnen wurden Hannah Schmeck (LK 7), Mariam Manolache (WK 7), Mila Fridkin (LK 8), Mayla Polat (LK 9), Lisa Hoffmann (LK 10) und Maja Dovgopol (WK 11). Kreisvizemeisterin wurde Amy Sturm (LK 7). Die Bronzemedaille erhielten Lotta Steinmetz (LK 8) und Julia Krubasik (WK 11). Dazu kommen die 4. Plätze von Joy Mickoleit (LK 6) und Karina Bast (WK 6), Sarah Michalzik

dingungen haben, wie z. B. Turnerinnen, die regelmäßig im Leistungszentrum trainieren dürfen.

Auf Grund der hohen Teilnehmerzahlen wurde in 3 Durchgängen geturnt. Sowohl für die Trainerinnen, als auch für die Kampfrichterinnen war es ein sehr langer Tag. Im ersten Durchgang starteten die 9–11jährigen mit dem schwierigsten Programm. Maja Dovgopol (11) und Lisa Hoffmann (10) wurden Landesmeisterin und Mayla Polat (9) wurde Landesvizemeisterin, Julia Krubasik (11) 5.. Dazu kamen noch 3x Gold und 1x Bronze für Maja, 3x Gold und 1x Silber für Lisa, 1x Gold, 1x Sil-

Hannah Schmeck (7) erturnte 4x Silber, Amy Sturm (7) 1x Silber und 1x Bronze, Joy Mickoleit (6) und Karina Bast (6) je einmal Bronze. Varvara Epimakhova (7) belegte im Mehrkampf Platz 7 und Sarah Michalzik (7) Platz 12. Im letzten Durchgang mussten dann noch die 8jährigen ihren Wettkampf absolvieren. Hier erwischte Mila Fridkin keinen so guten Tag, die Barrenübung ging leider daneben, weshalb sie im Mehrkampf die Bronzemedaille verschenkte. Aber sie durfte sich über Bronze am Sprung und Balken freuen. Mariam Manolache (8) turnte ebenso wie Valeria Penkina die Übungen die 7jährigen. Aber hier konn-



angetretenen Schenefelderinnen gingen 9 Mädchen mit einer Medaille nach Hause. Sie turnten alle sehr konzentriert und es wurden wenig Fehler gemacht. Je älter die Turnerinnen werden, desto schwerer werden die Anforderungen. Hier sind die Anforderungen fast nur noch von Schenefelderinnen erfüllt worden.

Eine besondere Herausforderung in diesem Jahr war, dass erst im Januar die neuen Pflichtübungen veröffentlicht wurden und so stand wenig Zeit zur Verfügung, die Übungen auswendig zu lernen. Daher war

(LK 7) Platz 5 und Varvara Epimakhova (LK 7) Platz 7.

Vier Wochen später fanden dann im Leistungszentrum in Kiel die **Landeseinzelmeisterschaften** statt. Insgesamt 28 Medaillen erturnten sich die Nachwuchsturnerinnen der Altersklasse 6 - 11 Jahre im olympischen Gerätturnen. Die Schenefelderinnen traten auch hier nicht nur zahlenmäßig am stärksten an, sie überzeugten auch mit den besten Leistungen. Das bedeutet in Schenefeld wird sehr gute Nachwuchsarbeit geleistet, obwohl die Turnerinnen nicht die Trainingsbe-

ber und 1x Bronze für Mayla in der Einzelgerätewertung. Und auch Julia durfte sich am Balken noch über eine Bronzemedaille freuen. Lisa und Mayla haben sich für den Bärchenpokal in Berlin und für den Turntalentschulpokal in Dortmund qualifiziert. Sie werden dort den Schleswig-Holsteinischen Turnverband vertreten.

Im zweiten Durchgang starteten die jüngsten Turnerinnen, 6 und 7 Jahre alt. Die Jüngsten haben große Fortschritte gemacht. Sie konnten sich im Gegensatz zum letzten Jahr diesmal ganz vorn mit platzieren.

ten sie überzeugen. Mariam wurde Landesvizemeisterin im Mehrkampf und Landesmeisterin am Barren. Valeria durfte sich über den Landesmeistertitel am Boden freuen. Insgesamt wurden 28 Medaillen von den Schenefelderinnen erturnt. Ein absolutes Rekordergebnis, worüber alle sehr stolz sind. Lisa und Mayla müssen sich jetzt auf ihre Bundeseinsätze vorbereiten und die anderen Turnerinnen werden jetzt fleißig neue Elemente üben, damit sie es vielleicht auch in den Landeskader schaffen, indem Maja, Lisa und Mayla bereits vertreten sind.

Anfang Mai ging es dann für Lisa und Mayla mit der Mannschaft der Turn-Talentschule Schleswig-Holstein zum traditionsreichen **Bärchenpokal** nach Berlin. Er fand dieses Jahr bereits zum 30. Mal statt und etliche Nationalturnerinnen bestritten beim Bärchenpokal ihren ersten großen Wettkampf. Obwohl Lisa im Vorfeld häufigen Trainingsausfall durch Corona und Verletzungen hatte, präsentierte sie an allen vier Geräten sehr gute Übungen. Sie belegte damit in einem sehr leistungsstarken Teilnehmerfeld mit Turnerinnen aus ganz Deutschland einen ausgezeichneten 20. Platz. Gerade am Barren und Bal-

Balken. Sie belegte damit den 43. Platz von 63 angetretenen Turnerinnen. Die Mannschaft belegte Platz 11 von 15 Mannschaften.

Zeitgleich ging es für die großen Schenefelder Turnerinnen zu ihrem 1. Wettkampf in dieser Saison, den **Kreiseinzelmeisterschaften**. In der olympischen Kür nach Code de Pointage wurde in der Meisterklasse Rebecca Schönbeck mit einem fehlerfreien Wettkampf Kreismeisterin. Gefolgt von Marieke Weiß, als Vizemeisterin. Marieke hatte etwas Probleme am Barren, hat aber zum 1. Mal im Wettkampf ihre Schraube am Boden gestanden.

Meisterschaften klappt. In der erleichterten Kür LK 1 ging Mariya Liamaieva in der Altersklasse 14/15 Jahre an den Start. Auch sie musste leider 2x den Balken verlassen und so blieb am Ende nur der undankbare 4. Platz.

Bei den **Landeseinzelmeisterschaften** der Altersklassen 12 Jahre und älter in der Kür im olympischen Programm Code de Pointage eine Woche später erturnten sie dann weitere 10 Medaillen. Die 13jährige Merle Ruff erturnte Gold im Mehrkampf und am Sprung, dazu noch eine Silbermedaille am Boden und eine Bronze-medaille am Stufenbarren.

15. Sie hatte gerade wieder nach einer Fußverletzung begonnen zu trainieren. Eigentlich wollte sie auch nicht alle Geräte turnen, aber dann lief der Wettkampf so gut und sie traute sich auch zu, Boden und Sprung zu turnen. Die Belohnung war der Landesvizetitel im Mehrkampf in ihrer Altersklasse. Rebecca Schönbeck und Marieke Weiß traten ebenfalls in der Meisterklasse an. Marieke war sehr aufgeregt, da sie zum 1. Mal in der Meisterklasse turnte. Aber beide turnten ihr Programm gut durch. Rebecca hatte leider einen Sturz am Balken. Am Ende wurde es für Rebecca der 7. und für Marieke der 8. Platz in einem sehr leis-



ken, den schwierigen Geräten, zeigte sie welche guten Nerven sie hat. Wollte es im Einturnen noch nicht so recht klappen, präsentierte sie im Wettkampf zwei sturzfreie Übungen. Die Mannschaft belegte den 9. Platz mit einem Ausfall einer Turnerin am Sprung. Ebenfalls sehr nervenstark präsentierte sich Mayla, für die es der 1. Wettkampf außerhalb Schleswig-Holsteins gewesen ist. Lediglich am Boden, ihr sonst bestes Gerät, ließ die Konzentration nach und sie verturnte die Handstanddrehung. Aber auch sie hatte weder einen Sturz am Barren noch am

Beide haben noch nicht ihr volles Schwierigkeitsprogramm geturnt. Das soll nächste Woche bei den Landesmeisterschaften passieren. Bei den Juniorinnen der Altersklasse 14 gingen Merle Ruff und Kira Milewski an den Start. Beide waren sehr nervös, so gab es sowohl Stürze am Barren, als auch am Balken. Merle konnte sich aufgrund ihrer hohen Schwierigkeiten trotzdem den Kreismeistertitel sichern und Kira gewann Bronze. Bei den Landesmeisterschaften soll es besser klappen, damit es vielleicht für die Qualifikation zu den Deutschen

Sie turnte einen fehlerfreien Wettkampf und war überglücklich erneut die Qualifikation zu den Deutschen Jugendmeisterschaften geschafft zu haben. Isabelle Marquard erturnte in der Meisterklasse Altersklasse 16 Jahre und älter sogar noch eine Medaille mehr. Sie gewann den Mehrkampf und den Stufenbarren, am Boden wurde es Silber und am Sprung und Schwebebalken Bronze. Sie hat sich für die Deutschen Meisterschaften, die im Rahmen der Finals in Berlin stattfinden, qualifiziert. Für eine Überraschung sorgte Marlene Seidel in der Altersklasse

leistungsstarken Teilnehmerfeld.

Nun geht für alle Turnerinnen das Training weiter, denn ab Juni finden dann die **Mannschaftswettkämpfe** auf Kreis- und Landesebene statt, sowie die **Oberliga** in Schleswig-Holstein und für einige Turnerinnen auch die **Regionalliga** auf Bundesebene.



BW96 FREIZEIT AKTIV

PFADFINDERIN

Interview

mit Ute Wolff, der erfahrenen Organisatorin der Radwander-Touren bei Freizeit-Aktiv, geführt von Thomas Dobberstein:

JETZT SPORT Liebe Ute, Freizeit-Aktiv wirkt auf uns in der Redaktion genau wie sein Name: sehr aktiv! Wie ist denn die Abteilung eigentlich entstanden und heute grob aufgebaut?

UTE WOLFF Freizeit-Aktiv ist 1997, also vor 25 Jahren aus einer privaten Fahrrad-Gruppe entstanden. Marga Heitmann hat im Jahr 2002 alle Teilnehmer überzeugt, bei Blau-Weiß 96 einzutreten. Harald Fleischmann (†) übernahm und hat wöchentlich Fahrradtouren als Radwandern angeboten.

Heute leitet Renate Jäschke die inzwischen 4 Bereiche als eine Abteilung. Von den ca. 70 Mitgliedern bei Freizeit-Aktiv, die wandern, spazieren gehen, Fahrrad fahren oder Spiele-Vormittage bestreiten, sind ungefähr 20 aktive Fahrradfahrer dabei. Ich habe 2017 den Bereich Radwandern übernommen und werde toll von Hans-Jürgen Panthen (Kartenspiele, Touren) und Werner Schwittay (Touren) unterstützt.

JETZT SPORT Fahrt Ihr immer noch wöchentlich?

UTE WOLFF Nein, wir wechseln im Wochenrhythmus das Fahrradfahren (1. und 3. Dienstag) mit dem Kartenspiel (2. und 4. Dienstag 10-12) in der alten Geschäftsstelle ab.

JETZT SPORT Was für Fahrten stehen denn bei Euch so auf der Tagesordnung?

UTE WOLFF Früher konnte ich ausgiebige 8-Tages Touren an die Mecklenburgische Küste bis nach Usedom mit bis zu 20 Personen organisieren. Geplant mit Google Maps ging es auf ins große Unbekannte, immer mit viel Freude und Neugier.

Durch das Auftauchen der E-Fahrräder gibt es aber heute eine wachsende Diskrepanz zur Reichweite und Geschwindigkeit verglichen mit den herkömmlichen Fahrrädern. Also fahren wir meist kürzere Touren in die nähere Umgebung, suchen uns immer wieder schöne neue Ziele. Wir sind alle aus Schenefeld, Lurup, Pinneberg und Halstenbek und haben

„Neue Wege finden, das liegt mir.“



Freude am gemeinsamen Fahren, am Kontakt und am Austausch. Also kombinieren wir unsere Touren immer mit einem Eis oder Cafe im Sommer oder einem Essen im Winter. Im Januar und Februar gehen wir mittlerweile ohne vorheriges Fahren essen.

JETZT SPORT Ihr habt während der Pandemie immer vorsichtig agiert, aber nicht Euren Optimismus verloren. Wie seid Ihr mit den Einschränkungen umgegangen?

UTE WOLFF wir sind immer gefahren, solange es genehmigt war. Wir haben nur das Einkehren weggelassen. So haben wir über die zwei Jahre keine Teilnehmer verloren, die die Zeit sonst vielleicht anders verplant hätten. Und wir sind alle aktiv geblieben!

JETZT SPORT Was war Dein persönliches Highlight an Touren der letzten Jahre?

UTE WOLFF Die weiten Touren! Besondere Wege in der Ferne rauszufinden, ohne sie vorher zu kennen, neue Wege zu finden, das liegt mir!

Neben Usedom war auch die Tour auf dem Ilmenau-Radweg Richtung Lüneburg unvergesslich. Wir sind möglichst weit in eine Richtung gefahren und dann mit dem Zug zurückgekehrt.

Eine Tour wie nach Seestermühe sprengt inzwischen unseren Rahmen, den wir auf ca. 40 km Radius festgelegt haben. Längere Touren wie im Sommer nach Hemdingen bieten wir nur noch speziell den E-Bikern an.

JETZT SPORT Wenn Du einen Wunsch für die Gruppe frei hättest ...?

UTE WOLFF Es wäre großartig, wenn sich auch „jüngere“ Teilnehmer finden würden, die auch mal Interesse haben, eine schöne Tour zu planen und zu übernehmen! Traut Euch!

JETZT SPORT Liebe Ute, wir sind beeindruckt von Euren Aktivitäten, die den Namen Freizeit-Aktiv perfekt widerspiegeln! Hast Du einen Ausblick auf kommende Tour-Höhepunkte?

UTE WOLFF Ja, Buxtehude wird bestimmt toll, Hemdingen für E-Fahrräder auch. Gern würden wir auch wieder Richtung Lüneburg oder zum Kremper Moor fahren. Hier hindern uns aber zum Teil die nicht mit Fahrstühlen ausgestatteten Bahngleise, denn die E-Bikes können wir nicht selbst die Treppen rauf und runter schleppen.

Unser besonderes Saison-Highlight liegt Ende August vor uns. Ich organisiere eine Sportwoche beim Landessportverein in Malente-Gremsmühlen, und wir verbringen dort 8 aktive Tage mit unseren BW96-Mitgliedern bei Radfahren, Rudern, Trommeln, Bogenschießen, Ratespielen und Schwimmen. Start wird Montag, der 29. August sein.

JETZT SPORT Dank Dir herzlich für Dein Kreativität und Dein Engagement, Ute

VORWORT

Liebe Freizeit-Aktive,

im Nachfolgenden findet Ihr das Programm für unsere nächsten Aktivitäten. Wir freuen uns, wenn Ihr wieder zahlreich daran teilnehmt.

Besonders freuen wir uns über die Unterstützung bei den Wanderungen von Eva und Kai. Beide sind seit Kurzem bei uns und haben viele Ideen für Touren, die sie mit uns teilen möchten. Danke für Euer Engagement.

So ein Engagement, auch einmal eine Tour zu leiten, wird auch von den Radfahrern gewünscht. Eine pflegeleichte Gruppe, die immer viel Spaß beim Radeln hat und auch mal einen Umweg in Kauf nimmt, wenn vom Kurs abgegangen wird, erwartet Euch. Lest unbedingt, was Ute Euch Spannendes im Interview hier in der Jetzt Sport über das Radwandern zu erzählen hat!

Ein Dank geht auch an Ingrid, die mit einer kleinen Gruppe ein Wochenende in Bremerhaven organisiert. So ein Kurztrip könnte bestimmt wiederholt werden.

Gute Erfahrungen haben wir mit den Anmeldungen zu den Wanderungen gemacht. So können wir Euch zeitnah über Änderungen, Ausfälle oder Verlegungen informieren. Gerne könnt Ihr uns bei den Anmeldungen mitteilen, ob Ihr Euch an einer Gruppenkarte für den Nahverkehr beteiligen möchtet,

eine Fahrkarte habt oder schon Fahrgemeinschaften gebildet habt.

Informiert Euch auch immer auf unserer Homepage. Dort und auch per Mail werdet Ihr über Änderungen oder zusätzliche Angebote informiert.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Unternehmungen mit Euch.

RENATE JÄSCHKE

Schaut Euch auch die gemischten Fotos unserer Spazier-, Wander- und Radwander-Gruppen auf den Seite 32 und 33 an. Vielleicht bekommt Ihr ja Lust, selbst zukünftig auch dabei zu sein. Auf geht's!

Die Teilnahme an unseren geführten Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Wichtig ist eine richtige Ausrüstung: passende, wandertaugliche Schuhe, möglichst mit Profilsohle, Regenschutz, Ausweispapiere, Impfpass, Mundschutz, ggf. Medikamente und Bargeld für öffentliche Verkehrsmittel. Außerdem wäre es gut dabeizuhaben: Wundpflaster, Notverpflegung und Trinkwasser. Falls jemand eine Wanderung vorzeitig abbrechen muss oder möchte, ist es unbedingt erforderlich sich bei der Wanderleitung abzumelden. Eine Anmeldung ist erforderlich, weil sich kurzfristig Änderungen ergeben könnten.

Die Teilnahme an den Radwanderungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Fahrrad und Regenkleidung. Ebenfalls sollte man dabeihaben: Ausweispapiere, Impfpass, Mundschutz, ggf. Medikamente und Bargeld für evtl. Einkehr. Treffpunkt: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat vor der Sporthalle Achter de Weiden. Geänderte Abfahrtszeiten und Treffpunkte sind aus dem Programm zu entnehmen.

Nachfragen und weitere Infos bei Ute Wolff:
Telefon 04101 42361

Spielevormittag - Brett- und Kartenspiele aller Art.

An jedem 2. und 4. Dienstag im Monat.
Leitung: Hans-Jürgen Panthen, Telefon 040 8305345
Treffen: von 10:00 bis 12:00 Uhr, Alte Geschäftsstelle von Blau-Weiß 96.

Spaziergänger-Treff zum gemeinsamen Mittagstisch.

Jeden letzten Donnerstag im Monat – außer an Feiertagen und im Dezember – um 12.30 Uhr in der Pony-Waldschänke.
Treffen: 11.30 Uhr Wanderparkplatz Uetersener Weg (hinter dem Reitstall Klövensteen).

TERMINE RADWANDERN

05. Juli 2022 Dienstag	Fahrt zur Klosterkiche nach Uetersen Leitung: Ute Wolff
19. Juli 2022 Dienstag	Fahrt nach Buxtehude Treffpunkt: 09:20 Uhr Fähranleger Teufelsbrück. Leitung: Ute Wolff
02. August 2022 Dienstag	Fahrt nach Hemdingen – Kühl's Lädchen Fahrtstrecke ca. 50 km. Leitung: Ute Wolff
16. August 2022 Dienstag	Fahrt zur Hetlinger Schanze Leitung: Werner Schwittay
20. September 2022 Dienstag	Die Hofläden in unserer Umgebung Leitung: Renate Jäschke
04. Oktober 2022 Dienstag	Richtung Airport zum Himmelsschreiber Leitung: Werner Schwittay
18. Oktober 2022 Dienstag	Fahrt zum Nordport Norderstedt Leitung: Ute Wolff
01. November 2022 Dienstag	Fahrt nach Borstel-Hohenraden Leitung: Ute Wolff
15. November 2022 Dienstag	Fahrt zur Kaffeerösterei Becking Leitung: Ute Wolff
06. Dezember 2022 Dienstag	Weihnachtlicher Jahresabschluss in Peters Bistro Traditionelles Grünkohlessen satt 19,90 EUR (Alternativgericht steht zur Auswahl). Treffpunkt: 12.00 Uhr Peters Bistro, Hauptstraße 83, 22869 Schenefeld, Hoteleingang. Organisation der Feier: Festausschuss unter der Leitung von Ursel Niß und Team. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20.11.2022 bei Ursel Niß, Telefon: 04101 41717.
20. Dezember 2022 Dienstag	Dorftour Richtung Tangstedt Leitung: Werner Schwittay

Bei den Radwandertouren vom 01. November bis Ende April wird bei den Touren mittags in einem ausgesuchten Lokal eingekehrt. Im Januar und Februar finden nur gemeinsame Essen in ausgesuchten Lokalen statt (03. Januar 2023, 17. Januar 2023, 07. Februar 2023 und 21. Februar 2023).

Die Richtgeschwindigkeit beträgt 13-15 km/Stunde. Größere Strecken bzw. geänderte Treffpunkte sind jeweils angegeben und sind zu beachten.

Nähere Infos zu den einzelnen Touren sind bei Ute Wolff zu erfragen: Telefon 04101 42361.

TERMINE WANDERN

<p>06. Juli 2022 Mittwoch</p>	<p>Von Aumühle entlang der Bille bis zur Doktorbrücke Ca. 9 km Wanderung mit anschließender Mittagseinkehr. Treffpunkt: 09.30 Uhr S-Bahn Elbgaustraße. Leitung: Silke Talke, Telefon: 040 872109, E-Mail: silketalke@t-online.de Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 28. Juni 2022</p>
<p>14. Juli 2022 Donnerstag</p>	<p>Picknick bei den Wasserspielen Wir wollen uns an der Wasserlichtorgel mit den einmaligen Lichteffekten erfreuen. Getränke und ein Imbiss sind mitzubringen. Treffpunkt: 18.55 Uhr Schenefelder Platz. Leitung: Eberhard und Ursel Niß, Telefon: 04101 41717. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 07. Juli 2022</p>
<p>21. Juli 2022 Donnerstag</p>	<p>Boßeln Wir wollen uns sportlich betätigen. Wer nicht am Boßeln teilnimmt kann sich zum gemeinsamen Essen anmelden. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Schulzentrum Achter de Weiden. Leitung: Eberhard und Ursel Niß, Telefon: 04101 41717. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. Juli 2022</p>
<p>10. August 2022 Mittwoch</p>	<p>Hamburger Unterwelten Führung und Besichtigung im Tiefbunker Steintorwall, den wir über Treppen erreichen. Führung: 7,00 EUR pro Person, Treffpunkt: 09.00 Uhr Schenefelder Dorfplatz. Leitung: Silke Talke, Telefon: 040 872109, E-Mail: silketalke@t-online.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20. Juli 2022</p>
<p>17. August 2022 Mittwoch</p>	<p>Leichte Wanderung durch Schenefelder Felder, Wiesen und Auen Ca. 6 km, anschließend Grillwürstchen im „Café Linde“. Treffpunkt: 11.30 Uhr, Schulzentrum Achter de Weiden. Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon: 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 10. August 2022</p>
<p>31. August 2022 Mittwoch</p>	<p>Ausflug in die Lüneburger Heide Wir wandern von Niederhaverbeck zum Wilseder Berg, ca. 8 km, nach 4 km Rast und Einkehr am Wilseder Berg. Treffpunkt: 11.00 Uhr am Parkplatz Niederhaverbeck oder 09.30 Uhr am Schulzentrum Schenefeld. Wir bilden dann von dort aus Fahrgemeinschaften. Leitung: Erich Talke, Telefon: 040 872109, E-Mail: silketalke@t-online.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 28. August 2022</p>
<p>14. September 2022 Mittwoch</p>	<p>Brücken und Kanäle in Winterhude Laufstrecke 8 km mit anschließender Alster-Fährrfahrt (11,00 EUR) und abschließendes gemeinsames Mittagessen in der Innenstadt. Treffpunkt: 09.35 Uhr Schenefelder Platz, Linie X3 Richtung Meßberg. Leitung: Angela Holl, Telefon 040 846343, E-Mail: angelaholl@alice-dsl.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 07. September 2022</p>
<p>22. September 2022 Donnerstag</p>	<p>Gemütliche Wanderung durch das Blankeneser Treppenviertel Bunte Gärten, schöne Villen, große Schiffe, ca. 5 km, Einkehr in einem Kaffeegarten. Treffpunkt: 11.10 Uhr Schenefelder Platz. Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon: 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. September 2022</p>
<p>05. Oktober 2022 Mittwoch</p>	<p>Wir erkunden den Harburger Stadtpark Strecke ca. 8 km mit anschließender Einkehr. Treffpunkt: 9.50 Uhr Schenefelder Platz Leitung: Renate Jäschke, Telefon: 040 8302129, E-Mail: rene.jaeschke@gmx.de. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 01. Oktober 2022</p>

TERMINE WANDERN

19. Oktober 2022

Mittwoch

Wanderung durch den Klövensteen

Von Schenefeld durchs Schnaakenmoor bis nach Rissen, Strecke ca. 10 km, Einkehr in der „Kleinen Waldschänke“. Treffpunkt: 11.00 Uhr Schulzentrum Achter de Weiden.
Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon: 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 12. Oktober 2022

09. November 2022

Mittwoch

Wilde-Weiden-Winterführung im Höltigbaum

Mit interessanten Einzelheiten zum Beweidungskonzept und zur Lebensweise von Galloways und Schafen hautnah. 4 km-Gang querfeldein, mit Unebenheiten in 1,5 Stunden.

Treffpunkt: 09.40 Uhr am S-Bahnhof Elbgaustraße (oben am Fahrstuhl).

Leitung: Angela Holl, Telefon: 040 846343, E-Mail: angelaholl@alice-dsl.de.

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens zum 01. November 2022 - begrenzte Personenzahl!

23. November 2022

Mittwoch

In Hamburg unterwegs mit dem HVV

Wir fahren mit Bus und Bahn durch Hamburg, steigen mehrmals um, mit kurzen Fußstrips und beenden die Tour mit einer Mittagseinkehr. Treffpunkt: 09.30 Uhr Schenefelder Platz.

Leitung Silke Talke, Telefon: 040 872109, E-Mail: SilkeTalke@t-online.de.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 16. November 2022

06. Dezember 2022

Dienstag

Weihnachtlicher Jahresabschluss in Peters Bistro

Traditionelles Grünkohlessen satt 19,90 EUR (Alternativgericht steht zur Auswahl).

Treffpunkt: 12.00 Uhr Peters Bistro, Hauptstraße 83, 22869 Schenefeld, Hoteleingang.

Organisation der Feier: Festausschuss unter der Leitung von Ursel Niß und Team.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 20.11.2022 bei Ursel Niß, Telefon: 04101 41717.

08. Januar 2023

Sonntag

Jahresauftaktwanderung

Lasst Euch wie jedes Jahr bei unserer ersten Jahreswanderung in 2023 überraschen.

Die Wanderung werden wir mit einer Mittagseinkehr abschließen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Sporthalle, Achter de Weiden.

Leitung: Erich Talke, Telefon 040 872109, E-Mail: silketalke@t-online.de.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15. Dezember 2022

18. Januar 2023

Mittwoch

Museumshafen Oevelgönne über Teufelsbrück bis Klein Flottbek

Alte Schiffe, Kapitäns- und Lotsenhäuser, grüne Parklandschaften. Strecke ca. 6 km,

Einkehr in einem urigen Restaurant. Treffpunkt: 10.40 Uhr, Schenefelder Platz.

Leitung: Eva Deuf und Kai Brand, Telefon: 040 83932961, E-Mail: edeuf@o2mail.de.

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 11. Januar 2023

TERMINE SPAZIERGÄNGER TREFFEN

28. Juli 2022

Donnerstag

Spaziergänger Treff zum gemeinsamen Mittagstisch

Um 12.30 Uhr in der Pony-Waldschänke. Treffpunkt: 11.30 Uhr Wanderparkplatz Uetersener Weg (hinter dem Reitstall Klövensteen).

Weitere Termine 2022:

25. August 2022, 29. September 2022, 27. Oktober 2022, 24. November 2022, 26. Januar 2023





Sommerfit mit BW96 Kurse und Studio

In den Schleswig-Holsteiner Schulferien vom 04.07.-14.08.22 findet traditionell ein spezielles Ferienprogramm in der Abteilung Fitness & Gesundheit statt. In diesen sechs Wochen erfährst Du in zahlreichen Kursen sowohl indoor als auch outdoor:

- ein Training in der Gruppe mit viel Spaß und gegenseitiger Motivation,
- effektives Arbeiten an Deinen Zielen, egal ob Kraft, Cardio, Mobilisation oder Entspannung,
- ein persönliches und familiäres Trainingsumfeld,
- eine individuelle Betreuung und Eingehen auf diverse Beschwerdebilder und
- eine professionelle und hochmoderne Geräteausstattung.

Komm vorbei und erlebe auch Du die großartige Atmosphäre in unseren Kursen und im Studio!



Ein Schnuppern ist jederzeit möglich. Für ein Probetraining im Studio bitte einen Termin ausmachen unter fitness@bw96.de, 040-84054488 oder direkt im BW96 Studio. Unter www.bw96.de den kompletten Sommerferienplan einsehen!

Outdoorkurse - auch in diesem Sommer!



Die letzten beiden Jahre waren wir durch die Pandemie gezwungen, unser Sportangebot weitestgehend im Freien zu absolvieren. Auch mit nun weniger drastischen Einschränkungen und Richtlinien wollen wir unseren Mitgliedern weiterhin ein risikoarmes und entspanntes Sporttreiben ermöglichen. Darum findet ein Großteil unseres umfangreichen Kursangebots im Sommer bei gutem Wetter wieder im Stadion und der Umgebung statt. Jetzt mit dem Backup, bei Regen die Kursräume nutzen zu können.

Viele unserer Sportlerinnen und Sportler haben so großen Gefallen daran gefunden, draußen zu trainieren, dass sie die Outdoorkurse nicht mehr missen möchten! Der ungehinderte Blick in den Himmel, wenn wir auf der Matte liegen, die frische Luft um die Nase, wenn wir uns auspowern, die Sonne, die uns im besten Fall ins Gesicht scheint und uns eine Zusatzdosis Vitamin D und Serotonin schenkt!

Wenn auch Du diese Vorzüge kennenlernen möchtest, kannst Du jederzeit zu einer Schnupperstunde vorbeikommen. Melde Dich unter fitness@bw96.de oder in der Geschäftsstelle!

SVENJA HAMMERSCHMIDT

Tradition seit über 100 Jahren

BESTATTUNGEN
LAUWIGI

von 1911 GmbH & Co.KG

Tag und Nachruf



Rugenbarg 39, 22549 Hamburg ☎ **80 35 59**

Fritz-Lau-Str. 7, 22869 Schenefeld ☎ **830 19 853**

www.lauwigi-bestattungen.de

STRONG NATION®

„Steigere Deine Leistung und wachse über Dich hinaus!“

Unsere neue Trainerin Katja bringt auch gleich ein neues Kurskonzept für unsere Mitglieder mit! STRONG Nation™ ist ein Intervalltraining, bei dem ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird.

Die Kombination aus intensivem Workout und Muskelaufbau sorgt für einen

hohen Kalorienverbrauch während und auch noch nach dem Training. Du stärkst Deine Arm-, Bein-, Bauch- und Po-Muskulatur durch vielfältige Übungen wie Squats, Burpees und Planks. Die Motivation kommt durch eine speziell auf die Bewegung abgestimmte Musik und in der Gruppe feuert Ihr Euch gegenseitig an, Euer Bestes zu geben!

Komm vorbei und zeige, was in Dir steckt! Strong Nation® mit Katja, Dienstags 18:30-19:30 Uhr im G3 oder Outdoor.



BW96 FITNESS & GESUNDHEIT



Unser Trainerteam stellt sich vor

In diesem Jahr wurden gleich zwei Trainer unserer Abteilung mit der Goldenen Verdienstnadel geehrt. Diese Ehrung ist etwas ganz Besonderes, erhalten diese doch nur Vereinsmitglieder, die sich außerordentlich und über einen langen Zeitraum für unseren Verein ehrenamtlich eingesetzt haben.

Katja Kleesattel und Ulf Herwig sind aus dem Bereich Fitness & Gesundheit nicht wegzudenken und eine unerlässliche Säule für uns und unsere Sportlerinnen und Sportler! Auf den folgenden Seiten stellen wir Euch Katja und Ulf etwas genauer vor.



EP: Gessner

ElectronicPartner

TV, HIFI, MULTIROOM, SATELLITEN-TECHNIK, PC/MULTIMEDIA,
TELEKOMMUNIKATION, ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Gessner GmbH
22869 Schenefeld, Lornsenstraße 94
Tel. 040 8305544, Fax 040 8305901
Email: info@ep-gessner.de

www.ep-gessner.de



TRAINERIN MIT „HERZ“

»KATJA KLEESATTEL«



Seit 1995 und somit 27 Jahren ist Katja schon BW96-Mitglied. Im Jahr 2005 startete sie ihre Trainerkarriere, die bis heute andauert. Zunächst bildete sich Katja in der Erwachsenengymnastik und im Kinderturnen fort. Als Turntrainerin begleitete Katja unzählige Kinder 15 Jahre lang bis ins

Jahr 2020. Insbesondere im psychomotorischen Turnen war Katja eine große Stütze und eine wichtige Ansprechperson für verhaltens- und bewegungsauffällige Kinder, zu denen sie immer einen tollen „Draht“ und ein vertrauensvolles Verhältnis hatte.

Doch damit nicht genug. Von 2010 bis 2017 leitete Katja auch noch die Turnabteilung und organisierte damit ehrenamtlich eine wichtige Säule in unserem Verein.

Im Jahr 2006 bildete sich Katja dann als Rehatrainerin fort

und legte damit den Grundstein für eine weitere „Herzensangelegenheit“ – den Herzsport! In den Jahren 2008 und 2009 kamen noch Weiterbildungen in den Bereichen Lungen- und Orthopädiensport hinzu. „Ihre“ Gruppen leitet Katja seitdem mit unglaublich viel Herzblut und Einsatz. Ihre Kursteilnehmer danken es ihr mit jahrelanger Treue, auch über die ärztlichen Verordnungen hinaus.

Nach turbulenten Jahren im Kindersport ist Katja nun im Reha- und Gesundheitssport angekommen und zusätzlich auch noch als Delegierte für die Abteilung Fitness & Gesundheit tätig. Mit ihrer fröhlichen Art und vielfältigen Ideen begeistert Katja ihre Teilnehmer und ermuntert sie stets, dem Sport treu zu bleiben. Auf dem Schenefelder Wochenmarkt

könnte Katja mittlerweile einen eigenen Stand eröffnen. Ist dies doch der Ort, wo sich Blau-Weiße begegnen und wo Katja auch neben den Sportstunden immer ein offenes Ohr für alle ihre Schützlinge hat. Katja lebt den Vereinsgedanken von Begegnung und Gemeinschaft und wir sind sehr dankbar, dass sie ein Teil unserer Blau-Weiß-Familie ist.



„Katja ist eine tolle Frau, Sie liebt das Leben, ihre Sportgruppen und die Teilnehmer!“

ROLF-DIETER L.

„Sie hat eine wahnsinnige Connection zu den Ärzten – Wir können so froh sein, die Ärzte machen das FÜR Katja!“

KARIN L.

„Katja hat eine unheimliche Empathie für Ihre Teilnehmer, immer ein offenes Ohr!“

ROLF-DIETER L.

„Katja macht das alles mit Herz und Seele!“

KARIN L.

Katja tut mir unheimlich gut!“

KARIN R.

DER MANN FÜR ALLE FÄLLE

»ULF HERWIG«



Ulf ist seit 1987 Vereinsmitglied und gehört damit zu unseren Urgesteinen. Von Beginn an war er am Aufbau der Abteilung Fitness und des Studios beteiligt und trainiert unsere Mitglieder im Studio und Kursbereich. Ulf unterstützt Blau-Weiß aber nicht nur als Trainer, sondern übernimmt

für den Verein auch Verantwortung in allen Bereichen: über mehrere Jahre bis 2004 hat Ulf die Abteilung Fitness geleitet und ist seit 2017 bis heute im Vereinsvorstand tätig.

Ohne Ulf wäre der Bereich Fitness und Gesundheit heute nicht das, was er ist. Angefangen mit einem kleinen Kraftraum hat Ulf maßgeblich dazu beigetragen, die Abteilung und das BW96 Studio zu einer festen Instanz und Begegnungsstätte für zahlreiche Vereinsmitglieder zu entwickeln.

In der Zeit der Umstrukturierung ab 2018 hat Ulf den Umbau grundlegend mit geplant, organisiert und mit tatkräftiger Unterstützung große Teile selbst umgesetzt. Der umfangreiche Umbau des Studios wäre ohne seinen unermüdlichen Einsatz nicht möglich gewesen!

Wo immer handwerkliche Fähigkeiten im Bereich des Studios, der Sporträume und Geschäftsstelle gebraucht werden, ist Ulf zu Stelle. Egal, ob eine Schraube am Gerät locker ist, neue Hantel-Halterungen gebastelt werden müssen oder die Leitungen nicht so verlaufen wie benötigt. Die Liste der Handwerkeinsätze ist unendlich. Zusätzlich unterstützt Ulf uns durch großzügige Geld- und Materialspenden.

Fast noch wichtiger als das selbstverständliche Mitpacken ist aber Ulfs Beziehung zu unseren Vereinsmitgliedern. Von unseren Jugendlichen, die ihre ersten Erfahrungen im Fitnessbereich sammeln, bis hin zu den alteingesessenen Mitgliedern, betreut Ulf jede Sportlerin und jeden Sportler mit unglaublich viel Herzblut, Witz und Engagement.



Die Schülerinnen und Schüler werden väterlich an die Hand genommen und mit Geduld und klaren Ansagen in die Geheimnisse des Gerätetrainings eingewiesen. Und unsere alteingesessenen Sportlerinnen und Sportler nehmen sich extra die Zeit für Ulfs Schicht, weil sie um die gute und gewissenhafte Betreuung wissen. Und gute Laune herrscht bei Ulfs Trainereinsätzen immer! Ein lockerer Spruch und herzliches Lachen sind Standard im Training mit Ulf! Integration und Miteinander ist das, was einen Sportverein ausmachen – genau das lebt Ulf täglich für Blau-Weiß 96.

SVENJA HAMMERSCHMIDT

Ulf arbeitet ein neues Programm für mich aus und ich klage, dass ich das mit dem Gewicht nicht schaffe. Daraufhin Ulf: „Andrea, Du schaffst es NOCH nicht...“

ANDREA M.

Wenn wir neben dem Sport rumblödeln, heißt es oft zu Ulf: „Wie erträgst du das nur immer?“ antwortet Ulf: „Ach, ich weiß gar nicht, was ich ohne Euch machen sollte!“ Genauso geht es uns auch. Wir hoffen, dass uns Ulf noch sehr lange erhalten bleibt, denn...was sollten wir ohne ihn machen – er ist uns soooo ans Herz gewachsen!

ANDREA & ROLF M.

Ich komme in Ulfs Kurs am Mittwoch um 8 Uhr und meinte zu ihm: „Ich mach heute lieber nur an den Geräten Training, hab ´s so im Rücken.“ „Nein, Rolf, lass mal. Ich mache schon Übungen, die Deinem Rücken guttun.“

Was soll ich sagen? Hinterher ging es mir wieder blendend und von da an heißt er bei mir nur noch „Dr. Ulf“

ROLF M.

EINBLICKE IN DEN REHASPORT BEI ORTHOPÄDISCHEN ERKRANKUNGEN

In dieser Rubrik wollen wir unseren Mitgliedern und Interessierten einen Einblick in den Bereich des Rehasportes bei verschiedenen orthopädischen Erkrankungen geben. Hier sollen die wichtigsten Übungen und Informationen kurz und bündig zusammengefasst werden. Der eine oder andere kann hiervon profitieren und sich mit der Zeit ein eigenes Heimprogramm zusammenstellen.

TEIL III Rehasport bei „LWS-Syndrom“

Das sogenannte LWS-Syndrom ist ein Sammelbegriff für jegliche Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule. Diese Schmerzen können akut wie auch chronisch sein. Das LWS-Syndrom ist eines der häufigsten Diagnosen im Bereich des orthopädischen Rehasportes, da der aufrechte Gang und dadurch die Last des gesamten Rumpfes auf den Bereich einwirkt und viele Menschen aufgrund eines zu schwachen Muskelkorsetts Schmerzen entwickeln. Hinzu kommt, dass mit fortschreitendem Alter die knöchernen Strukturen an Stabilität verlieren (z.B. Osteoporose) und dass die „Pufferkapazität“, also die Dämpfungsfunktion, der Bandscheiben nachlässt. Infolgedessen lässt auch die Muskelspannung weiter nach, was zu einem verstärkten Hohlkreuz führt. Diese erhöhte Druckbelastung kann dann auch die Bandscheiben beschädigen und Bandscheibenvorfälle auslösen. Hier drücken dann Teile der verformten Bandscheibe auf Nervenstränge, was sich zumeist als „ziehende Schmerzen in die Beine“ äußert. Darüber hinaus kann aber auch eine Instabilität entstehen, was zu bewegungsabhängigen Schmerzen führen kann. In diesem Fall ist oftmals eine Spinalkanalstenose (knöcherne Einengung der Nervenleitwege) grundlegend.

Bei der Therapie des LWS Syndroms werden die klassischen Methoden angewendet:

- Physikalische Therapie in Form von Wärme
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Elektrotherapie
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Rückenschule
- Stufenbettlagerung

Im Anschluss daran lässt sich im Rahmen des Rehasportes das Wissen aus den Bereichen der Krankengymnastik und der Rückenschule verfestigen.

Hierzu möchten wir nun die wichtigsten Übungen einmal vorstellen. Dabei ist es wichtig, darauf zu achten, dass die Übungen

nur dann ausgeführt werden sollten, wenn dabei keine starken Schmerzen entstehen. Es ist ratsam, regelmäßig zu trainieren, wenn möglich sollte eine tägliche Gymnastikeinheit Bestandteil des Alltags werden.

Die dynamischen Bewegungen sollten jeweils 15x durchgeführt werden und die statischen, haltenden Übungen zwischen 15 und 20 Sekunden.

ÜBUNGEN

Katzenbuckel - Aufwärmen



Hierbei begeben Sie sich in den Vierfüßlerstand. Atmen Sie ein und legen Sie den Kopf in den Nacken, die Wirbelsäule lassen Sie ins Hohlkreuz „fallen“ (Pferderücken). Mit der nächsten Ausatmung rollen Sie den Kopf in die Gegenrichtung und nehmen ihn auf die Brust, den Rücken dabei nach oben ziehen (Katzenbuckel). Die Übung dient der **Mobilisation der gesamten Wirbelsäule**.

Brücke aus der Rückenlage



Ausgangsposition ist die Rückenlage. Die Beine sind etwa hüftbreit aufgestellt. Heben Sie nun langsam Ihr Becken an, sodass sich die Wirbel nacheinander vom Boden lösen. Bauch und Gesäß sind dabei angespannt. **Schulter, Becken und Knie sollten eine gerade Linie ergeben**. Halten Sie die Übung,

bevor Sie die Wirbelsäule langsam wieder nach unten sinken lassen. Achten Sie darauf, das Gesäß nicht vollständig abzusetzen, sondern halten Sie kurz vor dem Boden an, bevor Sie die Ausführung nach oben wiederholen. Wer die Intensität steigern möchte, kann in der „Brücke“ ein Bein ausstrecken. Dabei ist es wichtig, dass Sie Ihr Becken möglichst gerade halten – vermeiden Sie ein seitliches „wegkippen“.

Schwimmer aus der Bauchlage



Rückenübung wird in Bauchlage durchgeführt. Strecken Sie die Hände über den Kopf nach vorne, die Fußspitzen stellen Sie auf. Körperspannung aufbauen und im Anschluss

jeweils ein Bein und einen Arm (diagonal gelegen) im Wechsel heben und senken. Achten Sie darauf, dass der Nacken in gerader Linie zum restlichen Körper bleibt.

Bauchrolle aus dem Sitz ins Liegen



Für diese Rückenübung begeben Sie sich in eine sitzende Position auf der Matte. Die Beine sind angewinkelt, die Füße stehen komplett auf dem Boden und die Wirbelsäule ist gerade sowie aufrecht. Spannen Sie Ihre Bauchmuskulatur an – die Spannung sollte die gesamte Ausführung bestehen bleiben. Rollen Sie sich nun Wirbel für Wirbel nach hinten ab, bis der gesamte Oberkörper auf der Matte aufliegt. Richten Sie sich im Anschluss langsam wieder nach oben hin auf.

Unterarmstütz



Diese Übung bietet sich an, um die Muskulatur des Bauches zu stärken. Gestartet wird in der Bauchlage, die Unterarme sind aufgestützt und die Fußspitzen aufgestellt. Nun

heben Sie das Becken an. Achten Sie darauf, dass Kopf, Rücken und Knie eine Linie ergeben und Sie weder ins Hohlkreuz verfallen noch einen Buckel machen.

Herabschauender Hund - Dehnung



Diese Übung aus dem Yoga hat eine Wirkung auf die hintere Oberschenkelmuskulatur und den Ischias-Nerv. Aber auch dem gesamten Rücken tut diese Dehnhaltung gut. Sie kön-

nen die Übung aus dem Vierfüßlerstand durchführen. Von dort schieben Sie Ihr Gesäß nach oben, mit den Händen und Füßen stützen Sie sich ab. Im Idealfall bilden Hände, Gesäß und Füße ein Dreieck – wem dies mit durchgestreckten Beinen nicht möglich ist, kann die Knie entsprechend beugen. Es sollte aber noch immer eine Dehnung in den hinteren Oberschenkelmuskeln zu spüren sein.

Kindshaltung - Entspannung



Stufenlagerung - Entspannung



VERA OHN-BLECKMANN

Quellen:

8 effektive Übungen für die Lendenwirbelsäule, Ratgeber Nerven www.ratgeber-nerven.de
LWS-Syndrom: Schmerzen im unteren Rücken www.gelenk-klinik.de

Alter in Bewegung gesund & bewegt

Zukünftig möchten wir als Verein verstärkt mit Kooperationspartnern zusammenarbeiten, um unsere Bewegungsräume zu erweitern. Dabei geht es darum, das Bewegungsangebot zu den Menschen zu bringen, ohne dass die Menschen zu uns in die Hallen kommen müssen.



Um dies durchführen zu dürfen, bedarf es spezieller Fortbildungen, die jetzt begonnen haben. Zwei unserer Mitarbeiterinnen haben sich im Mai für das Programm „Alter in Bewegung – gesund & bewegt“ ausbilden lassen.

Das Trainingsprogramm ist ein 24 Trainingseinheiten umfassender Kurs zur präventiven Gesundheitsförderung pflegebedürftiger Seniorinnen und Senioren und wird in kooperativer Zusammenarbeit von Sportvereinen und Senioreneinrichtungen vor Ort in der Lebenswelt der Zielgruppe umgesetzt. Die Übungsleitenden bringen das Bewegungsangebot direkt in die Einrichtungen. Auf diese Weise bekommen Sportvereine die Möglichkeit, sich der stetig wachsen-

den Zielgruppe zu präsentieren und sich in dem weiten Feld des Seniorensports optimal zu positionieren. Im Gegenzug öffnen sich die Pflegeeinrichtungen auch für ältere Menschen aus der Nachbarschaft oder Mitglieder der Sportvereine und fördern so die Vernetzung im Quartier.

„Alter in Bewegung“ ist ein funktional ausgerichtetes Ganzkörpertraining, das sowohl die physischen als auch die kognitiven Parameter der Teilnehmenden verbessert. Begleitet und gefördert wird das Projekt von unserem Präventionspartner der AOK NordWest.

Vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein wurde „Alter in Bewegung“ mit dem 2. Platz des schleswig-holsteinischen Altenpflegepreis 2019 ausgezeichnet.

Nun liegt es an uns, entsprechende Kooperationspartner und Einrichtungen zu finden, die daran Interesse haben. Wir hoffen im Spätsommer ein erstes, derartiges Angebot starten zu können.

Wenn ihr Kontakte zu umliegenden Pflegeeinrichtungen habt und mit uns dafür Werbung machen möchtet, sendet gerne eine Info an vera.ohn-bleckmann@bw96.de.

VERA OHN-BLECKMANN

Quellen:

Seniorensport - Alter in Bewegung (lsv-sh.de)
Alter in Bewegung LSV - YouTube

NEUE ZERTIFIZIERUNG – NEUROSPORT!

Der Rehasport ist nun offiziell um einen Bereich erweitert worden. Dank unserer neuen Kollegin Nursen Turan können wir seit Mai 2022 einen Kurs „Rehasport bei neurologischen Erkrankungen“ anbieten.

Der Kurs findet immer montags von 14:30-15:30 Uhr in Gymnastikraum 3 statt.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten für 12 bzw. 36 Monate, was von der jeweiligen Diagnose abhängt. Privatpatienten und Selbstzahler können ebenfalls teilnehmen.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei vera.ohn-bleckmann@bw96.de.




HAPPY
Birthday
TO YOU!

Wir gratulieren Euch ganz herzlich zu Eurem Jubeltag und wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit!

Bauer	Marion	Reibe	Friedrich
Böhlke	Ina	Rinderspacher	Marianne
Büch	Gabriele	Roth	Barbara
Drexhage	Susanne	Rothenstein	Hans Jürgen
Ellerbrock	Rita	Sachse	Gisela
Fischtweiler	Marlis	Sagemann	Joachim
Frahm	Ursula	Schieweck	Andreas
Gätjens	Ulrike	Schmidt	Heidi
Germann	Ingrid	Schröder	Harald
Giering-Desler	Maren	Schröder	Ingrid
Gleibs	Werner	Schultz	Angela
Gransow	Urte	Schulwitz	Christina
Hachmann	Kay	Soltau	Bärbel
Hartz	Wilfried	Stahl	Jörg
Heidmann	Ilona	Steinbrenner	Jörg
Hrouda	Peter	Steinfath-Klemp	Regina
Kaapke	Rainer	Stöß	Michael
Kircher-Kruse	Anke	Stüber	Thomas
Kröger	Karin	Tasch	Thomas-Michael
Krumsiek	Annedorle	Tesch	Sabine
Langbehn	Inge	Thau	Reiner
Lindemann	Andreas	Wagner	Udo
Meyer	Marc-Henric	Wearn	Bettina
Palecki	Uwe	Wegner	Sabine
Peters	Birgit	Wehrs	Harald
Pollex	Gerda	Wirth	Markus
		Wynants	Jochen
		Zimmermann	Peter

Berücksichtigt sind alle Mitglieder ab dem 50. Lebensjahr, die einen runden bzw. besonderen Geburtstag feiern!





EIN HOCH AUF EUCH

Nach zwei Jahren Pause fand in diesem Jahr am 18.05.2022 wieder eine Delegiertenversammlung „in Präsenz“ statt. Wir haben uns sehr gefreut, dass in diesem Rahmen die Auszeichnungen an verdiente Ehrenamtliche persönlich vom Ehrenrat vorgenommen werden konnten.

Die Verleihung der Verdienstnadel in Silber bzw. Gold sowie die Ernennung zum Ehrenmitglied sind eine Anerkennung für die besonderen Leistungen / den besonderen Einsatz einzelner Mitglieder als z.B. Trainer / Betreuer / Helfer / Organisator / Kümmerer für die Mannschaft / Gruppe / Abteilung und den Verein.

Wir gratulieren Euch und sind dankbar für Euer Engagement für unseren Verein BW96!

DIE VERDIENSTNADEL SILBER ERHIELTEN

Susanne Flick-Plewnia	Ursula und Eberhard Niß
Frank Gebauer	Silke und Erich Talke
Carsten Schmidt	Ute Wolf



DIE VERDIENSTNADEL GOLD ERHIELTEN

Elke di Scullo	Mathias Timm
Ulf Herwig	Annelore Wilke
Katja Kleesattel	Andreas Wilken
Conni Tasmalakis	

ZUM EHRENMITGLIED WURDEN ERNANNT

Hedwig Röper
Wilhelm Modest
Gerhard Reinfelder



EHRENMITGLIEDER BEI BLAU-WEISS 96

seit 1993	Karlheinz Picker	seit 2016	Johann Timmermann
seit 2000	Hermann Wulf	seit 2017	Gunda Kaminski
seit 2001	Hans Boyens († 30.04.2015)	seit 2018	Detlef Lau
seit 2001	Johann Röper († 12.06.2018)	seit 2018	Gerhard Manthei
seit 2003	Herbert Neumann († 16.02.2015)	seit 2019	Dieter Kröger
seit 2008	Reimer Fischer († 27.04.2014)	seit 2019	Angela Marquard
seit 2010	Marga Gätjens (Ehrenvorsitzende)	seit 2022	Hedwig Röper
seit 2012	Heinz Niemeyer	seit 2022	Wilhelm Modest
seit 2013	Günther Pries	seit 2022	Gerhard Reinfelder
seit 2015	Heinz Korczanowski		



EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE VEREINSMITGLIEDSCHAFT

Folgende Mitglieder werden dieses Jahr durch Verleihung der Ehrennadeln für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt:

Aufgrund der besonderen Situation wegen der Corona Pandemie war eine persönliche Ehrung im Rahmen der Delegiertenversammlung leider nicht möglich. Der Vorstand hatte sich daher in Absprache mit dem Ehrenrat dazu entschieden, dass die Auszeichnungen vom Ehrenrat persönlich zu Hause übergeben werden.

MITGLIEDERNADEL IN SILBER FÜR 25 JAHRE MITGLIEDSCHAFT

Peter Bartel
Ingrid Böhm
Helmut Brathauer
Karin Dieckmann
Inge Ernst
Nadine Hehr
Silvia Jeromin
Jurij Kandelja
Marlies Kohlhagen
Heiner Kohlhagen
Viola Krizak

Jürgen Lode
Inge Miedow
Heidi Schmidt
Petra Schmoecker
Rainer Severin
Gabriele Sieg
Silke Talke
Hendrik Vahl
Wolfgang Vorbau
Michael Voß
Thomas Wauschkuhn

MITGLIEDERNADEL IN GOLD FÜR 40 JAHRE MITGLIEDSCHAFT

Dagmar Böhme
Birgit Eggerstedt
Oliver Putzke

Eva-Maria Pries
Herbert Sander

MITGLIEDERNADEL IN SILBER MIT STEIN FÜR 50 JAHRE

Annelie Kagemann
Christa Karp

Gerda Klaiber
Liesbeth Timm

MITGLIEDERNADEL IN GOLD MIT STEIN FÜR 60 JAHRE

Herbert Brüggemann
Benno Kurzhals
Horst Pomorin

70 JAHRE MITGLIEDSCHAFT DURCH VERLEIHUNG EINER URKUNDE

Heinz Niemeyer

**„Blau-Weiß 96 bedankt sich für die langjährige
Vereinstreue und wünscht weiterhin viel
Freude an unserem Vereinsleben.“**



MITTEILUNGEN

AUS DER GESCHÄFTSSTELLE

WECHSEL DES SPORTANGEBOTES

Bitte informiert uns schriftlich in der Geschäftsstelle über Änderungen der genutzten Sportangebote. Eine E-Mail an info@bw96.de ist ausreichend.

Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von 1 Monat zum Ende eines Kalendervierteljahres.

Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung § 1 (8): „Ein- und Austritte, Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe sowie Abteilungswechsel können nur schriftlich (auch per Fax oder E-Mail) berücksichtigt werden und sind in der Geschäftsstelle anzuzeigen. Austritte aus Abteilungen oder dem Verein sowie Herabstufungen in eine geringere Beitragsgruppe erfolgen kostenfrei mit einer Frist von 1 Monat zum Ende eines Kalendervierteljahres.“



ÄNDERUNGEN - WICHTIG!

Bitte vergesst nicht, die Geschäftsstelle zu informieren, wenn:

- » **ihr umgezogen seid,**
- » **sich eure Telefonnummer oder E-Mail geändert hat,**
- » **ihr die Bank gewechselt habt etc.**

Ihr helft uns damit, umständlichen und kostspieligen Schriftverkehr zu vermeiden.

Vielen Dank für euer Verständnis!



VOLLJÄHRIG GEWORDEN? An Ausbildungsbescheinigungen denken!

Ihr habt Euren 18. Geburtstag gefeiert? Dann wird es Zeit, der Geschäftsstelle eine entsprechende Bescheinigung vorzulegen, **wenn ihr weiterhin die Schule besucht oder ein Studium bzw. eine Ausbildung beginnt.** Nur so könnt ihr bzw. Eure Eltern noch in den Genuss des ermäßigten Beitrages kommen. Die Beitragsermäßigung kann neu bis **einschl. 26 Jahre** in Anspruch genommen werden. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit jedes Jahr bzw. nach Vereinbarung **-unaufgefordert-** neu zu erbringen (s. Beitragsordnung § 2). Dies könnt ihr per Fax, per E-Mail, als pdf, per Post oder persönlich erledigen.

Vielen Dank für eure Mithilfe!

ACHTUNG - WICHTIG!

Unfallmeldung nicht vergessen!

Alle Mitglieder von Blau-Weiß 96 Schenefeld sind über die ARAG Sportversicherung beim Landessportverband Schleswig-Holstein e.V. unfallversichert.

Solltet Ihr bei Ihrer sportlichen Betätigung einen Unfall erleiden, denkt bitte aus eigenem Interesse daran, diesen Unfall unverzüglich der Geschäftsstelle zu melden. Damit vermeidet Ihr, dass etwaige Ansprüche verloren gehen!



BEITRAGSERMÄSSIGUNG

EmpfängerInnen von **Wohngeld und Sozialleistungen nach SGB** können Anträge auf Beitragsermäßigung in der Geschäftsstelle abgeben. Der Vereinsbeitrag ermäßigt sich dann um 30%. Die Nachweise sind entsprechend der Gültigkeit **unaufgefordert** neu zu erbringen (s. Beitragsordnung § 2). Dies kann per Fax, per E-Mail, per Post oder persönlich erfolgen.



BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET

Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. ist als Leistungsanbieter für das Bildungspaket im Kreis Pinneberg und in Hamburg registriert, so dass auch der Sport in unserem Verein gefördert wird.

EmpfängerInnen von **Arbeitslosengeld, Sozialgeld, Wohngeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Asylhilfe und Grundsicherungsleistungen** können für Kinder bis einschließlich **17 Jahre** Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket in Anspruch nehmen. Hierbei wird der Mitgliedsbeitrag im Sportverein mit bis zu € 15,00 monatlich gefördert.

Die jeweils aktuellen Bescheide müssen umgehend der Geschäftsstelle vorgelegt werden. Dies gilt auch für Folgebescheide, da andernfalls davon ausgegangen werden muss, dass die Sozialleistungen eingestellt wurden.

Im Kreis Pinneberg erfolgt die Abrechnung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket neu über die Bildungskarte. Hierzu benötigen wir in der Geschäftsstelle die Nummer der Bildungskarte und die Information, für welchen Zeitraum Leistungen bewilligt wurden.



EINTRITTSERKLÄRUNG

Ich beantrage meine Aufnahme bei Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. als aktives/passives Mitglied. Die Satzung und Ordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, des Vereins erkenne ich hiermit an und ich verpflichte mich, die Interessen des Vereins zu wahren (**Satzung und Ordnungen liegen in der Geschäftsstelle zur Einsicht aus und sind als Download auf unserer Homepage unter www.bw96.de verfügbar**).

Mitgliednummer:

Beginn der Mitgliedschaft (Datum):

Geschlecht (w/m):

Name:

Vorname:

Geb.-Datum:

PLZ/Ort:

Straße:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Bei Minderjährigen:

(Vor und Nachname der Erziehungsberechtigten)

Ich melde mich/mein Kind für die auf Seite 2 angekreuzte Sportart(en) an.

Ich möchte der Hausgemeinschaft von

zugeordnet werden.

(bitte Mitglieds-Nr. angeben)

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung meiner für die Inanspruchnahme des Angebotes von BW96 notwendigen personenbezogenen Daten für Zwecke des Vereins gemäß Bundesdatenschutzgesetz bin ich einverstanden. Blau-Weiß 96 verpflichtet sich zu einem datenschutzkonformen Umgang mit diesen Daten.

Ich habe jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die von mir vom Verein gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten im Rahmen des o.g. Angebotes Foto- und Videoaufnahmen entstehen kann BW96 diese ggf. zur Verwendung der eigenen Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Internet, Vereinsmagazin, Flyer) verwenden. Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. behält sich vor, die Mitglieder über aktuelle Neuigkeiten im Verein per E-Mail zu informieren und zu kontaktieren. Weiter behalten wir uns vor, Ihre angemeldete E-Mail-Adresse in den E-Mail-Verteiler zu übernehmen. Aus dem E-Mail-Verteiler kann sich jedes Mitglied jederzeit abmelden. Zur Kenntnis genommen und einverstanden:

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Blau-Weiß 96 Schenefeld e.V. widerruflich, die fälligen Beiträge zu Lasten meines/unseres nachfolgend aufgeführten Kontos mittels Lastschrift zum 1. Bankarbeitstag eines jeden Monats einzuziehen.

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE94ZZZ00000160752**

Kontoinhaber

Name:

Vorname:

Anrede:

BIC:

IBAN: DE

Unterschrift des Kontoinhabers:

Datum:



Ich melde mich/mein Kind für folgende Sportart(en) an (nur zutreffende Teilnahme(n) ankreuzen):

ERWACHSENE		Monatlicher Beitrag
BW96 Studio / BW96 Kurse Rot		€ 33,00
BW96 Kurse Lila		€ 25,00
Badminton		
Fußball		
Handball		
BW96 Kurse Blau		€ 20,00
Aikido		
Einrad		
Floorball		
Judo		
Ju-Jutsu		
Line Dance *		
Tanzen (Tanzkreis Erwachsene) *		
* zzgl. Sonderbeitrag Tanzen		€ 5,00
Badminton Hobby		€ 15,00
Ballspiele		
E-Ball		
Leichtathletik		
Schwimmen		
Tischtennis		
Volleyball		
Freizeit-Aktiv		€ 11,00
Passive Mitgliedschaft		€ 7,00

KINDER UND JUGENDLICHE		Monatlicher Beitrag
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 4x pro Woche)		€ 36,00
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 3x pro Woche)		€ 31,00
Ballet		€ 25,00
Gerättturnen Jungen		
Gerättturnen Mädchen (Teilnahme 2x pro Woche)		
Hip Hop		
Kindertanz		
KiSS Kindersportschule		€ 24,00
Leistungsturnen Mädchen (Teilnahme 2x pro Woche)		
BW96 Studio / BW96 Kurse Rot		€ 24,00
Gerättturnen Mädchen (Teilnahme 1x pro Woche)		€ 21,00
BW96 Kurse Lila		€ 18,00
Eltern-Kind-Turnen		
Handball		
Trampolin		
BW96 Kurse Blau		€ 16,00
Aikido		
Badminton		
Fußball		
Judo		
Ju-Jutsu		
Kinderturnen		
Einrad		€ 14,00
Floorball		
Tischtennis		€ 11,00
E-Ball		
Leichtathletik		
Schwimmen		
Volleyball		€ 7,00
Passive Mitgliedschaft		

HINWEISE

Es ist jeweils der Beitrag des Sportangebotes der höchsten Beitragsgruppe zu zahlen. Alle Angebote der gleichen oder darunter liegenden Beitragsgruppen können kostenfrei mit genutzt werden.

Die einmalige Aufnahmegebühr für jedes Mitglied beträgt € 15,00 bei jedem Eintritt.

Für die Nutzung des BW96 Studios wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr von € 25,00 fällig.

Für die Schwimmbildung der Nichtschwimmer wird zusätzlich eine einmalige Aufnahmegebühr für die Schwimmschule von € 50,00 fällig.

Ein Austritt aus dem Verein oder einzelnen Abteilungen, die Herabstufung in eine geringere Beitragsgruppe ist zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09., 31.12.) eines Jahres möglich, wenn er spätestens 1 Monat vorher schriftlich der Geschäftsstelle mitgeteilt wurde.

NACHLÄSSE (sind nicht kombinierbar)

20% Ermäßigung auf den Erwachsenen Beitrag für Schüler, Azubis, Studenten von 18 bis einschl. 26 Jahre bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung.

20% Ermäßigung auf jeden Einzelbeitrag für Haushaltsgemeinschaften mit mind. 3 Personen mit gemeinsamen Konto und Erstwohnsitz.

Bis zu 30% Sozialnachlass. Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf.

Ort/Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigten, Verpflichtungserklärung zur Zahlung der Vereinsbeiträge)



KONTAKTDATEN

VORSTAND BLAU-WEISS 96

Vorsitzender	Carsten Schmidt	0162 / 902 28 00
Stellv. Vorsitzender	Ulf Herwig	0172 / 450 60 82
Stellv. Vorsitzende	Frauke Ellerbrock	04191 / 873 38 57
Stellv. Vorsitzender	Sven Peemöller	040 / 840 029 80
Geschäftsführer	Frank Böhrens	040 / 840 544-70
Ehrenrat	Gerhard Manthei	040 / 830 28 25
	Ingrid Rasmussen	040 / 830 7779
	Dieter Techel	040 / 830 2870

ABTEILUNGSLEITERINNEN

Aikido	Günther Wrage	04103 / 69 53
Badminton	Antonio Di Sciullo	0173 / 579 62 09
Einrad	Ursula Kanefendt	einradfriends@mailbox.org
Fitness u. Gesundheit	Martina Weiß	040 / 840 544-85
Floorball	Niels Meyer	0176 / 477 135 57
Freizeit-Aktiv	Renate Jäschke	040 / 830 21 29
Fußball	Andreas Wilken	0172 / 40 10 122
Handball	Christopher Langeloh	0172 / 7078 110
Judo	Gernot Rammé	04101 / 775 45 70
Jugendvertreter	Conni Tasmalakis	040 / 840 544-77
Ju-Jutsu	Lukas Wulff	0151 / 550 532 26
Leichtathletik	Sebastian Hahn	0176 / 57 05 11 79
Schwimmen	N.N.	040 / 840 544-6
Tanzen	N.N.	040 / 840 544-6
Tischtennis	Jörn Timm	040 / 830 00 38
Turnen	N.N.	040 / 840 544-6
Volleyball	Yvonne Heber	yvonne_heber@web.de

VERTRAUENSPERSON

Ute Stöwing ute.stoewing@stadt-schenefeld.de 040 / 830 37 196

GESCHÄFTSSTELLE

Achter de Weiden, 22869 Schenefeld,
Tel.: 040 / 840 544-6, Fax: 040 / 840 544-89, E-Mail: info@bw96.de

Montag	15:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag	09:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch	nach Vereinbarung

Geschäftsführer	Frank Böhrens	040 / 840 544-70	frank.boehrens@bw96.de
Mitgliederverwaltung	Ina Hansen	040 / 840 544-80	ina.hansen@bw96.de
Sport-Info, Buchhaltung	Conni Tasmalakis	040 / 840 544-77	conni.tasmalakis@bw96.de
Reha Sport	Vera Ohn-Bleckmann	040 / 840 544-86	vera.ohn-bleckmann@bw96.de
Kindersport	Alex Weisz	040 / 840 544-80	alejandro.weisz@bw96.de

ONLINE

Homepage	www.bw96.de
Facebook	facebook.com/bw96.de
Instagram	instagram.com/bw96.de

BANKVERBINDUNG

VR-Bank in Holstein eG	
Hauptkonto	DE87221914050078000 450
Spendenkonto	DE33221914050078000 452
Sozialfonds für Sportpatenschaften	DE06221914050078000 453
	BIC: GENODEF1PIN
Gläubiger-Identifikationsnummer	DE94ZZZ00000160752



ZUSAMMEN SIND WIR STARK.

Wir fördern den regionalen Sport in der Breite und in der Spitze, weil wir ortsverbunden sind und es allen zugute kommt.

Ihr kennt uns, wir kennen Euch. Gemeinsam bewegen wir viel Gutes in Schenefeld.

Mobil für Immobilien.
Was können wir für Euch tun?

 **040 84055779**

Lornsenstraße 86 | 22869 Schenefeld

